



沧州职院报

知行合一
厚德强技

——校训

2014年11月8日
农历甲午年闰九月十六
星期六

CANGZHOUZHIYUANBAO

内部资料 免费交流 沧州职业技术学院主办 准印证号:JL10-0033 2014年第18期 总第149期 社长、总编:霍献育 总监制:孙勇 主编:陈金发

市政协“高校毕业生创业就业情况” 考察团莅临我院调研

为进一步推动社会经济发展,维护社会的稳定,鼓励大学毕业生创业就业,2014年10月30日,市政协有关领导对市人社局、沧州师范学院及我院开展“关于鼓励高校毕业生创业就业的情况”的调研活动。

10月30日上午市政协副主席马志海、边老刚、市政协社会法制委主任董书文、市政协社会法制委调研员李国华、市政协社会法制委副主任张树华、市司法局局长田云中、市人社局副局长董瑞峰、市人社局大学生毕分办主任李国新、市就业局副局长就业促进科科长高润茹及十余名政协委员一行人深入我院调研,学院党委书记冯庆山、院长霍献育、副院长桑金歌全程陪同。政协领导视察我院就业指导中心、学术报告厅、数控车间及实训C座实训室。领导们对我院就业工作的开展情况、实习实训工作进行了详细的了解,并给

予了充分的肯定。

上午十点,政协领导及调研单位有关领导在市人社局召开座谈会,听取调研单位汇报创业就业工作情况。学院院长霍献育对我院近年创业就业工作的情况做了详尽的汇报。首先霍院长分别从就业率、就业区域、就业行业、就业性质、岗位对口率及岗位发展情况介绍了我院近三年毕业生的就业基本情况。然后详细地阐述了学院创业就业工作开展的主要措施:一是强化组织抓就业;二是用心服务促就业;三是坚持就业和市场为导向,积极促进教学改革和专业结构调整,加强校企合作,实行订单培养;四是积极推行大学生创业就业帮扶计划;五是积极落实国家、省、市各项促进大学生就业政策。全方位促进毕业生创业就业,多措并举,使我院毕业生的就业率和就业质量逐年上升,多次受到上级主管部门的认可和高度评价。最

后,针对我院目前创业就业工作存在的问题,霍院长从政府、企业、学校及学生自身等四个方面进行了剖析,并指出了今后应采取的措施及努力的方向。

市人社局副局长就业局局长董瑞峰就沧州市就业局千方百计促进高校毕业生多渠道就业,沧州师范学院副院长庞若通就师范学院大学生就业工作等做了专题汇报。

最后,市政协边老刚副主席对本次调研座谈工作做了总结讲话,边主席首先对沧州职业技术学院技术学院的就业和实训工作给予了充分肯定,尤其是对这几年学院各项工作的长足进步,有一种眼前一亮的感觉。边主席指出就业是关系民生、关系发展的“大事”,就业工作的成功与否体现了政府的重视程度。就业工作主要可以从“学校、政府、学生”三个方面体现。首先是学校,学校一是要有预见性,开设适应经

济社会发展的好专业,让学生学对专业;二是要让学生真正学得会,掌握技能,做到贴得近,用得上;三是要真正做好校企合作。第二是政府,要做好政府在就业工作上的促进作用,一是要落实政策,要把政府的各项政策落到实处;二是要搭建平台,要搭建企业与学校、企业与员工、政府与学校的多重平台;三是要加快发展,只有大发展、快发展,好发展,多上项目,多提供工作岗位,才能从根本上促进就业。第三是学生自身,要充分认识到学生自身在就业中的根本作用,要让学生客观看待社会,正确看待自己,不要大事做不来,小事不爱做。

政协委员市安监局调研员张金树、政协委员市民盟秘书长于晓华、政协委员市人防办副主任张德军、政协委员铭鉴律师事务所主任刘剑,及人社局、就业局、司法局的部分领导陪同调研。



院主要领导陪同调研



院长霍献育向考察团报告我院学生就业创业工作



市政协领导和市直有关部门负责同志在我院现场调研

院领导陪同市政协考察团现场调研



我院教师执业能力系列大赛之微课比赛拉开序幕

为了调动全体教师投身教学改革的积极性,提高广大教师的执业能力,体现教、学、做一体化,体现“三个对接”等职教理念,展现各位教师的教学手段、教学方法、教学内容的创新点、闪光点,学院研究决定,自本学期开始,在全院教师中开展执业能力系列大赛。十一月四日下午,在北实训 401 室,举行了首场微

课比赛,第一批参赛的六名青年教师,以饱满的热情,丰富的知识,向上的理念,必胜的信心,逐一展示了自己独特的教学理念、教学风格,他们的精彩演示,获得了全体评委和与会师生的热烈欢迎和积极评价,相信通过此次系列大赛,一定会使我院的教风学风提高到一个新的高度。
本报记者



▲ 党委委员王志义与参赛师生座谈



▲ 青年教师刘甜甜表演化妆设计



▲ 副院长桑金歌现场听课



▲ 微课比赛现场



▲ 姚玉兵老师在讲解“报关实务”

通知

次日起,沧州职业技术学院学生处 512 办公室(教学楼 A 座)由院学生会成员轮流值班;有需要办理学生证的或学生证充磁的同学,请到办公室办理。512 办公室下午 16:

00 到 18:00 有值班的。办公室照常工作,请各系放心。

院学生会秘书处
2014 年 10 月 29 日

我院召开政协委员座谈会

2014年10月30日上午,在办公楼配楼二楼会议室召开了政协委员座谈会。市政协委员、九三学社沧州市农林科学院支社主任徐玉鹏所长,市政协委员、民进沧州市职业技术学院支部主任邱聚昌副科长,市政协委员、民盟盟员、学院法律顾问负责人刘红卫,运河区政协委员、九三学社社员、植物保护研究所副所长席国成副研究员参加会议。会议由党委书记、市政协委员冯庆山同志主持。

座谈会上各位委员分别汇报了工作开展情况,并就关心的“治理校园及周边安全问题,促进校园环境改善”、“如何加快发展现代职业教育”、“如何加强终身教育建设工作”、“推动校园内个别

地块的征收工作,促进校园建设”等问题进行了交流和讨论。

冯庆山同志指出,各位政协委员做好本职工作的同时,在参政、议政方面都积极建言献策,做的很好,发挥了职业教师、科研人员及党派成员的作用。今后,各位委员要立足学院发展,立足政协机关的建设积极建言献策,发挥各自作用。各位委员要深入基层,积极调研,拿到真实数据,就关心的问题形成提案。政协委员爱心走基层志愿服务活动是市政协开展的一项重要活动,各位委员要高度重视,积极投入到活动中去,做出成效,做出亮点。



机械工程系

我系举办「一战到底」比赛活动



为了给同学们提供一次展示知识和能力的机会,也为了选拔优秀的学生参加社团文化节。我系于2014年10月31号在新教A座507举办“一战到底”知识问答竞赛活动,本次活动有我系学生会社团部发起,学生会宣传部、学习部、及2014级学生参加了本次活动。

首先,活动主持人向参赛选手介绍了本次活动的注意事项、评分标准、活动流程等相关问题,

并宣布活动正式开始。比赛过程中,选手们尽情畅谈了自己对所提问题的理解,展示了深厚的文字功底,同时也彰显了当代大学生积极向上的良好精神风貌。精彩的回答不断博得同学们的掌声和喝彩声,现场气氛十分活跃。与此同时,评委团的评委认真公平公正地为选手打分。最后,主持人进行了精彩的点评,指出答题过程中的优点与不足,并向同学们传授了问题回答的技巧,使同学们受益匪浅。

本次活动,丰富了同学们的课余时间,锻炼了同学们的心理素质,培养了我系同学良好的精神风貌。希望我系同学再创辉煌,也希望机械系的明天更加美好。

机械系宣传部

我系举办羽毛球比赛

为了丰富同学们的课余文化活动,增强同学们的身体素质,我系于2014年10月30号在教学楼A座一楼大厅举办羽毛球比赛,本次活动有我系强羽羽毛球社发起。

首先,强羽羽毛球社,社长向所有参赛队员介绍了本次比赛的规则、计分标准、活动流程、等有关注意事项。然后,比赛正式开始,比赛场上他们时而正反手发球、时而左右跨步接球、时而移动扣球,展现出了他们娴熟的技术水平。场下观众的助威、呐喊,无疑是对参赛人员最佳的褒奖。经过两个多小时的激战,最终决出了名次。最后社长宣布比赛结束,全体参赛人员合影留念。

本次活动,增强了同学们的身体素质,丰富了同学们的课余生活,展现了我系良好的精神风貌。

机械工程系

关注事项。然后,比赛正式开始,比赛场上他们时而正反手发球、时而左右跨步接球、时而移动扣球,展现出了他们娴熟的技术水平。场下观众的助威、呐喊,无疑是对参赛人员最佳的褒奖。经过两个多小时的激战,最终决出了名次。最后社长宣布比赛结束,全体参赛人员合影留念。

本次活动,增强了同学们的身体素质,丰富了同学们的课余生活,展现了我系良好的精神风貌。

机械工程系

我系举办多才多艺比赛

为了丰富同学们的课余文化生活,提高同学们综合素质。我系于10月29号在教学楼A座507教室举办多才多艺比赛。本次比赛有我系学生会社团部组织,学生会主席、各部部长、部分学生会成员及2014级部分同学参加。

首先活动主持人介绍了本此活动的流程、注意事项和活动要求等。然后各班参赛队员按先后顺序依次上场。参赛选手时而响起动听的歌声,时而朗诵美妙的诗词,时而英文脱口而出。他们无疑是夜空中最闪亮的星,异彩纷呈。歌声从这里传出,音符在这里飘荡,青春从这里激昂,梦想在这里起航。台下观众的掌声、呐喊声,助威声无疑是对选手们最佳的褒奖。最后学生会主席、及各部部长为获奖同学颁发了证书。

本次比赛不仅丰富了同学们的课余生活,而且也锻炼了同学们的胆量,使同学面对以后的学习生活更加从容。

机械工程系



发了证书。

本次比赛不仅丰富了同学们的课余生活,而且也锻炼了同学们的胆量,使同学面对以后的学习生活更加从容。

机械工程系

经贸管理系

我系学生会 纳新大会成功举办

为使2014级学生有一个展示自我的平台,培养新生实践能力和务实精神。我系于2014年10月30日下午4点在西校区财会1403班进行了经贸系学生会纳新大会。出席本次纳新大会的有学生会主席、学生会各部部长以及学生会各部成员和经贸系全体参选学生。

本次纳新大会进展非常顺利,同学们在竞选前准备充分,在演讲过程中都能较为清晰明了地表达自己的想法和对于加入学生会为同学们服务的渴望。在本次竞选过程中同学们都纷纷表示学生会不但是学生自己管理自己的一个团体,更是一个展现自己才华的平台。加入学生会更是在大学生生活中锻炼自己,使自己不断成长的一个组织。演讲结束后,学生会主席杨英伟作了总结性发言,并指出了同学们的优缺点,在同学们的掌声中本次学生会纳新大会成功闭幕。

我系将通过此次纳新为系学生会注入新鲜的血液,并在未来的发展中不断汲取新的思想,为学生会的发展和经贸系的发展夯实基础。

经贸系通讯 张雅林

我系组织团总支纳新活动

为了加强学生干部队伍建设,经过前期筹备工作,经贸系于10月30日下午4点在西校区财会1401教室召开了2014年新学期团总支吸纳新成员大会,此次团总支吸纳新成员是针对大一新生,培养2014级新生的组织能力和务实精神,为他们提供一个展示自我的平台。

此次纳新活动,有近100名2014级新生报名参加,他们根据自己对系团总支各部门职能的了解,并结合自身的实际情况,选报了自己心目中的部门岗位。100名同学都对这次竞选做了充足准备,在面试过程中侃侃而谈,与此同时,负责面试的学生干部凭借公平公正和择优录取的原则,对每一位前来面试的同学都进行了认真细致的询问和考核,而参加竞选的同学也能勇于开拓思维,实事求是的积极应答。纳新活动在系团总支成员认真负责的工作中井然有序地进行着,选拔过程紧张却不失趣味。

这次团总支的纳新活动,充分体现出经贸系学生积极向上、乐于奉献的精神面貌以及勇于负

责的高尚品格。通过此次纳新活动,经贸系团总支将注入一支生力军,一股更加旺盛的新鲜血液。希望新成员在团总支这个大舞台上展示自己的才能,不断挖掘自身潜力,提高综合素质,为经贸系的蓬勃发展贡献出自己的全部力量。

经贸系通讯部 张雅林



城乡建设工程系

我系2014年秋季运动会庆功会

为庆祝2014年城建系运动会再夺第一,我系于2014年10月28日在A座215阶梯教室举行了庆功会。我系张世栋书记、张雪松主任、全体运动员以及学生会、团委参加了本次会议。

下午4点左右运动员陆续走进了教室,由学生会、团委成员为运动员分发水果和瓜子。大家依次坐下后,书记和主任满脸笑容的走了进来。首先由张世栋书记发表讲话,他对本次运动会大家取得的成绩表示衷心的感谢。为在运动会上带伤比赛的运动员提出了表扬,最后张书记希望同学们平时不断练习,争取在明年运动会上再创佳绩。接下来讲话的是张雪松主任。他说今年的成绩比往年提高了很多,这离不开新老运动员的共同努力,

老运动员宝刀不老,是运动会的主力与核心,起了带动作用。新运动员精神饱满,顽强拼搏。同时也为运动会后勤工作的同学提出了感谢,他还指出今年4个记录被打破,其中有两个都是城建系的运动员。张主任对此表示感谢与自豪。最后他希望同学们在学习和生活中保持更多的活力与拼搏精神,继续为城建系争光添彩。

这次庆功会表现出领导对本届运动会取得的成绩很欣慰,希望同学们可以把运动会这种精神带到学习和生活中,再接再厉,为城建系再创辉煌。

城建系通讯部:刘晓云
摄影:郭新成



城乡建设工程系社团文化节开幕



为了拓展大学生课外实践知识,开阔眼界,丰富课余生活,促进学校社团的发展,让学生的大学生活过的更加丰富多彩。2014年10月14日下午3点,于教学楼A座一楼大厅召开城建系2014年



第四届社团文化节开幕式。出席开幕式的有:院学生处康绍森处长,院团委刘世元书记,城乡建设工程系张世栋书记,张雪松主任,王雪松主任,王学军主任以及老师、团总支成员和各个社团全体成员。

首先由张世栋书记发言,张书记先是对团总支以及各个社团表示感谢,接着强调了社团文化节的意义和必要性:是为了让同学们能够德、智、体、美全面发展。要求同学们在此次社团文化节上能够勇于创新,提高学术性和专业性,将自己所学的知识运用其中。接着由学生代表发言,裁判员宣誓后,在同学们热烈的掌声中,我系社团文化节正式开始。

学生社团活动是城市学院校园生活一道亮丽的风景线。社团活动的蓬勃发展为我院文化氛围的营造和学生素质的提升起到了重要作用。希望通过本届文化节的举办,能够使学生社团更好的发挥校风和学风的带动作用,也能够使更多的师生参与到社团工作与活动中来,更加关心和支持学生社团的发展,促进学院学生社团工作迈上一个新的台阶。

城建系通讯部:韩旭



11月4日下午,化工系表彰大会暨第六届社团文化节开幕式在B座大厅举行。本届社团文化节以“魅力绽放,青春飞扬”为主题,鼓励各学生社团独立思考、勇于实践,在校风建设活动中从自身做起,以踏实的求学态度,良好的学习风貌创新社团工作。

本次活动由副主任主持,系主任郑文华、书记李学武、辅导员及教师代表参加了此次开幕式。本次活动分为两个议程。

一、表彰大会

会议开始,李书记宣布受表彰、表扬的学生名单,受到表彰表扬的分别是在2014级秋季运动会上表现突出获得优秀运动员称号的5名代表、11个标兵宿舍、3个卫生先进班级、4个先进班集体。并为他们颁奖予以鼓励。希望大家继续努力。

二、社团文化节开幕式

由郑主任致开幕词。郑主任指出:每届社团文化节都涌现出许多可歌可泣的先

进人物和班集体,每届社团文化节都是我们养成教育的载体,每届社团文化节同学们的组织能力、团队精神、个人品质和整体素质都得以升华,为我系的学风和教风的建设做出巨大贡献。郑主任希望同学们继续承前启后,继往开来,传承我系优良传统;为自己的人生旅途充好电、加好油,成为一个充满阳光、积极向上的好青年、好大学生要求大家在学习纪律文艺等方面严格要求自己。

会议最后,由李书记做总结,希望我系全体同学以受到表彰的同学为榜样,在学习、生活、纪律等方面从自我做起从一点一滴做起,努力学习,勇于实践,发扬我系的优良传统,成为对家庭有责任心、对父母师长有感恩之情、对社会有用之人。且就跑操出勤情况,及班级卫生、纪律、出勤率等方面,给大家提出了要求,希望大家认真执行。

希望通过本届文化节的举办,能够使学生社团更好的发挥系风和学风的带动作用,能够使更多的师生参与到社团工作与活动中来,更加关心和支持学生社团的发展,促进我系学生社团工作迈上一个新的台阶。

化学工程系表召开表彰大会暨社团文化节开幕式

化工系通讯组

现代传媒与艺术设计系 开辟晚自习“新花样”

近日,现代传媒与艺术设计系艺术设计1401班组织了别出心裁的第一堂特色晚自习。

孔子云:“温故而知新,可以为师矣”。晚自习的开设意在让学生巩固一天学习的内容,与同学们交流,相互学习,取长补短。如今因各种原因,晚自习出现了种种问题,学习积极性不高、效率低,两耳不闻圣贤书,一心只为玩手机等不良现象。

为了解决晚自习这种现象,让同学们不再虚度,辅导员刘志甜对沿袭多年



的晚自习习惯做了改变,每周二、四组织同学们观看有关励志、相关专业类等视频内容。在观看中学习,在欢乐中度过,珍惜每一节晚自习时间。

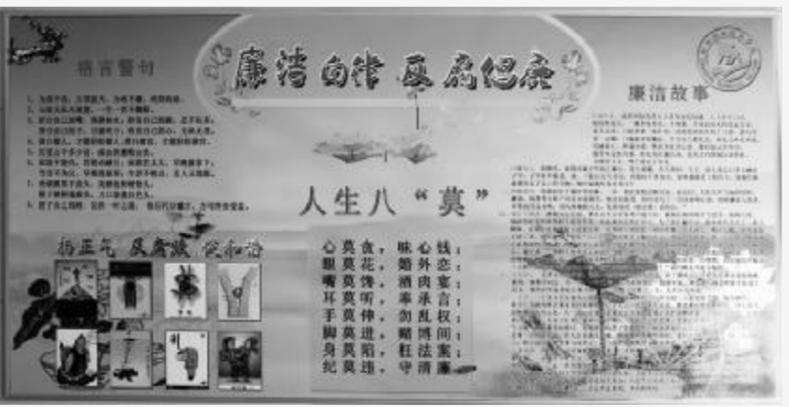
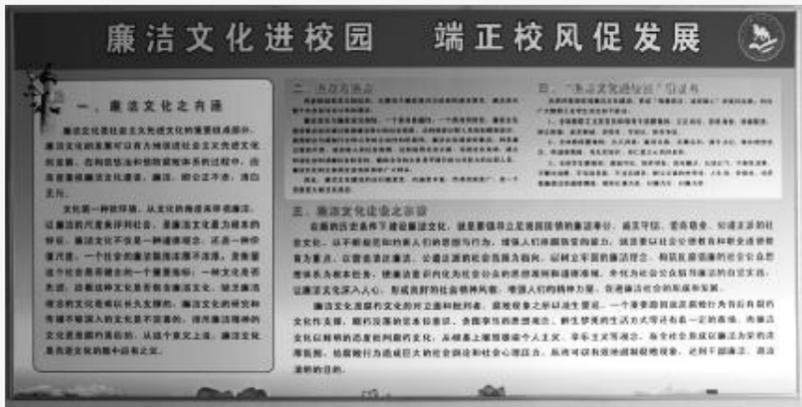
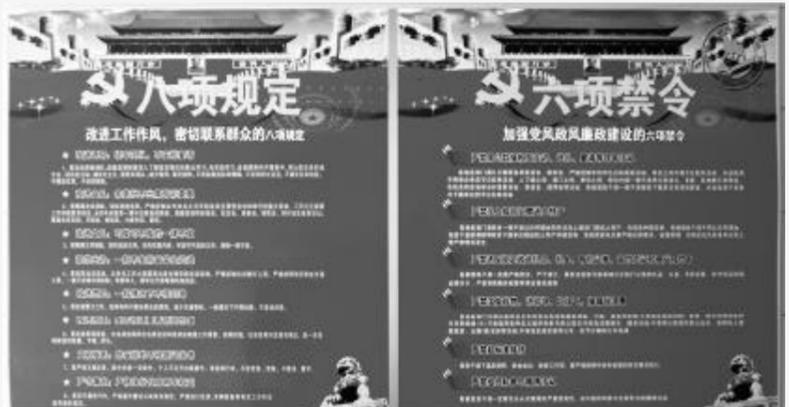
现代传媒与艺术设计系 韩晓梅

现服系同学拾金不昧

于2014年11月1日上午,现服系旅游专业的刘新航,齐振宇和电子商务的宋裴三位同学在食堂门口捡到一部oppo手机,三位同学在原地耐心等待,数分钟后见未有失主返回寻找,便主动

给失主家属打电话,希望尽快能与他联系,三位同学将失物亲手交给失主后便匆匆离去,施主表示非常感激。连忙说谢谢,在此特表扬这三位同学失金不昧,乐于助人的精神。

建“廉洁文化长廊”筑“防腐拒变之堤”



近日,院纪委按照《学院党的群众路线教育实践活动整改方案》的部署要求,精心组织力量,认真精选廉洁文化材料,利用教学A、B两楼一二层通道处建起了百米“廉洁文化长廊”。

主要内容分为八个专题,如“廉洁文化进校园,端正校风促发展”,“有腐必反,有贪必肃”,“八项规定和六项禁令”,“廉洁自律、反腐倡廉”等。

专题内设廉政楷模、案例警示、廉政漫画、廉洁故事、格言警句等栏目。版面设计新颖,内容独具匠心,既有可读性又具教育性,使师生廉洁品质得到培养与提升,警示师生时刻筑牢“反腐拒变之堤”。

《廉洁文化专栏》(十二)

“中国最年轻院士”的腐败案剖析

随着反腐进入常态化,科研腐败及其背后的种种潜规则浮出水面。中央纪委监察部网站近日披露了5所大学7名教授弄虚作假套取科技专项资金2500多万元,其中头顶“中国最年轻的工程院院士”、“中国动物克隆体系创始人”等光环,担任国务院常务会议批准、经费约200亿元的重大科研专项副总工程师,中国工程院院士李宁近日却因侵吞科研经费被批捕。

在新中国的科学史上,52岁的李宁很可能成为首个被取消院士称号的“两院”院士。这个曾被公认前途无量的科学家为何卷入腐败?创造多项“第一”负责百亿级课题

位于北京市海淀区圆明园西路2号院内的中国农业大学生命科学研究中心,是李宁长期工作的实验室所在地。根据中国农业大学官网发布的简历,出生于1962年的李宁1982年大学毕业后,在2007年当选为院士,堪称“罕见速度”。他所负责的科研课题同样重大:其中的“转基因生物新品种培育科技重大专项”2008年经国务院常务会议批准立项,投资约200亿元。而李宁长期担任这一业内“航母级”科研项目的副总工程师。

2006年至2010年,李宁所在的生物学院获得科研项目达374个,获得国家及各类经费达6.8亿余元。

“李宁最受争议的,就是他既是专项主要负责人、把关者,也是数十个子项目的负责人或顾问。”一位知情专家表示。

21世纪教育研究院副院长熊丙奇认为,科研项目从立项、经费管理到项目评价,整个环节由行政部门主导,“重立项、轻研究”倾向

普遍存在,身兼“运动员”、“裁判员”是一批课题的普遍做法,以强化个人拿项目、抢经费的能力。

开办多家企业利用“壳公司”“捞钱”

经查,长期担任重大课题负责人、国家重点实验室主任的李宁,还参股或控股开办了多家企业。正是通过“壳公司”参与课题、捞取公款,直接导致其“出事”。

根据工商登记资料记载,李宁名下企业分布在北京、无锡等地。成立于2009年1月19日、注册资本为1000万元的“北京三元济普霖生物技术有限公司”,就是一家以李宁为法人的公司,地址就在中国农大附近一处居民楼中。周边居民说,“根本不知道有这家公司存在。”而公司登记、公布的两部电话一部为空号,另一部无人接听。

就是这家“只见其名难觅其踪”的企业,却屡屡参与李宁承接的国家课题,进而获得国家经费。检索论文库发现,李宁共刊发核心期刊以上期刊论文500余篇。以“中国养殖可持续发展”等课题名义刊发的论文中,济普霖公司名列参与者。不完全统计,济普霖公司参与的类似课题项目有近20项。

根据巡视整改通报,李宁等人承担的、农业部牵头组织实施的“转基因生物新品种培育”重大专项有关课题,正是套取经费事发的导火索。尽管被侵吞的具体金额尚未公布,但在一份《转基因生物新品种培育科技重大专项重点课题申报指南》中看到,该科研专项旗下单个子项目的规模为200万元至300万元。同时承接多个项目的济普霖公司,掌握的经费估计至

少上千万元。

知情人士介绍,与多数专家与学生团队一同承接课题、使用经费的方式不同,李宁采取的“专业化公司、专业化运作”近来十分“流行”。“名义上是有利于课题的专业性、延续性,实际上,便于开票报销也是重要目的。”

李宁涉案除个人因素外,也暴露出我国科研经费管理诸多制度性漏洞。

强化执行监督 矫治科研腐败需在“根”上施药

由于科研管理体制的行政化,无论是在课题申报、经费预算还是费用使用、效益评估上,都缺乏尊重学术规律的制度规制。数据显示,2013年全国公共财政科技支出超过5000亿元,但这种财政科技投入的增长并没有起到人们所预期的效果,科研投入与产出失调。巨额投入被违规蚕食,或借壳套现、重复申报,或虚列劳务费用、收集发票冲账,让本应花在“刀刃”上的科研经费成了“唐僧肉”。

低下的科研效益、深不可测的资金黑洞,都指向了我国科研项目和经费管理制度的粗放化。例如在科研经费核算和管理上,申报课题时预算粗陋,缺乏明晰的细项分类;课题申报成功后,也很少按照申报时的预算执行,整个过程缺乏基本的监督。于是,经费被视为项目负责人“私产”,出现科研资金部分用于项目、部分用于买车买房也就不足为奇。反观国际经验,科研经费管理多纳入或借鉴政府预算法治化的路子,形成事前、事中和事后全程监管。例如德国,科研项目中标后,项目负责人要向主管部门提交实施步骤和各项预算的详

细计划,经主管部门审批后,签署具有法律效力的执行合同,一切依法操作。

作为对科研腐败的一种回应,《关于深化中央财政科技计划(专项、基金等)管理改革的方案》即将正式实施,这预示着我国科技投入的管理将出现转变。而在实现对科研腐败的制度性矫治过程中,制度本身的科学化、系统性、可操作性都不可或缺,其中的重心在于设计科学的科研经费结构,并在严格核算的基础上加大执行和监督的力度。

一方面,目前国内的科研项目经费缺乏明晰的核算,对于哪些开支属于课题正常开支并不明确,尤其是对研究者的劳务费缺乏比例控制。一个投资数百万元的大型科研项目,可能耗费课题组数年的时间和精力,劳务费的支出应当与其人力成本及创新业绩相匹配。过低的劳务费要么会打击科研工作者的积极性,要么会迫使研究者从其他项目开支中“想办法”。

在很多国家,虽然科研经费的支出结构因项目类型不尽相同,但其中的劳务费用比较高,如瑞典有的项目支付科研人员的工资约占50%。对我们而言,重要的是按照科研项目种类明确各类支出的比例结构,将科研工作者的利益明晰化、公开化、合理化,以减少暗箱操作的空间。

另一方面,制度性矫治最核心的环节在于执行监督。在对科研项目支出进行细致核算并通过法治化方式确定下来之后,就需要从执行上重点监控各项费用的流向。其中,政府部门如何宏观监督,主管部门采取什么方式进行日常监督,研究机构内部如何控制经费使用,审计部门怎么进行事后的效益审计,都需要制定切实可行的明细规则。对于投入资金较多的重大项目,更是要建立专门的效益监督,引入第三方机制和同行评价机制,健全问责法律制度,保障经费使用的公正、公开和透明,防止净土失守和财政浪费。

(纪检监察室供稿)

把孝心献给父母

段亚洁

古人云:滴水之恩,当涌泉相报。孝敬父母是中华民族的传统美德,一片孝心动天下。

我看过这样一个故事:一对母女去滑雪时遇到雪崩,她们只好原地不动,等待救援部队的到来,她那困在雪地里的女儿因饥饿和劳累而昏迷不醒。由于她们穿的都是浅色的衣服,救援部队几次经过都没有发现他们。当女儿醒来的时候,才知道母亲为了救她毅然用刀割开了左手的动脉,在雪地里爬行了几十米远,在母亲终绝的那一刻还在爬行,一条长长的血路使救援部队发现了他们。

她过去一直认为作为清洁工的妈妈是卑微的,现在才知道,平时言语不多的母亲,用鲜血把自己救了,母亲那平凡又娇小的身躯

里,却蕴含着那么伟大,无私,一丝不苟的爱……

小伙伴们,我跟你们说这些只是想让你们都去好好的去珍惜自己所拥有的一份母爱,都能够趁自己父母都还健在的时候,好好孝敬他们,让他们快乐无忧的过日子。

“慈母手中线,游子身上衣,临行密密缝,意恐迟迟归。谁言寸草心,报得三春晖”。这首《游子吟》大家都熟悉,可仔细品味作者倾注的情感又有几个呢?俗话说“羊有跪乳之恩,鸦有反哺之意”。可作为人类的我们,又是如何孝敬父母的呢?

感谢是一种情感,一种品质,一种美德,我最感谢的人是我的父母。父母是给予我生命的人,他们

陪伴我成长路上,多少个春夏秋冬,多少个日日夜夜。父母就像一盏明灯,在我迷途时,默默的为我指引方向;父母就像是一把伞,在飘雨落雪的时节,他们为我撑起一片温情的天。儿女就像是父母放出的风筝,无论何时,身处何时,都会有牵丝挂引。牵挂着的心,无时无刻不再盼望着全家的团圆。可作为儿女的我们,又何曾认真的牵挂过父母呢?

“孝”让我们真切的体会到亲情的温暖,奉献的伟大,同时,我也了解“孝”的真正含义,其实就是发自内心的关爱!

让“孝”串连我们的生活,让我们的世界永远充满真情……

孝,是一道岸堤,在你心灵脆弱时,为你筑起坚强的信心;孝,是一道彩虹,在你经历风雨后,为你画上美丽的灿烂;孝,是一点云朵,在落寞时,为你绣上美丽的花朵。

孝是远方的守候,守候你的归来;是永久的思念,思念你的一切,是团聚时无限的快乐,快乐着你的平安及归来……

古人云:滴水之恩当涌泉相报,所以,心中有孝,才能感悟充满孝的世界,心存感恩,才能体验生活给予我们的一切;孝心不一定非得是那种惊天动地泣鬼神的大事,它是一种发自内心的感激,从我生出来

每时每刻都在父母无微不至的关心和爱护中,同时我也学会了关爱,做有孝心的人。

对老师的尊敬是一种孝,当我们在学校做一名学生时,尊敬老师,尊敬学哥学姐是一种孝;当我们作为孩子时,与父母的交谈是一种孝;当我们作为朋友时,与朋友之间的一种爱也是一种孝。孝不分级别,不分等级,孝是多彩的。

孝,是一种明亮的灯,照进了我们前进的道路;孝,是一泉清水,为我们冲去心灵的污垢;孝,是一阵清风,吹去我们心中的杂质……孝是多彩的,世界因孝更加精彩,世界因孝更加美丽……

多彩的孝

李安娜

父亲,愿你一切安好

造价1101 张高端

我的父亲在一个仲夏的夜晚突然离世,没有留下只言片语,没有给子女留下尽孝的机会,呼天抢地的痛苦,撕心裂肺的悲伤,任泪水放纵的挥洒,却永远无法唤回慈爱的父亲。树欲静而风不止,子欲孝而亲不待!多想这一切是一场噩梦,醒来后仍然朝霞满天,清风扑面,还能看父亲慈爱的目光,爽朗的笑。然而这一切都将是永远无法实现的梦。唱一曲离殇,拘一捧黄土,为您点燃一支香烟,袅袅青烟轻轻飘散,深深祭奠深爱的父亲,愿您安息,从此在天国不再忙碌,不再操劳,不再为生活的重负而发愁,叹息。

父亲走后,母亲无助,岁月的风霜在母亲身上烙上深深的印痕,掠取母亲年轻的容颜,留下母亲瘦弱的身体与伤痛的心。以后母亲怎么度过,漫漫长夜,以后怎么能担起沉重的担子,怎么让母亲好好生活?不知所措的兄妹三个只能默默地陪在母亲身边,但每个人心中的痛苦永远无法抹去,小弟大学毕业,从前有父母的疼爱没有让他做什么,现在弟弟好像一天长大了许多,每天陪在母亲身边安慰母亲,替母亲分担家事,也许父亲在天堂看到这一切也会感到欣慰吧!

多想回到家,喊一声父亲,听到亲切的声音,听到亲切的应答,多想儿女应尽的孝道,多想那幸福的日子永远定格,然而这一切终究不在,再多的金钱,再好的生活,都将是残缺的凄美……

说孝论道

城建系学生专版

拿什么来孝顺您

造价1302 吕如祥

我亲爱的父亲
拿什么来孝顺您
瑟瑟而立
站在茫茫大自然中
悲惶的我
放眼四周,一片凄凉
可是什么能让您幸福呢
但愿上苍给您一些幸福享受
是岁月的侵蚀见证
您那沧桑的面容
是那沧桑的容颜
是那弱小的身躯
是那那弱小的身躯
我那仁慈了一生的老父身上
请您小心盖毯
那阳光的怅惘啊
愿吉祥安和布满大地
愿春暖花开芬芳四季
让岁月放慢自己的脚步
请您让寒风停住无肆的摧残
要剥就剥夺我无惧的灵魂
要拿就拿走我十年的寿辰
我所求通明的神灵
我亲爱的父亲
拿什么来孝顺您

孝,就在我们身边

龚玲

孝是我们中华民族不可或缺的传统美德。为了不让自己的人生留下遗憾和悔恨,不要让自己的父母伤心难过,乌鸦尚能反哺,同样作为孩子的我们,难道不应该尽我们的孝心,好好孝敬他们吗?

其实孝无处不在,就在我们身边。

从我们来到这个世界开始,我们就肩负着“孝”的责任。父母含辛茹苦把我们养大成人,但渐渐成熟的我们却中的不够“成

熟”。我们开始要为事业拼搏,为名利勾心斗角,总想着功成名就的那一天再好好孝敬他们,可是回头看时,父母却已经老了,哪也去不了了,更不在乎他们能够赚多少钱,买多少东西,他们缺少的是来自孩子们的爱。所以,在父母未老,我们还没被工作压得喘不过气时,用自己的心去好好孝敬他们。

其实孝无处不在,就是一个动作。

对父母的一声问候,给父母的一杯热茶,双手背起父母的一瞬间……一个动作表达了一份孝心。一位老师带着自己年迈的母亲上下班,这一个动作他每天重复着,毫无厌烦之意。一份坚持,一个动作,感动了无数人,我们应该多关心我们的父母,让父母的心永远温暖。

孝顺是一种美德,让自身的光芒万丈;

孝敬是一种心态,让父母感到温暖;

孝心是一种责任,让中华民族更加富强。

为了父母,记得经常回家看看……

自古以来皆是以孝治天下,孝乃国家立国之根本,如果没有做到“孝顺”二字,小到家庭,大到社会都不会如此繁荣,如此幸福。既然如此,我们应履行的责任就更应该做好,无论是扶老人过马路,还是公交车上给老人让座,从生活小事做起,让社会更加充满爱心。

乌鸦反哺,羔羊跪地,动物都能孝顺自己的父母,那我们人类又都做到了吗?如今的社会人口老龄化加剧,本应该关心老人孝顺老人的时代,却出现了倒地老人无人敢扶怕被讹钱的现象,看着老人摔倒路边呼喊救助,为何路人匆匆离去漠不关心?或许有人想去帮助老人却被担心讹钱而退缩。长此以往,社会被冰封,人心被冰冻,社会已经感受不到人与人之间的那份关爱。“事不关己,高高挂起”的观念已经慢慢扎根人们的心里,试问这个社会究竟怎么

了?

随着时间的推移,人类似乎已经意识到问题的严重,“正能量”一词更为当今最热的话题,社会似乎正在解冻,感动中国人物的出现更是让人们感受到了人心的温暖。古有卧冰求鲤,今有捐款救灾,灾难的频发,让爱心人士集体救灾,志愿者更是奔赴灾区,冒着危险参与救灾,让正能量的意义更好的诠释出来。

孝心

造价1402 高颖

所以身为新时代的我们更应该把这种正能量发扬下去,在家孝敬父母,帮助父母做一些力所能及的事,而那些远离家乡的游子应该经常给父母打电话问候,如果可以尽可能常回家看看,不要让父母总是看着我们的背影目送我们离开。回头望望或许父母已不再年轻,多多关心他们,不要让自己后悔,长此下去,必定会更加繁荣,更加充满爱……

大学开小班,推广并不易

近日,清华大学发布了《关于全面深化教育教学改革的若干意见》,其中在课程改革方面,提出“通过小班讨论课、助教培训等方式,不断提升通识教育水平和课程质量”。此前不久,浙江省教育厅也公布了《浙江省高校课堂教学创新行动计划(2014—2016)》新课改方案,宣布浙江省高校课堂将扩大小班化教学,推广分层教学。

“小班化教学”的理念在国内不是第一次被提出,也不是第一次被实践。但此次清华的举措,仍然在业内引起讨论。小班化教学,在国内大学推广的可行性究竟有多大?

“温饱”变“小康”后,小班教学成高校提质的努力方向

“小班化教学,就是减少单节课学生的数量。我们希望通过控制课堂的学生数量,来提高教学质量。”浙江省教育厅高教处副处长王国银说。据记者了解,根据我国国情,许多专家认为,30人以下可以称之为小班。

“高等教育的大班教学模式能够节约教育成本,但不能关照到每一个学生。”教育科学研究院研究员储朝晖说。据介绍,在国内高校,除了如小语种、考古学等一些人数较少的专业,大班教学模式仍占据主流,甚至一两百人的课堂也并不鲜见。近些年,随着教育投入的持续增加,高等教育开始从“温饱”走向“小康”,提质成为高校发展的重中之重。于是,“小班化教

学开始成为一种方向”。

其实,小班化教学不仅是课堂学生数量的减少,更是教育理念的转变。“班级规模的缩小,有助于提高教师对每一位学生的关注度,有助于提高教育质量”,北京大学教务部部长、主持北大本科“小班研讨课”改革的董志勇教授说,“但小班教学绝不是大班的‘迷你’版,两者的教育理念有着本质不同。”在他看来,大班授课注重学生纯粹知识的获取,而小班教学则注重学生分析问题能力的提高、批判性思维的养成。

王国银也介绍说,浙江省教育厅推广小班化教学,希望“以师生互动教学为主,激发学生在学习过程中的积极性、主动性”。

教师因材施教、学生自主思考,小班不只是减人数

“大班课上动辄百人,这个上网、那个刷手机,哪儿管得过来?”湖北高校教师陈天豪认为,改成小班后,教师更容易掌控课堂,他就不用和电脑、手机“争夺”学生了。

但这并不是小班课唯一的优势。在复旦大学高等教育研究所副研究员刘凡丰看来,“大班课把学生全部扫一眼都难,更谈不上交流。”小班教学更利于师生交流,提升教学质量。董志勇也认为,小班课能增进师生了解,调动学生的学习主动性。

陈天豪的学生小王就有点郁闷,“经常是

这个知识点还没弄懂,老师就讲下一个,学习积极性肯定受影响。”对此,陈天豪也很无奈,“学生水平不一,我只能按中等的进度讲课,尖子生和进度慢的学生难以顾及。”陈天豪期待,通过小班课能对学生因材施教。

平时老师让我们来提问,全场总是鸦雀无声。也许,是我们已经忘了该怎么发现问题、表达观点了。”陕西高校学生小刘这样反思。董志勇认为,在大班课上,知识往往被视为不容置疑,学生被当做接受知识的“容器”,而非具有思辨能力的主体。在小班课上,知识则被视为可探讨的、可怀疑的,教师启发式、案例式、讨论式的教学方式,更利于学生批判思维和创新思维的形成。在他看来,这才是推广小班教学的根本原因。

“教学成本几乎翻一番”,这是系统工程,需要综合改革

尽管优势不少,但在目前条件下,小班化教学能顺利推广吗?

推广小班教学,师资不足是首个难题,而且这个难题无法立刻解决。怎么办?国外高校的经验也许值得借鉴。例如,哈佛也有二三百人的大课,主讲老师上大班课,博士生作为助教,负责15人一班的小班课一讲习题、批作业、逐个答疑,最后将所得信息反馈给主讲老师。大小课互补,有助于提高教学质量培养创新人才,也利于培养未来的教师人才。董志勇介绍说,在我国教育资源相对不足的情况下,“大班授课、小班研讨”的教学模式作为一种“权宜之计”,值得推广。事实上,北京大学、复旦大学、四川大学等国内高校,已经开始试水这种模式。

在刘凡丰看来,小班化教学成本高,“不仅

需要充足的教师资源,也需要足够的教室资源”,不是每所大学都有条件去实行。2011年就推行小班化教学的四川大学,为此几次改造教室,投入不菲。该校教务处处长张红伟坦言,“和大班教学相比,小班化教学成本几乎翻一番。”

“成本提高还只是浅层次的问题,关键是教师思路的转变。”张红伟告诉记者,小班化教学意味着教师必须投入更多时间、精力到教学各个环节,但在科研任务繁重的当下,教师全身心投入教学实在不易。

北大教务部副部长卢晓东也认为,小班化教学对教师的基本教学要求、认识论及综合素质提出了新挑战,缩小班级规模,并不代表教师的观念和会随之转变。教师思路“转轨”,变为启发式、案例式、讨论式的小班教学思维,不仅需要时间,而且需要接受专门培训。同时,也需要高校改变传统的教学管理制度、教学评估和考核制度、教师学术评价与职称晋升等细节。“这是个系统工程,需要‘综合改革’。”卢晓东说。

思路需要转变的,不仅是教师。北大曾针对接受小班教学的学生发放了调查问卷,反馈结果显示,学生最期待的是“帮助理解深化大班讲授课学习内容”,“提高自主研究和学习能力”则被排到了第四位。在卢晓东看来,“这与小班课培养学生批判思维与创新精神的目标有很大不同。”

“学生求知理念的改变需要引导”,董志勇说,当下社会知识更新速度加快,学生最重要的是养成批判思维和创新思维,学会如何获取自己所需要的知识。“在我看来,小班化教学是本科教育的一次革命,我们现在才刚刚开始。”

当法治成为信仰

细细想来,人们生活中的许多细小举动,其实都有着法治的影子。比如购物,在结算后面长长的明细单,总想再多瞅两眼,以核实承诺的优惠是否兑现,抑或有没有算错。法治意识往往就蕴藏在这“多瞅两眼”中。

“多瞅两眼”,目的是完成合法权益的确认。而每一次的确认无误,不仅会提升满意度,更在不知不觉中,为日后的小额、便捷、大量的交易奠定互信。事实上,很多人正是从最初的“多瞅两眼”,逐步成为不看甚至不拿“小票”就匆匆离去的“熟客”,他们基于信任省去了验单的时间。一方有守法的信念,一方有不被侵权的确信,社会效率就极大提升。社会的发展也正是在这样微观的流程中,加速了交往,锁住了信任。

高效发达的文明社会里,法治进程就是在给社会提供各种更为合理的“明细”,为人的发展“破荆棘”、为社会交往“强效率”。在这个意义上,“人民需要”这一“大数据”在不断翻新,我国的法律体系也在急速跟进。从劳动教养制度废除,降低公司注册门槛,到减少和下放行政审批,研究不动产登记,法规细则的完善无不旨在让复杂的社会生活趋向简化、常规、可预测。

也应当看到,当“依法有据”已成为社会共识时,如何更多地把现有的“法律代码”转化为实施中的“马力”,从而避免法律悬空、制度空转,仍是法治建设“上半场”留下的问题。可以设想,人们若是在饮食前还要补习生物化学知识,以防止吃了不安全食品;上车时还要关注驾驶员是否疲劳,以躲着“红眼司机”;考职位还需担心“走程序”不敌“走关系”;“上法院”还揣度着怎样“跑信访”,那该有多累?更为关键的是,各种不守法与不信法的牵掣,会钝化法治对于社会问题的敏锐与锋利。因为在面对有违公平正义、违背公序良俗,甚至是那些信奉暴敛强力的“丛林法则”时,人们只会埋怨法律缺位或是社会环境不佳,而失去挖掘当前法治素材、寻求依法解决问题的勇气与担当。

四中全会强调“法律的权威源自人民的内心拥护和真诚信仰”。法治的音量是否响亮,仰赖于社会中每一个对法治“确信”的回音。信仰法治,是对良法善治的尊崇不违,更是确信福祸与行为之间有着必然的联系。对工艺或工程规则的稀松,会砸了一个百年老店的品牌,甚至酿出一场安全事故的悲剧;对社会正常秩序的破坏和无视,则会出现“法小弛则是非驳”和“福或可以诈取,而祸或可以苟免”的不公与混乱。而法治信仰的养成,端赖于任何情况下的严格依法。对“裸官”系统性清理,对贪官不论地位问责终身,对境外逃犯不论天涯海角同样追诉,对境内外资企业的商业贿赂重拳出击……捍卫的正是法律的尊严和生命。惟其如此,谁也没有开释的道理,法律才具备梳理社会繁芜的力量。

正所谓“法律的力量应当跟随着公民,如影随形”。当人们成为法治的“忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者”,生活就会变得更省心省力。那位卖“良心油条”的“油条哥”,从不担心自己会没生意,他更觉得自己卖的不仅是油条而是生活。在这里,规则与人心,人心与生活之间实现了一线勾连。让法治成为人们的生活方式,法治的“行为红利”也就逐步凝结为民众的行为动力,法治中国的愿景必能加速实现。

教育贵在引导 品质养成

最近,在一个综艺节目中,6岁的安安表演某女星的一支舞。随后,安安及另外3个小朋友被分为两组进行比赛。赛前,主持人请该女星挑选其中一组作为支持对象,女星选择支持安安的对方小组,于是就有了下面一组对话:

主持人:“刚刚跳的是姐姐的舞,她却选你,你生气吗?”

安安:“不生气啊。”

主持人:“可你明明泪水就在肚子里流啊?”

安安:“可是老师说,别人故意打你,你也要原谅他一次呀!”

听到对话,内心满是对孩子澄澈心灵的感动。友善是什么?可能专家学者也无法给出周全的定义,然而,老师用“要原谅一次”的简单、淳朴和具体的引导给出了最有力的回答。

“原来真理都在小朋友手里啊!”

主持人的一句感慨,表达的不仅是对这份清澈和友善的感动、珍视,更是一种反思:教育的本质是什么?

“往简单方面说,只需一句话,教育就是要养成良好的习惯。”不久前,在人民教育出版社等单位主办的叶圣陶教育出版思想学术研讨会上,重温叶圣陶先生教育思想,依然具备穿透时光的力度,能够带给我们智慧和力量。

的确,学校教育,应该是受教育者一辈子受用的。社会合格公民的培养,知识启蒙必不可少,然而,心灵的启迪和鞭策,习惯的养成、品质的培养却是更为根本的东西。



正如德国教育家第斯多惠所言,“教学的艺术不在于传授本领,而在于激励、唤醒和鼓舞。”节目中,安安友善、温暖的言行给我们带来满满的感动和暖意,然而,正能量背后——老师对学生心灵的唤醒,对品质养成的智慧引导——亦应得到我们的敬意!

校园周边环境不容忽视

据公安部消防局官方微博消息,10月24日凌晨,位于浙江杭州下沙经济开发区的中国计量学院继续教育学院男生宿舍附近煤气罐爆炸,造成该楼门窗受损、玻璃震裂。13名学生被玻璃划伤及逃离现场时摔伤。

每每看到这类新闻,总让人不寒而栗。任何细微失误,或是不被人们重视的细节,都可能导致重大安全事故,孩子在这样的环境下生活,能让人安心吗?近年来,各地非常重视校园周边环境的整治工作,然而,校园周边的潜在不安全因素,

究竟应该由谁负责?

在沧州市一中旧址,现沧州市八中(尚未启用)东一墙之隔的布头一条街,一年四季马路两侧都开展布头经营生意,夜晚摊主把货物码放在路边,暴露出监管缺失。一旦行人丢弃一个烟头很容易引起火灾。倘若发生安全事故,就可能殃及一墙之隔的校园。这样不安全的现状还要持续多久?孩子们的安全问题是容不得半点闪失!

各个学校门口上学、放学时段便“门庭若市”,让孩子上学时在车

流和人流中穿梭,学生家长情何以堪?还有经营各类吃食的流动摊点夹杂其中,且不说是否有无证照,是否卫生达标,仅每个车上的煤气罐,就形成一个隐形炸弹,一旦发生事故,后果不堪设想。难怪有家长说:“城管这时候干什么去了?”学校周边环境的整治,需要各个部门的联合作为,任何一个部门监管的不到位,都可能导致校园周边环境的不安全。

校园周边安全隐患众多,会直接影响孩子们的成长。各个部门在校园周边环境治理上的作为,孩子们看在眼里记在心里,这其实也是一种教育。还孩子们一个安全的校园环境,需要各界的关注,需要各个部门联合起来,各尽其职。

山东大学、沧州职业技术学院网络教育招生简章

山东大学是一所历史悠久、学科齐全、学术实力雄厚、办学特色鲜明、在国内外具有重要影响,教育部直属重点综合性大学,是国家“211工程”和“985工程”重点建设的高水平大学之一,2000年7月被教育部批准为现代远程教育试点高校,山东大学、沧州职业技术学院网络教育是学院与全国重点综合性大学——山东大学联办的专、本科学历教育。学员利用山东大学网络教学平台、网上实时教学交互系统和虚拟校园学习支持服务系统进行学习,通过与名校名师的网上沟通来完成学业,学员成绩合格后,并通过试点高校网络教育部分公共基础课全国统一考试,符合毕业条件者颁发教育部统一电子注册、国家承认学历的山东大学专、本科毕业证书(网络教育)。

专业:国际经济与贸易、金融学、保险、汉语言文学、法学、机械电子工程、电气工程及其自动化、计算机科学与技术、土木工程、安全工程、化学工程与工艺、药学、工程管理、信息管理与信息系统、工商管理、工商管理(企业信息化[ERP]方向)、市场营销、会计学、人力资源管理、电子商务、物流管理、行政管理、旅游管理、档案学。

报名时间:每年3月至5月、9月至11月

各一次。

报考条件:1、报考高起专需具有高中、中专或同等学历。

2、报考专升本需具有国民教育系列大学专科及以上学历。

3、2014届毕业生现在可以到继续教育部报名

沧州职业技术学院自学考试招生简章

沧州职院是河北省组学单位,针对在校自考生专门设立专职管理。自学考试是唯一的专本重叠学习模式。大学生入学即可报名自学本科课程,在校生利用课余时间学习,与正常学习不冲突、备考时间充足。加之正常学习的知识基础亦可省时、省力、省钱。高校在校自考生是河北省自学考试的重要组织部分,学生毕业颁发全国统一的自学考试证书,享受自学考试考生的同等政策和待遇。目前,我院自学考试生源范围仅限于本校在校学生,本校全权负责在校学生的自学考试报名、考前辅导、办理免考和毕业手续等工作。

优势:1.含金量高的文凭;2.短周期的学习;3.部分课程可以衔接、免考、以证代考,考试难度大大降低;4.达到国家规定的学位要求,可获得学士学位;

具体教育详情请登录沧州职业技术学院

网站(www.czvtc.cn)中的继续教育部查询 咨询服务热线:0317-2128993 转 8001

沧州职业技术学院面向社会开办技能培训与鉴定工作

沧州职业技术学院职业技能培训部是专门组织管理职业技能培训和各类非学历教育培训业务开发的部门。部门开设各类职业技能

主要工种如下:

序号	工种名称	鉴定级别	序号	工种名称	鉴定级别
1	焊工	高、中级	17	秘书	高、中级
2	车工	高、中级	18	营销师	高、中级
3	数控车	中级	19	人力资源管理	高、中级
4	数控铣	中级	20	物业管理	高、中级
5	电工	高、中级	21	物流师	高、中级
6	钳工	高、中级	22	兽医防治员	高、中级
7	制图员	高、中级	23	动物疫病防治员	高、中级
8	化学检验员	高、中级	24	作物种子繁育员	高、中级
9	计算机操作工	高、中级	25	食用菌生产指导员	高、中级
10	分析工	高、中级	26	农艺工	高、中级
11	化工工艺实验工	高、中级	27	花卉园艺工	高、中级
12	计算机系统操作工	高、中级	28	电子商务师	高、中级
13	测量放线员	高、中级	29	电子计算机装配调试	高、中级
14	钢筋工	高、中级	30	无线电设备机械装校	高、中级
15	化工总控工	高、中级	31	电子设备装接工	高、中级
16	装饰装修工	高、中级	32	计算机网络设备调测	高、中级

咨询电话:0317-2128993 转 8001

天津财经大学、沧州职业技术学院 在职研究生联合招生简章

方案。

二、教学模式

突破传统理论教学模式,专门为当今经济形式下的企业管理者量身设置打造卓越企业的培训课程,从课程设置、师资选拔、教务管理,一直到教学质量保障持续改进,追求学员的最大满意度。

三、专业级课程设置

专业:管理学

课程设置:主要以实战为主,侧重学员管理能力的培养。

主要有:基础模块 管理学、营销管理、战略管理与公司治理、非财务人员的财务管理与税务筹划。

专业模块: 企业风险管理与内部控制、绩效管理战略与薪酬方案设计 国际金融环境分析、客户关系及危机管理。

能力模块: 金融风险管理与情商与领导力、执行力和影响力、行为心理分析与组织结构设

计、心理沟通与心理管理。

增值服务模块: 解读迪拜金融危机与雷曼兄弟银行的破产、衡量并提升顾客满意度、构建高绩效的营销团队、卓越企业领导力再造。

具体有非财务人员的财务管理与税务筹划、客户关系及危机管理、战略管理与公司治理、企业薪酬业绩与绩效管理、国际金融环境分析、企业风险管理与内部控制、心理沟通与心理管理等,同时还有开设一些讲座卓越企业领导力再造、构建高绩效的营销团队、衡量并提升顾客满意度等增值服务。

四、师资力量

师资力量雄厚,整合高校最优师资资源,由天津财经大学等著名高校一流的专家、教授、政府官员、企业精英精英联袂执教。

五、学习方式

学制一年半至两年,根据每期学员的工作特点和要求,灵活安排授课时间(每周六、日),半脱产集中面授,因特殊情况缺课者经核实,可提供在下学期重修该课程的机会。

六、报名资格

大学本科或以上学历(同时具有学士学位),以往专业不限。年龄不超过45周岁。

七、学位及证书

通过培训结业考试,成绩合格,颁发相关专业《天津财经大学研究生课程进修班结业证书》。硕士学位申请:学员学习完毕取得结业证书后,参加全国同等学力人员申请硕士学位综合学科及外语考试,通过后参加硕士论文答辩,即可获得国家颁发的财大硕士学位(申请硕士学位的相关事宜由天津财经大学研究生院另行办理)。

八、学习费用缴纳

收费分为两个阶段:

第一阶段:前期课程所有费用(包括300元书费)总计13800元。

第二阶段:通过国家同等学力考试后进入论文写作答辩环节,提供教授一对一的论文辅导6000元。

学习费用一次性缴纳,因中途各种原因退学者,所交费用一律不退。

九、报名所需资料

填写完整的报名表,最高学历学位证书原件交复印件2份,同底片免冠彩照一寸四张、二寸2张,身份证复印件交复印件2份。

十、报名及学习地点

报名地点: 沧州职业技术学院继续教育部(培训中心楼西侧) 天津财经大学在职研究生沧州教学部。

学习地址: 沧州职业技术学院

注:报名咨询者可乘1、17、226、至沧州职业技术学院

天津财经大学在职研究生报名联系电话: 0317-2128993-8007

沧州职业技术学院继续教育部

河北经贸大学 沧州职业技术学院 2014年成人高等教育招生简章

河北经贸大学是河北省重点建设的骨干大学,是一所以经济学、管理学、法学为主,兼有文学、理学和工学的多学科性财经类大学。学校现有57个本科专业、9个硕士学位授权一级学科、51个硕士学位授权学科专业,有法律专业硕士(JM)、工商管理硕士(MBA)等10个硕士专业学位授予点,有7个省级重点学科、2个省级重点建设学科,其中产业经济学为省优秀重点学科。现有全日制本科生、研究生32000余人,继续教育学员17000余名,是全国财经管理类规模最大的院校之一。学校雄厚的师资力量、优越的办学条件为考生提供了良好的学习环境。成人高等教育本、专科毕业证书均可在中国高等教育学生信息网查询,国家承认学历。本科毕业符合条件者可授予学士学位。欢迎广大考生报考我校。

一、招生对象及报考条件:

遵守国家宪法和法律、品德良好;报考高起本、高起专的考生应具有高中或同等学历文化程度。报考专升本的考生须拥有国民教育系列大专及以上学历

书,入学时学校将通过中国高等教育学生信息网核对信息。

二、报名时间及考试时间:

2014年8月中旬开始网上报名。2014年10月中旬参加全国成人高考。

为方便考生,我院将为考生提供网上报名指导,欢迎广大考生报名。

三、成人高考考试科目:

专升本:经管类:政治、英语、高数(二);
法学类:政治、英语、民法;文史类:政治、英语、大学语文。
高起本:语文、数学、英语、史地。
高起专:语文、数学、英语。

四、学费标准:

根据河北省物价局、财政厅、教育厅文件的有关规定,业余文史类:900元/年,业余理工类:1100元/年,业余艺术类1500元/年;函授文史类:700元/年,函授理工类:900元/年;教材费按校成字[2012]4号《河北经贸大学继续教育教材征订管理办法》执行。

五、学制:专升本、高起专:2.5年。高起本:5年。

六、专业设置、学习形式:

层次	专业	形式	科类
专升本	汉语言文学	业余、函授	文学类
	旅游管理	业余、函授	经济管理类
	法学	业余、函授	法学类
	会计学	业余、函授	经济管理类
	工程管理	业余、函授	经济管理类
	工商管理	业余、函授	经济管理类
	国际经济与贸易	业余、函授	经济管理类
	金融学	业余、函授	经济管理类
	市场营销	业余、函授	经济管理类
	人力资源管理	业余、函授	经济管理类
	物流管理	业余、函授	经济管理类
	信息管理	业余、函授	经济管理类
	与信息系统	业余、函授	经济管理类
	税务	业余、函授	经济管理类
	会展经济与管理	业余、函授	经济管理类
	文化产业管理	业余、函授	经济管理类
高起本	国际经济与贸易	业余、函授	文史类
	会计学	业余、函授	文史类
	旅游管理	业余、函授	文史类
	文化产业管理	业余、函授	文史类

层次	专业	形式	科类
高起专	法律事务	业余、函授	文史类
	计算机网络技术	业余、函授	理工类
	航空服务	业余、函授	文史类
	工程管理	业余、函授	文史类
	汉语言文学	业余、函授	文史类
	文秘	业余、函授	文史类
	酒店管理	业余、函授	文史类
	旅游管理	业余、函授	文史类
	物流管理	业余、函授	文史类
	会展经济与管理	业余、函授	文史类
	人力资源管理	业余、函授	文史类
	电子商务	业余、函授	文史类
	金融保险	业余、函授	文史类
	国际经济与贸易	业余、函授	文史类
	计算机信息管理	业余、函授	文史类
	电脑艺术设计	业余、函授	艺术(文)

(报名时间、考试时间、专业设置等内容以河北省考试院发布的信息为准)

七、报名地址、联系方式:

地址: 沧州职业技术学院继续教育部
咨询电话:0317-2128993-8007

八十周岁以上老年人可享高龄津贴

本报讯 (记者夏青) 昨日,记者在相关部门获悉,省政府办公厅发布《河北省老年人优待办法》(以下简称《办法》)出台,在老年人医疗、交通等经常遇到的问题上都出台了相应的优待政策,该《办法》自2014年12月1日起施行。

生活:八十周岁以上老年人可享高龄津贴

该《办法》所称老年人,是指六十周岁以上的公民。设区的市、县(市、区)人民政府按照国家和本省有关规定,并根据本地实际,对八十周岁以上老年人发放高龄津贴,其中,百岁以上老年人的高龄津贴每人每月不少于300元。对经济困难的老年人逐步给予养老服务补贴,依法免除农村老年人兴办公益事业的筹劳义务。

符合城镇住房保障条件的老年人申请保障性住房的,在同等条件下应当优先安排。进行农村危旧房屋改造时,应当优先安排符合条件的老年人。

医疗:老年人就医可享受多项优待

根据《办法》,县级以上人民政府及其有关部门应当鼓励、支持医疗机构和其他有关机构采取下列措施,为老年人提供卫生保健优待服务。具体包括,根据本地需要建设老年病医疗机构和老年护理、康复机构,在具备条件的二级以上综合医疗机构设置老年病专科、老年病房,并配置相关医疗设备和器具;医疗机构对就医的老年人,优先安排挂号、就诊、化验、检查、收费和取药,并对需要住院的老年人优先安排床位;具备条件的医疗机构,为老年人提供导医和协助就医服务,并免费提供担架和轮椅等助老服务器具;医疗机构根据实际减免老年人的普通门诊挂号费和贫困老年人的诊疗费,并积极为老年人提供义诊服务;城镇社区和乡村的基层医疗机构为本地六十五周岁以上的常住老年人,免费建立健康档案和提供健康指导,每年提供免费体格检查,并为行动不便的老年人提供巡回医疗、上门诊疗或者开设家庭病床等服务。

交通:七十周岁以上老年人乘坐城市公共交通车辆应免费

根据《办法》,公路、铁路、水路、航空和城市公共交通的客运经营单位应当为老年人的交通出行提供下列优待服务,具体包括,在售票区域,设置老年人购票专用窗口,并及时为老年人购票提供引导和咨询服务;在候车场所和停靠站点,根据实际设置老年人等候专区或者老年人优先标志;在铁路、航空客运和城市轨道交通的候车场所,根据需要配备设置升降电梯、无障碍通道和无障碍厕所等设施,并为行动不便且无人陪同的老年人提供引导、咨询和协助乘车(机)服务;在城市公共交通车辆上设置不低于坐席数量百分之十的“老幼病残孕”专用座位。《办法》指出,七十周岁以上老年人乘坐城市公共交通车辆应当给予免费优待。鼓励对乘坐城市公共交通车辆的六十五周岁以上老年人给予免费优待。具备条件的设区的市、县(市、区)应当逐步对乘坐城市公共交通车辆的

的全体老年人给予免费优待,并对相关客运经营单位给予适当经济补贴。

出游:文化场所、旅游项目将向老年人免费开放

县级以上人民政府有关部门和各类公共文化、体育设施的经营管理单位应当免费向老年人开放博物馆、美术馆、科技馆、纪念馆、公共图书馆和文化馆等公共文化设施;免费为老年人提供影视放映、文艺演出、体育赛事、图片展览和科技宣传等方面的公益性流动文化、体育服务活动;为老年人健身活动提供方便和优惠服务,并安排一定时段向老年人减免费用开放。

旅游场所应当对老年人免费或者优惠开放,旅游场所内的观光车和缆车等代步工具对老年人予以免费或者半价以上优惠。

设区的市、县(市、区)人民政府有关部门和单位对有老年人去世的生活困难家庭,应当减免其基本殡葬服务费用或者给予基本殡葬服务补贴。

明年起城镇居民医保最高报销20万个人无需再缴费

昨日,记者从社保局获悉,从明年1月1日起,我市城镇居民大病保险正式实施。凡参加城镇居民基本医疗保险的参保人,无需额外缴纳大病医疗保险,即可享受大病保险的待遇。

报销金额不低于50%

市社保局相关负责人介绍,大病保险的保障范围与城镇居民基本医疗保险相衔接。城镇居民基本医疗保险按政策规定提供基本医疗保障。在此基础上,大病保险主要在参保人患大病发生高额医疗费用的情况下,对基本医疗保险补偿后仍需个人负担的合规医疗费用给予保障。所以,大病保险中的“大病”不是指具体的某一种疾病,可以理解为因疾病发生的高额医疗费用。也就是说,参保居民住院(含门诊大病)治疗发生的医疗费用,除按基本医保政策报销后,个人负担的合规费用超过居民大病保险起付线标准以上的部分,可由居民大病保险起付线按比例报销。

据了解,居民大病保险起付标准为12000元。一个保险年度内,参保居民只扣除一次大病保险起付标准。参保居民在一个参保年度内个人累计负担的合规医疗费用超过起付标准的部分,大病保险实行分段计算、累加支付。起付标准以上至5万元(含5万元)以内的部分报销50%;5万元以上至10万元(含10万元)以内的部分报销60%;10万元以上的部分报销70%。

可报销部分无需先垫钱

根据要求,各医保经办机构要加强与定点医疗机构、商业保险机构之间的协作配合,依托基本医疗保险信息系统,进行必要的信息交换和数据共享。实行基本医疗保险、大病保险“一站式”即时结算,方便群众及时享受到大病保险待遇。该负责人告诉记者,通俗地讲,新政策实施后,患者仍不需要自己多跑路,发生的医疗费用,即基本医疗保险、大病保险部分由相关机构与医院结算;应由个人支付的部分,患者直接通过医院缴费窗口支付给医院;不需要先垫钱,再跑相关部门报销。

此外,参保居民按规定异地转诊转院,因急诊、急救在非定点医疗机构住院就医发生的大病保险医疗费用,先由参保人全额垫付,凭相关材料到参保地经办机构设立的专门服务窗口审核报销。其就医、结算管理按照本市城镇居民基本医疗保险相关规定执行。

参保居民均可享受大病医保

该负责人告诉记者,我市以前实施的是城镇居民大额补充医疗保险,参保居民除缴纳一年度基本医疗保险费用外,还需缴纳几十元的大额医疗补充费用。居民住院后发生的基本医疗费超过最高报销限额部分,可由大额补充医疗保险按不同标准进行报销,大额补充医疗保险每人每年最高可报7万元。从明年起,我市取消大额补充医疗保险,适用全国统一城镇居民大病保险。

居民大病保险的结算年度、待遇享受期与城镇居民基本医疗保险一致。在一个结算年度内,居民大病保险每人累计最高报销限额为20万元。也就是说,一结算年度内,加上基本医保报销的最高限额,成人累计最高可报27万,学生和未成年人累计最高可报30万。

据介绍,明年城镇居民大病保险的标准为每人每年35元。这些费用从居民基本医疗保险基金中划拨,不需参保居民个人缴费。凡参加城镇居民基本医疗保险的人群,都享受大病保险待遇。从现在至12月是城镇居民集中办理登记和征缴的时间,为使这一政策惠及更多居民,广大城镇居民可尽快办理参保登记和缴费手续。

我国将全民健身上升为国家战略

确保学生校内每天体育活动时间不少于1小时

国务院印发的《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》提出,营造重视体育、支持体育、参与体育的社会氛围,将全民健身上升为国家战略。

意见明确,到2025年,人均体育场地面积达到2平方米,群众体育健身和消费意识显著增强,人均体育消费支出明显提高,经常参加体育锻炼的人数达到5亿,体育公共服务基本覆盖全民。

体育设施是全民健身的基础保障。意见提出,各级政府要结合城镇化发展统筹规划体育设施建设,合理布点布局,重点建设一批便民利民的中小型体育场馆、群众健身活动中心、户外多功能球场、健身步道等场地设施。盘

活存量资源,改造旧厂房、仓库、老旧商业设施等用于体育健身。鼓励社会力量建设小型化、多样化的活动场馆和健身设施,政府以购买服务等方式予以支持。在城市社区建设15分钟健身圈,新建社区的体育设施覆盖率达到100%。推进实施农民体育健身工程,在乡镇、行政村实现公共体育健身设施100%全覆盖。

在发展健身休闲项目方面,意见提出,大力支持发展健身跑、健步走、自行车、水上运动、登山攀岩、射击射箭、马术、航空、极限运动等群众喜闻乐见和有发展空间的项目。鼓励地方根据当地自然、人文资源发展特色体育产业,大力推广武术、龙舟、舞

龙舞狮等传统体育项目,扶持少数民族传统体育项目发展,鼓励开发适合老年人特点的休闲运动项目。

意见提出,鼓励日常健身活动。政府机关、企事业单位、社会团体、学校等都应实行工间、课间健身制度等,倡导每天健身1小时。切实保障中小学体育课时,确保学生校内每天体育活动时间不少于1小时。此外,积极推动各级各类公共体育设施免费或低收费开放。学校体育场馆课余时间要向学生开放,并采取有力措施加强安全保障,加快推进学校体育场馆向社会开放,将开放情况定期向社会公开。



社会关注

新华社北京10月27日电 刑法修正案(九)草案27日首次提请全国人大常委会审议,其中对涉及贪污贿赂犯罪的法条修改引人瞩目。

我国刑法分则中,用专章15个条款规定了贪污贿赂罪的定罪处罚。专家表示,刑法前八个修正案中,只改动了15个条款中的2条,而这次修正案一揽子修改其中6个条款可谓“大修”,修改主要针对贪污贿赂定罪量刑标准和加大行贿犯罪打击力度两个方面。

刑法修正案(九)草案根据各方意见,拟删去对贪污贿赂犯罪规定的五千、五万、十万等具体定罪量刑数额标准,原则规定数额较大或者情节较重,数额巨大或者情节严重、数额特别巨大或者情节特别严重三种情况,相应规定三档刑罚,并保留适用死刑。

中国刑法学研究会会长、北师大刑事法律科学研究院院长赵秉志介绍,1997年刑法典把贪污受贿罪的定罪量刑标准规定为具体数额标准,是为了增强司法操作性。但经过多年司法实践,具体数额标准逐渐难以适应经济社会发展带来的情况变化。

“草案把贪污受贿罪定罪量刑标准拟修改为概括模式,且纳入了犯罪情节和后果的考量,具体数额和情节标准可由最高司法机关通过制定司法解释予以确定,或由最高司法机关授权地方司法机关根据具体情况掌握,更为科学合理。”赵秉志说。

此外,草案从三方面加大了对行贿犯罪的处罚力度,一是对多类行贿犯罪增设了罚金刑;二是严格了对行贿罪从宽处罚的条件;三是增加了向国家工作人员近亲属等关系密切人员进行行贿的犯罪处罚规定,在打击行贿的同时,约束领导干部身边人。

我国首次大修反腐刑法条款

拟删去贪污贿赂定罪量刑数额标准

我心中的那朵鲜花

王丽雅

秋雨无情的拍打在我的脸上,泪水混杂着雨水从两颊流过,抬头望望灰蒙蒙的天,犹如我现在的心情。原来老天也为我哭泣,我哭得好无力,你我的分离,对我来说无疑是晴天霹雳,心痛得快要窒息,但我要假装坚强,伪装者不露痕迹。

空荡荡的房间,一个孤独的我,落寞的神情,暗淡的目光,那些尘封在阳光的信函里的记忆,那些冠以高贵华裳的似水流年,那些奔跑在外薄如蝉翼的未来,所有的所有,一切的一切,烟消往事,随风消散,暗淡中,偶尔有些伤痕苏醒,偶尔也会小声哭泣……

阳光,带着美丽行走,那些过往依然记得,青春是一道明媚的忧伤,让我渐渐成长,脸上残留着稚气的面容,但我心里仿佛滋生了一株嫩芽,让我

拥有希望,让我明白爱情并不是所有,并不是一切。

内心带着唯美的梦想,携着那份自信,揣着不服输的心情,毅然步入青春漂泊,有些东西错过了,就一辈子错过了,有时候执着是一种负担,放弃是一种解脱,人没有完美,幸福没有一百分,知道自己没有能力拥有那么多也没有权利要求那么多,苦了自己,也为难了对方,心里的乌云少了,嫩芽也长大了。

承若是一张白纸,再厚的剧本也有了结局,我想我知道眼泪的味道。藏在心底的话不是故意要隐瞒,并不是所有的疼痛都可以呐喊,擦身而过的时候我们应该遗忘,放声的笑一回,大胆哭一回,抬头望一望一片灿烂的阳光,那株嫩芽已成为一朵娇艳的鲜花,那些泪已经变成鲜花上最晶莹的露珠。



创作·欣赏

大片大片云朵
擦地皮轻轻卷过
黄澄澄、黑油油的泥土
简洁、憨厚、质朴的大地

关于生命
不要像鸣蝉
喧嚣了一个夏天
当秋风乍起,弦键噤默
便伏在枝头无奈地死去
只剩一具僵硬的尸体
引不起人们半点怜惜

秋
无边无际的田野
拂荡着无边无际的风
沉思着,旋转着,山河万里
我们产后疲倦的母亲
惊慌四散

然后,它不哀伤,不流泪
不让人看见,不需要怜悯
把梦交给星星
把渴望交给虹霓
把歌声交给风
把影子投向大地
将终生灵魂埋进白云里
让全身倔强的羽毛
滚烫的血和
一颗小小的心脏,化作
犀利的闪电
熊熊的烈火
惊天的霹雳

要像鹰,像鹰
一生从不惧乱云,风暴,雷雨
据说,当它临近死亡
即使翅膀已伤痕累累
也要高飞九霄,为了
再俯视一眼它生长的河山
即使爪趾破裂变形,也要
再一次为人类撩起晨曦

辽阔的田野,吹着
辽阔的田野,吹着
辽阔的田野,吹着
辽阔的田野,吹着
辽阔的田野,吹着
辽阔的田野,吹着
辽阔的田野,吹着
辽阔的田野,吹着

石马
自从见到霍去病墓前的石马
我总有些担心
它不吃草,已两千年
加上风化,显然瘦了些
但我看见它周身
健壮的肌块仍不住抽动
骨节也咯咯作响
一双尖耳总在机敏地转动
太久了,已两千年
没见到主人头盔上的红缨飘飞
它像等得不耐烦了
我真担心说不定哪个拂晓或暗夜
它会咳嗽地叫着,猛然跃起
逃离主人,奔向沙场
祁连山上空的鹰会认出它
它翻飞的四蹄溅起两千年前
染血的箭鏃、砾石和白骨
使白草间的凝云
惊慌四散

以自己所有的精血、乳汁
以坦荡的思想和品格
在离我们的根最近的地方
滋育着洪荒岁月和
我们的小麦、棉花、苹果
年复一年,年复一年地
让生命和理想在枝头成熟
使再涩的果子也会酿出酒
再苦的荞花也能酿成蜜
呈现人间最深的爱和最高的美

浩荡的风,吹着
辽阔的田野,吹着
辽阔的田野,吹着
辽阔的田野,吹着
辽阔的田野,吹着
辽阔的田野,吹着
辽阔的田野,吹着
辽阔的田野,吹着

生命礼赞
李瑛

散文

小院风光与阳台春色

陈金发

配图、作画 刘志甜

每个人都想有个家,随着社会的发展,家,也在不断变迁,平房的小院和楼房的阳台,就是这种发展变迁的缩影和见证。

三十多年前,我的家在雨市后面的一个平房小院里,因为是拆了废旧仓库后新建的,所以院子的地下,坑坑洼洼,都是碎砖烂瓦和建筑垃圾,我在地面铺了一层旧砖,费了很大劲,总算把院子弄平整。



可是,母亲从农村老家来了后,却打破了往日的平静,每天清晨和我下班回来,都看到母亲拿着铁锹和水桶,把铺好的砖撬开,挖出那些碎砖烂瓦,一点一点地往外搬运,还让我弄些好土回来,把坑填平,她要种菜,说院子闲着可惜。我拗不过母亲,只好借了一辆三轮车,跑到老远的郊区,一趟一趟地拉土填坑。

我知道,母亲从乡下来到城里,一直回不过神来,她是把小院当成了老家的菜园,总算找到了属于她的精神寄托。为了不让老人家扫兴,我也就按照母亲的意愿,买了肥料,买了菜秧、菜籽,什么茄子、黄瓜、辣椒、韭菜、香菜等等,还花一元钱买了棵香椿树苗,在朋友家弄了葡萄苗,陆陆续续栽种到院子的不同位置。

几年下来,小院里已是另一番景象。春天,蜜蜂翻飞,蝴蝶起舞,小鸟鸣唱,拿根竹竿,弯上铁丝,钩下一把香椿芽,炒一盘香喷喷的鸡蛋,再割一把小葱,拌上豆腐,不仅观赏了独特春色,也品尝了春天特有的美食。入夏后的休闲时光,在葡萄架下的石桌石凳上,与邻居好友喝茶下棋,其乐融融。到了秋天,茄子、黄瓜、韭菜、辣椒都上了餐桌,特别是一串串嘟嘟噜噜的葡萄熟了,这是母亲最高兴的时刻。

一年里,她浇水、施肥、松土、除草,终于到了收获的季节。满院子的累累

果实,香气四溢,加上母亲布满沧桑的脸上开心的笑容,我觉得,人间幸福亦莫过如此了。

然而,十多年之后,我的家还是搬到了居民小区的楼群,从悠闲宁静的平房院落,忽然进入钢筋水泥的丛林,从纯真质朴、亲如一家的平房邻居,到“鸡犬之声相闻,老死不相往来的”楼层住户,一夜之间,好像经历了两个世界。乔迁新居的新奇,交织着“失去自由”的别扭。特别是原来七八十平米的、生机盎然的小院,一下子变成了六七平米的光秃秃的阳台,还安装着一根根铁棍焊成的防盗窗,往阳台一站,就像钻进了铁笼子。

我家阳台与书房相连,读书写作的空隙或者一时词穷,我习惯叼着香烟度来度去,而咫尺之地的阳台,哪里能让我获取灵感?更加要命的是,年迈的母亲住不惯,嫌憋闷,非让我把她送回老家。为了改善家居环境,我跑到花市,买了一盆盆的牡丹、茉莉、百合、杜鹃,还有一品红、郁金香、滴水观音等等,阳台一时鲜花盛开,这些花草,我从来没有伺候过,就知道一遍遍浇水、浇水,弄得手忙脚乱,可是,时间不长,便花朵枯萎,嫩叶脱落,连续换了几茬后,我便泄了气,不再管它,任其自生自灭了。

倒是妻看出了门道,她把大部分的“叶绿花红”请了出去,改种了常青常绿、易生易管的观赏性植物,绿萝、龙骨、吊兰、虎尾兰、万年青、常春藤、平安树等等,岁月让阳台在不知不觉中悄然变化,一年四季,小小的阳台上藤萝缠绕,青绿常在,夹杂着一两朵小花怒放,夏秋之时,打开窗子,依然有小鸟偶尔闯入,不知道它是怎么样找来的,飞来飞去,给人惊喜。



清风徐徐的早晨,我不敢迈大了步子,小心翼翼地蹭进阳台,生怕惊醒了水汪汪的青绿,更怕不小心惊落了花朵。月光如水的夜晚,小小的阳台上如诗如画,似真似幻,我常常挤出一小点地方,邀明月清风共度良宵,欣赏咫尺乾坤的万种风情,品味一台春色的清丽纯净,洗涤我在尘世的浮躁落寞。

平房的小院,给了我踏实和收获,楼房的阳台,赋予我期待和色彩!

2014年国庆之夜
原载2014年10月17日《沧州广播电视报》

沧州团市委召开河北省第十四届省运会志愿者表彰暨沧州市青年志愿服务“春雨行动”启动大会

——我院先进集体和个人受到大会表彰



在日前结束的河北省第十四届运动会上,750名来自沧州市各高校的“蓝精灵”志愿者

活跃在各个场馆、驻地,出色完成了礼仪、安保、竞赛、开闭幕式等项目的志愿服务。10月24日下午,河北省第十四届省运会志愿者表彰暨沧州市青年志愿服务“春雨行动”启动大会在沧州大剧院举行。同时

启动青年志愿者服务“春雨行动”,进一步弘扬志愿者精神,帮扶困难群体,为构建和谐沧州贡献力量。团省委副书记商黎兵、市委副书记梅世彤、市委常委、宣传部长闫继红出席会议,院长霍献育及其他高校领导同志主席台就坐,会议由团市委书记孙丽娜主持。

市委副书记梅世彤对省运会志愿服务活动给予充分肯定,并就进一步做好新时期志愿服务工作讲了意见。他强调,各级团组织和广大志愿者要总结宝贵经验,传承志愿精神,凝聚志愿服务人人能为的重要力量,搭建志愿服务人人可为的有效载体,营造志愿服务人人愿为的社会氛围,助力沧州精神文明建设取得新发展。要拓展服务领域,投身“春雨行动”,通过具体的帮扶活动,汇聚善行善举正能量,不断

把我市志愿者事业推向新高峰。要加强组织领导,动员各方力量,组织开展形式多样、群众参与度高的志愿服务活动,同时,运用多种宣传形式引导更多人关注和尊重志愿者,进而投身到志愿服务中来,营造共同支持参与志愿者事业的新局面。

我院被评为河北省第十四届运动会志愿服务工作先进集体,团委书记刘世元被评为河北省第十四届运动会“志愿者工作先进个人”,林志颖等七名同学被评为杰出志愿者,周浩等三十七名同学被评为优秀志愿者。我院李萌萌同学代表全体礼仪志愿者发言。以省运会的胜利召开为契机,我院青年志愿服务工作将会更上一个台阶。

动漫社举行“万圣节派对”

每年的11月1日为西方的万圣节,10月31日是万圣节前夜,是西方的鬼节。刺激、时尚、前卫的万圣节派对越来越受年轻人的追捧。

2014年10月31日,在社团活动室、操场,院动漫社特此举办“万圣节派对”,活动前期动漫社成员紧张有序的化妆,晚上活动开始了,装扮后的社团成员走出化妆室,来到学校操场引起了

大声的尖叫,新奇的面具,服饰就足以让人们眼前一亮,他们以此活动来迎接万圣节的到来。惊险刺激的场面一直到活动结束,活动结束后人们纷纷合影留念。

本活动加强了校园动漫文化建设,增进大学生动漫知识,让更多的人去了解并接受动漫。让动漫更加深入我们的生活。此次活动为动漫爱好者提供展示自己的舞台。

动漫社



为了进一步培养我市大学生对文学的兴趣,点燃在校大学生的文学热情,沧州市图书馆组织了“大学生读书知识挑战赛”。

10月23日下午2点,由教务处吴玉亮处长与图书馆陈建明副馆长带领,院团委广播站三名选手参加比赛。

比赛中分为必答题、抢答题和风险题三个环节。在现场,我院参加团队反应迅速,展现了丰富的文学知识,正答率极高,与其他学院团队难分伯仲,最终,我院参赛队以微弱劣势获得三等奖。

本次大学生读书知识挑战赛丰富了大学生校园生活,使同学们在活动中增长知识,同时为同学们提供了一个相互认识、相互交流和同台竞技的机会。

院团委 宣传部 广播站

院团委与图书馆共同组织参加
沧州市大学生知识挑战赛

散打跆拳道社团成员例行训练

散打也叫散手,古时称之为相搏、手搏、技击等。散打是国标武术一个主要的表现形式,以中国武术的踢、打、摔、拿四大技法为主要进攻手段。另外,还有防守、步法等技术。

2014年11月1日下午,武术协会下属的散打社团在操场进行训练演练,首先社长带领着大家进行了准备活动。前后直拳、左右摆拳、转身后摆拳、前腿低鞭、后退低鞭中鞭、正蹬、侧踹全部列入训练内容中。准备过程中,大家渐渐地熟悉了动作要领,同时社长认真耐心地指出不标准的地方,并进行演示。之后,演练正式开始,社长向大家展示了直拳与侧

踹组合的动作,并详细讲解该动作组合的要领与注意点,待大家熟悉动作之后,社长让他们分成两组进行面对面实战型的训练,一方进攻,一方防守,然后双方交换。大家全身心投入,学得非常之快。经过一段时间的直拳与侧踹训练之后,大家来到足球场学习了摔法,社长亲自演示,大家也不怕痛不怕脏,练得十分起劲,摔得很真实,得到了社长的肯定。

本活动丰富了学生的业余生活,增强学生自信,提供锻炼机会。同时丰富了校园生活,活跃了校园文化气氛,促进了同学们之间的友谊和交流,增进了友谊。通过活动的开展强健了体魄,增强了散打知识和基本技能,学习多方面的技能,陶冶情操,提高文化素养,展现风采,成为爱好散打的同学展示自我的平台。

院团委社团联合会 散打社



双节棍社团成员例行训练



双节棍是中国古代流传下来的一件奇特的兵器。双节棍运动又称棍道,是集健身、防身、表演、竞技于一体的新兴时尚运动。

2014年10月28日下午四点半,在学校操场,双节棍社团成员进行常规双节棍训练。由于大一新社员对双节棍还不是很熟悉,社长不厌其烦得对他们进行讲解,示范动作的基本要领,成员们听得津津入神。只要刻苦学习训练,相信他们能有很好的表演成绩。双节棍社团的社员们每周

二去操场训练,有很多学生爱好者前来观看和学习,双节棍社队伍不断壮大。

双节棍的日常训练,以丰富该校大学生课余生活,培养个人技能为目的,以推动双节棍运动发展、传承中华传统武术精神为宗旨。双截棍很好的锻炼人们的身体,培养坚韧的毅力和顽强的拼搏精神,提高人们的思想境界,同时还原中国礼仪之邦的优良传统,让人们健身的同时感受中国古典与现代相结合的礼仪之美。

院报编辑部为2014级新成员举办专题讲座

为使2014级新同学能更好的认识了解编辑部并踊跃报名加入,10月29日晚,院报编辑部主编陈金发,在我院教学楼A座215教室,为2014级新生举办了专题讲座,,各系通讯部部长、院团委宣传部、院学生会秘书处以及文学社团的同学聆听了讲座,部长包力男主持了本次活动。

首先,陈老师向大家介绍了编辑部,然后讲解了报纸的主要组成部分。在本次讲座中,陈老师讲了大学生成才的五个要素,鼓励同学们努力学习,积极进取,使自己早日成为有用人才。为了使编辑部更好地发挥“窗口”作用,陈老师讲解了新闻的定义、结构、传播、要素、原则要求,以及新闻的采访、摄影、编辑技巧。为了使大家提高修养,张扬个性,陈老师还讲解了文学创作的意义,诗歌、散文、小说、戏剧的写作要领,中外文学的写作特点。150多名大一新生聚精会神,如饥似渴的认真聆听讲座,现场不时为陈老师幽默精彩的演讲,爆发出热



烈的掌声。
讲座结束后,各系同学结合自己爱好和对文学的了解积极主动的到各组负责人报名加入编



辑部这个大家庭。让喜爱文学的同学进一步了
解文学世界,更好地提高自身的文学修养。我
们伴着青春的脚步为我院的明天谱写新的明

天!编辑部一张张崭新的笑脸定会为我们这个大家庭增添青春与活力。

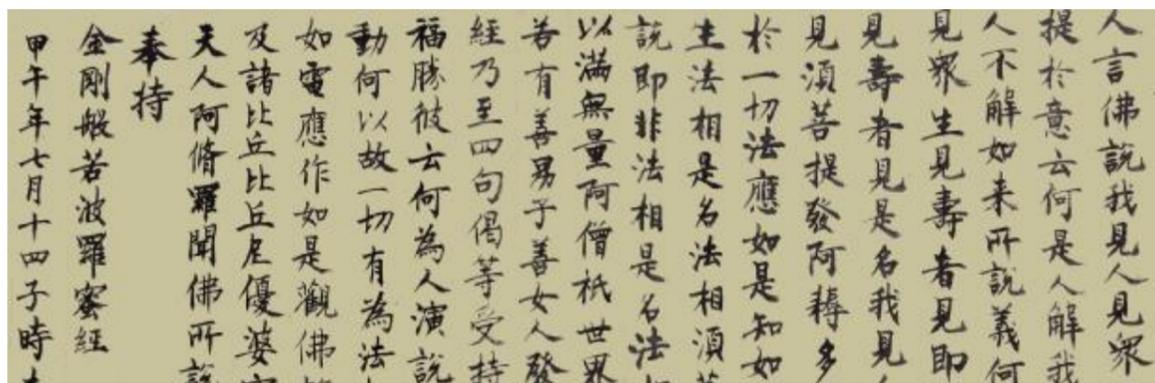
院报编辑部 张雅

梁兰新 摄影



是谁
生活在这里
整日过着衣食无忧的生活
是谁
淡忘了 童年
棒子面饼子难以下咽的苦涩
是谁
淡忘了 少年
柳条菜筐压在肩头的沉重
……
是你? 是我?
哦,是我们
这群 在城里生活着的农村孩子们呀
是什么 蒙住了
蒙住了 我们的心 我们的眼
再也看不见 那火烧云的美妙
……

夕照



李强书法艺术

(手书全部“金刚般若波罗蜜经”)



竞争的名言警

1、团结就是力量，联合就有优势。愿人们更明智地处理竞争与合作的关系，在积极竞争的同时，发扬光大团结协作的精神。

2、这是现实世界的美景。每个人都在发展，都在进步；每个公司，每个单位都在发展，都在竞争。在商品市场竞争的大潮里，没有欺诈，没有假冒伪劣，都在出真品，出精品，各有各的特色，各有各的品味。大家各呈绝技，互相取长补短，充满了人文关怀。竞争使大家各呈奇技，人情使竞争沿着正确的方向发展。竞争中的温情与关爱，竞争中的亲情与友情，使人们的才智得到了最大限度的发挥。竞争中大家互相提携，互相促进，共同提高，竞争的结果是，水涨船高，提高了别人，也提高了自己。

3、彼此之间的正当竞争是好的，但是，如果你不择手段地去竞争，恐怕这就不是竞争的真正含义了。真正的竞争是在公平公正的情况下彼此竞争，在比赛中互相进步。然而某些人的不当竞争，甚至会触犯法律。

4、“商场上没有永远的朋友，也没有永远的敌人。”这句蕴涵哲理的名言揭示了竞争与合作的辩证关系，竞争不排斥合作。

5、我感受到了竞争给万事万物各行各业带来的活力，我体会到了人情对竞争的催化作用，我看到了竞争与人情的完美统一创造的美好的世界。

6、竞争的本质是输赢，竞争的精神是参与，竞争的条件是平等，竞争的旗帜是光明正大，竞争的本身是提高，竞争的过程是丰富。

7、竞争无所不在，压力也无处不存。只要你有所作为，只要别人对你有期望，你就会有压力，就要去竞争。有了压力，才会有动力。你就会进步！

竞争的名言警

8、竞争不论是对国家，对民族，对企业，还是对个人来言，他都起着促进作用。所以，大家快行动起来吧，拿出你的信心勇气和实力来，与你身边的强者斗一斗，尽全力去战胜他。

9、竞争使人积极向上；一个人在竞争的最后，无论是成功还是失败，至少他已经战胜了自己。因为在竞争的过程中，他必定会拿出自己所有的实力，拼尽全力去竞争，去拼搏，从始至终，他始终在不断的努力，不断的奋进。所以说他始终在不断的超越自己，超越梦想，在不断的进步。

10、残酷的竞争让人变得练达，能使人一眼看穿掩盖在种种迷障下的真实，对人性的了解，和对人生的解释也多了几分禅意。

11、生活显然不像斑马与豹子般弱肉强食，但竞争是不可避免的。你看江河湖海，到处都是千帆竞渡。你看城市乡村，处处都是行色匆匆的芸芸众生，生活是公平的，在人生的每一道驿站，每一瞬间，我们若消极懈怠，不思进取，必将被时代抛得老远，或是淘汰出局。因此，无论你是斑马还是豹子，每当太阳从东方升起的时候，就应该毫不犹豫地向前奔跑。

12、竞争，你是一只无声而又充满激情的乐曲！我想：只要努力学习就一定可以在竞争的赛场上奏出华丽的乐章。

13、只有启程，才会到达理想的目的地；只有播种，才会有收获；只有竞争，才能脱颖而出，更好地实现人生价值。

竞争的名言警

14、古罗马名士奥维德说过：“一匹马如果没有一匹马紧紧追赶着它，就永远不会疾驰飞奔！”这句话充分地阐释了竞争的重要性。谈起竞争，也许你会想到的是残酷，友谊的破碎，事业的衰败。但这仅仅是停留在其的负面影响上。想想，若世间没有竞争，人们的情性就会显现无疑。

15、一定的竞争可以激励我们，让我们向着自己心中的目标努力奋斗。同时有竞争才有进步。只有启程，才会到达理想的目的地；只有播种，才会有收获；只有竞争，才能脱颖而出，更好地实现人生价值。

16、弦竞争如同一台榨汁机，当你启动开关，竞争的酸甜苦辣就会混合。滤出竞争中产生的恶意与烦恼，留下一杯清醇甘美的果汁。

17、竞争能让我们更加努力拼搏进步，不管结果如何，快乐的竞争才是最重要的。

18、胆小的人无法体会到竞争那惊心动魄的魅力，永远都感觉不到冒险的乐趣；胆小的人视冒险为人生之大忌。其实，不敢冒险，才是人生最大的忧患。

19、敢于面对竞争，才能充分展现实力，战胜自我，向着自己的缺陷，奋勇前进，展现胜利的希望。

20、竞争使人勇敢；当一个人在与他人竞争时，总会遇到相应的困难和阻碍，但在这时，他必然会拿出自己的实力，尽全力去克服困难与挫折。经过无数次的挑战后，不论结果如何，他都会变的坚强了，至少与以前相比，他有了克服困难的勇气，他勇敢了许多。

敲打心灵的话

总感觉身边的许多变化，有人来、有人走，有人念、有人忘，这辈子，走过那么多的路，遇上那么多人，只是不知道谁最终会陪你到老，陪你细水长流。人世间的许多相遇，只是擦肩而过般的相逢；人世间的许多相思，也只不过是暂时的休憩；真正能走到一起的，那需要很大的勇气和坚持不懈的努力。

习惯伤感，习惯沉默，习惯假装坚强，习惯看哪里有我。我只希望把积极乐观的生活态度传达给每一个人，可是那并不是真正的自我。我只想躲在这夜深的角落，抒发自己的内心世界，不愿被打扰，寂静欢喜。只有跟你在一起的时候我才是活着的，我一个人的时候，就连最耀眼的太阳也失去光彩！

“时间，抓起了就是黄金，虚度了就是流水；书，看了就是知识，没看就是废纸；理想，努力了才叫梦想，放弃了那只是妄想。努力，虽然未必会收获，但放弃，就一定一无所获。生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。努力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了。”努力过后得到的最香甜。

生活的过程，系于一些微小的环节，只有点滴的汇聚，方能成就人生的壮阔。当你活在当下，既没有过去拖在你后面，也没有未来让你忧心时，你才能找到生命的理想状态。毕竟，昨日已成历史，明日尚不可知，只有现在才是上天赐予我们最好的礼物。

人一定要懂得随缘而行，随遇而安。佛说若想让心安宁，就要一切随缘而行，随遇而安；随缘不是得过且过，因循苟且，而是尽人事，听天命，“随”不是跟随，是顺其自然、不怨怼、不躁进、不过度、不强求；“随”不是随便，是把握机遇，不悲观、不刻板、不慌乱、不忘形。从而才能得到身心的解脱。

敲打心灵的话

生活，就是一种永恒沉重的努力，努力在自我之中，努力不至迷失方向，努力在原位中坚定存在。有阳光的日子真好，有花开的岁月真美。抬头看天是一种方向，低头看路是一种清醒；抬头做事是一种勇气，低头做人是一种底气；抬头微笑是一种心态，低头看花是一种智慧。

生活中有许多我们始料不及的事情，很多时候，面对那些原本以为过不去的坎，面对那些一时无法接受的事，我们能做的只是的等这一阵过去。相信这一夜的痛哭过后，还有新的早晨。活在世上遇到的悲伤是很多的，但是欢乐也有。

人生本来很简单，只要快乐就好。时间久了长大了，承受的多了，学会的也就多了！身累的时候，懂得睡一觉过后就会安好。心累的时候，告诉自己笑一笑没什么大不了！

懂得享受生活的过程，人生才会更有乐趣。人生的路无需苛求。只要你迈步，路就在你的脚下延伸。只要你扬帆，便会有八面来风。启程了，人的生命才真正开始。启程了，人的智慧才得以发挥。

为了将事情做好，首先你得喜欢做这件事，而不是喜欢这件事情的结果。重要的是工作本身，而不是你为之工作的人。是你自己的行为，而不是任何你的爱心可能涉及的对象。对象可能会改变，所以如果纯粹做这件事，就不会失望和目标不坚定。

我们始终都在练习微笑，终于变成不敢哭的人。彻底无我的人，别人的负面情绪是怎样都激怒不了他的，因为怎么来就怎么走，像一阵风经过般不留痕迹，所以也不会反弹回去继续生事端。

古代中国的购物指南

在南宋，租岳飞的房子，够交半年房租

南宋发行的纸币跟元朝非常相似，也存在惊人的通货膨胀，交子、会子之类越到后来买的东西越少。南宋初年还行，1142年，岳飞在江西九江城区建造公房对外出租，每间房每月租金只要会子37文。当时一两黄金能兑换会子3万文，换算之后您会发现，花100元人民币就够交半年的房租了。所以您想租房的话，最好穿越到南宋初年，最好租岳飞开发的房子。

明朝万历十八年，能买到20斤猪肉

明朝万历十八年，时任北京宛平知县的沈榜记录了当时北京城区的商品零售价。明朝的“两”也是36克，“斤”则跟现在的市斤差不多（比市斤稍微大一点点），换算之后，大米每斤7角，菜籽油每斤13元，猪肉每斤5元，牛羊肉每斤4元，白糖每斤10元，煤每斤两角五分。也就是说，一张百元钞能从万历十八年的北京市面上购买140斤大米，或者七八斤菜籽油，或者20斤猪肉，或者25斤牛羊肉，或者10斤白糖，或者400斤煤。很明显，大米、肉、煤比现在便宜，别的都比现在贵。

您如果细心的话，会发现一个奇怪的现象：猪肉居然比牛羊肉还贵！其实不光明朝的猪肉比牛肉和羊肉贵，从唐朝到民国，甚至一直到改革开放前夕，在大部分地区和在大多数时候，猪肉都比牛羊肉贵。为什么呢？因为过去榨油技术落后，植物油的成本很高，价格很贵，老百姓习惯用肥肉里面的动物油代替菜籽油，所以越肥的肉越受欢迎，越肥的肉越贵。不信您顺便再穿越到1960年，去那时候的供销社打听打听肉价，猪肉肯定比羊肉贵，五花肉肯定比瘦肉贵。

康熙年间，这100元能买到120斤米

现在您继续穿越，来到清朝。以康熙四十年为例，北京米价是0.5两银子一石。清朝跟民国一样，一石米的标准重量也是160斤，但一两银子的标准重量却是36克。换句话说，在康熙四十年，花18克银子能买160斤米，即1克银子能买8斤多。您用百元钞兑换的13.7克银子，能买到大约120斤米，比您往常去超市里买米便宜多了。不过康熙年间的猪肉和白糖挺贵，按现在的白银牌价换算，猪肉是21元一斤，白糖是13元一斤，一张百元钞只能买四五斤猪肉或者七八斤白糖。事实上不光您觉得贵，清朝人也觉得贵，除了《红楼梦》里贾宝玉林黛玉那种富二代，绝大多数人都是不舍得买肉买糖的。

(未完待续)