

话说端午节

制药 1501 师瑞鑫

农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节，五月节、艾姐，端午，重阳无语，夏姐虽然民间不同，但各地人民过节的习俗是相同的，端午节是我国二千多年的旧习俗，每到这一天，家家户户都悬钟馗像，挂艾草，赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，游百病，佩香囊。

说到端午你们还记得我国哪位爱国大将屈原吗？屈原是战国时期楚国人，很有

学问，他在楚王身边做官，以形象是自己

的国家富强起来，昏君楚王听信奸臣的话，把屈原削职流放。在流放中，屈原听说楚国的城百姓遭难，悲愤极了。五月初五，这一天他来到汨罗江中，出国的百姓

听到屈原投河的消息都十分悲痛他们含着泪，划着船赶来打捞屈原。希望鱼儿不要伤害屈原的身体，这就是五月端阳包粽子的来历。

端午节的由来

制药 1501 谢佳佳

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这时候是为了纪念屈原而写下的，端午节也是因为屈原而写下的端午节，也是因为屈原而流传于世的，包粽子，赛龙舟等端午节特有的习俗为了纪念爱国诗人屈原。相传赛龙舟是因为当时捞救投汨罗江而死的屈原所传承下来的，包粽子是因为当时百姓怕屈原的尸体被江里的鱼吃掉，于是裹了粽子投入江中喂鱼，希望屈原的身体不要受到伤害，年年岁岁，这个习俗流传

了下来。到了21世纪的今天，赛龙舟不再只是单纯的为了纪念屈原而举行的，它演变成了一项最富激情，充分体现中华民族努力奋斗，拼搏向上的精神的运动。赛龙舟这项具有纪念意义的运动不仅突破了时间地域的限制，还成为了国际性的赛事，得到了新的发展。包粽子也是为了纪念屈原，同样具有不可代替的纪念意义，粽子本身是用糯米做成的，在用芦苇叶在外面包上一圈，就算完成了，当然粽子也有各

种各样的，不同的地区就会出现不同的粽子，虽然形状各异，但都有一个共同的特点，那就是都非常的香甜可口，虽然风味儿大不相同，但都寄托着老百姓对屈原这位伟人的思念。

一年一度的端午节又要到了，可是心中却有一种淡淡的失落感，随着社会的发展，端午节的节日气氛也在逐渐的减弱，端午节和众多的中国传统文化内涵是我们中华民族珍贵的文化遗产，端午节浸透了民族美好的情感，在我国已延续 2000 多年的历史，2000 多年的历史长河的积淀，从而赋予了他深厚的人文内涵。节日丰富的人文内涵在于挖掘和弘扬，有时我们的传统节日之所以被某些人所冷淡，是因为会对传统文化的重视不够，我们的社会传统文化绝不是封建落后

的代名词，而应该成为新时代引以为豪，为傲的民族瑰宝。

原强烈的爱国精神一样,几千年来一直激励着我们。因为这深厚的文化底蕴,所以端午节已经成为我们中华民族主要的传统节日之一。今天它仍然有着强大的生命力,屈原,他不仅诗词

写得好,还有相当的谋略;既是一位诗人,也是一位政治家。公元前 278 年,秦国大将白起带兵南下,攻破了楚国国都,屈原对前途感到绝望,就在农历五月除五投汨罗江自尽。屈原写了很多不朽诗篇,比如有:《离骚》、《天问》等等……我非常喜欢端午节,因为这其中寓含着很丰富的意义。端午节流露出的是地道故乡情,是一种古老的传统,是对诗人屈原的爱国精神一种钦佩,赞颂。吃着正宗的家乡粽子,看着精彩的家乡龙舟赛,心里头别有一番滋味。

端午节还有许多有趣的活动。列如赛龙舟,挂香囊,香囊内有朱砂、雄黄、香药,外包以丝布,清香四溢,再以五色丝线弦扣成索,作各种不同形状,结成一串,形形色色,玲珑夺目。还有挂艾叶、菖蒲的习俗。故乡的端午节,你给了我多少喜悦和欢乐啊!端午粽飘香,龙舟响当当,好事成双双!端午节流露出的是地道故乡情,是一种古老的传统,是对诗人屈原的爱国精神一种钦佩,赞颂。吃着正宗的家乡粽子,看着精彩的家乡龙舟赛,心里头别有一番滋味。一个新的端午节到来,我怀着一颗思念,期待,激动的心。

端午节还有许多有趣的活动。列如赛龙舟,挂香囊,香囊内有朱砂、雄黄、香药,外包以丝布,清香四溢,再以五色丝线弦扣成索,作各种不同形状,结成一串,形形色色,玲珑夺目。还有挂艾叶、菖蒲的习俗。故乡的端午节,你给了我多少喜悦和欢乐啊!端午粽飘香,龙舟响当当,好事成双双!端午节流露出的是地道故乡情,是一种古老的传统,是对诗人屈原的爱国精神一种钦佩,赞颂。吃着正宗的家乡粽子,看着精彩的家乡龙舟赛,心里头别有一番滋味。

一个新的端午节到来,我怀着一颗思念,期待,激动的心。

传统节日——端午

园林 1501 张亚琳

在我们的中国有着许许多多古老的传统节日,现在为大家说说端午节吧!端午节又称为端阳节,是我们中国十分隆重的节日。端午节是我国二千多年前的旧习俗,直到现在人们还在过端午节,它是纪念我国战国时期伟大的爱国诗人屈原。他是战国时期出国人,很有学问。他在楚王身边做官,以形象是自己的国家富强起来。昏君楚王却听信

奸臣的话,把屈原削职流放。在流放中,屈原听说楚国的都城被敌人占领,百姓遭难,悲愤极了。五月初五这一天,他来到汨罗江边,怀抱一块石头,以纵身跳入汨罗江中。出国的百姓听到屈原投江的消息,都十分悲痛。他们含着泪划着船赶来打捞屈原,还把粽子扔到江里喂鱼,希望鱼儿不要伤害屈原的身体。这就是五月端阳包粽子的来历。

石溪久住思端午,馆驿楼前看发机。鼙鼓动时雷霹雳,兽头凌处雪微微。冲破突出人齐噪,跃浪争先鸟退飞。向道是龙刚不信,果然夺得锦标归。这是唐朝卢肇写的《竞渡诗》。十分突出了龙舟赛的宏观场面。
诗人屈原。端午节是为了纪念伟大诗人屈原而设定的节日。端午节还有许多别名,有:浴兰节、女儿节、五五节、端阳节等……据说,公元前278年,秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的国家被侵略,含恨抱石头投汨罗江而死。屈原死后,楚国百姓哀痛异常,每年这一天纷纷涌到江

边去凭吊屈原,所以在每年五月初五就有了赛龙舟,吃粽子,喝雄黄酒,悬艾草的风俗。其中赛龙舟最有特色,那争先恐后的激烈场面就像屈

原强烈的爱国精神一样,几千年来一直激励着我们。因为这深厚的文化底蕴,所以端午节已经成为我们中华民族主要的传统节日之一。今天它仍然有着强大的生命力,屈原,他不仅诗词

写得好,还有相当的谋略;既是一位诗人,也是一位政治家。公元前 278 年,秦国大将白起带兵南下,攻破了楚国国都,屈原对前途感到绝望,就在农历五月除五投汨罗江自尽。屈原写了很多不朽诗篇,比如有:《离骚》、《天问》等等……我非常喜欢端午节,因为这其中寓含着很丰富的意义。端午节流露出的是地道故乡情,是一种古老的传统,是对诗人屈原的爱国精神一种钦佩,赞颂。吃着正宗的家乡粽子,看着精彩的家乡龙舟赛,心里头别有一番滋味。

一个新的端午节到来,我怀着一颗思念,期待,激动的心。

端午习俗

园林 1501 高悦

石溪久住思端午,馆驿楼前看发机。鼙鼓动时雷霹雳,兽头凌处雪微微。冲破突出人齐噪,跃浪争先鸟退飞。向道是龙刚不信,果然夺得锦标归。这是唐朝卢肇写的《竞渡诗》。十分突出了龙舟赛的宏观场面。
诗人屈原。端午节是为了纪念伟大诗人屈原而设定的节日。端午节还有许多别名,有:浴兰节、女儿节、五五节、端阳节等……据说,公元前278年,秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的国家被侵略,含恨抱石头投汨罗江而死。屈原死后,楚国百姓哀痛异常,每年这一天纷纷涌到江

边去凭吊屈原,所以在每年五月初五就有了赛龙舟,吃粽子,喝雄黄酒,悬艾草的风俗。其中赛龙舟最有特色,那争先恐后的激烈场面就像屈原强烈的爱国精神一样,几千年来一直激励着我们。因为这深厚的文化底蕴,所以端午节已经成为我们中华民族主要的传统节日之一。今天它仍然有着强大的生命力,屈原,他不仅诗词写得

得好,还有相当的谋略;既是一位诗人,也是一位政治家。公元前 278 年,秦国大将白起带兵南下,攻破了楚国国都,屈原对前途感到绝望,就在农历五月除五投汨罗江自尽。屈原写了很多不朽诗篇,比如有:《离骚》、《天问》等等……我非常喜欢端午节,因为这其中寓含着很丰富的意义。端午节流露出的是地道故乡情,是一种古老的传统,是对诗人屈原的爱国精神一种钦佩,赞颂。吃着正宗的家乡粽子,看着精彩的家乡龙舟赛,心里头别有一番滋味。

一个新的端午节到来,我怀着一颗思念,期待,激动的心。

端午节还有许多有趣的活动。列如赛龙舟,挂香囊,香囊内有朱砂、雄黄、香药,外包以丝布,清香四溢,再以五色丝线弦扣成索,作各种不同形状,结成一串,形形色色,玲珑夺目。还有挂艾叶、菖蒲的习俗。故乡的端午节,你给了我多少喜悦和欢乐啊!端午粽飘香,龙舟响当当,好事成双双!端午节流露出的是地道故乡情,是一种古老的传统,是对诗人屈原的爱国精神一种钦佩,赞颂。吃着正宗的家乡粽子,看着精彩的家乡龙舟赛,心里头别有一番滋味。

一个新的端午节到来,我怀着一颗思念,期待,激动的心。

端午节还有许多有趣的活动。列如赛龙舟,挂香囊,香囊内有朱砂、雄黄、香药,外包以丝布,清香四溢,再以五色丝线弦扣成索,作各种不同形状,结成一串,形形色色,玲珑夺目。还有挂艾叶、菖蒲的习俗。故乡的端午节,你给了我多少喜悦和欢乐啊!端午粽飘香,龙舟响当当,好事成双双!端午节流露出的是地道故乡情,是一种古老的传统,是对诗人屈原的爱国精神一种钦佩,赞颂。吃着正宗的家乡粽子,看着精彩的家乡龙舟赛,心里头别有一番滋味。

一个新的端午节到来,我怀着一颗思念,期待,激动的心。

端午节还有许多有趣的活动。列如赛龙舟,挂香囊,香囊内有朱砂、雄黄、香药,外包以丝布,清香四溢,再以五色丝线弦扣成索,作各种不同形状,结成一串,形形色色,玲珑夺目。还有挂艾叶、菖蒲的习俗。故乡的端午节,你给了我多少喜悦和欢乐啊!端午粽飘香,龙舟响当当,好事成双双!端午节流露出的是地道故乡情,是一种古老的传统,是对诗人屈原的爱国精神一种钦佩,赞颂。吃着正宗的家乡粽子,看着精彩的家乡龙舟赛,心里头别有一番滋味。

一个新的端午节到来,我怀着一颗思念,期待,激动的心。



珍惜端午文化

园林 1501 刘艳静

年年端午，今又端午。再过几天就是我们的传统佳节——端午节了。说到端午节，大家就会想到粽子。在很多城市，“粽子节”成了端午节的代名词，以为端午节就是吃粽子。说到端午节，很多媒体都宣传这是一个纪念爱国诗人屈原的节日。其实，以上两种说法都忽略了端午节的文化内涵。

为什么我们会不知道一个有着两千多年历史的传统节日所蕴含的真实文化呢？为什么反而是圣诞节、情人节、万圣节等洋节在国内大行其道呢？原因很简单：因为长期以来，传统佳节在国内并没有受到应有的重视。直到 05 年，韩国“抢”了我们的端午

端午节感怀

制药 1501 郭晓鹏

申报的“江陵端午祭”入选为世界无形文化遗产名录，这才给我们带来了冲击，带来了反思。早在春秋，端午就是一个多民族的节日，除汉族外，还有满、蒙、藏、苗、等约 28 个少数民族庆祝这个节日。后来才慢慢传入了日本、朝鲜、越南等国家。当然，端午节的精神内涵也远远不止是吃。在端午节的活动

中，自古以来就有了赛龙舟，用五彩丝缠粽子、缠手足腕，包米粽，采插艾叶，涂饮雄黄酒，调制朱砂酒，采集露水洗眼睛，采多种草药，人身上及屋内各处悬挂香包等等，以上这些都告诉我们最早端午节是防疫祛病、避瘟驱邪、祈求健康长寿的一个节日，它寄寓了人们平安和顺的美好心愿。

后来，才渐渐加入了纪念地方性名人的内容，例如长江中游湖南、湖北楚地纪念屈原，长江下游江浙吴地端午节纪念伍子胥或纪念越王勾践及孝女曹娥。同学们，一个国家的传统节日是一个民族的文化与灵魂。端午节就要到了，让我们一起来重视并过好这个防灾祛病、祈求健康长寿的传统节日，恢复它的文化内涵，让我们每一个中国人都珍惜我们的端午文化。

大江东去浪淘尽，以发代笔留下千年壮举。汨罗江边，残阳如血。一个高大的背影临风而立，旷野无边，孤冷而没落。蓦地，他仰天长叹“世人皆醉我独醒”只是心醉醉的心碎。犹记，那一刻抱石投江，哀伤犹如隔世。屈原为自己找到了归宿，为人民灵魂的觉醒与奋起现出了自己的生命！

倚望江水，耳畔仿佛传来“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的执着呐喊!当纵身跳起的那一瞬间——雷为你而轰响、电为你而狂闪、江为你而咆哮……你没有泪水，没有拖泥带水，只有狂风、闪电、风暴雨坚强的意志!你欲用自己单薄的生体去抵挡与唤醒无边的黑暗。但，失败了。而在你身后仍然有无数同你一样有着坚强意志的人，继你只后他们无时无刻刻刻为着广大人民利益去与黑暗势力做着艰难的斗争。你手带刑具，颈系长链，脚套镣链，披散着头发，虽步行受限，担心早已随理想飞出九霄云外，飞到百姓的身边去了!你的感激激起了世人奋起向上的波涛，给后人留下了一笔宝贵的精神财富。人们并没有忘记你，你的洒脱离去，给爱你的人留下了伤心与难过，他们将你去世的那一天叫做端午节，每年的那一天他们乘着龙舟用叶包上糯米煮好(粽子)撒到江里给鱼儿们吃，希望它们不要吞噬你的肉体。这个纪念活动一直流传到了今天，我们依然在执行着这项“使命”。

渐渐地人们将吃粽子抛粽子形成一种习俗，每到这一天吃完饱粽子，人们都要赛龙舟，这意味着人们生活好了，千百年来中国无数爱国人士的愿望实现了，我们应该感到自豪和骄傲。可回首在望，我们为什么要过端午节?为了纪念屈原。我们为什么要纪念他?因为他跳江了。他为什么要跳江呢?因为他爱国，不希望看到国家的衰亡与百姓的痛苦，希望通过他这一跳唤起人们的无知。是啊!可现在的我们没有战争、没有压迫，生活在和平幸福的年代，那么我们要怎样去爱国呢？爱国是从心理发出实践于生活中的，不是一句口头禅，也不是看电影。爱国并非只是“流血流汗不流泪;掉皮掉肉不掉队。”还有更多的是生活中的小事：礼貌待人使我们的国家成为友谊之邦;团结奋进让我们的国家战胜一个个大灾难。你捡起一片垃圾，我不破坏一片绿荫，这不都是热爱我们供用的家园——祖国吗？端午节，在纪念屈原之后我们应当做点什么?学习屈原的精神，我们更要爱国、明理、诚信。”

端午节忆屈原

经贸会电 1501 岳石也

我喜欢的粽子我喜欢的端午节

园林 1501 钱雪莹

每年是端午节,大家都要吃粽子,但大家知道我们端午节为什么要吃粽子吗?请大家慢慢听我说。

这里有一段有趣的传说。公元前 340 年,爱国诗人、楚国大夫屈原,面临亡国之痛,于五月五日,悲愤地怀抱大石投汨罗江,为了不使鱼虾损伤他的躯体,人们纷纷用竹筒装米投入江中。以后,为了表示对屈原的崇敬和怀念,每到这一天,人们便用竹筒装米,投江祭奠,这就是我国最早的粽子——“筒粽”的由来。

喜欢和妈妈一起包粽子。妈妈把粽叶卷成漏斗样,倒进一勺糯米,再加一些葡萄干、蜜枣,再加一勺糯米,然后压紧,压实,再用余出的粽叶一盖一折,我连忙把准备好的小段绳子递给妈妈,妈妈用绳子将粽子扎紧,一只粽子就包好了。在我和妈妈的共同努力下,粽子终于包完了!妈妈把包好的粽子放进了锅里煮。

在煮粽子的过程中,我总是急不可耐地要揭盖子察看情况,要马上品尝劳动成果。