



# 沧州职院报

知行合一  
厚德强技

——校训

2016年5月4日  
农历丙申年三月廿七  
星期三

CANGZHOUZHIYUANBAO

内部资料 免费交流 沧州职业技术学院主办 准印证号:JL10-0033 2016年第9期 总第191期 总编:冯庆山 副总编:张虹 主编:陈金发

## 沧州市财政局领导考察 我院高技能人才培训项目

4月27日下午,沧州市财政局副局长郭振通、社保科科长邹殿华、社保中心主任张学勤一行三人莅临我院就河北省高技能人才培训基地项目推进进行了现场督导工作。在我院办公楼主二会议室党委委员、学院副院长张虹、党委委员张国栋、党委委员王志义、继续教育学院负责人出席了汇报会。会议由党委委员张国栋主持,项目负责人及高技能人才培训基地建设项目所涉及的三个系的负责同志就项目推进进度情况做了汇报。

会后,在党委委员、学院党委副书记孙勇、党委委员、学院副院长张虹、党委委员张国栋、党委委员王志义

等人的陪同下,市财政局副局长郭振通一行参观了我院的多媒体技术实训室、酒店服务实训室、形体实训室、化工单元操作实训室、中德诺浩汽车工程实训中心及北京现代汽车沧州教育中心等校内实训基地。郭局长对我院的高技能人才培训基地建设项目推进工作给予了肯定,并提出了希望和要求,他希望我院借此契机力争把河北省高技能人才培训基地建设项目由目前的三个专业拓展到六个专业甚至更多,为下一步申请国家级高技能人才培训基地做好准备工作。



4月26日上午,学院“一问责十清理”专项行动领导小组召开工作调度会。纪委书记高福燕主持会议并提出指导意见,清理工作办公室人员参加会议。

会议首先听取各个专项工作组清理工作进展情况汇报,了解工作中所遇到的困难和问题、意见建议,并对此进行深入探讨与分析,给出“对症下药”的施治良方,进一步理顺了思路,统一了步调。

会上,高书记强调,当前重中之重的工作就是以“一问责十清理”为抓手深入查究,做到认识再强化,措施再细化,责任再实化。

认识再强化。就是要用专项行动推进作风建设,使得整改与清理齐同并进,相得益彰;要用专项行动衡量评价整改效果。专项行动也是深化作风整改工作的创新举措,各责任部门一定要按照院党委要求,坚持原则,精准发力,既要把问题清理出来,又要认真总结经验。

措施再细化。一是要依照沧州市“《‘一问责十清理’专项行动问责方案》等13个文件的通知”精神,制定学院各专项清理方案,并编辑成册,为清理工作提供学习、研究和操作指南;二是要建立问题清理清单和台账,对需要清理的问题总数以及每周、每月需完成的工作进度做到心中有数、精准推进;三是综合及督导组对各专项清理组的工作开展情况要了然于胸,清楚与市里牵头单位对接情况,填报有关报表情况,及时搜集有关资料,随时发挥好指导、督查功能,也为今后迎接抽查、检查提供材料支撑;四是坚持以制度为标尺全面清理。要坚持从严从实,在规定的时限内把应该解决的问题找出来,确保自查自纠不走过场。不放过任何一个盲点,不放过任何一个环节,不放过任何一个问题和疑点,对存在的问题进行全面检修和扫除。

责任再实化。每个工作组要各负其责,既要管好自己的人,更要办好自己的事,按照学院方案规定,集中精力逐项清理,既要进度,也要质量,工作中遇到问题随时与学院或市里相关部门保持联系,多咨询,多请教,确保操作无误,经得起推敲,经得起考验;综合及督导组要强化政治敏感性、敏锐性、敏捷性,激情工作,快速反应,既要掌握宏观进展,又要注重细节微调,既要搞好内部督导,又要做好对外协调,扎扎实实做好清理工作,为实现学院又好又快发展营造和谐环境。

### 学院召开「一问责十清理」专项行动调度会

本版责任编辑:王梦 赵亚琼 刘艳静

# 我院举办社会主义核心价值观大讲堂活动

## ——法制教育专题讲座



副院长张虹主持讲座



尹建华主任在演讲

4月26日下午,我院邀请河北东方伟业律师事务所主任尹建华为师生做了一场别开生面的法制教育专题讲座。

尹建华主任围绕中国法律制度的形成及特色和劳动法的相关规定这两个议题,通过真实案例深入浅出地向大家阐述学法用法是与我们生活息息相关的。他用精炼的语言介绍了中国法制史基本概况,让同学们了解了中国法律文明源远流长,并在历史演进过程中逐渐形成了自己独特的法律精神品格和制度特征。通过典型案例分析,尹建华主任对同学们日后在择业或创业中会使用到的劳动法相关内容

进行了解读,引导同学们在学法基础上,能够使用法律武器来维护自己的合法权益。

尹建华现任沧州市律师协会常务理事、副会长,原河北省高级人民法院法官,沧州市人民政府沧州市人大法制专家咨询委员会委员,曾被评为沧州市十大杰出青年、第四届“沧州能人”、河北省优秀律师和全国优秀律师。

这次讲座是我院社会主义核心价值观大讲堂活动之一。

学院副院长张虹主持讲座,近300名师生代表聆听讲座,学院组宣部组织此项活动。



讲座现场

### 『争做合格家长 家庭教育讲座 抚育健康子女』



张雪燕在演讲

4月26日下午3:30,主题为“争做合格家长抚育健康子女”家庭教育讲座在我院科研实训楼C座二楼多功能报告厅隆重举行,此次讲座由沧州市妇联与沧州职业技术学院工会、妇联联合举办,出席这次讲座的领导有沧州市妇联副主席方琳、沧州市妇联儿童部部长王玉杰、我院党委委员副院长张虹。应邀到场为我们讲座的是国家级高师级心理咨询师、河北省家庭教育专家团专家、河北省希望工程校长培训指定讲师、百思特教育的创始人张雪燕老师。我院工会、妇联组织100多名女教职工及部分女学生参加。

张雪燕老师围绕什么叫智慧型母亲、什么是沟通、如何做到有效沟通等主题,总结自己多年来的理论研究

和实践积累,通过自己生动真实的案例,为大家深入浅出讲解了做母亲一定要有智慧型的头脑跟孩子沟通,并且通过自己在教育孩子过程中遇到的问题,总结出了沟通中切实可行的方式和技巧建议。她在讲座中还讲到做为母亲要弘扬正确的价值观、世界观,母亲是大地,最伟大的土地是女人,从而提出母亲强则国强,母亲智则国智的深刻道理。

张雪燕老师的精彩讲座博得了在场老师及学生们的热烈掌声,使在座的母亲们受益匪浅、感触颇深。最后张虹副院长表示以后我院工会和妇联会继续创造机会为我院女教职工多组织类似的讲座,让我院女教职工的亲子关系更和谐!



听众聚精会神



讲座现场

## 城乡建设工程系

### 我系在全院女子篮球赛中取得冠军



学院为了丰富同学们的文体娱乐生活,充分发挥同学们的团队协作精神,增强同学们的凝聚力和自豪感,学院举

行了女子篮球赛,在激烈的角逐之后,我系和畜牧兽医系进入决赛。

2016年4月19日下午,篮球赛准时开始,同学们身姿矫健,神采飞扬,挥汗如雨,本着“友谊第一,比赛第二”的宗旨,在篮球场上奔跑着,跳跃着。操场四周围满了前来观看比赛的同学,比赛中不时传来阵阵的加油呐喊声。

空气中充满了紧张的气氛,各系同学都在努力为自己的系鼓舞士气。同学们的心都提到了嗓子眼,时间一分一秒

过去了,双方队员在赛场上你追我赶,顽强拼搏,团结奋进。最终,城乡建设工程系取得比赛的胜利。

运动员们团结奋进的精神感动了在场的每一个人,他们用自己的激情与汗水传达着对运动,对生活的热爱,传达着学院友爱互助的团队精神。

通过本次篮球赛,我院各系同学彼此有了更加深入认识、交流和了解,进一步增强了学院的凝聚力,同时也增强了同学们对篮球的热爱,并锻炼了身体。这次宝贵的活动经验和经历也为同学们学习、工作提供了很好的借鉴和指导,创造了表现自我的机会,展现了大学生的青春风采!

新闻:陈燕飞  
摄影:付永飞

## 机械工程系

### 我系与就业处进行教职工篮球友谊赛

为了丰富教师的业余文化生活,营造健康向上的校园文化氛围,加强老师之间的交流,我系与就业处于2016年4月21日在篮球场展开了一场精彩纷呈的教职工友谊赛。

伴随着裁判员的一声哨响,比赛拉开了帷幕。比赛中,气氛热烈而紧张,精彩纷呈,观众们喝彩不断。老师们配合默契,把各种进攻防守战术运用得淋漓尽致,虽然教师们不是专业运动员,但你争我抢,敢打敢拼,充分展现了教师们积极进取、顽强拼搏的精神面貌。整场比赛,每一位队员的精彩球技在赛场上尽情展现,场面扣人心弦,令人拍手叫好。在此次比赛中,我系的各位领导、老师都来到比赛现场为我系参赛的教职工加油助威,比赛在呐喊声中落下帷幕。

此次教职工篮球赛给老师们提供了一次增进友谊、增进了解的机会。通过此次活

机械系宣传部 李海潮

### 我系召开文明校园活动动员大会

为深入贯彻落实我院文明校园创建活动动员大会精神,进一步提升学校文明层次和师生文明素养,加大学生思想道德教育,营造文明校园氛围,我系于2016年4月11日在A座教学楼519教室召开了文明校园活动动员大会,此次大会由我系学生会主席滕兴举主持,15级各班班长、团支书、学委参加了此次大会。

会上要求广大学生尤其学生干部,在创建文明校园过程中带头模范争做文明学生,积极参与到创建文明校园活动中,严格要求自己,自觉践行高等学校学生行为准则和大学生日常行为规

范,增强文明意识,增强自我约束、自我管理、从身边小事做起,从细微之处入手,把提升个人修养与创建文明校园紧密结合起来。最后大会在一片热烈的掌声中圆满结束。

此次文明校园活动动员大会的顺利召开,对于构建文明校园、培养广大学生的文明素养具有深远意义。它增强了同学们的个人责任感,同学们对自己平时的言行有了一个更好的审视,也将会以更为严格的标准来要求自己。大家纷纷表示要为创建文明校园和谐校园做出自己应尽的责任和应有的努力!

机械系宣传部 李海潮

### 我系开展“文明与我同行”演讲比赛

为响应我院“文明与我同行,沧职青年在行动”主题教育活动,提高大学生的道德文明修养,我系于2016年4月14晚在A座教学楼515教室开展了“文明与我同行”演讲比赛。此次比赛由我系宣传部发起,14级学生干部、15级部分同学参加了此次比赛。

此次比赛由我系宣传部张芳主持,我系主席及各部部长分别出席本次大赛的评委。比赛开始后各班选手围绕以“文明与我同行”主题展开了形式多样、独具特色的演讲比赛。在演讲比赛中同学们提到文明是我中国名族的优良传

统,传承文明是我们的责任。他们讲述了身边和社会的文明轶事,抨击了校园中种种不文明现象,呼吁大家争做传承精神文明的好青年。同学们慷慨激昂的演讲把比赛现场的气氛一次次推向高潮,赢得了评委以及现场观众的阵阵热烈掌声。

通过此次演讲比赛使我系同学们充分认识到了文明的重要性,身为新一代的大学生我们要从我做起从身边做起,树形象、扬正气,进一步推进校园精神文明建设!

机械系宣传部 李海潮

## 食品生物工程系

### 我系杨书记每天带领我们出操

一日之计在于晨。早操是我们学校生活的重要组成部分,因为跑操可以锻炼我们的身体,磨练我们的意志,所以每天早上我们都在规定的时间内,按照班级顺序依次排成纵队,点名之后开始跑操。同学们在有序的跑动中,坚持跑完了规定路线,虽然气喘吁吁,但还是迅速地站好队列,安静的等待下操的二次点名。

我系在系书记杨红旗和14级辅导员梁俊香的带领下,出操率达百分之百,荣获全院第一的好成绩,跑操既能锻炼同学们的体质和意志,又能增强同学们的团队意识和集体荣誉感,我们会一直坚持下去。

食品系 刘艳静

### 我系围绕“文明与我同行”召开主题班会

于2016年4月11日我系大一,大二,大三在科教楼319相继开展了“文明与我同行”教育活动。

为加强大学生对文明精神的学习,丰富学生们的校园文化生活,更为了提高我院大学生的人文素养和推动文明和谐校园建设,这次主题班会中建立了系部监督员小组,由辅导员任组

长,各班班长,团干部,宿舍长组成班级监督员。引导和带动其他同学从自身做起,从身边的小事做起,养成良好习惯。文明风尚,不忘继承,不忘传承。

老师对此的高度重视以及我们的认真笃行,争做文明修身的先锋的精神,希望感染着我们身边的每一个人。

食品系 田雅丽

## 现代传媒与艺术设计系 召开『感恩父母』主题班会

为了让学生会感恩,用实际行动回报父母对自己无私的爱,我系于2016年4月25日晚上在艺术设计1401班召开了“感恩父母”主题班会,会议由张桂红老师主持,传艺系全体大二学生参加。

会议开始,首先由辅导员张桂红老师与同学们进行了深入的探讨,并分享了她作为母亲对孩子的种种牵挂,勾起了大家对于父母之爱的感动。然后由同学们上台自由发言,大家抱着对父母满满的思念,讲述着自己与父母相处的矛盾与趣事,对于父母,同学们像是有说不完的话。最后,会议在同学们的真情发言后结束。

通过这次会议,同学们深刻地认识到父母对我们的爱无私而伟大,学会孝敬陪伴是一门不容易修的课题,也值得用一生去学习。多和父母交流,陪他们多聊天。莫让自己留下子欲养而亲不在的遗憾!

艺术设计1401  
李依蕾



## 经贸管理系

### 表扬信

2016年4月14日,经贸管理系张杰、连颖同学在上学的路上捡到一个钱包,其里边有若干现金、银行卡、车票、身份证等贵重物品,他们及时上交学院办公室,努力找到失主。

张杰、连颖同学面对金钱毫不动心,拾金不昧的行为充分体现了我系学生高尚的精神风貌,展现了我系学生的高尚品质和良好的社会公德。

张杰、连颖两位同学这种拾金不昧的精神已远远超越了金钱本身的价值,拾金不昧的精神是一朵文明之花,他们成为了我们的骄傲,是我们全体同学的榜样!希望所有同学能将这拾金不昧的精神继续传承下去!

感谢五专会电12-1班张杰、连颖同学,又为经贸管理系文明建设锦上添花。  
经贸管理系

### 我系召开“五四青年节”主题班会

为了让同学们了解“五四运动”这一历史事件,理解“五四运动”的历史意义,让同学们立足现实,激发同学们“为中华之崛起而读书”的爱国热情。会电1501班于2016年4月25日下午四点在刘均敏老师的组织下召开“五四青年节”主题班会,会电1501班全体同学参加了此次会议。

在班会上,首先通过PPT的形式对五四运动的爆发原因、过程以及结果和意义进行了回顾。同学们了解到五四青年节源于1919年中国反帝爱国的“五四运动”。随后,由班长进行了演讲,发表了自己对五四运动的认识,各个班委进行发言。最后,刘均敏老师组织同学们讨论对青春的理解,并作最后总结。

通过此次班会,让同学们更加明确了自己的理想,激发了更大的学习热情,为以后的学习工作注入了更大的动力。  
经管系通讯部 郭淼

## 化学工程系

## 我系开展“文明与我同行”主题板报



近日,化学工程系展开以“文明与我同行”为主题的班级板报,为深入推进校园文化建设,树立学生争做“校园文明者”的信心,化学工程系开展班级板报活动。

通过本次板报评比发现各班级板报接近主题,颜色搭配较好,富有吸引力,同时每个班也展现了自己的独特性,受到大部分老师学生的好评。

这次活动由各班团总支学生干部代表组成的评审团本着公平、公正的原则,从内容、板书与文字、插图与美工、排版与设计、标题与创新五个方面分别对各班板报进行了检查。

此次活动得到了团总支各干事及各班级积极响应,大家对文明的理解和构造文明班级的思想,充分融入到板报之中,板报主题鲜明、布局美观、图文并茂。全面介绍了“文明与我同行”的主要思想,使同学们更加文明懂礼,营造更好的文明化工系! **化工系通讯组**



为丰富校园文化,全面提高学生品读、欣赏诗歌的能力,2016年4月18日晚,化学工程系学生在化工1301围绕“校园文明与我同行”为主题举办诗歌朗诵比赛。

此次朗诵比赛有幸邀请到学长学姐担任评委,参赛的同学朗诵时情感充沛,或激昂而急速、或深沉而舒缓,优美的嗓音、恰当的节奏、丰富的肢体语言伴着精心准备的背景音乐,展现了同学们的青春活力。赛场气氛热烈,参赛者充分展现了自己的朗诵才华,评委老师根据选手的整体表现进行评分,分别评出七名同学成功晋级。

这次活动不仅激发了化学工程系学生对诗歌的兴趣,加深了对诗歌的理解,弘扬传统文化,也使同学们对祖国的语言文字产生了深厚的感情,这次活动虽然已经结束,但同时也是一个开始,相信不久动人的诗歌声会在美丽的化学工程系再次响起。相信在今后的日子里,同学们构建文明化工! **化工系通讯组**

## 我系开展『文明与我同行』朗诵比赛

## 行文明 送温暖

为了响应学校“文明与我同行”活动,提高各个大学生的文明素质。4月19日下午2点,化学工程系全体同学与实践部的带领下徒步又一次去了沧州市荣复疗养院。刚到,老爷爷们就热

情的迎了上来,握着我们的手,高兴的说:“孩子们,你们又来了”,并与我们嘘寒问暖,唠起家常。看着同学们期待的眼神,赵松林老爷爷与我们又聊起了上次未完的话题,“中国解放军帽子上五

星红旗的来历”。还感叹“现在的生活好啊,你们这一代真的很幸福!”同学们听的津津有味,到最后还提出了自己的看法和心得。

不知不觉间,就到了该离开的时候了,同学们都依依不舍,表示听了老爷爷们今天的话,增强了学习的动力,点燃了学习的热情,受益匪浅。

**化工系通讯组**

## 《廉洁文化专栏》(四十二)

## “廉洁心得大家谈”部分优秀作品选登

## 滋生腐败行为的心理原因探源

腐败行为是腐败主体在一定的腐败心理影响和支配下所实施的利用公共权力谋取私利的行为,是腐败心理作用于腐败主体的结果。腐败心理的形成是腐败主体内外因素相互作用和转化的结果,是一个由量变到质变,部分质变到心理结构总体质变的过程。分析腐败行为滋生的心理原因对领导干部自身防微杜渐,廉洁自律有着警示作用,同时为党和政府健全腐败惩治体系提供参考依据。

## 一、腐败主体的心理分析

失衡心理。有调查表明,目前一半以上的现职领导干部认为收入

与贡献不相符,有的甚至与企业主、大款、外商、发达国家公务员盲目攀比,心态严重失衡。认为通过手中权力谋取一定利益“合情合理”,尤其是一些过去曾取得过“政绩”的领导干部。他们认为自己得的太少而失去的太多,想趁自己还有职权时捞一把。浙江省桐乡市原市长吴锦嗣在监狱里“反思”说:“看过去的同事、同学一个个都富起来了,而我却没有。论能力,我不比他们差,论工作,我比他们辛苦得多。特别是到年终考核评比时,我在台上给厂长、经理们发奖金。每人少则几万,多则十几万,而自己身为市长,担子比他们重,责任比他们大,工作比他们辛苦,但两手空空,心里总感到不平衡,所以也想捞点钱。”

贪婪心理。有些领导干部从小打小闹开始,贪污受贿达到一定数额后,贪欲已无法控制,有的受贿多达数百万甚至上千万元,仍感到不满足。聚敛金钱已成为一种习惯性心理。违纪违法金额高达100多万元的浙江省台州市原市长孙炎彪一次收受一笔美元后,竟与妻子凌某两人坐在床上一张张地数着、欣赏着。贪婪之心,可见一斑。浙江省新闻出版局原局长罗鉴宇对金钱的追求几乎到了“痴迷”的程度。他见财就贪,见利就

沾,最后发展到只要给人办事,就要索取“回报”。他甚至不顾自己的身份,以单位职工搞福利等名义,高价帮人推销各种农特产品,包括黄酒、花生、葡萄、领带等,从中获取利益。他在检查中说:“我其实并不缺钱花,有时在口袋里放几千块钱,过半年一年,也花不了一分。尽管如此,每次看到钱,我心里还是很高兴,每次拿到别人送的钱就有一种愉悦感,追求金钱无非是对贪欲的满足。”

侥幸心理。一些领导干部在腐败犯罪过程中,存在着严重的侥幸心理,认为法不责众,东窗事发者是倒霉,撞在枪口上了,或者“大意失荆州”。相当一部分违法犯罪的领导干部自认为天知地知,你知我知,组织不知,群众不知,风险小,保险系数大。一旦事发被查处,不从内心反省忏悔,而是自认倒霉。许多人在检查中说,收受他人钱物的一个重要原因就是“心存侥幸,难以自拔。帮人家办事,收人家的钱物,就像小偷偷东西一样,总怕被别人抓住。但也心存侥幸,总认为不会被发现”。

集体安全心理。在近几年查处的领导干部腐败犯罪案件中,串案、窝案越来越多,关联犯罪的规模越来越大。在参与串案、窝案的腐败分子中,有一种较普遍的集体安全心理。往往以某个企业为核心和纽带,当地一些党政领导和海关、边防、公安、税务等部门的工作人员与一些非法运作的企业经营者结成一个个相对稳定的利益集团,或称之为“圈子”,圈内之人对“圈子”有一种安全依存心理,认为只要大家相互保护,上不怕组织调查,下不怕百姓举报。

消极从众心理。随波逐流是引发腐败较为普遍的心理。一些领导干部,尤其是处在中层领导岗位的领导干部,在集体腐败过程中,已经意识到腐败的危险性,主观上并不想参与,但因种种利害关系,“无可奈何”,

混迹于腐败分子之中,同流合污。一些行贿者在给某些领导班子成员送红包时,一旦遇到拒收者,就声明“其他领导都收了,就看你的了”。拒收者往往因担心班子其他成员对自己不信任,只好随大流。也有一些领导干部认为,现在的腐败是普遍性的,“大家都在捞,自己不捞白不捞”。由于上下左右效法模仿,由小错终至铸成大错,最终走向腐败的深渊。

领导干部如果不坚决遏制腐败心理的滋生,守不住拒腐防变的思想道德防线,就很容易走上违纪违法的道路。

## 二、腐败客体心理分析

腐败客体是指送礼、行贿者。腐败客体是诱导发生腐败犯罪的诱因和客因。分析腐败客体心理有利于预防和打击腐败犯罪。

寻求保护心理。行贿者的基本动机是寻求保护和支撑,以获取不正当利益。一些行贿者或为了寻找靠山,背靠大树好乘凉,或为了在竞争中获胜,以求出人头地。

“怕吃亏”心理。一些同志原本靠自己兢兢业业的工作,干出了一定的成绩,但看到那些跑得勤、送得多的平庸之辈比自己升得快,心中失望,于是也耐不住寂寞,加入跑官买官者的行列。

感恩心理。从某人处得到了帮助或支持,按照中国人的道德观念,必要给予报答。但一旦这种情感进入了公共领域,事情就复杂了,感恩与腐败之间的界限就混淆了。从得到帮助的人心理来说,他们希望报答能被接受,并不觉得有什么不妥。然而一旦报答了,事情的性质立即就起了根本性的变化,很容易构成违纪乃至违法。

尊敬心理。在现实生活中,人们往往通过送礼的方式来表示尊敬。这在普通的人际关系中,本无可非议。但一旦这种活动介入政治生活,界限就模糊了。如果拿国家、集体的钱财来表示尊敬,就不是一般的送礼问

题了;即使拿自己的钱财对领导干部表示敬意,弄不好也会形成不正常的人际关系,甚至违纪违法。

## 三、腐败心理形成轨迹

腐败心理的形成,既不是与生俱来、后天无法改变的,也不是完全由客观环境决定、个人无力抗拒的。它是腐败主体内在动因和外在诱因相互作用、转化的结果。在腐败心理的形成及腐败主体实施腐败的过程中,外因始终起着土壤、养分和气候的作用,腐败心理不可能脱离外因而孤立存在。外在诱因包括微观社会环境,即与腐败主体在各个方面保持着长期而密切联系的家庭环境和工作环境;中观社会环境,即以腐败主体的交际圈为范围,包括亲戚、朋友、同学、同事、同乡、邻居等;宏观社会环境,指一定时期的党风、民风和社会风气。比如在一些地方和单位,由于风气不正,监督机制乏力,使得少数腐败分子得不到及时查处,即使查处了也是不痛不痒,有的甚至边查处边升官;而一些清正廉洁的干部却往往吃不开,被斥为没本事。这样,一些人便从中得出了“腐败得道”、“廉洁吃亏”的错误结论,进而推崇腐败、羡慕腐败。但是,从总体上说,外因是条件,内因是基础,外因往往通过内因而起作用。与此同时,腐败心理的形成与一些领导干部个人的性格缺陷有直接关系。如在认知方面表现为被动感知、易受暗示、不求甚解、善于幻想和盲目模仿等;在情绪方面表现为情绪易激动、起伏不定等;在意志方面表现为缺乏主见和信念、自控能力差、放纵自己等;在对现实的态度方面表现为自私、贪婪、好色、自负、虚伪、狡诈、挥霍成性等。研究表明,具有上述性格缺陷的人比较容易

易形成腐败心理,走上违纪违法道路。

(作者:信息工程系王天行)



## 文明！我们同在

会电 1406 张倩

历史长河中,人类从吃生食到学会用火烤熟食,从居无定所、四海为家到安居乐业,从粗暴搏斗到友好问候,从纯人工的打拚到娴熟的机械运作,世界也伴随着人类的进步,从无条无规到有法律制裁,也从原始丛林发展为文明社会。

人类在不断地进步、不断完善,那么为了营造出一个更美好的社会氛围,我们是不是更应该先提高自身的“文明”呢?

绿灯闪烁着,似乎在提醒人们别过来,危险快来了!可还是有人勇往直前,狂奔!红灯亮

了,另一方向的车驶了过来,驾驶员看到有人从车前跑过,急踩刹车方避免了一场事故的发生,心中却也气愤:“什么人哪?红灯了还会跑来,找死啊!”这样的情况时有发生,一般都是非机动车辆和行人,只因为不受红绿灯罚款限制,只要没有看到车辆行驶就会前行,为图一时便利却不顾这样的危险有多大。这样的行为不仅会让交通陷入一时的慌乱,还可能让自己受到伤害。

如果人人多一点文明,遵守交规,看到绿灯闪烁时,要迈出自己的脚步时想一想,自己

有什么重要的事情?它是否比自己的生命还重要?如此就不会贸然前行了。

公交车上,车内已经标明禁止吸烟,可仍然有人为了满足自己而吸烟,让整个车厢内充满烟味儿,其他乘客不得不捂着鼻孔或用嘴呼吸或探出窗外迎接刺骨的寒风。人们用鄙视的目光投向吸烟者,但他们毫不顾忌其他乘客的感受,仍怡然自得地翘着二郎腿吸着烟,让周围的人苦不堪言。直到公交司机举着喇叭喊话,他才不情愿地灭了烟。在公交车上吸烟,不仅有损其他乘客的健康,更会带来安全隐患。

如果人人多一点文明,顾及他人感受,注重社会公德,即使有人想吸烟,看到车内的标语、看看周围的乘客,再告诉自己:“吸烟不仅是浪费钱财,更会损害自己和他人的健康。”我想,车厢内将不会有人吸烟,那只伸向烟盒的和打火机的手一定会主动收回来,车厢内再也

不会乌烟瘴气,而是变得温暖、舒畅。

社会上虽然存在很多不文明的现象,但同样有文明的人和事,值得我们点赞和学习的。像,公交车上,每当有老人上车没座位时,总会有好心人不忍让老人颤巍巍地站着,主动起来让座,能看到老人能够舒服顺心地坐着,他们的总会感到满足和安心;购买公交车卡处,人们有序地排着长队,没人争抢插队,只是静静地随着队伍移动自己的步伐,一切是那么的自然平和。

文明,并不是遥不可及的,有时只是一小步的距离,有时只是一个果核的份量,有时只是一句亲切的问候,有时更只是一次起身的让座。文明是微小的、简单的,却是重要的,只要我们愿意,人人都能做到。

如果人人都能说文明语、行文明事、做文明人,与文明同行,我们的社会也因此更美好。

文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵,给予我们心灵上的慰藉。文明的社会,需要文明的我们。中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族。一个甜美的微笑,一种执着的追求,一次慰藉人心的宽容,融汇成美得赞颂曲上一个个拨动人心的音符。我们的祖先也以文明著称于世,在世界文明的长河里,我们是现代文明的使者,是现代文明的代言人!

争做一个有文明的人,从我做起!作为子女,不能顶撞父母。父母对我们的恩情比山还高、比海还深。有人说,父母的爱是三月的阳光,温暖洒满儿女的心房;有人说,父母的爱是巍峨的高山,经得住风吹雨打的磨难;有人说,父母的爱是汪洋大海,那一滴滴水则是父母为子女付出的点点滴滴。那么,如果我们与长辈顶嘴、发脾气的话,还称得上“文明”二字吗?

古人说:“老吾老,以及人之老;幼吾幼,以及人之幼。”我们不仅要孝尽父母,更要尊老爱幼,这是我们新时代学生的责任!

美德如一架古筝,弹唱出一个个文明习惯,拨动人心。在公交车上,当遇到老、弱、病、残、孕、幼等要主动让位,做一个尊老爱幼的人;在公共场合,不要大声喧哗,做一个文雅的人;拾到贵重物品要交公,做一个拾金不昧的人;发扬我们中华民族五千年来的优良传统,做一个懂文明、识美德的人!

“春蚕到死方尽,蜡炬成灰泪始干”,中华民族自古就有尊敬师长的美德。在我国历史上,最早提出文明与美德并讲学的孔子,弟子三千,学有所成的七十二贤之一的张良桥头真诚拜师。作为新中国的伟大领袖毛泽东主席不忘师恩的故事更是成为全中国人民茶饭后的美谈。毛泽东主席引导战士们开辟了新中国之后,不忘师恩,又回到韶山向恩师道谢。

同学们,我国是历史悠久的文明古国,礼仪之邦。几千年来,中华民族不但创造了灿烂的文化,也形成了高尚的道德准则和完整的礼仪规范。“文明古国,礼仪之邦”的美称代表着世界人民对我们民族的敬意。文明美德作为我国文化的一个重要组成部分,所涉及的内容十分广泛,几乎渗透了古代社会的各个方面!

行动起来吧!同学们!前方的路已经为我们铺好!让我们像大鹏鸟一样展翅翱翔,飞向文明的天空、美德的宇宙。我们要让中华民族五千年来的优良传统继续流传,让文明的长河永不干涸,让浩如烟海的文化典籍愈发光大,让文明、美德与我们同行,伴我们成长吧!

文明是多方面的,有时是一句关怀的问候,是一个微笑,是一个动作。

这是一种尊重,发自内心的对别人的尊重。尊重别人也等于尊重自己。孟子曾说过:爱人者,人恒爱之;敬人者,人恒敬之。我们应该做一个文明的学生;从小做起,从一点一滴做起,从一些微小的细节做起。

在校注意细节:在上放学的路途中,遇到老师,应向老师们问好;上课迟到时,应该在进班之前喊声报告,得到老师的允许便可进班上课听讲;不让水笼头孤独地流泪;进老师办公室,喊报告,得到准许后进;看见纸屑自觉地捡起来扔进垃圾桶;捡到钱和物时应“拾金不昧”;不随地吐痰;不随地扔垃圾;没经过别人同意,勿动别人东西;不说脏话;不骂人;不惹事;不打架;和同学团结友爱。

在德国,德国人家家家户户都在养花,他们把花都栽种在临街窗户的外面,花朵都朝外开。在屋子里的时候,自己的花是让别人看的;走在街上的时候,自己又看别人的花。走过任何一条街,抬头向上看,家家户户的

## 文明与我同行

经管会电 1404 杨萍

窗子前都是花团锦簇,姹紫嫣红。许多窗子连接在一起,汇成了一个花的海洋,让我们看的人如入道上,应接不暇。人人为我,我为人人。我觉得这一种境界是颇耐人寻味的。

走向社会:坐公交车是应排队不挤,能主动给老年人、产妇、抱婴儿的人让座;扶老携幼;帮助盲人过马路;不破坏公共财物。

在家注意细节:尊重长辈;爱护弟妹;帮父母做家务;听家长的话;客人来家中应该上前去打招呼。

“孔融让梨”——一个大家再熟悉不过的故事。四岁的孔融之所以使大家敬佩,正是因为他懂得谦让,懂得生活中的点点滴滴,懂得使别人快乐,懂得别人的快乐就是自己最大的幸福。他虽然还是一个乳臭未干的孩子,但是他的那种精神足以让后人敬

佩、效仿。比那些满腹经文,只懂得说,而不会做的大人要强百倍。因为道德常常能填补智慧的缺陷,而智慧却永远也填补不了道德的缺陷。一个有修养的人,不会自夸自大,相反一个无修养、无道德的人,将会到处炫耀自己的功勋。就像宣永光所说的那样“无道德,是狗材。无知识无道德,是笨材。既无知识又无道德反自以为有知识有道德,是杀材。”

身为一个大学生,我们不仅要在一方面做到文明,更要在多方面做到文明。不仅要自己做到文明,也要感染身边的人做到文明。只要人人都遵守文明,讲道德,那么世界才会变得更加和谐美好。我们应该团结友爱,共创文明城市,与文明同行。

## 与文明同行

经管会电 1404 岳石也

记得有人说过:“人,一撇一捺,写起来容易做起来难。我们要经常性地思考,我在做什么,我做得怎样,我要成为怎样的人。”做怎样的人,一百个人会有一百种答案,但在每一个答案的背后都有一个基点,那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么?文明是路上相遇时的微笑,是同学有难时热情帮助,是平时与人相处时的亲切,是见到师长时的问早问好,是不小心撞到对方时的一声“对不起”,是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动,是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质,文明是一种修养,文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

讲礼仪是中华民族的传统美德。我们应该从身边的小事做起,穿戴整洁,举止得体,树立一个文明人的形象。一句“对不起”就能体现了个人素质,拉近人与人之间的距离,何乐而不为呢?捡起地上的一张废纸屑,顺手丢进附近的垃圾桶,对于个人而言是一件轻而易举的事,但是就是这些微薄的力量,攒聚在一起,就能体现一个民族的文明。

它需要我们去敬老爱幼,遇到有困难的人我们应伸出援手去帮助……让爱心点燃火炬温暖春夏秋冬,你是用一颗和谐、善良的心对待别人,别人也会用此来回报你的。正所谓“赠人玫瑰,手有余香”。

然而,在一部分同学身上,还存在着一些不文明的行为。例如,在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑,教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见,甚至有的同学认为:反正有值日的同学和清洁工打扫,扔了又何妨;再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹,走路推推打打习以为常;还有部分同学相互之间讲脏

话、粗话,甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位,而常常忽略了社会公德的培养,文明习惯的养成,明代大学者王守仁说“知是行的主意,行是知的功夫;知是行之始,行是知之成;知和行是一个本体、一个功夫。知而不行,只是未知。”我们接受文明礼仪的教育,自己却吝于履行,甚至反其道而行之,这跟从来没有接受社会教育有什么区别!所以我们要实践社会文明,就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫,就要告别不文明的行为。

事实上,良好的行为习惯,是保证我们顺利学习的前提,也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律,不讲卫生,扰乱班级的学习环境。相反,如果我们养成了文明的行为习惯,学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道:一个学校的学生具有良好的文明行为习惯,才能构建出优良的学习环境,创设出优良的学习气氛。现在,我们正处于人生中最关键的成长时期,我们在这个时期的所作所为,将潜移默化的影响到我们自身的心理素质,而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质,同时也完善了自身的道德品质,如果我们不在此时抓好自身道德素质

的培养,那我们即使拥有了丰富的科学文化知识,于人于己于社会又有何用呢?所以,我们首先应该做一个堂堂正正的人,一个懂文明、有礼貌的谦谦君子,然后才是成才,不能做一部单纯掌握知识技能的机器,而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿,拥有文明,那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

作为新时期的学生,知书达理,举止文明,谈吐得体是基本礼仪,可想而知一个有知识的人,没有良好的素质,没有一个文明的习惯是多名的可怕啊!

做文明之人,就要会用文明语,做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌,明事理。中国素有“礼仪之邦”之称,礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们,如果不能继承和发扬这种优良传统,就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖,恶语伤人六月寒”,这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事,同时也是生活里最重要的事,它比最高的智慧、比一切的学问都重要。

## 创建文明校园 争做文明青年

——经贸系学生专版



## 21世纪合格大学生

形设 1501 胡新华

进入21世纪,整个世界寻找最先进的发展道路,并在追寻中飞速发展着。

在这个激烈而繁忙的环境中,一切都是那么有条不紊的进行,积极的跟进,跟上时代的步伐,聆听世界的最强者。

作为一名大学生,我们应怎样做。才能成为一名合格的大学生呢?我想,作为同龄人的我们应有共同的心声吧,那就请大家来听听我们的心声。首先,我们要做到文明。因为文明展现着我们的素质,展现着我们的涵养。那我们如何做到讲文明呢?对此,我提些建议,恳请大家参考下:我们要尊敬师长;对待同学要团结,友善,同学之间决不出口成“脏”,要时刻拥有一颗宽容大度的心去化解因小误会等引起的不快;在公共场合我们不

喧闹,自觉遵守公共规章制度,不随地吐痰和乱丢垃圾;男同学不要留长发,不抽烟,酗酒;女同学不穿奇装异服,不戴首饰;男女生交往要自然且正常。其次,我们要养成良好的生活习惯,早起早睡,在人生的宝贵年华中,我们依旧严格要求自己,保证良好的,积极的生活态度,定期整理自己的寝室卫生,坚持自己的理想,远离颓废的,腐朽的“精神思想鸦片”,积极锻炼身体,让我们拥有强健的体魄后,把我们有限的精力投入到学习生活中去。

最后,最主要的也是最实际的,我们要努力学习。毕竟,我们都是为了知识才走到一起的。因此在这片缘份的蓝天下,我们应以学为主,安排好我们的学习和

课外活动时间,真正做到劳逸结合。因而在课堂上要认真听讲,做好笔记,遇到不明白的知识点,虚心向老师和同学讨教;在课外自觉抓紧早自习和晚自习时间,利用这些学习时间做好课前预习,课后复习;还要懂得适当放松自己,让自己的脑力和体力得到适当的结合,真正做到德、智、体、美全面发展。

只有这样,我们才算得上跨世纪的接班人,才算一名合格的大学生。来自祖国四面八方的我们既然因为共同的追求走到一起,那我们就必须抓住紧握的手,珍惜这份难得的缘。向着共同的理想与目标一起奋斗,一起拼搏,争取用我们优秀的的成绩回报老师,回报父母,用我们学到的知识回报社会,回报祖国。

记起一位伟人对世界未来的建设生力军说过一句话:“世界是我们的,也是你们的,但是最终还是你们的”亲爱的同龄朋友们!未来的世纪是我们的,让我们共同努力吧,把我们的祖国建设得更加美丽!

漫漫人生,惟有急流勇进,不畏艰险,奋力拼搏,方能中流击水,抵达光明的彼岸。科学的理想信念,正是我们当代大学生乘风破浪,搏击沧海的灯塔和动力之源。我们追求远大理想,坚定崇高信念。

理想信念是一个思想认识问题,更是一个实践问题。如果说,现实是此岸,理想是彼岸,那么,惟有实践才是联系两者的桥梁。理想不等于现实,理想的实现往往要通过一条充满艰难险阻的曲折之路,有赖于脚踏实地,持之以恒的奋斗。实践,只有实践,才是通往理想彼岸的桥梁。

我们需认清实现理想的长期性,艰巨性和曲折性。理想的实现是一个过程,我们要正确对待实现理想过程中的顺境与逆境。在顺境中前进,如同顺水行舟,天时,地利,人和等有利因素,是人们更容易接近和实现目标。但顺境中的宽松

气氛,优越条件,有容易使人滋生骄傲二气,自满自足,意志衰退。在逆境中奋斗,犹如逆水行舟,需要付出更大的努力和更多艰辛,才可能成功。在追求理想的旅途中没有永远的顺境,也没有永远的逆境。因此,当身处顺境时,切勿得意忘形,因为顺境只是一时的,必须作好遇到顺境的准备;当身处逆境时,切勿悲观失望,只要勇于战胜逆境,顺境就在前面。我们应在实践中化理想为现实。正确认识理想与现实的关系,坚定信念,勇于实践,艰苦奋斗实现理想。

信念是指一个人坚信某种观点的正确性,并支配自己行动的个性倾向。信念是激励一个人按照自己的观点、原则和世界观去行动的意识的思想倾向,是一个人在长期的实践活动中,根据自己的生活内容和积累的知识经过深思熟虑所决定的努力方向和奋斗目标。

在人生实践中,青年仅仅有对美好理想的向往是不够的,还必须正确认识社会的发展规律。只有对科学理想坚信不疑,才能坚定自己的向往和追求,并将理想落实到行动上。

理想是人生的指示灯,失去了这灯的作用,就会失去生活的勇气。因此,只有坚持远大的人生理想,才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想,一个阶段的理想,一年的理想,一个月的理想,甚至一天、一小时、一分钟的理想。

我们大学生应树立远大理想,坚定信念实现理想!

艺术设计 1401 李依蕾

## 大学生的理想与信念

## 合格大学生的标准

艺术 1501 张起发

每个人心中都有一杆秤,不同的称,衡量“合格”的标准自然也不同。在大学里我们该做到从思考中确立自我,从学习中寻求真理,从独立中体验自主,从计划中把握时间,从表达中锻炼口才,从交友中品味成熟,从实践中赢得价值,从兴趣中获取快乐,从追求中获得力量。

在大学期间学习专业知识固然重要但更重要的还是要学习思考的方法,培

养举一反三的能力,只有这样大学毕业生才能适应瞬息万变的未来世界。这种能力必须在大学期间开始培养了许多同学总是抱怨老师教的不好,懂的不多,学校的课程安排也不合理。大学生不应该只会跟在老师的身后亦步亦趋,而应当主动走在老师的前面。最好的学习方法是在老师讲课之前就把课本中的相关问题琢磨清楚,然后在课堂上对照老师的

讲解弥补自己在理解和认识上的不足之处。

无论学习何种专业,何种课程,如果能在学习中努力实践,做到融会贯通就可以更深入的理解知识体系可以牢牢地记住学过的知识。实践时,几个同学合作,这样,既可以经过实践理解专业知识,也可以学会如何与人合作,培养团队精神。如果有机会在老师手下做些实际的项目,未来,人们在社会里,在工作中与人相处的能力也会变的越来越重要,甚至超过了工作本身,所以大学生要好好把握机会,培养自己的交流意识和团队精神。

## 优秀大学生

艺设 1501 张凯

对于如何成为一名优秀的大学生,我认为首先要树立正确的人生观和价值观。

人生观简单的说就是对人生的根本观点根本看法,人生是一个漫长的奋斗过程,是施展才华展现自我的大平台,树立正确而远大的人生观,不仅能不断端正自己的人生态度,还能始终引领我们从积极的姿态和面貌去迎接挑战,挫败困难。价值观是人们关于基本价值的信念、信仰,比如说:善恶,美丑,利弊,得失,荣辱,优劣,有用无用,值不值得,应不应该,重不重要等。统统包含在内,怎么样在不同的条件下正确的作出选择积极地调整自己的人生态度都会对我们的未来产生重大影响,而我们作为新时代的大学生更加要坚持正确向上的价值取向,不断完善自我,而世界观是左右一个人行为的思想架构或思想体系,它是决定一个人之所以有某些言行和决定的假设。周总理为中华之崛起而读书的铮铮誓言到今天对我们仍然有非常大的警示作用,大学生正值风华正茂的年纪要把自己的命运与国家与民族紧紧相连,才能时刻谨记我们的责任与使命,鞭策我们奋斗前行。

与此同时,努力学好专业知识做好大学生的本职工作也是非常重要的,人生的价值不是用时间来衡量,而是深度,在大学里学习仍是大学生的首要任务,大学是我们大学生走向社会的大道。大学是个美丽的过程,也将是我们人生美好的回忆,我们只有好好把握,不断改进和完善自我。争取成为一名优秀的大学生,才能适应社会的要求,赢得未来的挑战。

大学是个美丽的过程,也将是我们人生美好的回忆,我们只有好好把握,不断改进和完善自我。争取成为一名优秀的大学生,才能适应社会的要求,赢得未来的挑战。

大学是个美丽的过程,也将是我们人生美好的回忆,我们只有好好把握,不断改进和完善自我。争取成为一名优秀的大学生,才能适应社会的要求,赢得未来的挑战。

## 做有理想、有信念的合格大学生

——传艺系学生专版



## 新世纪的大学生

形设 1501 范岚香

所谓大学生,顾名思义就是一个社会的文化象征,也必须具备一定的文化底蕴,充分学习各项专业技术,努力掌握潮流科学,跟上科学发展的脚步,积极发展自身刻苦学习,摄取知识,知识是社会发展的基础,科学技术是第一生产力,只有有了文化基础,才能提高自己的素养,能够更好的发展。

要成为新世纪大学生还要发展全面素质,不能只是两耳不闻窗外事一心只读圣贤书,要注重与人交流与人合作的精神。这个社会是人的社会,是以人为本,要与同伴携

手合作,才能共创佳绩许多事情不是一个人能够完成的,众人拾柴才能火焰高,作为新世纪的大学生我们还要与国际接轨,学好英语,熟悉外国礼节。最后也是最重要的我们要有一个强健的体质,身体是革命的本钱,只有拥有健康的身体,才能更好的投入工作和学习。

作为一名合格大学生,高度的社会责任感是理应具备的,就让我们与社会共同进步,努力完善自己,为社会的发展贡献出自己的力量。

## 如何做一名合格的大学生

艺设 1501 高倩雯

大学生是国家的人才资源是民族的希望祖国的未来将获得人民的重托历史的责任,如何做一名合格的大学生是身为大学生的我们都有深切思考的问题。

首先我们要明确自己的使命,坚定成才方向,明确成才正确方向途径和方法努力使学习和实践充分发挥自我聪明才智展现自我人生价值。其次人还要追求远大理想坚定崇高信念,正确树立“三观”明辨是非,善恶,美丑的界限。端正人生态度,从实际出发,以科学的态度看世界。以务实的精神创造人生,以求真务实的作风做好每件事。

大学生最主要任务是学习,书本知识是人类文明发展的结晶,是前人经验实践的成果,具有不可替代性。在拥有良好学习的成绩的同时,还要加强道德修养,锤炼道德品质继承和弘扬中华民族优良道德传统,提高与人交流能力,以诚待人,以责任心责己,以恕己之心恕人。

大学生生活要注重对品德的发展,做一个对社会有用的人,让我们成为一名合格的大学生而奋斗吧!

# 大学生如何进行自我管理

食品系 张顺强

大学生是当代青年的特殊群体,从未成年变为青年,是大学生青年期一个值得转变,而大学则是我们学会为人处事的重要阶段是在初级社会化的基础上继续深入社会化的一个关键阶段,当代大学生想要干出一定的成绩,我们就必须给自己量制定一套自我管理方案,因此,增强大学生自我管理意识,激活自我管理意识尤为重要。

在此,我仅分享一下我个人的方案,首

先,我的管理方案包括一下几个方案面:学习管理,生活管理,身心管理,人际管理。

## 一、学习管理

(1) 确立目标:先要为自己设定一个奋斗目标,明确自己能做什么,该如何做,其实这是很多的在校学生一直被困扰的地方。由于没有了父母的看管,没有了老师的督促,一切都变的更加自由,我们就容易放纵自己,因此,这个时期也是最能考验自己意志力的

阶段,如果说某些人不能抵御外界产生的诱惑力,那么这个人就容易落入荒废的深渊,这也是大学在无形之中考察我们的一种形式。

(2) 理论联系实际:“总说做没有用。”大家都明白,虽然设立了目标,但这都是豪情澎湃的说,又有几个能从真正意义上做到的呢?意气风发的坚持两天,这肯定不行,因此我们必须做到一切从实际出发。

## 二、生活管理 (主要用在费用管理)

费用管理:明确自己每个月应该花多少钱,怎么花,学会记账,将自己的消费记录在一个小册子上,大概预算一下大学毕业后,看看自己在生活费上能花多少钱,不断的给自己警示,这也可以让自己收起在生活中的消费欲望,不要看到东西就想买,做到适时消费,毕竟我们用的是父母的血汗钱,不能随意的挥霍。再者就是有的人喜欢攀比,他们吃最好的,穿最有档次的,这是最忌讳的。因为真正攀比的时刻还没有到来,要知道往往越是低调的人,将来越是干大事业的人。

总之大学是一个纷繁的世界,只要我们有理想、目标,做好了自我的管理,我们才能去实现它,将来才能成为社会有用的人。



## 自我教育 自我管理

——食品生物系学生专版

## 自我教育 自我管理

制药1501 李美君

真正的教育是自我教育。高校对当代大学生的最好教育是培养自我教育能力、最好的管理师培养他们的自我管理的能力。

大学生该如何实现自我管理呢?

首先:应该制定自己以后的职业发展目标,做好职业规划,明确一个努力的方向。其次,我们在制定大学的学习目标,以及每个学期的学习目标。包括何时达到及如何进行目标效果评价等等。当然,目标应具有长期性,挑战性,例如:四六级英语考试等等。一个个目标的确定和完成就为自己的职业发展和目标奠定了良好的基础。

时间:一个小时玩游戏和学习,这一小时效率是一定不等的。我们所做的,是为了更好地接近目标,并将时间的弹性拉到最大,在有限的时间内,该做什么和不该做什么,以免虚度光阴。

技能:大学阶段是在的我们一生当中,增长技能,积蓄能量的重要时期,培养与人的交往能力、沟通能力、合作与竞争能力也是一种技能,而且还要学好专业知识。

不论什么技能,这些技能往往具有能力和素质的载体,我们未雨绸缪,若自己出于就业或考研时,该何去何从,如何适应各种社会挑战,这样才能树立危机感、责任感,有意识地去提高这些技能,不能止步眼前。

加强大学生自我管理,是非常重要的的一环,应学会如何自我管理,才能学会人何立足于社会。

从我们踏入校门的那一刻开始,已经经历半年多的时光了。无数个日日夜夜,从我们身边流走,如何进行自我管理成为每个大学生的心中难题。

说起大学生生活,每个人感觉都是无比的轻松自在。可正当踏入大学门,更多的感觉是迷茫,大学除了上课时间,其他时间都需要自己支配,让大学生生活变得更加充实就掌握在我们自己的手中,那么合理安排

时间,成为现实生活的必要条件。时间是宝贵的,是最缺乏的资源,科学合理地安排时间有利于我们排除学习过程中的一些干扰因素,提高我们的学习效率,但有些学生会把合理安排时间误解为把时间安排的地特别紧凑,不把一分一秒浪费在其他事情上,天天泡在书中,对其他事情不闻不问,其实不然,合理安排时间,不在于紧凑,而在于把事情做好。如果我们只讲究速度,往往会适得其反。

不管时间安排的如何合理,当然最重要的还是要有目标,努力的方向,作为一个平凡普通的大学生,在这个去残酷的社会中,更多让我们感到的是彷徨,失落和无奈,能像彼得德鲁克提出的“并不是有了工作才有目标,而是相反,有了目标才能确定每个人的工作。”因此,我们首先对自己在大学阶段,要取得什么样的成绩,设定一个总目标。通过大学三年的学习,使自己掌握专业知识和技能,不断提高自己的能力,使思想修养得到进一步的提升,一步步实现自己的目标。

当然,并不是有了一个目标,就不会让自己在走出社会时感到荡然无存。社会是现实的,不会让没有能力的人顺利生存。因此,技能才是我们的生存之本。都说大学是一个可以决定一个人以后是上天堂还是下地狱的地方,那么,大学阶段是我们一生中增长技能,积蓄能量的重要时期。首先,大学中的各种考取证书和学习好专业知识是必须的。大学相当于一个小社会,提高人

际交往能力,沟通能力和竞争能力是更为重要的,在这个充满危机感和责任感的社会中,需要我们逐步提升我们的技能。

我们不仅仅需要在技能这部分进行提高,我们对生活的管理也需要提高。当我们从紧张,高中生活过渡大学时,整个人都放松下来,作息时间也不规律,打乱了整个的生活节奏,天天生活在犯困中,对生活更是迷惘。调整好生活时间,对生活也是充满了激情,培养独立能力,那么更容易跟上快节奏的城市生活的脚步,不会因为乱节奏的生活被社会淘汰。

时光荏苒,眨眼间我们会步入社会,作为大学生的我们应该提早为适应社会而作为好准备,只要我们在学校一天,就要严格进行自我管理。

## 大学生如何自我管理

食品系 王志国

## 如何约束我的大学生生活

食品系 1501 李海洋

如今是互联网时代,大学生上网很正常,已经成为必备课程之一,当然上网也要有节制应该安全健康上网建议合理上网。

身体健康当然是重中之重,高中时天天起早贪黑学习,上了大学我们就要锻炼身体,珍爱生命,远离疾病,身体是我们自己的,做每件事时要考虑到我们的身体健康,且行且珍惜。

我们更要拓展社交范围,学会生活技能,恋爱、学习、生活这三个方面我们要理解他们的关系,恋爱不能荒废学业,更不能影响生活。

大学是我们每一个人梦想的殿堂,为了这个殿堂我们经历了风风雨雨,既然跨进了这个殿堂里,我们就要在这里尽情的挥洒个性。

大学生生活如同一片叶子,它的美

感和价值不仅在秋天成熟时优雅飘落的那个时刻,而是体现在春夏秋冬整个生命循环之中,所以拥抱你的大学生生活吧!用你自然的眼睛去捕捉每一处校园之景,用你自然的情感去感受校园之情。

约束是风,好风凭借力送我上青云,约束是剑曾挡百万师赢得功名示君前,约束是水推动小船江中舞,万古不绝流。



# 不合理的职称评定伤人

让“论资排辈”或其他外部理由成为左右职称评定的重要因素,本来可能十分纯粹的学术风气、和谐的同行人关系也受到威胁,其于人心人性的消极影响,实在不可小觑。

《中国青年报》4月15日讨论了“职称的小船说翻就翻?”的话题,引发了周围不少朋友的共鸣。作为跻身学术圈的一名青年,我平日对学术界评价机制问题也颇为关注。专业技术人员职称评定关系到评定人学术权力的运用、资源的调配和被评定人学术水平的定性、地位的改变,对业内人士而言自然非常重要,但其中隐含许多问题,亟待解决。

比如,在科研成果方面,高校和科研单位仍普遍存在一种“大跃进式”的比拼,对教师、科研人员甚至在校学生发表论文数量的渴求

已近疯狂,这种重量不重质、重发表论文的期刊级别而不重论文内容水平的评价机制,已经大大伤害了科研工作者的创新动力和信心,同时催生出一大批周边的“地下产业”,如代写代发论文有偿服务等,由此造成学术内部的腐败,甚至比有司滥用权力危害更大、影响更深远。

至于要求被评定人必须参与或主持一定级别的项目和课题,则更有强人所难、强人所不必为之难的坏处。人文艺术与科学技术的学科差异异常被人们所忽视,对不同学科和专业“一刀切”看似省事省心,其实标准根本难以统一,带来的结果只能是引发更多的矛盾。很多人文学科研究并不依靠团队合作、政府支持、资金投入来进行和完成,人文学者更为需要的是充裕的时间、宁静的心态和深入的思考。再者,

主持科研项目也不能与产出优异学术成果画等号,只能反映主持者能够写出一份颇为吸引学术资源分配者、合乎时宜的“计划书”,而对“计划书”的过分看重,也透露出科研或学术作为一种“产业”潜藏的危机和痼疾。

《中国青年报》评论中称,“不合理的职称评定体系可能造成人才逆激励”,对此我深感认同。事实上,在评定职称的具体操作层面,限定名额和评聘分开也是不合理的。依照学术能力和水平评定职称即行聘任,自然而且正常,但由于所谓名额的限制,让“论资排辈”或其他外部理由成为左右职称评定的重要因素,本来可能十分纯粹的学术风气、和谐的同行人关系也受到威胁,其于人心人性的消极影响,实在不可小觑。

## 教育在线



我国从1994年开始推行国家职业资格证书制度,包括准入类职业资格和水平评价类职业资格,由当时的劳动部人事部会同国务院有关主管部门设置。此外,各地方、各部门也自行设立了大量职业资格。据统计,截至2013年底,国务院部门共设置各类职业资格618项,其中专业技术人员职业资格219项,技能人员职业资格399项。地方自行设置职业资格1875项,其中专业技术人员职业资格389项,技能人员职业资格1486项。

1994年7月,职业资格证书制度作为科学评价人才的一项重要制度被写入《中华人民共和国劳动法》。它的设置基于通过职业资格认证,提升劳动者的素质技能、建立科学评价人才机制,维护市场秩序等考虑。

为进一步提高人力资源配置效率,在保持资质资格水平不降的前提下,国家开始逐步减少部分职业资格许可和认定。

2008年,国务院办公厅下发《关于清理规范各类职业资格相关活动的通知》,开始进行职业资格的清理和规范工作。

2013年,按照《国务院机构改革和职能转变工作方案》,人社部牵头开展了减少职业资格许可和认定工作,经国务院同意,印发了《关于减少职业资格许可和认定有关问题的通知》。

2014年6月,国家首批取消了包括房地产经纪人、注册税务师在内的11项职业资格。

2014年8月,国务院印发《关于取消和调整一批行政审批项目等事项的决定》,取消67项职业资格许可和认定事项。专业技术人员职业资格有26项,技能人员职业资格有41项,共涉及金融、农业、交通运输等多个领域。

2014年12月,国务院常务会议,决定取消景观设计师、冶金监理工程师等67项职业资格许可和认定。其中,专业技术人员职业资格28项,准入类4项,水平类24项技能人员职业资格39项,均为水平评价类。

2015年7月,国务院印发《关于取消一批职业资格许可和认定事项的决定》,取消网络广告经纪人、注册电子贸易师等62项职业资格。

2016年1月13日国务院常务会议上,在此前已取消4批职业资格的基础上,此次国务院进一步取消了汽车营销师、咖啡师、注册人力资源师等61个事项。

第五批减少职业资格许可和认定工作完成后,国务院部门设置的职业资格将剩余343项,总体减少达44%。

转载于2016年4月5日中国教育报

## 职业资格证书制度是如何设置和规范的

## 大学是时候研制个性化招生方案了

李木洲

近日,全国已有16个省份出台高考改革方案。“大学是时候研究自己的招生方案了”,只有彻底摆脱“接生”的惯性,实现高度的自主选拔招生,大学才能从生源供给侧提高人才培养质量,从根本上促进“双一流”建设。

《国务院关于深化考试招生制度改革的实施意见》(以下简称《实施意见》)使新一轮高考改革的走向更加具体与明晰,其中一个重要信息是,“大学是时候研究自己的招生方案了”。

**大学招生将进入个性化时代**

为充分体现追求公平、科学选才的高考改革精神,切实推进“分类考试、综合评价、多元录取”以及“招考分离”等高考改革目标进程,《实施意见》明确提出高校要“根据自身办学定位和专业培养目标,研究提出对考生高中学业水平考试科目报考的要求和综合素质评价使用办法”,要“加强学校招生委员会建设,在制定学校招生计划、确定招生政策和规则、决定招生重大事项等方面充分发挥招生委员会作用”。同时还要“建立招生问责制,由校长签发录取通知书,对录取结果负责”。这一系列意见表明,随着高考改革向纵深发展,大学研究并推行自己的个性化招生方案势在必行。

长期以来,我国大学的招生办公室(以下简称招生办)常被诟病为“接生办”,主要原因是,在“志愿+院校+成绩”的录取模式下,招生办只需依照考生分数由高到低渐次录取,额满为止,没有真正发挥大学的招生主体性,把一项复杂的人才选拔工作简化为一种近乎机械的人才接收工作。这种确保“高分不落榜”的人才分流机制,实则牺牲的是人才选拔的信度和效度,忽略了院校背后的专业双向选择权,维持的只是一种表面化的低水平考试公平。所谓发挥高校招生主体性,就是高校根据所设专业

学习发展的能力与性向需求,精准选拔培养对象,将合适的培养对象选拔到合适的专业学习,实现“生校”双赢,以达到人尽其才的高水平考试公平。新一轮高考改革首次将高校办学的专业性摆放在高校招生的重要位置,目的在于要化“同质”为“多元”,凸显不同高校的办学特色、专业实力及人才培养目标,深层次推进高校走差异化、特色化、内涵式发展道路。因此,新高考改革趋向构建的“志愿+专业+综合素质评价”的录取模式,其实是高考招生的本质回归,是科学选才的内在驱动力在推动大学进入个性化招生时代。

**大学个性化招生方案的定位**

弄清大学需要什么样的招生方案,是大学研制个性化招生方案要解决的首要问题。大学作为招生主体,最主要的功能莫过于人才培养。根据这一规定性,大学招生方案必须服务于人才培养,即有利于大学更好地培养各类高级专门人才,否则就失去其本质意义。因此,大学招生方案在理论上应符合三大规律:一是要符合因材施教和适应经济社会发展的教育内外外部关系规律;二是要符合因材施教、全面评价与兼顾偏才怪才的人才选拔需求规律;三是要符合循序渐进、发掘潜能及因人而异的人才成长规律。在实践中做到两点:一是考查内容与人才知识结构相符,即考查内容包括智力因素和非智力因素的考查,且与专业人才培养所需具备的基本学科知识和非学科知识结构相匹配;二是考试目标与人才培养目标高度统一,既要处理好“考与教”的关系,又要正确认识“考与教”之于人才培养目标的作用和地位,二者是培养特定规格人才的手段而非目的,不可偏废更不可本末倒置。

**大学个性化招生方案的研制**

研制大学招生方案是一项系统、动态的工作。首先,要明确研制主体与责任。《实施意见》明确指出要发挥学校招生委员会在制定招生计划、政策及规则等方面的作用,招生委员会应有学校法人或代理人、学科或专业代表、职能部门代表以及教授、校友及在校生代表等构成,形成一个集思广益、监督有力并确保各方利益充分表达的招生机制。其次,要正确把握研制基本原则。大学招生方案应坚持共性与个性相结合,一方面要符合国家人才培养的宏观调控大局,遵循国家(教育部)年度高校招生工作的总体规定;一方面要符合学校规模控制与质量提升需求,适应学校学科、专业特色发展以及生源变化等实际需求。再其次,要廓清研制内容与程序。就内容而言,既要全面了解学校各学科门类(专业)的开设情况及其特点与优、劣势,判清各专业学习所需的知识结构与能力性向,设置合理的高考、学业水平考试及综合素质评价等具体搭配方式和比例要求,还要根据专业发展定位和生源变动及时调整年

度招生方案。就程序而言,要严格遵守招生委员会人员确定与公示、招生方案研制与调研、意见征求、方案公示与信息反馈、方案报主管部门备案(审批)、正式方案对外发布等流程,以确保招生方案的科学性、合理性、可操作性及公正性。

**大学个性化招生时代新格局**

一流生源是建设世界一流大学 and 世界一流学科的重要前提或基础条件之一。所谓一流生源,不仅意味着考生具备相当优势的智力与非智力素质,还意味着考生对大学尤其是对学科(专业)拥有高度认同感与浓烈求知兴趣,只有二者高度匹配、相辅相成,而不是学非所欲或欲非所学,才能谓之一流生源,否则即是打折的一流。

新一轮高考改革确定要逐步取消录取批次,消除高校“三六九等”现象,凸显大学办学特色、优势学科及专业的重要性,从生源供给侧推动世界一流大学 and 世界一流学科建设。事实上,自2014年浙江省试点启动“基于统一高考和高中学业水平考试成绩、参考综合素质评价的多元录取机制”改革,意味着我国大学招生将进入新时代,形成新格局,即打破传统的依据高校办学层次由高到低分批次录取的旧局面,形成以学校办学特色、优势学科、强势专业为引力导向的“一校一方案”招生新局面,避免高校“一俊遮百丑”,用整体相对高水平掩盖部分相对低水平专业人才培养的不合理状态,以实现人才与专业的高度匹配,而非人才与院校的一般匹配。实践表明,从大学“入口”处优化人才选拔体系是提高高等教育质量的必由之路,因为只有人才与专业的精准对接才能促进人才培养效益的最大化。因此,未来中国大学招生将进入一个拼专业、拼学科和拼办学特色的个性化招生时代。

同时,为保障考生的切身利益尤其是充分选择权,考生可同时申请多所大学,也将出现同一考生同时被多所院校录取的竞争格局。

若大学不研究自己的招生方案,扩大高校办学自主权尤其是招生自主权,就是一句空话。只有大学彻底摆脱“接生”的惯性,化被动为主动,才可能实现高度的自主选拔招生,才能从生源供给侧提高人才培养质量,从根本上促进世界一流大学 and 世界一流学科的建设。

(作者系湖北大学副教授、湖北大学高等教育研究所所长)

转自2016年4月21日 星期四 中国教育报

# “985”高校应届毕业生可免试当村官

补贴标准比照当地乡镇新录用公务员试用期满后工资收入水平确定

本报讯(记者郭玉培)今年,我市继续面向“985”高校优秀毕业生(不含本科第三批)免试选聘大学生村官,不占用我市考试名额,不限定选聘数量,不限定男女比例。

凡“985”高校应届全日制本科及以上学历毕业生,学习成绩优良,具备授予学士及以上学位条件者;本科生年龄一般在25周岁以下(1990年3月23日以后出生),硕士研究生年龄一般在28周岁以下(1987年3月23日以后出生),博士研究生年龄一般在30周岁以下(1985年3月23日以后出生)。

后出生),身心健康,适应农村工作需要且在校学习期间未受过处分的均可报名,不限定党员身份,不限定生源与户籍。

自本月26日至6月26日,符合条件的“985”高校应届毕业生可到河北省人事考试网(http://www.hebpta.com.cn)下载《河北省2016年选聘大学生村官报名登记表》,按照填写要求如实填写个人信息,经本人所在院系党组织推荐和学校党委组织部或学生工作部门审核后,于6月27日至6月30日携带《河北省2016年选聘大学生村官报名登记表》、党员证明信、身份证、毕业证、学位证原件和复印件,近期1寸免冠照片3张等有关证明材料,直接

到市委组织部大学生村官管理办公室进行资格审查。

选聘的大学生村官是中共党员的,一般安排担任村党组织书记助理;非中共党员的,一般安排担任村委会主任助理。

新聘任大学生村官补贴标准,比照当地乡镇新录用公务员试用期满后工资收入水平确定,并同步提高;在村任职期间,办理社会保险、人身意外伤害商业保险、重大疾病和人身意外伤害综合保险;同时,到2018年具备选调生资格条件的,新聘任大学生村官还可享受参加2018年省选调生定向选拔等待遇和保障政策。

转自2016年4月21日 星期四 沧州日报

## 毕业论文是学术检验更是品德鉴定

赖巧发

近日某大学爆出,有硕士研究生涉嫌论文抄袭,从题目到参考文献几乎完全一致。所不同的,仅仅是两人英文摘要里的一个单词。这样的剽窃,已经不仅是学风不正,而且暴露了品德之低下。

毕业论文是一个大学生对自己几年勤学苦练的学术检验,也是学子走上社会前的最后一次品德考试。做学术研究来不得半点虚假和糊弄,需要静心梳理学过的知识,缜密思考理论的提炼和升华。当然,除了自主原创,借鉴也是一种获得知识的途径,有时候甚至是一种很重要的举一反三。然而,借鉴是有底线的,你可以认同他的观点,但必须有自己的理解;你可以借用他的实验方法,但需要有新的实验内容;也可以引用他的调查数据,来印证自己的观点,但必须老老实实地注明出处。反之,若只是剪刀加浆糊,或者干脆上网大量复制他人的文本,这就不是借鉴,而成为了一种抄袭行为。

抄袭的本质是一种知识或思想的剽窃,这就不仅涉及学风不正、学术不端,而且暴露出品德的失范。人无信不立,诚信是做人的基本道德规范。如果大学生在校期间就不守信重诺,如果写一篇自己的专业论文都要投机取巧弄虚作假,那么,当你走上社会,面对更多的诱惑和乱象,还能有多少免疫力,还能作出问心无愧的选择吗?如果我们的寒窗苦读只是为了出人头地,甚至觉得上大学就是为了混一纸文凭,进而可以找到一份体面的工作,那么,现实必定会让你付出惨痛的代价。即便,侥幸躲过当时的查处,但在日益进步的科技和众目睽睽的审视面前,总会有事发的一天,这只是时间问题。

作为有知识有抱负的青年学子,要完成一篇有质量有见地的毕业论文,当然是件很辛苦的事。但是,一分耕耘一分收获,经过辛勤的劳动,你收获的是一生都能受益的知识和经验。更重要的是,在完成论文的过程中,你会懂得追寻真理的快乐,真切体会到诚信做人的价值。

(作者系上海杉达学院学生)

# 教育部:不合格大学河北有三所

《2016年中国大学报考警示榜》今天发布,其中包括18所虚假大学和2015年教育部公布的62所年检不合格大学。其中年检不合格大学涉及河北省的三所高校,分别是:廊坊东方艺术专修学院、保定育德专修学院、石家庄华美自修学院。

榜单显示,各类打着“正规高校”名号的不合格大学已经遍布多个省份,甚至蔓延到香港,并且名字也很“高大上”,诸如“香港苏文大学”、“中国财经政法大学”、“南方大学”等。

《民生6号线》小编提醒考生及家长,高考填报志愿时一定要以教育部当年公布的高校名单和具有高招资格的高校名单为准。

- 海南实验外国语学院
- 海南农工商职业学校
- 海南现代科技职业学校
- 海南思乐职业技术学院
- 海南凤凰中等职业学校
- 海南国科园职业技术学院
- 海南快乐成长培训中心
- 海南亿特计算机培训学校
- 海南省教育教学信息资源中心
- 北京大学继续教育学院海南培训中心
- 海南电子科技工程培训中心
- 海南海燕艺术中心

- 北京(8所)**
- 北京科技经营管理学院
  - 北京黄埔大学
  - 北京兴华大学
  - 北京经济管理函授学院
  - 北京世贤研修学院
  - 北京高等秘书研修学院
  - 北京企业管理研修学院
  - 北京中国驻颜美容学院

- 甘肃(6所)**
- 甘肃兰博教育科技培训学院
  - 甘肃顺通科技教育培训中心
  - 甘肃敦煌酒店管理专修学院
  - 甘肃工商培训学院
  - 民盟甘肃外国语培训中心
  - 甘肃青苹果教育中心

- 陕西(10所)**
- 西安电子培训学院
  - 陕西经济专修学院
  - 西安旅游培训学院
  - 西安印刷科技专修学院
  - 西安金融商贸专修学院
  - 西安理工科技专修学院
  - 陕西孙思邈国医药专修学院

- 陕西协和医学培训学院
- 西安电影培训学院
- 陕西国贸专修学院

- 河南(7所)**
- 郑州舞蹈戏剧中等专业学校
  - 河南省中华中等专业学校
  - 郑州志达高考补习学校
  - 郑州惠文科技中等专业学校
  - 郑州市通达汽车中等专业学校
  - 郑州文达信息技术中等专业学校
  - 郑州少林禅武轩武术专修学校

- 河北(3所)**
- 廊坊东方艺术专修学院
  - 保定育德专修学院
  - 石家庄华美自修学院

- 2016年中国大学报考警示榜虚假大学**
- 上海信息管理专修学院
  - 上海现代经理管理专修学院
  - 上海长江职业技术学院
  - 上海诚信学院
  - 上海光启学院
  - 北京齐鲁音乐学院
  - 北京九州金融大学
  - 北方理工大学
  - 中国财经政法大学
  - 中国民航科技学院
  - 河南工商职业学院
  - 山东船舶大学
  - 浙江商学院
  - 四川伊美科技学院
  - 南昌科技技工学校
  - 黑龙江国际商贸学院
  - 南方大学
  - 香港苏文大学

- 2015年教育部公布年检不合格大学**
- 湖北(15所)**
- 湖北电子信息专修学院
  - 武汉世纪人文科技辅导学院
  - 湖北应用技术学校
  - 湖北高科专修学院
  - 武汉决策管理培训学院
  - 民办九州大学
  - 武汉商务信息专修学院
  - 湖北知识产权专修学院
  - 湖北省孝感金融专修学校
  - 襄樊昭明自修大学
  - 汉高专修学院
  - 民办龙华摄影艺术学校
  - 民办湖北省华中经济技术外语学校
  - 民办武汉设计学校
  - 民办湖北美术学校
- 海南(13所)**
- 海南翻译培训学院

# 来华留学人数 去年增长5.46%

记者从教育部官网获悉:2015年共有来自202个国家和地区的397635名各类外国留学人员在31个省区市的811所高等学校、科研院所和其他教学机构中学习。北京、上海、浙江位列吸引来华留学生人数省份前三位。

2015年来华留学生规模稳步增长,生源结构不断优化。各类外国留学人员比2014年增加20581人,增幅为5.46%。接收留学生的高等学校、科研院所和其他教学机构比2014年的775个增加36个。2015年在华接受学历教育的外国留学生为184799人,同比增长12.41%。

留学生生源国覆盖范围稳定,一带一路沿线国家成为来华留学发力点。前10位生源国格局稳中有变,依次为韩国、美国、泰国、印度、俄罗斯、巴基斯坦、日本、哈萨克斯坦、印度尼西亚和法国。来自亚洲和非洲的生源较上一年分别有6.5%和19.47%的增幅。

2015年有来自182个国家的40600人享受中国政府奖学金在华学习,占来华生总数的10.21%,比2014年增加3657人,增幅为9.9%。(注:所有数据均不含港澳台地区)

(记者赵婀娜)

# 你知道这些千古名句的出处吗?

**【原诗】**

画堂春  
清·纳兰性德

一生一代一双人,争教两处销魂。相思相望不相亲,天为谁春? 浆向蓝桥易乞,药成碧海难奔。若容相访饮牛津,相对忘贫。

**【名句】**一生一代一双人。

**【出处】**唐·骆宾王《代女道士王灵妃赠道士李荣》:相怜相念倍相亲,一生一代一双人。

**【原诗】**

代女道士王灵妃赠道士李荣(节选)

一心一意无穷已,投漆投胶非足拟。只将羞涩当风流,持此相怜保终始。相怜相念倍相亲,一生一代一双人。不把丹心比玄石,惟将浊水况清尘。

**南乡子**  
清·纳兰性德

泪咽却无声,只向从前悔薄情,凭仗丹青重省识,盈盈。一片伤心画不成。别语忒分明,午夜鹧鸪梦早醒。卿自早醒侬自梦,更更。泣尽风檐夜雨铃。

**【名句】**一片伤心画不成。

**【出处】**唐·高蟾《金陵晚望》:世间无限丹青手,一片伤心画不成。



# 社会·纵横

# 孙家霖诗词选

## 《春》

料峭春寒,醉柳吐新芽。袅袅炊烟,日暖千万家。夜莺啼,传佳话。春风吹开千朵花。最爱彩蝶林间闹,还有溪边流水、几只鸭。

## 《卜算子★早春》

红日一轮东方坠,暖风拂面吹,春回大地,喜鹊双飞。说尽春色无好意,彩蝶蜜蜂草丛间嬉戏,曾记家乡流水,潺潺。还有溪中游

鱼,翩翩,桃花不曾笑春风,何花怎敢自妖媚?

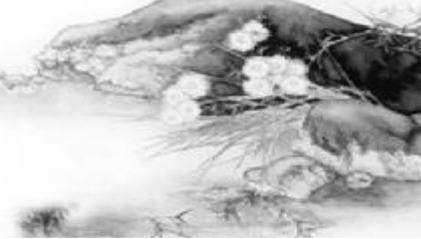
## 《沁园春》诵读毛主席《沁园春·雪》有感 反题意而用之

河北春色,旭日东坠,鸟语花香。望华北平原,广袤苍茫,渤海辽阔,水击千浪。秦皇岛外,渔船纷纷。固是冀中好风光。待暮时,看夕阳西下,沙鸥成双。相伴地久天长。

斜晖脉脉依旧荡漾。怀家乡春日漫山碧绿,青蛙游鱼遍布池塘。百花齐放,泉水叮咚。新燕长空尽飞翔。到夏日,有硕果累累,再度回乡!

## 《清晨微雨》

天色灰蒙微雨细,飞絮飘飘柳叶垂。好雨常把春染绿,远处几声布谷啼!



# 爱之于你

多媒体 1554 祝贺

一颗心为你绽放,又慢慢破碎,逝去的是否永不回来。

幻想着和你一起,数着天上星星,看如火的烟花,然后听你诉说湮然的记忆,让彼此的心更靠近,只是幻想永远不会成为现实,你决然的离开给我的心灵带来了抹不去的伤痕。再多的痴语也挽回不回,每个夜里等待着你的信息,擦亮眼镜,拭去泪滴,梦境中布满了你的身影,或许我不该用文字去怀念你带给我的伤害,终日在虚幻里度过,而现实生活中的你早已模糊了我的身影,真的好想忘记,可是你给的回忆总是无时无刻的提醒自己,原来我的心早已随你远去,留下的只是一个空空的躯体,每晚入梦时分,脑海里全是你之前的点滴,我想我再没有办法让我自己忘记你,你仍活在我的世界里,也许再下一个冬天,某个街道路口我还能见到你,也许再十年之后我还能静静的站在雨中凝望着你。

终于,我决定不在堕落下去,这样我更没有资格去见你,我开始读书,一开始是毫无目的的去读,沉醉在读书的时光里。这样我便可以暂时忘记你。不过后来,我发觉,我好像爱上了那些写自己历的书籍。不知是从中得到了感同身受还是找到了书中的那个你。

你轻轻地走掉,我再也没了依靠。这样的伤情是否有人知道?我们的爱能否在相交?你是否知道?我也找不到回去的轨道。

如果你已不在依旧,那就请你在这个夏天里放飞快乐的心。我会一如既往的在无人的角落里为你祈祷。祈求你过得比我好。如此一来,便在爱你的路上不会艰辛。

# 奋斗吧!“战友”!

从来都不曾说起,永远也不敢忘记。——至我们一起奋斗过的“战友”

国际交流部 张盛棋

期待中的大学生活已经开始了,在这美丽的象牙塔里,或许我们可以学到专业的知识;或许我们可以锻炼自己的能力;或许我们可以学到更多的社会经验。但是,当你毕业的那一天,在你离开学校的那一刻起,这些都变得不那么的重要了,重要的是那些并肩战斗过的“战友”,还有那份永恒不变的友情。回首相望,则是一段又一段美好的回忆。

大学匆匆三年,我们拥有着自己的理想,我们渴望着自由,我们想要成功。我们也会从懵懂走向成熟,而在我们成长的漫漫路途中,会有数不尽的迷茫和困难,但是,请不要担心,更不要害怕,因为我们会遇到志同道合的朋友,会拥有最真挚的友情,我们会相互鼓励,相互帮助,一起奋斗,共同谱写着

属于我们的人生故事。我们会把握着这坚不可摧的友情,勇敢的去面对一切的不可能。这也许对一生都会有很大影响,在人生道路中,能有几个“战友”一起奋斗,成功的曙光也许会早一点到来。

如果说大学代表着青春,代表着拼搏,代表着人生新的起点的话,那么那些和我们一起奋斗的“战友”将会是我们青春的一部分,会是我们拼搏的好帮手,会是我们人生新起点的助推器。我们会发现,在我们追求、拼搏的过程中,“战友”将永远面带微笑的现在我们面前,为我们呐喊助威,带来正能量。所以,就让我们好好珍惜身边的“战友”,珍惜这份来之不易的友情,珍惜只属于“战友”之间的专属回忆。

朋友,分离时总是百般的不舍,但是,不

管走到哪里,心还会在一起,那些曾经的笑容和誓言,飘散在风中,和我们的心一起,飘向远方。但愿我们还能记得,记得那一段充满着奋斗激情的闪亮日子;记得在这座城市曾经有过我们;记得我们的生活相互融合,无论什么时候,我们仍然是一个整体。

朋友是苦恼时的一本书,会教给我们很多道理;朋友是黑夜中的一盏灯,会给我们指引成功的方向;朋友是受伤时的医疗箱,会无私的为我们疗伤。这就是朋友,这就是我们的“战友”!

我们终于走到了人生的重要路口,到了奋斗的时候,让我们带着年少轻狂的梦,走向路的尽头,曾经那些悲伤和迷茫已经被时间带走,我们的身后是“战友”,前方是成功。奋斗吧!“战友”!

# 致我们终将逝去的青春

园林 1503 吴芳

青春,像是家乡的初雪,美丽的景色中总有些许落寞、窘迫的身影,却不令人心生绝望,只令那景象多一番别样的姿色。——题记  
家乡的雪永远是最漂亮的。一个人走在街上,寒风扑面,看着银白的世界,人来人往。有的独自前行,形色匆匆,有的三三两两,说说笑笑。我享受这种被隔离出这个世界的感觉,作为旁观者看着他们,想着他们都在经历着怎样的生活,心里有话的时候是不是会有一个人愿意倾听,而不是像我一样顾影自怜。

我不清楚,是不是每个人的生命中都有着这样一段岁月;在瓢泼的大雨中光着脚,拎着鞋子,奔跑在无人的街道上;在黄昏的时候爬上教学楼的楼顶,看着夕阳,想着自己十年后的样子;在心底藏着一个喜欢的人,把他(她)当做信仰,把他(她)有关的东西当做信物,却从未牵过他(她)的手。而这段时光,是不是就是他们都在说着的——青春?

每个人的青春都是一座城堡。我们在自己的城堡里主宰着一片只有自己才能涉足的领域,不由他人分说,也许有人叫它叛逆又或者叫它特立独行。但我看来,这只是青春前行的方式,无关其他。就如我不习惯于像别人那样,直接对着电脑屏幕打字去抒发自己感情的方式。总觉得那样子有些吹牛不打草稿的意思。相比,我还是喜欢先写草稿然后再吹牛这种较缓和的方式。当然,每个人都有自己的生活习惯,我没有资格去否定别人的生活喜好,我很自觉。于是,我也认为别人不应该轻易对我的言行指指点点。比如,每次放假我都会把一大包书籍背回家,准备在家里怎样怎样,可是神知道我根本不会怎样怎样,开学的时候我还是原封不动的背回学校。这个坏习惯,一直这么存在着,而且可能一直这么延续着……至于别人,想说什么就说什么,至少自己觉得心安就好!这就是我的青春前行的方式。当所谓

的青春前行至即将要离我而去的时候,我该用一种怎样的方式去书写它?

回想这些年在书海、题海中蹦跶着的时光,我突然觉得自己像是一个游泳健将却在大海中精疲力竭,在溺水与生还之间徘徊。当现在的我看着几年前与一群人的毕业合影,总会有一种呼吸困难,鼻尖发酸的感觉。看着他们的头发长了短了,衣服新了旧了。想着拍照的那一天都是谁不争气的哭了,想着我们曾经一起为了一场考试像是奔赴战场一样并肩作战的日子,想着曾经没有勇气认真的对一个人说一声“再见”,于是就真的没有再见。这些画面像是被日升日落拉长又缩短的影子,和岁月一起,就这么轰轰烈烈的碾过一年又一年。我以为只有照片里的那个瞬间才可称为永远,我以为有灰烬的地方就一定有火来过……于是,那些天空匆忙盛开的夏天,那些阳光最繁盛的季节,都让我们与离别有了这样或那样的,欣喜悲伤的羁绊。“哈,终于毕业了,忍了TA三年,终于不用再见到TA了。”“哎,就这样毕业了,啊,我都还没有跟TA说过我喜欢了TA这么久。我是有多悲催。”这样的话,大概也在这些年被我们反复的叨念着。一次次离别,然后一次次新的开始,旧的人离开,马上又有新的人替代他们的位置,身边的人像四季更迭,我们的青春却像流水般逝去。

时光总是能轻易的覆盖住我们的人生,与此同时,青春就成了我们手中的沙,越想把它抓紧,它越像有灵性似的加速逃离我们的掌心。一个个夏天就这么离我们而去,把时光吹成过往,把过往吹成回忆,然后我们就在回忆里不停的逃亡。或许每个人的青春里都有一段阴暗的时光,好像天要塌下来似

的。因为学业、友情或者某些情动。可是些许年后的今天,当我们依旧在繁盛的阳光下,开心地笑着,伤心地哭着,再回想起当时的心情,也只是低头莞尔一笑带过。那些让我们感到生活无望的事情究竟有没有发生过都已经不再重要,重要的是我们经历过那些心路历程,现在依旧可以昂首挺胸的前行,那么今后的人生中,还有什么挫折能我们将我们击倒?回想我们走过的日子,勇敢可以为我们一路领航。大概这才是青春所赋予我们的财富。青春就是这样脆弱到无法挽留的东西。古人说:逝者如斯夫。或许我们可以把青春当做一个陪伴我们多年的忘年老友,他教会我们很多东西,然后寿终正寝。他的离开印证了我们的成长,终有一天,我们羽翼丰满,可以微笑着回想起他,这就是我们的报答。

很多事情,我们习惯了就觉得理所当然。可事实上呢,当我们将要失去,或者已经失去的时候才觉弥足珍贵。我自以为是的记录着自己的青春,希望有更多的人同我一起见证,我们的青春是这般在我们的生命中走过。希望若干年后的某天,我打开自己记忆的匣子发现,自己曾经在某某年某某月,写下过这样一篇题为某某的某篇文章,至此便不会令自己在这段岁月消逝的时候泪眼婆娑,生活不会停歇,我会奋斗出一个属于自己的华丽的未来,去回报这段令我终身难忘的光。然后呢?然后,一起走吧……愿所有记起的、遗忘的、熟悉的、陌生的、有缘的、无缘的人或事,2016,幸福安康!

# 写作·随笔



# 匆匆

经管系通讯组 张雅琦

时间,它是人们生命中的匆匆过客,在我们不知不觉中悄然而去,不留一丝痕迹,人们常在它逝去后,才渐渐发觉,留给自己的时间已经所剩无几了,时间流逝无影无踪,做时间的主人往往决定了一生的命运,陶渊明说过“盛夏不重来,一日难在晨”及时当勉励岁月不待人。珍惜时间,也就是珍惜生命,充分利用命运给我们的每一分,每一秒。它很容易一瞬即逝。

珍惜亲情,它在我们的生命之湖漾起美丽的涟漪。有一天,母亲在夕阳余晖中散开头发,我看到几丝苍白的银丝在绯红的晚风中飞扬,不禁泪流满面,面对父母的老却难以接受,因为他们曾经如此年轻和美丽,反着老照片,看看那些风华正茂的笑容,我告诉自己,懂得珍惜时间带给我们一家人的快乐,因为它不会停留脚步。

珍惜青春,它让我们的生命之歌传到很遥远的地方,我们有许多真挚的朋友,我们拥有灿烂的青春。在闲余时间,我喜欢和朋友酣畅地聊天,聊过去,现在和未来,我喜欢在星光照耀下散步,我喜欢活力和激情的感觉,我想好好珍惜这青春岁月,这人生中最美好的时光。

珍惜一切美好的事物,她让我们的生命之屋绚丽多彩,我喜欢站在阳台上看着夕阳中美丽的云霞,那份静谧让我忘掉所有的烦恼和忧伤。我喜欢看纷纷扬扬的大雪从遥远的天国飘落人间,那些纯洁的天使让人不敢低俗,情不自禁的高尚,珍惜这美丽时光。看,生命的步伐在欢快的舞蹈,舞过鲜艳的百花,舞过荡漾的池塘,舞过飘落的枫叶,舞过纯洁的飞雪,舞过美丽的天堂。

# 信息工程系下大力组织开展多项活动

## 党总支完成入党积极分子培训

自2016年4月14日开始,信息系党总支利用晚自习时间对提交入党申请书的全体同学及入党积极分子进行了培训,培训内容为党的理论和知识。系书记王天行参加开班仪式并上了第一节党课。他着重讲了中国共产

党的性质,大学生应坚定入党信心和大学生如何加入党组织等问题。之后,系团总支结合学院下发的入党教材和课件分章节进行了培训,观看了影片《毛泽东在1921》。培训结束后进行了结业考试,参加入党培训的积极

分子均提交了个人思想汇报。

通过本次培训广大申请入党同学对党的认识更加深刻,入党动机更加端正。参加本次培训的同学共计160余人。

信息系记者团



为落实学院开展的文明与我同行活动,引导广大同学树立良好的个人和集体形象,信息工程系在广大同学中开展了“我的信息形象”评选活动。我的信息形象分为个人形象,教室形象,宿舍形象。以推荐和自荐形式报名参赛。参赛人员将以PPT或微视频的形式进行展示,通过现场公投产生最佳个人形象,最佳教室形象,最佳宿舍形象。将被作为信息标准,在教学楼、宿舍楼以张贴海报形式展出,供广大同学参照学习。

截止4月20日,报名参加的个人形象评选32人、教室3个,宿舍6个。

信息工程系记者团

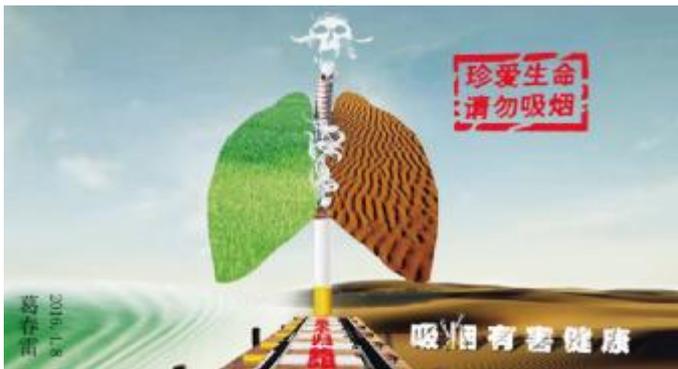
『我的信息形象』评选活动火热进行中

## 组织公共道德月宣传海报征集活动

为落实学院开展的文明与我同行及系公共道德月活动。信息系科协在广大同学中开展了“公共道德”宣传海报征集活动。同学们积极参与,截止4月20日,上交的作品80余份。其中动漫1501班20份、多媒体1502班17份、多媒体1501班14份,位列参赛作品数量前三名。同学们的作品涉及节约水电、爱护公物、关爱环境、爱惜粮食等。大家从不同的角度结合自己的观察和认识号召大家做文明人文明事。

海报作品还在征集中,届时将组织评选,优秀作品将打印后集中展出。

信息工程系记者团



进入四月份以来信息工程系在常规检查和教学管理的基础上,对平时旷课旷操严重和自我约束能力差的同学进行了重点帮扶教育。

我系对3月份学生出勤进行了全面汇总统计,系书记、辅导员明确了帮扶转化对象。结合学院开展的文明与我同行

## 对后进学生 实施精准帮扶

及系内开展的公共道德月活动,系书记王天行按年级分两批次与40余名同学进行集体谈话,针对出勤问题进行了现场沟通交流。同学们认真分析了各自存在问题的原因,并下定决心改正。

随后辅导员对以上人员进行了一对一有针对性的谈心,从关心爱护的角度进行了耐心的疏导帮助,做到了一把钥匙开一把锁。

信息系记者团

## 清理教学楼小广告 正义者联盟

4月15日,信息工程系正义者联盟李祎然、焦凌新等10余名同学,在系团总支社会实践部部长王晨等同学的带领下,积极响应学院发起的文明与我同行号召,利用晚自习时间对公共教学楼B座一楼到三楼的墙体小广告进行了彻底清理。

由于小广告粘附牢固,给清理工作带来了许多的困难。同学们分组进行,2-3人一组,利用小铲刀一点一点的清除。一个多小时之后小广告被彻底清除干净。看着干净整洁的教学楼同学们的心里格外高兴和敞亮。

信息工程系记者团



## 难忘的特邀讲座



2016年4月20日晚19点我系特约北京八维学院高老师在第一学术报告厅开展专业教师励志报告。

高老师在自我介绍之后,让我们观看了“当父母老了”视频片段,同学们热泪盈眶,根据视频片段提出了三个问题,并提出了我们为什么要读书的话题。他用亲身经历告

诉我们想要拥有一个好的人生,要学会选择,实现自己的价值。随后我们观看视频“工业4.0———海尔制造”,从中我们知道了未来社会的发展需要更多会管理机器人的人才和管理人的人才。无论以后我们从事哪行,我们都要展示自己的风采,,要充分利用空余的时间去提高自己的能力,我们可以通过社

会实践进一步接触这个竞争激烈的社会,为我们今后步入社会打好基础。

通过这次讲座的学习,我们要对自己的大学生生活有明确的规划,也对就业方向及公司应聘时注意的问题有了了解,从中获得了很多有用的信息,也可以说是受益匪浅

信息系信息管理 1502 范子煦

# 我院教职工男子三人制篮球比赛圆满结束

为丰富我院教职工健康快乐的课余生活,激发广大教职工强身健体的意识,愉悦心情、增进交流,从而积极投身于教育、教学、科研等工作,学院工会于2016年4月20日至27日在学院篮球场举办了教

工男子三人制篮球比赛。比赛共有12支队伍参加,先分两个小组进行单循环比赛,小组前两名再进行交叉淘汰赛决出冠军。经过激烈角逐之后,决赛于27日下午进行。参赛的老师比赛积极、配合默契,展

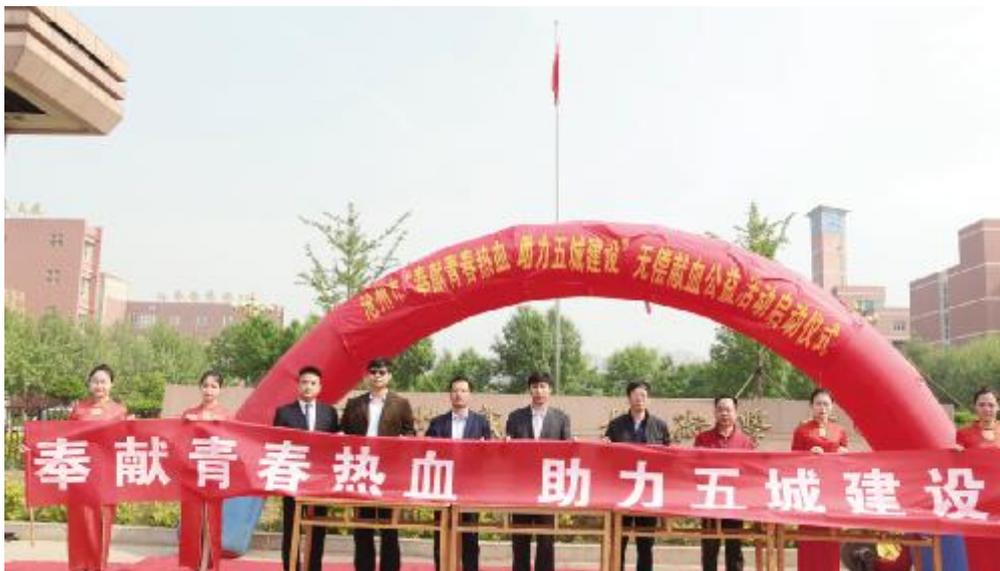
示了较强的实力。比赛场上,队员们个个生龙活虎,拼抢激烈,投篮准确,动作连贯,配合默契,气氛文明热烈,赢得了在场师生们的阵阵喝彩。

最终工贸学校获得第一名,招生就业

处获得第二名,继续教育学院和城乡建设工程系并列第三名,我院教职工男子三人制篮球比赛圆满落幕。



## 2016年度“奉献青春热血、助力‘五城建设’——无偿献血公益活动”启动仪式在我院隆重举行



4月27日上午9:00,由共青团沧州市委员会主办的2016年度“奉献青春热血、助力‘五城建设’——无偿献血公益活动”启动仪式在沧州职业技术学院隆重举行。

共青团沧州市委副书记胡学锋、团市委学校部部长温力超、市中心血站副站长徐闻铂、院党委委员、学生工作委员会主任吴忠良、学生处处长康绍森出席启动仪式。相关部门负责人和我院各系团总支公益献血志愿者200余人参加了本次活动。

启动仪式由院团委书记刘世元主持,团市委、中心血站和我院领导分别致辞,他们对无偿献血活动表达了崇高的敬意,对志愿者们表达了诚挚的问候,对活动的顺利进行提出了严格的要求。鼓励大家无偿献血不仅能增强学生参与公益事业意识,更能使他



们收获健全的人格,提升自我、奉献他人、造福社会。“沧职青年”杨舒情同学代表无偿献血志愿者发起倡议并接受了沧州电视台的采访,她说:“作为一名新时代的大学生,作为沧州市青年志愿者队伍中的一员,让我们以实际行动践行‘奉献、友爱、进步、互助’的志愿精神,关爱



生命,从身边做起,从今天做起,从无偿献血做起!”

随后,到场的领导和志愿者们分别在启动仪式纪念条幅上郑重的签下自己的名字,团市委胡书记宣布无偿献血活动正式启动。“沧职青年”积极奔向献血车,挽起衣袖,奉献热血!

无偿献血对于保障人民群众身体健康发挥着不可替代的作用,是践行社会主义核心价

值观和加强精神文明建设的重要载体,也是一个城市和地区文明程度的标志。活动的成功举办充分发挥了全市广大青年在“五城建设”中的生力军作用,进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

“捐献可以再生的血液,拯救不可重来的生命”,献出你的热血,多一份关爱,多一份和谐,让人间大爱广泛传承。活动全天共有172人次参与献血,献血量达58600毫升。院团委 王伟



## 女神和女汉子 (一)

刚结婚那会丽和她老公没有房子,住在租来的三十平方米的小房子里,一张床、一个大衣柜、一台电视,把家挤得满满登登,俩人同时站在屋地上都要紧贴着走,丽的老公正好借机在她身上抹油,俩人嘻嘻哈哈,日子倒也过得甜甜蜜美。

一眨眼新婚的快乐,被女儿的出生打乱了。当女儿哇哇地哭声震慑着小屋的时候,他们的家显得更加狭小了,常常孩子的哭声、他们的吵架声,锅碗瓢盆的响声连在了一起。让丽体会到了瞎子阿炳创作“二泉映月”那种无奈的心境。

可丽没他那么有才,写不出旷世神曲,只能喊破了喉咙叫着老公,丽的老公呼呼地睡着,对丽的吼声早就生出了免疫,不管丽怎么叫,他都当催眠曲一样,聪耳不闻,丽真佩服他这股睡死般的执着,要是用在工作上,现在早就当官了,可惜他全用在了睡觉上,所以现在还是个小工人,一个月千把块钱。

对他的不满逐渐增加,吵架的次数几乎和见面的次数成正比。丽的老公对丽也相当的不满,说她无理取闹,过去的妇人一个人带三、四个孩子都没她这么费劲。

丽觉得委屈、据理力争,俩人经常因为孩子琐事吵得不可开交。可吵归吵,晚上睡觉的时候,丽的老公还是习惯性的把丽搂在怀里,丽的气就在他温暖的怀里悄悄地溜走了。当然第二天一睁开眼睛,他们还是会为芝麻大的小事吵得不可开交。

那时候丽真是挺绝望的,仿佛一块乌云积压在心头久久不散。于是他们吵架的语言开始升级,丽骂老公没本事,整天就让他们娘俩窝在这小屋里,一辈子看不见阳光。

丽的老公听了一反常态,不吵不闹,闷着头坐在床边,像个受气的小媳妇,看着他眼圈红了,丽很后悔自己的口不择言,可话已经出口再去道歉也于事无补。

没过多久丽的老公辞职了,之前并没告诉丽,他早和几个哥们弄了家小厂干印刷,丽对这些不太懂,只是追问他赚钱吗?他不语,那时候丽的老公学会了抽烟。

每次一抽烟都呛得丽和女儿一阵阵的干咳,他便在丽的大吵大闹中躲出去吸烟了。

## 女神和女汉子 (二)

屋漏偏逢连夜雨,他辞职没了稳定的收入他们的女儿又老生病,弄得丽精疲力尽,对老公的埋怨多于理解,丽的老公似乎也不愿意和丽交流,整天闷着头很少管女儿,好像这孩子就是丽一个人生的,而他只是一个旁观者。因此他们的矛盾不断升级,他一改和丽吵闹只用沉默和冷漠对待,态度让人心冷,只是夜里还是会把丽搂在怀里,温暖的感觉依然让丽眷恋。

在他们的女儿上幼儿园的时候,丽的家搬进了大房子,丽的老公再也不用低着头,而是派头十足地仰着头,指挥着手下的工人给自己搬家,房子是新买的一次性付清全款,五十万,装修豪华漂亮,以前的家和现在的家根本没法比。

丽牵着女儿的手,乐得嘴角扬起了好大的弧度,丽记不起来和老公多久没吵架了,想吵也吵不到因为他现在很少回家,据说是业务繁忙。可是丽总是觉得老公身上多了一种味,一种淡淡的香水味,她没有问老公,问也白问,如今他像是古时候的皇上,一句话不和甩头就走,夜里根本不和丽睡在一张床上,俩人不知道多久没睡着一起了。

丽觉得如今的自己就像一只猎犬,无时无刻不在嗅着一种味道,一种老公出轨的味道。有时她把女儿送去幼儿园,并不直接回家,而是去老公的印刷厂,站在大铁门外,她踮着脚往里望着,偶尔看见老公出门,她悄悄地打车跟在后面。想在老公的行踪中找到蛛丝马迹,可他似乎一直在和她绕弯子,并没有什么不正常的举动,只是经常去一家律师行。

丽坐在计程车里想,律师行里一定有位漂亮的女律师,勾住了老公的魂,她恨恨地想,千万别让我抓住证据,不然我让你们好看。

强烈的嫉妒心让丽没感觉到老公最近的脸色很差,似乎他对回家又重新产生了兴趣和女儿亲近的时候也多了,空荡荡的房子里多出来的笑声让丽心惊,她想,老公是不是要和自己离婚是不是他想要孩子的抚养权,所以才对孩子这么亲近?

丽的眼睛始终死死地盯着老公的一举一动,他的样子除了有些疲惫之外似乎看不出有什么异样。

## 女神和女汉子 (一)

夜里老公还是会躲进客房去睡,有时丽对此大发脾气,追到客房想和他吵闹,可他早就呼呼地睡着了。丽只能无力的扶着客房的门框,想着这么大的房子,竟然没有那几十米的小屋里来的温暖,以前再怎么吵架,晚上睡觉的时候老公都会搂着自己,如今她只觉得孤独无助。

日子就像被诅咒的车轮,每天重复的滚动着,寂静的屋子让丽感觉快疯了,老公对她不冷不热的态度,让她几乎绝望。爱终究在时间金钱的埋没下消失殆尽,她苦恼,想找到一丝安慰,却不知道去哪里寻找。

偶尔她听说了网络,那是个好地方,有人问寒问暖,有人甜言蜜语,她不必把自己打扮得花枝招展,就会有男人主动在QQ上搭讪。她在网络里聊得得心应手,再也不必看老公那张苦瓜脸,再也不想跟踪他满街游荡,现在她想开了,不就是男人嘛一抓一大把,何必在他这棵树上吊死。

就在丽沉迷在网络幸福中的时候,老公突然消失了,生不见人,死不见尸。她焦急地四下寻找,都说他带着个女人跑了,也是这时候她才知道,老公卖了正在赚钱的印刷厂,卖得的一部分钱存进了她的户头。

丽知道老公再也不会回来了,他的心已经不在这个家里,也许他现在正躺在那个女人的怀里,享受着温柔。丽每每想起这事的时候,眼泪都会噙里啪啦的往下掉,望着偌大的房子,她真不知道自己该怎么活。

突然她想起了以前的小家,那个充满这温馨吵闹的地方,带着伤感不知不觉她走到了那里,门是半掩着的,昏暗的屋里有人轻轻的呻吟着,吓了丽一跳,她本能地打开灯,看见瘦脱像了的老公躺在床上,他正捂着肚子轻轻的呻吟着,两眼无神地看着她的到来。

丽傻了,脑海里过电影一样想起,老公不眠不休地在印刷厂忙碌着,想起老公因为多次顾不上吃饭饿的发晕,想起他的脸色越来越差,原来,原来……突然丽的鼻子一酸,眼泪夺眶而出,扑到老公身边,抓住他瘦弱的手,泣不成声。

十天后的老公因为胃癌晚期过世,丽哭得和泪人一样,她抓住我的手对我说:“写我吧!一个不懂爱、不懂珍惜的女人。”

我只是拍了拍她的手,以示安慰。心里感伤这世间的感情,往往在失去之后才懂得珍惜,为什么好好活着的时候不能珍惜呀?

## 真是实在人

星期天,我正在楼上打扫卫生,突然听到楼下传来洪亮的声音:“谁家有废弃的家具家电?打声招呼我就过去!”

想起在储物室里放了十多天的旧电视机,我就趴在窗户上喊道:“我家有旧电视机,你快点上来吧!”

不一会儿,一个满脸络腮胡子的汉子就气喘吁吁地爬上来了,他看了看电视机说道:“这电视机有些年头了吧?能当老古董了。”

我笑着说道:“用了十来年了,如果不是样式过时摆在客厅里显得土里土气的,说什么我也不会把它淘汰掉。”

汉子背起电视机往楼下走去,我紧跟着汉子下了楼。汉子把电视机装在货车上后,嘿嘿笑道:“三十块钱不多吧?就给三十块钱吧!”

想当初我这电视机是一千八百多块钱托熟人买的。如今虽说样式过时了,但凑合着还能看,怎么只卖三十块钱呢?我递给汉子一支烟,说道:“三十块钱太少了?我看得八十块。”

汉子瞪圆了眼上上下下地打量着我,说道:“看你是个实在人,我就给你说个公道价钱,二十块钱,二十块钱一分也不能少了。”

这下轮到我跟圆眼盯着汉子了,难道因为我这人实在就只给二十块钱?实在人就应该吃亏吗?看到汉子脸上流淌的汗,想到他整天走南闯北、攀上爬下的也不容易,我就跟他商量:“五十块钱吧,我看五十块钱是个公道价钱。”

汉子紧紧地握着我的手,激动得语无伦次了:“兄弟,真是缘分啊!我走南闯北这么多年,还没见过你这么实在的人。这样吧,十块钱,十块钱一分也别少了,就当咱们交个朋友。”

交个朋友就想用十块钱把我的电视机弄走?这也太便宜了吧?我争辩道:“咱们也别讨价还价了,四十块,我就看四十块钱了。”

“你这人怎么了?也太实在了吧?赚钱扎手?”汉子圆瞪着眼问我。

“我不嫌钱扎手,我就是想多得十个块八块的才跟你讨价还价的。”

“我明白了。”汉子说道,“难道是你想管我要钱?”

“我卖给你电视机,不管你要钱管谁要钱?”

汉子哈哈笑道:“我虽然只是一个收废旧的,但是我可以比你清楚,这些超龄‘服役’的‘老家伙’不停释放电磁波,滋生细菌,会影响身体的健康,而且还会有漏电的危险。我不是提倡浪费啊,但是咱现在的日子过得越来越好了,健康意识也要跟得上才行。我把你的旧电视机从六楼搬到一楼,然后走十多里路送去废旧处理中心,你该不该给我十块钱的辛苦费?”

## 两个老同学

张中和刘林是中学时代的同学,中学毕业后两人都没有考上大学。后来两人各奔了前程,就再也没有见过面,一晃就是十多年。

这一天,两人在南方一座城市的大街上偶然相遇了。老同学异乡相见,自然是一番客套、一番亲热。张中就拍着刘林的肩头问:“老同学,十多年不见,现在在哪里高就啊?”刘林挺了挺凸起的肚子笑着说:“谈不上高就,只不过在政府机关里混日子罢了,混了这么多年才混了个副局长。”

张中一听,心想:乖乖,真是人不可貌相啊,刘林这小子都混上副局长了,还说什么谈不上高就,听人家说的多轻松啊,真不愧是当局长的啊,说话都这么大度。他这么想着嘴里却说:“老同学都混上大局长了,什么时候可别忘了请我喂一顿啊。”

刘林就说:“行啊,今晚我请客。晚上6点半在城东顺大酒店,500元一桌的标准,为老同学接风,到时候你可要光临啊。”接着他就问张中:“不知道老同学现在在哪里发财啊?”张中是个死要面子活受罪的人。他想,人家刘林都混上局长了,我还是在建筑工地上帮别人打小工的,若说出来,岂不让老同学笑话我,说我没长进,没能耐,我得说大点。他就笑着说:“谈不上发财,只不过自己开了家电脑公司,算是小打小闹吧。”刘林就说:“真看不出,老同学都成了大经理了,那今晚请客你做东了。”说着,两个人哈哈大笑,拥抱着在了一起。

到了晚上,张中多了个心眼,他没有去东来顺。张中想:今晚上东来顺不能去,刘林把话都说到那份上了,这饭钱一定要我付。在东来顺吃一顿饭少说也得几百元,那几百块一顿的饭钱可是自己打10多天的工钱啊。这样想着,他就自己一个人进了附近一家小吃店,要了一盘花生米,一瓶啤酒,找了一个角落坐下自酌自饮了起来。这时候,他还没忘给刘林打个电话呢。他说:“刘林啊,你看,今晚真不巧啊,东来顺我去不成啦,我们公司来了客人,我现在陪客人在一品鲜酒楼吃酒呢。”张中一边说,一边还装模作样地说:“王局,你怎么又输了,这杯酒我可不能再替你喝了,我已经替你连喝两杯了。”

没想到电话那端却传来了刘林的埋怨声:“兄弟啊,你看,我正在东来顺等着为你接风呢,满满一桌子的菜都上齐了,还请了几位陪客,以后还望你多多关照呢,你咋说就不来了呢。兄弟们可是要生气的啊。好吧,既然张经理不来了,我敬意可是表达了啊,那我们就吃了。”随后就听见他招呼客人的声音:“来来来,张经理不来了,咱们动筷子吧……”

听着电话里传来的碗筷撞击声,张中馋得口水直流,还是人家当局长的大方,摆了一桌子的菜,还请了陪客。比人家自己显得多么小气,总是担心让自己付了饭钱,人家刘林可是局长啊,吃饭公家报销的,呸,自己真是小家子气。想着一桌子好酒好菜自己就这样白白的漏掉了,直后悔得张中啊,肠子都青了。

喝完那瓶啤酒,吃完那盘花生米,张中抹了抹嘴巴去服务台结账。快到服务台时,他听到服务员正在和一位客人争执:“你吃了饭老是欠账,你都欠了我们一百多块了,下次再欠账,就不让你吃了。”那人向服务员不住地说着好话,张中就觉得那人好面熟,仔细一瞧,那人不是别人,正是刘林。

这时候刘林也看到了张中,他的脸一下子红到了耳根。他憨笑着走过来拍了拍张中的肩膀说:“原来是张经理啊,你不是陪客人在一品鲜酒楼吗,怎么跑到这儿来了?”张中也拍了拍刘林的肩膀讥笑道:“这不是刘局长吗,你不是在东来顺吗?怎么也跑到这儿来了?”

这时候,就听见旁边一位吃饭的对另一位说:“我见过这两个人,都是附近建筑工地上打小工的,在这儿相互吹嘘起来了。这种事我见得多了,反正这年头吹牛皮是不报税的。”

## 俺娘爱吃肉

轮胎厂有个工人叫陈二,自打结婚后有了新家,一年到头也难得回去看望爹娘一趟,大伙都说他娶了媳妇忘了娘,背后没少戳他脊梁骨。

这天,陈二媳妇说,别人都骂咱俩不孝顺,咱得想个办法,改变改变大伙的看法才行。两人商议了一下,正好媳妇明天休息,就让媳妇回去看望婆婆。

第二天,小媳妇打扮得花枝招展,穿着一双细细高的高跟鞋,故意“咯噔咯噔”地在小区里走来走去。有熟人见了,问她打扮得这么漂亮要干啥去?她就大声说:“这不今天休息嘛!回家看望婆婆去。”一直转到大伙差不多都知道她要去婆婆家了,这才骑上电动车驶出小区。

来到婆婆家楼下,正遇到婆婆的邻居张大妈和一群老人在楼道里打牌,张大妈这人嘴上不饶人,看到陈二媳妇来了,就不冷不热地奚落道:“今天这是刮的什么风啊!怎么把陈二的俊媳妇吹到这儿来了?”小媳妇听了脸一红,讪讪地说:“这不是趁着休息回来看望婆婆嘛!”张大妈看了看她,不满地把嘴一撇:“真是孝顺媳妇啊!一年到头难得回来一趟,好不容易来一趟吧!就甩着十个手指头回来看望婆婆?”旁边的老人“轰”的一声笑了。把小媳妇脸臊得通红,气得她楼都没上,骑上电动车就回来了。

没想到出师不利,小两口在家一商议,觉得一定要挽回这次不好的影响,于是他们决定,等过两天陈二休息时,再回家去一趟。这次他们吸取教训,先让陈二去买了两斤猪肉,用绳拴着挂在车把上,不紧不慢地围着他们小区转来转去,遇到熟人问他干啥去?他就一本正经地说:“这不!俺娘爱吃肉,趁着今天休息,买几斤肉给俺娘送去。”就这样,按照事先商量好的,陈二是足足在小区里转了一上午,到了下午才拎着两斤猪肉去了母亲小区。

不巧的是,陈二来到母亲小区,一直走到母亲楼下,竟然一个熟人也未遇着,连以往热闹的楼道里也不见个人影。陈二赶紧给媳妇打电话汇报,请示是不是直接上楼给母亲送去?媳妇一听急了,你个猪脑子啊!没人看见那肉不是白送了吗?尤其是那个张大妈,无论如何也得让她看到。

陈二只好继续在母亲小区里转来转去,先后遇到了几个熟人,人家问:“陈二,回家来看看?怎么不上楼?”陈二就把手里的肉一抬:“这不嘛!俺娘爱吃肉,刚去买了斤肉,正打算给俺娘送去。”人家呵呵一笑,原来是回来给娘送肉吃,挺孝顺的嘛!

陈二转悠了半天,遇到了几个熟人,可唯独没见到张大妈,于是他给媳妇打电话:“媳妇,我觉得差不多了,就剩张大妈没看到,还是把肉给娘送去吧!”没想他媳妇的态度很坚决:“不行!就数张大妈笑话咱最厉害,一定要让她看到才行。”

陈二只好听媳妇的话,找了个风凉地方,一边抽烟一边等着张大妈出来。也真是奇怪,这张大妈是个在家呆不住的人,平时整天和一群老人在楼道里乘凉、打牌,可今天楼道里静悄悄的,一下午也没见到她的人影。一直等到日落西山,才看到小区里驶进来一辆大巴车,原来张大妈一早就和一些老人出去一日游了。

看到张大妈和一些老邻居纷纷走下车,陈二高兴坏了,能让这么多人看到他回来给母亲送肉吃,等这一下午也值了。眼见这帮老人就要各自回家,陈二赶紧拎着肉凑过去,热情地和这些大爷大妈打招呼。这些老人一看见:哟!陈二回来了,还给爹娘买了东西?陈二赶紧把手里的肉一抬:“这不嘛!俺娘爱吃肉,回来给俺娘送肉吃。”有几个老人就说,谁说陈二娶了媳妇忘了娘?这不是还能想着回来给娘送肉吃吗?

这时候,张大妈满头大汗地走过来,陈二赶紧把手里的肉抬起来,差点贴到张大妈脸上,大声说:“张大妈,你知道俺娘爱吃肉,我今天特意回来给俺娘送肉吃!”张大妈看了看他,又瞅了瞅那块肉,却生气地皱起了眉头,她抹了抹头上的热汗,愤愤地说:“真没见过你们两口子这样的!来家不买东西就不买吧!也用不着拿块臭肉来糊弄你娘啊!”