



沧州职院报

知行合一
厚德强技

——校训

2014年9月18日
农历甲午年八月廿五
星期四
内部资料 免费交流

CANGZHOUZHIYUANBAO

沧州职业技术学院主办 准印证号:JL10-0033 2014年第14期 总第145期 社长、总编:霍献育 总监制:孙勇 主编:陈金发

在国旗下的讲话

党委书记 冯庆山

(2014年9月15日)

老师们、同学们:

今天,是本学期的第二次升旗,也是2014级新生参加的第一次升旗。在此,我代表学院党委和全体师生员工,向2014级全体新同学表示热烈的欢迎和亲切的问候!衷心地感谢你们和你们的家长选择咱们的学院,真诚地欢迎你们以新时期大学生的精神风貌融入咱们这个大学堂、大家庭。学院不会令你们失望,不会辜负你们的选择。希望全体师生员工,戮力同心,同舟共济,为了学院的明天,为了你们的未来,携手并进,共同奋斗!9月12日,河北省第十四届运动会已经胜利开幕了,我院圆满完成了开幕式中《燕赵风韵》舞蹈的表演任务,同学们的出色表演,充分展示了新时代大学生昂扬向上、奋发有为的精神风貌,更充分展示了燕赵大地朝气蓬勃、欣欣向荣的气象,为省运会做出了积极的贡献,同时也为我院赢得了高度的社会赞誉。广大师生积极响应上级号召,牺牲暑假,冒酷暑、战高温,听从指挥,刻苦演练,付出了大量的心血和汗水,也展现了一例例生动感人的可歌可泣的美丽画卷,作为职院人,我们为你们而骄傲,为你们而自豪。下面,我再提几点要求。

一是要立志,放眼未来、志存高远。习总书记今年五四在北京大学师生座谈会上强调:当代大学生是可爱、可信、可贵、可为的。希望同学们要勇敢肩负起时代赋予的重任,牢固树立远大理想,增才干,靠实干,重德行,踏踏实实、心无旁骛,凝心聚力,扎实磨练,努

力在实现中华民族伟大复兴的中国梦的生动实践中放飞青春梦想,让梦想在奋斗中实现,让青春在实干中精彩。

二是要勤学,下得苦功夫,求得真学问。同学们要好好珍惜大学的青春时光,勤于学习、敏于求知,要充分利用我院的实训条件,善于实践,增强技能,不断提高自我发展的能力和服务社会的本领,真正成为顺应时代要求的创新人才。教师们要牢固树立终身学习理念,不断提高业务能力和教育教学质量。

三是要修德,加强道德修养,注重道德实践。社会主义核心价值观,传承着中华优秀传统文化的基因,也承载着我们每个人的美好愿景。要从做好小事、管好小节开始起步,从我做起,从现在做起,踏踏实实修好公德、私德,学会劳动、学会勤俭,学会感恩、学会助人,学会谦让、学会宽容,学会自省、学会自律,坚决革除不文明行为和陋习,努力把学院的要求变成日常的行为准则。

四是要笃实,踏踏实实做人,扎扎实实做事。9日,习总书记到北师大看望一线教师并与师生座谈时指出,做好老师,要有理想信念、道德情操、扎实学识、仁爱之心,把自己的温暖和情感倾注到每一个学生身上,用欣赏增强学生的信心,用信任树立学生的自尊。为此,希望全体教职员要大力弘扬高尚师德,淡泊名利、言传身教,要恪尽职守,爱岗敬业,要以教书为乐,以育人为荣,要用高尚的道德情操引领学生全面发展,为社会培养出更多技术

技能型专门人才。

老师们,同学们,今明两天将对2014级新生开展入学教育,各系部要积极通过“师生见面会”、“新老生交流会”、“专业现状和发展前景专题会”等形式,开展丰富多彩的新生入学教育活动,让新生熟悉环境、放松心情、体验大学生活的乐趣,引导新生充分认识专业特点和社会需求,科学规划大学生生活,明确未来发展方向,帮助广大新生平稳度过适应期,以积极的心态投入到大学学习中。自17日开始,将对新生进行为期六天的军训,为了顺利地搞好本次新生军训,我提几点要求:一要充分认识军训的作用和意义,自觉参加军训。通过严格的训练,学习基本的军事知识和军事技能,强身健体,锻炼意志,培养严明的组织纪律性和吃苦耐劳、团结拼搏、敢于进取、永不言败的精神;培养爱国拥军、国防观念和团队协作意识。二要尊重教官,虚心学习。同学们要虚心学习中国人民武装警察的好思想、好作风和好传统,学习他们崇高的爱国主义精神、无私奉献精神和艰苦奋斗精神,并以此为动力,刻苦学习专业知识、更好地胸怀祖国、服务人民。三要严格要求自己,接受艰苦训练。军训中严格的队列训练可能会让我们感到劳累又枯燥,面对严峻的考验,希望大家能够严格要求自己,勇于接受艰苦训练,在

9月15日7点40分,刚刚入学的新生首次参加全院师生升旗仪式。学院党委书记冯庆山发表热情洋溢的讲话,热烈欢迎新同学加入职院大家庭,成为一名职院人。要求各系部积极通过“师生见面会”、“新老生交流会”、“专业现状和发展前景专题会”等形式,开展丰富多彩的新生入学教育活动,使新同学尽快熟悉环境、放松心情、体验大学生活的乐趣。希望新同学充分认识专业特点和社会需求,科学规划大学生生活,明确未来发展方向,以积极的心态投入到大学学习中。同时对全院师生提出希望和要求。

根据学院部署,于9月13日、14日顺利完成新生报到工作。15日、16日开展入学教育,17日将开展为期6天的军训工作。

(组宣部)

全体新生参加升旗仪式

军训中磨练自己的意志和精神品质。四要严格遵守纪律,一切行动听从指挥。同学们要像一名真正的军人那样用严格的纪律约束自己,遵规守纪,令行禁止。通过军训增强纪律观念,为大学期间的有序生活和今后投身于祖国建设打下坚实的基础。军训期间,新生辅导员要全程跟随学生的军训,要经常深入到训练场地和学生宿舍及时了解学生训练和生活情况,掌握学生的身体状况,协助教官做好军训工作,确保军训工作顺利地进行。

最后,祝老师们工作顺利,身体健康!祝同学们学业有成,生活愉快!

院长霍献育率领有关部门负责人检查校园安全卫生及吃住行等工作



我院 2014 级新生顺利入学



大一新生认真填写相关资料



花甲老人送孙辈上大学



农科院实验室水平再上新台阶

沧州市农林科学院积极实施科技创新战略,以项目建设促自主创新能力提高、以科技推广促科研成果转化,以农业开发促农村产业结构调整,与时俱进,开拓创新,培育了一大批抗旱、耐盐、丰产、优质的农作物新品种,为我省、我市农业和农村经济的发展作出了积极贡献。现已进入我省农业科研单位第一梯队。

近几年,农科院的科研工作持续发展,立项层次逐年提高,科研经费连创新高。争取到国家、省级重大科技攻关项目以及其它各类省市级纵、横向科研项目 68 项,其中主持国家科技部科技支撑计划项目、成果转化项目、农业部成果转化项目、河北省科技厅科技攻关项目、河北省成果转化项目 9 项。特别是在国家现代农业技术产业体系建设中,成功争取了国家大豆综合试验站、谷子综合试验站和小麦综合试验站。但由于目前的实验条件还不够完善,一些重要的试验不能独立完成,需要借助于中国农科院、中国农大、河北省农科院的实验室才能完成,为改善我院实验条件,提升科研工作水平,经学院研究决定,将农科院的办公地点由科教楼搬迁到实训 C 楼,阳面办公,阴面为实验室,结束了办公区、实验区“两地分居”的局面。同时,按照“取之于科研、用之于科研”的原则,利用多年积攒的科研管理费,各站所科研经费中自筹部分资金,按照国家重点实验室基础标准建设,实现种植、土壤监测、植物营养、农药残留分析等科研一体化,为提升自主创新能力和承担重大科研项目提供基础支撑和创新平台。

9月3日,由农科院王奉之副院长、科研实训处王志义处长、财务处国资办季林吉副处长、纪检室孔德平主任组成的验收组对农科院实验室进行了现场验收。学院领导霍献育院长和阎旭东副院长参加了验收。验收组对农科院实验室进行了认真、细致地考察。一致认为,实验室各项指标达到了设计要求,提供了良好的科研平台,同意通过验收。霍院长指出:要进一步突出各实验室的特色和重点,做好实验室的近期中长期

发展规划,把实验室建设成为高水平的科研平台和拔尖创新人才的培养基地。同时,要集中资源,勇于竞争,多上项目,上大项目,为农业经济和科技发展做出更大贡献。

城乡建设工程系

召开 2014 级新生入学教育大会

为了使我院 2014 级新生尽快适应大学生活,了解学院教育管理制度,培养良好的学习态度和行为习惯。2014 年 9 月 15 日下午 2:30,我系在新教 A107、307 教室召开了“2014 级新生入学教育大会”,出席本次会议的有系张世栋书记,辅导员王云计老师、袁金艳老师以及我系 2014 级全体新生。

会议开始,张书记首先对新生的到来表示热烈的欢迎。接

来,详细介绍了院规院级以及我系的规章制度,同时对我系的专业设置、师资队伍发展概况进行了简单介绍。随后,张书记就“大学时代如何定位人生目标”和“适应新学期生活、提高安全意识”,对新生提出了几点建议和要求:他鼓励全体新生积极参与院系的学生组织和文体活动,针对当代大学校园安全问题,告诫同学们提高安全意识和自我保护意识。最后,王云计老师和袁金艳老师也对寄

予了新生真挚的祝愿和深切的期望。希望同学们通过不懈的努力,成就更加精彩的人生。

此次大会的召开,为我系新生的大学生涯奠定了良好的基础,引起了同学们的热烈反应,同学们纷纷表示,接下来的学习生活中,会明确自己的学习目标,制定好自己的学习计划。让自己的大学生活更加充实。

城建系通讯部 熊梦宇

民主生活会是党内一项重要制度,是保证党支部先进性和战斗力的一大法宝。2014 年 9 月 3 日下午三点,城建系党总支在新教 A 座 219 教室召开了以“为民务实清廉”为主题的民主生活会。会议由城建系张世栋书记主持,学院党委副书记孙勇同志、纪检主任孔德平同志、我系张雪松主任、辅导员老师以及学生党员代表参加了本次会议。会上,全体支部成员回顾上学期的工作情况,以整风精神开展批评与自我批评,进行健康的思想斗争,切实做到触动思想、触动灵魂,解决问题,增进团结。

认识充分,积极准备。为扎实开展好这次民主生活会,确保主题实践活动取得实效,城建系党总支对此次活动高度重视并进行了认真

的组织 and 准备。一是会前认真进行了学习,思想认识有了进一步提高,为开好这次民主生活会奠定了良好的思想基础。二是广泛征求了意见。三是撰写发言提纲,每位支部成员联系自己的思想作风、工作作风,撰写了书面发言材料。

坦诚相待,互相批评。会上,每位支部成员联系思想和工作实际,开展好批评与自我批评,认真开展党性分析和对照检查。结合岗位实际,深入分析查找基层党组织板子和个人“四风”上存在的突出问题,并针对存在的问题提出改进措施和办法。

查出问题,整改落实。针对查找出来的为题,我系采取了四个整改措施。一是强化理论学习,提高自身素质;二是改进工作方法,提高工作效率;三是深入调查研究,

解决实际问题;四是增强团结协作,形成整体合力。

通过本次民主生活会,加强了我系党员对学风建设工作的理解,促进了支部党员之间的交流,提高了学生党员的党性意识,达到了预期的效果。本次民主生活会取得了圆满成功。

城建系通讯部 杨振豪

党总支召开党员民主生活会

做党和人民满意的好老师

——同北京师范大学师生代表座谈时的讲话

(2014年9月9日)

习近平

各位老师,同学们:

明天是我国第三十个教师节,很高兴来到北京师范大学,同大家共度教师们的节日。首先,我祝在座各位教师和未来的教师节好!借此机会,我向全国所有教师,致以崇高的节日敬礼!大家辛苦了,党和人民感谢你们!

各位老师、同学们!

教育是提高人民综合素质、促进人的全面发展的重要途径,是民族振兴、社会进步的重要基石,是对中华民族伟大复兴具有决定性意义的事业。教师是人类历史上最古老的职业之一,也是最伟大、最神圣的职业之一。人们常说:“教师是太阳底下最崇高的职业。”自古以来,中华民族就有尊师重教、崇智尚学的优良传统,正所谓“国将兴,必贵师而重傅;贵师而重傅,则法度存”。在古代,孔子被推崇为“大成至圣先师”,被誉为“万世师表”。在中华民族5000多年文明发展史上,英雄辈出,大师荟萃,都与一代又一代教师的辛勤耕耘是分不开的。

各位老师、同学们!

邓小平同志曾经指出:“一个学校能不能为社会主义建设培养合格的人才,培养德智体全面发展、有社会主义觉悟的有文化的劳动者,关键在教师。”教师重要,就在于教师的工作是塑造灵魂、塑造生命、塑造人的工作。一个人遇到好老师是人生的幸运,一个学校拥有好老师是学校的光荣,一个民族源源不断涌现出一批又一批好老师则是民族的希望。国家繁荣、民族振兴、教育发展,需要我们大力培养造就一支师德高尚、业务精湛、结构合理、充满活力的高素质专业化教师队伍,需要涌现一大批好老师。

那么,怎样才能成为好老师呢?今天,我想就这个问题同大家做个交流。

每个人心目中都有自己好老师的形象。做好老师,是每一个老师应该认真思考 and 探索的问题,也是每一个老师的理想和追求。我想,好老师没有统一的模式,可以各有千秋、各显身手,但有一些共同的、必不可少的特质。

第一,做好老师,要有理想信念。陶行知先生说,教师是“千教万教,教人求真”,学生是“千学万学,学做真人”。老师肩负着培养下一代的重要责任。正确理想信念是教书育人的指路明灯。不能想象一个没有正确理想信念的人能够成为好老师。唐代韩愈说:“师者,所以传道授业解惑也。”“传道”是第一位的。一个老师,如果只知道“授业”、“解惑”而不“传道”,不能说这个老师是完全称职的,充其量只能是“经师”、“句读之师”,而非“人师”了。古人云:“经师易求,人师难得。”一个优秀的老师,应该是“经师”和“人师”的统一,既要精于“授业”、“解惑”,更要以“传道”为责任和使命。好老师心中要有国家和民族,要意识到肩负的国家使命和社会责任。

我们的教育是为人民服务、为中国特色社会主义服务、为改革开放和社会主义现代化建设服务的,党和人民需要培养的是社会主义事业建设者和接班人。好老师的理想信念应该以这一要求为基准。广大教师要始终同党和人民站在一起,自觉做中国特色社会主义的坚定信仰者和忠实实践者,忠诚于党和人民的教育事业,自觉把党的教育方针贯彻到教学管理工作全过程,严肃认真对待自己的职责。要注重加强中国特色社会主义理论体系的学习,加深对中国特色社会主义的思想认同、理论认同、情感认同,不断增强道路自信、理论自信、制度自信,积极引导广大学生热爱祖国、热爱人民、热爱中国共产党。好老师应该做中国特色社会主义共同理想和中华民族伟大复兴中国梦的积极传播者,帮助学生筑梦、追梦、圆梦,让一代又一代年轻人都成为实现我们民族梦想的正能量。

广大教师要用好课堂讲坛,用好校园阵地,用自己的行动倡导社会主义核心价值观,用自己的学识、阅历、经验点燃学生对真善美的向往,使社会主义核心价值观润物细无声地浸润学生们的心田,转化为日常行为,增强学生的价值判断能力、价值选择能力、价值塑造能力,引领学生健康成长。

第二,做好老师,要有道德情操。老师的人格力量和人格魅力是成功教育的重要条件。“师也者,教之以事而喻诸德者也。”老师对学生的影响,离不开老师的学识和能力,更离不开老师为人处世、于国于民、于公于私所持的价值观。一个老师如果是在是非、曲直、善恶、义利、得失等方面老出问题,怎么能担起立德树人的责任?广大教师必须率先垂范、以身作则,引导和帮助学生把握好人生方向,特别是引导和帮助学生扣好人生的第一粒扣子。

“师者,人之模范也。”教师的职业特性决定了教师必须是道德高尚的人群。合格的老师首先应该是道德上的合格者,好老师首先应该是以德施教、以德立身的楷模。师者为师亦为范,学高为师,德高为范。老师是学生道德修养的镜子。好老师应该取法乎上、见贤思齐,不断提高道德修养,提升人格品质,并把正确的道德观传授给学生。

师德是深厚的知识修养和文化品位的体现。师德需要教育培养,更需要老师自我修养。做一个高尚的人、纯粹的人、脱离了低级趣味的人,应该是每一个老师的不懈追求和行为常态。好老师要有“捧着一颗心来,不带半根草去”的奉献精神,自觉坚守精神家园、坚守人格底线,带头弘扬社会主义道德和中华传统美德,以自己的模范行为影响和带动学生。

好老师的道德情操最终要体现到对所从事职业的忠诚和热爱上来。好老师应该执着于教书育人。我们常说干一行爱一行,做老师就要热爱教育工作,不能把教育岗位仅仅作为一个养家糊口

的职业。有了为事业奋斗的志向,才能在老师这个岗位上干得有滋有味,干出好成绩。如果身在学校却心在商场或心在官场,在金钱、物欲、名利同人格的较量中把握不住自己,那是当不好老师的。

现在,很多地方做老师还比较清苦,特别是农村基层小学老师很辛苦,收入不高,物质生活不是很富裕,有些家庭负担较重的老师生活还比较困难。各级党委和政府都要关心广大老师特别是生活工作有困难的老师,努力为他们排忧解难。同时,老师要有“衣带渐宽终不悔,为伊消得人憔悴”的精神,兢兢业业做好工作。做老师,最好的回报是学生成人成才,桃李满天下。想想无数孩子在自己的教育下学到知识、学会做人、事业有成、生活幸福,那是何等让人舒心、让人骄傲的成就。

第三,做好老师,要有扎实学识。老师自古就被称为“智者”。俗话说,前人强不如后人强,家庭如此,国家、民族更是如此。只有我们的孩子们学好知识了,学好本领了、懂得更多了,他们才能更强,我们的国家、民族才能更强。

扎实的知识功底、过硬的教学能力、勤勉的教学态度、科学的教学方法是老师的基本素质,其中知识是根本基础。学生往往可以原谅老师严厉刻板,但不能原谅老师学识浅薄。“水之积也不厚,则其负大舟也无力。”知识储备不足、视野不够,教学中必然捉襟见肘,更谈不上游刃有余。

国外有教育家说过:“为了使学生们获得一点知识的亮光,教师应吸进整个光的海洋。”在信息时代做好老师,自己所知道的必须大大超过要教给学生的范围,不仅要有胜任教学的专业知识,还要有广博的通用知识和宽阔的胸怀视野。好老师还应该是智慧型的老师,具备学习、处世、生活、育人的智慧,既授人以鱼,又授人以渔,能够在各个方面给学生以帮助和指导。

陶行知先生说:“出世便是破蒙,进棺材才算毕业。”这就要求老师始终处于学习状态,站在知识发展前沿,刻苦钻研、严谨笃学,不断充实、拓展、提高自己。过去讲,要给学生一碗水,教师要有两桶水,现在看,这个要求已经不够了,应该是要有一潭水。

第四,做好老师,要有仁爱之心。教育是一门“仁而爱人”的事业,爱是教育的灵魂,没有爱就没有教育。好老师应该是仁师,没有爱心的人不可能成为好老师。高尔基说:“谁爱孩子,孩子就爱谁。只有爱孩子的人,他才可以教育孩子。”教育风格可以各显身手,但爱是永恒的主题。爱心是学生打开知识之门、启迪心智的开始,爱心能够滋润浇灌学生美丽的心灵之花。老师的爱,既包括爱岗位、爱学生,也包括爱一切美好的事物。

有人说,好老师的眼神应该是慈爱、友善、温情的,透着智慧、透着真情。好老师对学生的教育和引导应该是充满爱心和信任的,在严爱相济的前提下晓之以理、动之以情,让学生“亲其师”、“信

其道”。好老师要用爱培育爱、激发爱、传播爱,通过真情、真心、真诚拉近同学生的距离,滋润学生的心田,使自己成为学生的好朋友和贴心人。好老师应该把自己的温暖和情感倾注到每一个学生身上,用欣赏增强学生的信心,用信任树立学生的自尊,让每一个学生都健康成长,让每一个学生都享受成功的喜悦。

有爱才有责任。好老师应该懂得,选择当老师就选择了责任,就要尽到教书育人、立德树人的责任,并把这种责任体现到平凡、普通、细微的教学管理之中。正是因为爱教育、爱学生,我们很多老师才有了用一辈子备一堂课、用一辈子在三尺讲台默默奉献的力量,才有了在学生遇到困难时挺身而出的勇气,才有了敢于攻克新知识的锐气。老师责任心有多大,人生舞台就有多大。

老师还要具有尊重学生、理解学生、宽容学生的品质。离开了尊重、理解、宽容同样谈不上教育。“学而不厌、诲人不倦”,有教无类,因材施教,教也多样,就是要求老师具有尊重、理解、宽容的品质。这本身就是一种伟大的教育力量。受到尊重、得到理解、得到宽容,是每一个人在人生各阶段都不可缺少的心理需要,儿童和青少年更是如此。一些调查材料反映,尊重学生越来越成为好老师的重要标准。好老师应该懂得既尊重学生,使学生充满自信、昂首挺胸,又通过尊重学生的言传身教教育学生尊重他人。

世界上没有两片完全相同的树叶,老师面对的是一个个性爱好、脾气秉性、兴趣特长、家庭情况、学习状况不一的学生,必须精心加以引导和培育,不能因为有的学生不讨自己喜欢、不对自己胃口就冷淡、排斥,更不能把学生分为三六九等。对所谓的“差生”甚至问题学生,老师更应该多一些理解和帮助。老师在学生心目中具有重要位置,老师无意间的一句话,可能造就一个天才,也可能毁灭一个天才。好老师一定要平等对待每一个学生,尊重学生的个性,理解学生的情感,包容学生的缺点和不足,善于发现每一个学生的长处和闪光点,让所有学生都成长为有用之才。

好老师不是天生的,而是在教育管理实践中、在教育改革发展中锻炼成长起来的。衷心祝愿每个教师都能成为符合党和人民要求、学生喜欢和敬佩的好老师,希望每个孩子都能遇到好老师。

各位老师、同学们!

“三寸粉笔,三尺讲台系国运;一颗丹心,一生秉烛铸师魂。”今天的学生就是未来实现中华民族伟大复兴中国梦的主力军,广大教师就是打造这支中华民族“梦之队”的筑梦人。希望全国广大教师把全部精力和满腔真情献给教育事业,在教书育人的工作中不断创造新业绩。

经贸管理系

关怀入宿舍 初秋送温情

9月15日下午,带着系领导们的关心,我系新生辅导员张丽老师及学生会的学长学姐一起前往新生宿舍慰问新生。首先,老师和学长学姐的到来受到了同学们热情真挚的欢迎。老师和蔼可亲的态度和幽默风趣的话语,

拉近了师生间的距离给新生送去了温情。老师仔细询问了同学们在新的环境下的生活情况,尤其对外地来求学的学生表示了关切之情。询问他们对沧州气候的适应情况并同新生们拉起了家常,嘱咐他们军训期间好好照顾自己,多喝水。大二的学长学姐详细的介绍校园环境,并指导他们尽快了解校园环境,尽快融入大学生活,并提醒新生经常打电话给家里报告在学校的情况。师生之间浓浓的师生情,通过这次活动,拉近了师生之间的距离,让新生充分体会到学院的温暖,打消了新生刚入学的紧张、不安情绪,为更好的开启他们多姿多彩大学生活打下良好的基础。

经贸系 通讯部 张雅林

组织全体党员学习

为贯彻落实《国务院关于加快发展现代职业教育的决定》和全国职业教育工作会议精神,8月19日下午,在我系南科教会审1203班组织全体党员学习《河北省人民政府关于加速发展现代职业教育的实施意见》会议。会议由系书记黄晓扣主持,全体党员参加。

首先由书记带领大家学习了《河北省人民政府关于加速发展现代职业教育的实施意见》对教师职工提出明确意见。

- 一、组织实施职业教育质量提高工程。
- 二、创新人才培养模式。
- 三、坚持基本原则,确定主要目标。
- 四、营造良好的学习环境。

会上,书记对我系教师职工的工作努力给予了很大的肯定,并对以后的工作负有极大希望,要注重传播专业知识和专业技术与同学们和谐相处。

会后,全体党员结合自身工作实际进行讨论并发言,表示要用自己坚决的态度和行动来加快职业教育的进步,培养高素质劳动者和技术技能人才。

经贸系 通讯部 张雅林

9月12日上午,食品生物工程系学生会及团总支成员,早早来到了操场,开始布置迎新场地。

报道现场陆续有新生前来报道,学长学姐用真诚的微笑温暖每一位新生,用热情服务感染每一位新生。面对前来报到的新生,学长学姐们一边帮着提行李一边忙着介绍校园环境。

学长学姐有条不紊的引领新生完成报道程序,新生报道过程虽然简单,但其中难免会有新生不明白的问题,在学长学姐的细心讲解下,真正做到了沟通零距离,沟通无差异。



食品生物系热情迎新生

《廉洁文化专栏》(八)

评论:邓小平对反腐的五条忠告

意大利历史学家克罗齐有句名言:一切历史都是当代史。发掘过去,也就是理解当下。《历史转折中的邓小平》作为一部历史剧,之所以开播至今,如火如荼,正是这个道理。实际上,历史转折中的邓小平,除了耳熟能详的“以经济建设为中心”“坚持改革开放”等重大贡献以外,对于如何开展反腐败斗争、锁紧党风“保险柜”、勤刹贪腐不正风,多有论述。重温并总结,有五条忠告。

忠告一:“整个改革开放过程中都要反对腐败”

改革开放之初,邓小平就敏锐地意识到,腐败问题来势汹汹,“整个改革开放过程中都要反对腐败”。“开放、搞活政策延续多久,端正党风的工作就得干多久,纠正不正之风,打击犯罪活动就得干多久,这是一项长期的工作,要贯穿在整个改革过程之中。”

在1982年4月10日《坚决打击经济犯罪活动》的讲话中,邓小平说:“现在是什么形势呢?我们自从实行对外开放和对内搞活经济两个方面的政策以来,不过一两年时间,就有相当多的干部被腐蚀了。卷进经济犯罪活动的人不是小量的,而是大量的。犯罪的严重情况,不是过去‘三反’、‘五反’那个时候能比的。那个时候,贪污一千元以上的是‘小老虎’,一万元以上的是‘大老虎’,现在一抓就往往是很大的‘老虎’。”历史总是重复它过去的齿轮,衡阳贿选案涉及466人,广东茂名159人行贿买官,原铁道部部长刘志军落马后,铁道系统15名副局级以上官员应声而落……近年,各方窝案频发,于此,不得

不反思。反腐败无关乎时代,也并不是搞一天两天,一月两月就可以歇菜熄火。

忠告二:“越是高级干部子弟,越是高级干部,越是名人,他们的违法事件越要抓紧查处”

“风成于上,化习于下”“令之不行,由上犯之”,这是历来的一个基本规律。论及党风与社会风气,邓小平认为:“党是整个社会的表率,党的各级领导同志又是全党的表率”,“只有搞好党风,才能转变社会风气,才能坚持四项基本原则”。

在1980年12月,中共中央工作会议上,邓小平谈到执政党党风问题时说:“极少数党员、干部的不正之风,非常不利于恢复党在群众中的威信。我赞成陈云同志讲的,执政党的党风问题是有关党的生死存亡的问题。”如果党内干部都讲排场比阔气、高档消费一掷千金、婚丧嫁娶大操大办,艰苦朴素的社会风气如何勃兴?扬清激浊的目标如何实现?邓小平说:“越是高级干部子弟,越是高级干部,越是名人,他们的违法事件越要抓紧查处,因为这些人影响大,犯罪危害大。抓住典型,处理了,效果也大,表明我们下决心克服一切阻力抓法制建设和精神文明建设。”

忠告三:“该受惩罚的,不管是谁,一律受惩罚”

不少腐败分子都有几分政治的“浪漫主义”,对执政党反腐败的决心存有疑问,抱有“能躲一

劫是一劫”的幻想。殊不知,反腐可能有“深水区”,但不会有“禁区”。

1989年5月,邓小平与中央两位领导谈话,提出:“要扎扎实实做几件事情,体现出我们是真正反对腐败,不是假的。本来我们就是要反对腐败的。对腐败的现象我也很不满意啊!反对腐败,几年来我一直在讲,你们也多次听到我讲过,我还经常查我家里有没有违法乱纪的事。腐败的事情,一抓就能抓到重要的案件,就是我们住往下不了手。这样会丧失人心,使人们以为我们在包庇腐败。……要雷厉风行地抓,要公布于众,要按照法律办事。该受惩罚的,不管是谁,一律受惩罚。”

忠告四:“不加强精神文明的建设,物质文明的建设也要受破坏,走弯路”

反腐败不仅需要重典治罪,也需要精神教化。1980年12月,邓小平正式提出“精神文明”概念。他指出要继承和发扬“革命和拼命精神,严守纪律和自我牺牲精神,大公无私和先人后己精神,压倒一切敌人、压倒一切困难的精神,坚持革命乐观主义、排除万难去争取胜利的精神”,“如果一个共产党员没有这些精神,就决不能算是一个合格的共产党员。”

1985年9月23日,邓小平在一次会议上阐述了精神文明建设与物质文明建设之间的辩证关系,指出“不加强精神文明的建设,物质文明的建设也要受破坏,走弯路。光靠物质条件,我们的革命和建设都不可能胜利。”后来,他又再三强调:“应该保持艰苦奋斗的传统。坚持这个传统,才能住住腐败现象。”

忠告五:“制度好可以使坏人无法任意横行,制度不好可以使好人无法充分做好事,甚至会走向反面”

腐败的出现,固然与个人思想动摇相关,但出现的频度取决于制度健全程度。对此,邓小平有充分的认识,他说“制度好可以使坏人无法任意横行,制度不好可以使好人无法充分做好事,甚至会走向反面。”因此,他始终强调加强法制,强化监督。

对于法制问题,邓小平在南巡讲话中指出:“对干部和共产党员来说,廉政建设要作为大事来抓。还是要靠法制,搞法制靠得住些。”

对于监督问题,邓小平说:“我们需要实行党的内部的监督,也需要来自人民群众和党外人士对于我们党的组织和党员的监督。无论党内的监督和党外的监督,其关键都在于发展党和国家的民主生活,发扬我们党的传统作风。”

“中国要出问题,还是出在共产党内部。”邓小平的殷殷嘱托,犹言在耳。在纪念邓小平诞辰110周年之际,重温邓小平这些忠告和政治遗产,既让我们感叹总设计师的对“党的问题”的卓越判断力,也让我们看到,反腐败的长期性、复杂性、艰巨性。

十八大以来的新一届党中央领导集体,接过历史接力棒,以抓铁有痕的决心,久久为功的毅力,健全巡视制度,改革纪检制度,坚持反腐高压,对腐败实行“零容忍”,既强化制度建设,又坚持打“虎”拍“蝇”,反腐力度前所未有,在净化党的肌体的同时,增进民众信心。(文/党报评论)

(三)诡异的越狱

夜幕降临,海城看守所沉浸在路灯照耀下的静谧夜色中。“快来人呀,杀人了,杀人了,305监室杀人了!”一阵骚乱之后,监区上空骤然响起了刺耳的警报声,瞬间,值班警察和十几名荷枪实弹的武警战士快速跑步冲进警戒区域,监区高墙岗楼上的执勤哨兵也紧张地端起了自动步枪,打开了保险,立即进入一级战备状态。各监室的犯人都骚动起来,犯人们扎堆把脑袋从铁栅栏门里往外拱,想一探究竟,可是怎么也挤不出去,于是把铁栅栏门挤得咣咣作响。挤不到前面的犯人在后面又蹦又跳,故意大喊大叫,大有唯恐天下不乱之势。

“各监室注意,各监室注意!请你们保持冷静,请你们保持冷静!马上回到各自的位置,马上回到各自的位置!拒不服从劝阻者后果自负!拒不服从劝阻者后果自负!”监区上空的高音喇叭发出了严厉的警告,同时也听到了武警战士子弹上膛的声音。刚才还肆无忌惮的犯人顿时面面相觑,乱哄哄的场面逐渐安静下来。

混乱的局面很快在高压态势下平息了,但是305监室确实出大事了。一名犯人躺在地上一动不动,脸上血迹模糊,已经是出气多进气少了。

“这是怎么回事?”看守所所长范统怒气冲冲地问。“报……报告政府,是他拔掉了电视信号线……”305监室的号长惴惴不安地看着所长范统的眼睛,后面的话没敢说出来,言下之意是躺在地上的家伙拔掉了电视信号线,所以才引发了群殴事件。

出事的犯人本名叫王大壮,是一名涉嫌杀人的重刑犯,九个月前被关进来的,因为是交通肇事案,所以快一年了还没宣判。一是证据不足,法律程序没

走完,二是受害者的家属赔偿问题还没落实,所以才拖到现在,本来再过几天就要宣判的,没想到出了这档子事儿。

范统一看,也顾不上追究责任了,只好先救人再说。他马上安排了一个女医生和一个民警,连夜开车把犯人送往市医院抢救。这位民警大概一心为了救人,不顾颠簸把车开得飞快。犯人忽然开始了剧烈的抽搐。“快停车,他好像快不行了!”跟车的女医生惊慌失措地喊道。开车的民警匆忙一个急刹车把车停了下来。“快过来帮个忙,把他扶起来。”女医生一边说一边打开了急救箱。那位民警刚俯下身体,准备把生命垂危的犯人扶起来,突然感到脖子上一阵剧痛,鲜血像喷泉一般喷溅了出来。那位奄奄一息的罪犯奇迹般的坐了起来,手上正拿着一把锋利的刀片,血迹模糊的脸上狰狞无比。民警双手捂住脖子,大张着嘴巴惊异地看着犯人:“你小子……竟敢……杀……杀……杀警察……”话没说完嘴里的鲜血就涌了出来。

(四)蹊跷的交通肇事案

负责规训许汉阳的计划由陈克然和肖克带领特案协查人员秘密执行,三辆普通的黑色小车在夜幕的掩护下,悄然驶向许汉阳的秘密豪宅。

许汉阳今晚喝了半夜的酒,他送走了客人,正想回去休息,突然一辆黑色的小车悄无声息地停在他的前面,车上下几个干练的身影立即把他围在中间,有人问道:“请问你就是许汉阳吗?”“我是许……许汉阳……请问你们是谁……”许汉阳一时还没反应过来,懵懵懂懂地答道。其中一人亮出证件:“我们是纪检委特案组的,请你跟我们走一趟,配合我们协助调查!”许汉阳虽然喝得懵懵懂懂,但大脑意识还是清醒的,

当他搞明白这些人的身份后,身体不由自主地瘫软下来,两位协查人员立即架住他的胳膊,才使他不至于瘫倒下去。

陈克然看了他一眼说:“许局长不用紧张,我们只是例行谈话。没想到你醉得这么厉害,我想你需要去喝杯茶,醒醒酒。”两名协查队员打开车门,冷冷地说:“许局长,请吧!”“我……我能回去带几件换洗衣服吗?”许汉阳意识到自己可能被隔离审查,犹豫了一下说:“不用,我们只是请你喝茶谈话而已。”反贪局长肖克说。许汉阳犹豫了一下,只好极不情愿地低头向车里走去。正在这时,“啪!”的一声枪响,许汉阳头顶上的车门玻璃被打出了火花,汽车的挡风玻璃上被打出了一个带弹洞的玻璃花。“保护证人!”陈克然一声大喊,猛扑过去把许汉阳紧紧地压在汽车座位下面。刑侦专家老C已经掏出了手枪,多年的军旅生涯,使他至今仍然保持着良好的军事素养,他在枪响的第一时间已经判断出了枪手的位置,然后果断地开了枪。“嘭!”老C的枪响了,只听一声惨叫,一个黑影从许家豪宅的二楼一头栽倒在下面的花园里。“快去看看,一定要

保活口!”老C吩咐道。肖克一听,急忙带着几个警员冲进了许汉阳的别墅,搜索了一番之后,押出来一个神情蛮横的枪手,这家伙一走一瘸,一脸的凶狠暴戾,显得很不服气。“把他先送到医院包扎一下,这个人是个重要的人证。”老C吩咐说。“明白!”肖克和同事们把枪手押向另一辆车,正在这时,不知道从哪里忽然窜出了一辆黑色的桑塔纳,悄无声息地猛冲了过来。

“小心!”老C急忙一声大喊,一个侧翻躲过了黑色桑塔纳的冲撞,可是那三位警员和押解着杀手的肖克却没那么幸运,那位杀手被汽车撞得直接飞了起来,掉下来已经是血肉模糊,当场毙命。三个警员一死两伤。

肇事的汽车丝毫没有减速,如犀牛狂奔而去,因为油门过大,车尾冒出了一股浓黑的烟雾。老C急忙举起手枪,但是烟雾弥漫中难以锁定目标,又担心伤及路人,始终没敢开枪,就在闪念之间肇事桑塔纳已经消失在灯火深处的夜景中。老C急忙收了枪,跳上自己的车,风驰电掣地向肇事车辆逃逸的方向追去。

反腐小说《官场壁虎》连载



山东菏泽四胞胎同上一所大学 同住一间宿舍

2014年9月12日,山东省济南市,山东省艺术学院大一新生报到。2014年艺考中备受关注的菏泽四胞胎“冰清玉洁”同时考入了山艺舞蹈学院。学校为方便四胞胎报到和生活起居,安排专人负责搬运四胞胎的行李,并安排四人同住一间宿舍。今年16岁的申冰、申清、申玉、申洁四胞胎姐妹,一样的长相、一样的装扮,加上修长的身材,在艺考的考场上,格外引人注目。而大学报到时,父母怕她们再次引起其他人的关注,从而影响正常上学,所以改变了想让她们穿上统一服装的想法,特意改成穿两种风格的衣服。



点赞! 大学校长的新生寄语

大学开学在即,少不了的话题,是大学校长的新生寄语。

你会独立思考吗

“为什么我们的学校总是培养不出杰出人才?”著名的“钱学森之问”,引出了中国教育事业发展中的深命题,也是整个中国社会必须直面的疑问。

哲学家马尔库塞曾提出“单向度的人”这一概念。强调一种人内心只保留了肯定性的一面,而失去了否定性、批判性、超越性,这种人一味认同现实,对社会缺乏反思与批判精神,因而丧失了创造力。有人认为,中国的教育模式培养出了许多“单向度的人”。

对于这种情况,大学校长们自然有忧虑,也有期许。

复旦大学校长杨玉良曾在开学典礼上与新生分享了自己的趣事:“在我还是大学生的时候,和复旦的邓景发教授一起去工厂,解决工厂的实际问题。就学术问题我和老师发生了激烈的争论,甚至于争

论一直延续到工厂的大众浴室里面,我们冲着澡还在争论。我想这就是我爱我师,我更爱真理的一种体现。”

2012年的开学典礼上,湖南大学校长赵跃宇就将“独立精神,批判创新”这八个字寄语新生。在他看来,“大学之所以称之为大学,在于大学具有独立精神,大学之所以被称之为‘象牙塔’,并被人们寄予厚望,是因为大学崇尚批判,追求创新。”他殷切希望:“同学们在继承传统,承接知识的同时,更应该学会批判和创新……大学生应该有独立的人格,对于社会的各种失范和各种流弊,我们绝不可以随波逐流,更不可以推波助澜。”

陈寅恪曾提出“独立之精神,自由之思想”,赵校长对大学新生的嘱托恰与之相契合。

而清华大学校长陈吉宁对大学新生也有相同的期望:“只有学会了独立思考,具备了独立人格,才能帮助你们激发好奇心、启迪想象力,建立批判性思维,才能促使你们真正走向成熟,也才意味着你们可以对自己负责、对家庭负责、对社会负责。”他希望学生能够实事求是,遇事不跟风,不盲从,不依附他人和权威。

你的内心宁静吗

有人慨叹现在的大学变了,行走校园,总会觉得有些吵。车水马龙、游人如织、人声鼎沸,这些“热闹”的形容词常被用来描摹校园景象;剽窃造假、考试作弊、恶性竞争,这些社会现象现在也出现在大学校园。这难免引人忧虑,而今大学里学生们的心还能静下来吗?

诸葛亮在《诫子书》中有言曰,“学须静也,才须学也。非学无以广才,非志无以成学”,淡泊明志、宁静致远。大学是纷杂世间一方知识的净土,学子们身处象牙塔虽不能“两耳不闻窗外事”,却也应多读读“圣贤书”,守住内心宁静。

“只有看淡世俗的名利才能明确自己的志向,只有身心宁静才能实现远大的理想。”上海交通大学张杰校长曾这样嘱托新生,“齐家、治国、平天下,当以修身始,作为新一代交大人,希望大家志存高远的同时,也要注重德行的培养和内在品格的塑造,不被眼前的名利虚妄所蒙蔽,守护内心的净土,在不断修身的过程中走向成熟,实现人生价值。”

大学不是存在于真空当中,社会上的功利之风难免令大学校园沾染浮躁。但大学校长在孩子们踏入大学校园的那一刻就告诉他们,名利并不能成为奋斗的方向,要想实现理想就必须注重内心世界、关照精神生活,足见用心良苦。

“大学是唤醒奇迹的地方,超越功利的圣地和飞扬理想的疆域,期盼你们以一颗宁静之心,远离浮躁喧嚣,浸淫中外经典,锤炼‘修齐治平’的情怀,锻造解释、分析、评估、推论、说明和自我校准能力的批判性思维,成为求真问实的提问者;以一颗赤子之心,吸吮知识,探索真理,培育有职业适应力、社会责任感和理性品质的健

全人格;以一颗担当之心,创新创造,绽放昂扬,开启丰富多彩的壮丽人生。”西南交通大学校长徐飞用“宁静之心”“赤子之心”“担当之心”关注着新生的内心世界,把“远离浮躁喧嚣,浸淫中外经典”作为寄语,展露着大学不变的宁静与追求。

带领年轻一代坚守精神的沃土,才能让大学恢复纯粹,进而为整个社会注入宁静与理想的力量。

你有担当精神吗

对祖国和民族使命的承担,这历来是大学校长新生致辞的共同主题。1932年,烽火频仍,清华大学老校长梅贻琦就曾用“大学不要因自己环境之舒适,而忘怀园外的情形。在中国今日状况之下,除安心读书外,还要时时注意到国家的危难”劝诫新生。

直至今日,时代变迁,语句变化,但那份情怀不曾动摇。

翻开南开大学2014年新生录取通知书,龚克校长的寄语便映入眼帘,“允公允能,日新月异”之校训是南开文化的内核,是南开人终生恪守与践行的信仰……惟‘公能’兼济且秉‘公’尽‘能’,方为真正之南开人……张伯苓、周恩来、陈省身、吴大猷、曹禹……这些伟人先贤是南开的骄傲,自是你们做人做事之榜样。南开园是英彦蔚起、人才辈出的摇篮,但南开人的‘功成名就’从来就不为‘垂史册’,只因‘传遗志’。一代代南开人默默无闻地做着这个民族的脊梁和基石,惟怀此抱负且矢志不移,方为真正之南开人。”

他把南开大学的精神内核传达给学子,正是为了将大学的责任代代传承。

有人曾用“精致的利己主义者”道出当今某些大学生的问题,一番论述引起四方哗然。的确,为了自己的未来努力固然无可厚非,但若满心只存“小我”,甚而不惜损人利己,那么这样的大学生即便是针对社会需求把自己打造得异常“精致”,也不会是社会所需要的。我们不能苛求每个大学生都必须做大事,但心中必存大志。

正如中国人民大学校长陈雨露曾在开学典礼上说的,“大学是知识的殿堂,是社会的良心和成才的摇篮,是同学们涵养心智、锤炼意志、放飞理想的地方。希望同学们都能充分地利用大学的好时光,刻苦、刻苦,再刻苦,拼搏、拼搏,再拼搏,实事求是,成为敢于担当、忠诚国家、热爱人民,扎根文化沃土,具备全球视野和跨文化领导力的栋梁之材。”

这实关乎大学的责任。“大学之道,在明明德,在亲民,在止于至善。”古代先贤口中的“大学”是指“大人之学”,是指不拘于物、不拘于己、不拘于时的“大学问”。我们如今的最高学府自然也要教“大人之学”,不为了一己之私,心胸广大,为社会带来风气的变革,成为国家的铮铮风骨。培养优秀学子、建设一流大学、推动社会进步的步伐,这是一校之长的责任。而新生寄语中的深思与期盼,正折射出一校之长的担当、品格与风骨。

也许有人认为,人生最重要的学习阶段莫过于校园,最主要的教育也都来自于课堂。但实际上,人生一世,更多的营养来自于校园和课堂之外。一路走,一路体味,一路领悟,不仅是每个人都要完成的旅途,也是同我们生命中那些重要的人共同描绘的风景。

实践教育

暑期即将结束,几乎所有高校都要求学生上交盖章的暑期社会实践报告,但有媒体调查发现,一些大学生把社会实践当作一种负担,这也在客观上催生了网络上的“社会实践报告”交易。

据调查,在淘宝网上输入“社会实践报告”几个字,就能搜到近400家店铺。其中一家店铺,6天就有149笔成交记录。对此,专家表示,一些学校的暑期社会实践缺少长期的规划,在实习选择上形式重于内容;也有的因为指导老师没有给予指导,或者实践设计的项目与学生的专业没有对接,让学生失去了兴趣。

从校园进入社会,大学是许多青年人生的关键一站。如何衔接好人生的不同阶段,社会实践是重要的一课。而这一课如何才能开展得更有效,不仅在于学生个人,也在于学校和社会的帮助和辅导。

快乐教育

近日,天津的张女士在途经该市光华桥海河东路一侧时,看到路边墙上出现了大幅涂鸦——画面中是一个孩子背着书包,一脸痛苦而烦躁的表情,张大喇叭“不写作业”。

这幅涂鸦引来了不少网友的关注和讨论,不少人认为,这个涂鸦可能是现在孩子们学业负担过重的真实写照;也有网友认为,家长、学校和社会应该通过这幅涂鸦有所思考,多给孩子们的童年一点自由成长的空间。

的确,虽然如此的情绪表达方式有待修正,但童年过重的负担和压抑的情绪却让人过目难忘。有人说,童年快乐滋养出的健康心态,是人生最有营养的内核。减轻孩子们的压力,的确应当引起全社会重视。

榜样教育

几天前,南京一家媒体报道了一位外国友人在秦淮河救人的事迹,很快就有热心人找到了这位“洋雷锋”。

“洋雷锋”帕纳约提斯·斯泰斯因此被南京市见义勇为基金会授予“见义勇为”荣誉证书和奖金。斯泰斯说,自己勇于救人的行为得到社会的认可,他觉得很开心。他很喜欢网友称他为“洋雷锋”,他为此上网搜索了雷锋的事迹,“跟他相比,我做得微不足道。”听说爸爸在中国因为救人出了名,18岁的小女儿亚历克萨·斯泰斯觉得很骄傲,“他是我的英雄。”

家庭是孩子的第一个课堂,父母的言行则是孩子的第一本教科书。说再多道理,也比不过一次善举。从这个意义上说,斯泰斯不仅是女儿的榜样,也是家长们的榜样。



教育不应止步于课堂



不再见

艺设1201 邢会丽

离别没说再见,你是否心酸?转身寥寥笑颜,不甘的甘愿,写下这个题目很沉重,毕业就像生如夏花般短暂,悲伤而又无奈,可终归要含苞待放绚烂一番。

时光荏苒,我们却已经不是那懵懂的孩童,又是一个九月,又是一个新生报到的九月,又是一个物是人非的九月。还记得季老在《沙恭达罗》里的这句话,“黄昏时刻的树影拖得再长也离不开树根,你无论走得多远也不会走出我的心”。我们七十四人,以后哪怕天各一方也要彼此抓住对方的心呐!

去年的我们,小心翼翼的询问学长学姐们,实习就业相关的问题,如今我们却已经成

为学长,学姐。10月即将到来招聘会,我们又该何去何从?心就如同玻璃,是很容易碎的。于是我们蹑手蹑脚小心翼翼的保护着这颗脆弱的心,可毕业这年我们注定要经历很多。暑假期间我曾奔波在几个招聘会之间,就单单的几个招聘会就使我心力憔悴,应聘失败又令我心有余悸,挑选工作时候又是“心猿不定,意马四驰”目前的一切的一切都在预示着毕业的来临。预言着我们已经长大,已经要为自己为未来撑起一片天,压力真的很大,现在有的时候很期待毕业,但却又不忍心尽早的去迎接毕业的来临。

我们怕毕业时因为我们爱回忆,我们爱

回忆是因为过去的时光总是美好的,我们留恋过去时因为我们不想老去。真的想好好的拿青春做一次炫耀的资本,怕的是我们自以为年轻时,而别人却说我们已经老了。

现在才是大三的开始,说这些可能太早了,可我看到我的好朋友已经开始着手毕业论文了,我的好朋友已经走上了实习的岗位,我的好朋友手里的专业证书一个接一个了,还早吗?不早了,真的不早了。

车轮往前转,人要往前看,不要沉醉于过去,生活依然要继续。今年的九月很凉爽,职院的新生又要来到了,一切都那么的生机勃勃。

感怀大一

港口1301 王琳琳

一年前,我带着青春的热情,开始了一片新的天地和生活——大学。眨眼间,一年已过,回首过去,点点滴滴依旧清晰可见,大一的生活却即将画上圆满的句号。

犹记得去年九月,远离家人,远离朋友,来到大学,感觉周围的一切都是那么陌生,但在伤感的同时也有点小小的紧张。在学姐、师兄们的带领下,我找到了我即将生活三年的寝室、见到了一块生活的室友,我们从开始的三言两语到现在的无话不谈,这不免是一种缘分。

军训拉开了我的大学帷幕。站军姿、稍息、立正、向左转、向右转、踢正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂,但是让我们体会到人生的路途并非总是一帆风顺,时常会有荆棘存在,与坎坷同行,与此同时更培养了吃苦耐劳的精神、磨练了坚强意志。苏轼有句话:“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的,甚至可以说是只向意志坚强的人敞开的,最后我们合影结束了这段短暂而又美好的回忆。现在,虽是过去的回忆,但依旧可以加上美好。

大一已经成为过去,把过去留给回忆,回忆向左,未来向右,梦想在中间,未来才刚刚开始。大一、大二、大三……人在路上,这就是人生。



回首大一

——外艺系大三、大二学生之感悟

开始的结束

形设1201 张琳琳

昨日,曾经。年少追梦,看不清前路迷雾,独寻世间真我。而今方知,于世间游走,有道不尽的酸甜苦辣,应只问我心何求。

曾经的我,在一个曾经无知的年纪,做一个曾经那么缥缈的梦。曾经错过的事,也掉落在记忆的长河中,无法再次寻回;曾经错过的人,不会对你露出与过去一样的笑容。曾经,信誓旦旦的一切不过是世上最美丽的谎言。要不,那双山葡萄般明亮的眸子为何还闪耀眼前。送也不走,赶也不走,任凭用什么态度。曾经,无数的曾经沉入海底,蹉跎成卵石,风化为沙粒;有一种曾经却生长成大树,呼吸着自由的大气自由的风停下急促的脚步,蓦然回首,发现自己在曾经走过的

的路上错过了许多美好而宝贵的东西。

2012年9月14号张开梦想的翅膀来到历史浓厚的沧州,开始那飘渺不可及的梦,大学的光阴我似乎在重复中度过,每天都书写着平淡,行色匆匆的奔波,或许如今我也应该停下脚步享受路边错过的风景,却发现我已经大三要离开这片没来得及欣赏的天地,开始却要结束。曾经我怀揣梦想,无知莽撞,风雨中少不了受伤,大学我唯一不曾后悔也不会后悔的事情也许就是加入团委,认识了我生命的需要珍惜的他们。总想成长的我却总把自己当作孩子,孩子在“大人”的世界里,免不了嬉笑和打压,也真因为这些“雨水”我也慢慢的茁壮。

送走师兄,回看自己,经过大学一年的洗礼,是否如当初一般?回来打开抽屉,里面泛黄的日记榨干了回忆和欢笑。

刚踏足大学,那时的我们天真,无知,对大学充满了好奇,脸上总洋溢着微笑,就如夏日里绽放的花儿般灿烂。那时的我们,总爱憧憬着能在这遇到生命里的ta,找到真挚的友谊;那时的我们渴望着改变自己,成长自己。却不知道从踏足这里的那刻起,生活就总爱向你我开各种玩笑。大一,一个无知,无聊,发呆却自由的大一。那时的我,找不到未来的方向,不知道如何去为自己的将来做准备。总爱为生活上的一点点琐事就伤心半天,郁闷半天。在不知不觉中,时间的小蛮腰悄无声息地从指缝间轻柔钻过。

不过大一也是个美好的大一。因为认识了某个人,成为了打开心扉的一把钥匙,开始学会向身边的人说出自己的心事,懂得了让朋友走进心里。

成长离不开伤痛,但也正因为有了伤痛,才更加坚定了成长的步伐。喜欢成长的感觉,痛得真实,醒得透彻,活得踏实。

即将踏足大二,为自己许下些心愿。希望不再轻易地依赖别人,过度的依赖,某天一旦分开,失去的不止是某个人,而可能是整个精神支柱。希望自己能够善于隐藏自己的内心情感就如大学前,过多的向别人诉说心事只会更显自己的软弱。

行于尘世,终是有断不了的悲欢。倘若能用无尘的心,沿着来时的路,在溢满阳光的轩窗下,写禅意的句子,那么心便会菩提自在。时光的回首间,有多少世事,能如清水滴石般的清透?又有多少故事,都能书写完美的结局?总有停靠的船,也总有搁浅的滩,总有弯弯曲曲的路,也有高高低低的山,成长,最美的铭记,总是来自百转千回间。

转眼间,白马过隙,回过头想歇歇前进的步伐,欣赏沿路风景却发现我已经要离开这美丽的校园,我还没来得及好好的熟悉每一个角落,且行且珍惜。

岁月漫长,更多的时候是要一个人行走,路上要经过幽长的小巷,或是遇见细雨飞花,都是命运的给予,一句云淡风轻,要走过多少悲喜。一直相信,不论这一路上会有多少坎坷,一定会有,峰回路转的欣喜;不管这世上会有多少寒凉,依旧会有,不一样的烟火,要学会遇山过山,遇雨撑伞,有桥桥渡,无桥自渡,淡若清风,含笑走过。

那一年,我们大一

外艺系

大一结束了,我们生命中再也不会有那一年叫做大一了。我们第一次踏进这个校园,觉得校园很大,怎么走都走不完,教学楼像迷宫,会把自己走丢。校园里有很多树,很美。后来,我们渐渐熟悉了一切,闭着眼也不会走丢的时候,发现其实并不是那样美好。

开始的军训,我们在太阳下暴晒,我们挥汗如雨一遍遍练习立正,稍息,齐步走。心里早把万恶的军训制度骂了千万遍,却在结束后含泪争着和教官合影留念。

我们带着青涩走在校园,见到很牛的学长学姐会觉得崇拜。当自己遇到同样的事也做的很好,发现在比你无知的人面前,任何人都可以被

敬仰。我们对大学的恋爱充满了幻想,幻想着自己的美丽邂逅。在某个午后遇见自己的王子或者公主。后来才知道现实并不总是想象般那样美好。没有王子的公主依旧是公主,没有公主的王子依旧是王子。于是我们热衷于各种晚会各种社团活动,兴致勃勃的去参加,想认识更多的人,结交更多的朋友。我们会积极的认识许多人,觉得在路上和很多人打招呼是件很牛的事。之后发现手机通讯录上有几百个号码却没有一个想打的。开始对晚会对社团活动提不起兴趣,也渐渐明白了你把很多人当回事,但是有很多人并不把你当回事。明白了珍惜的重要。

我们为自己定下了很多目标,

对自己说我要干很多事。但是当我们因为各种原因没有付诸行动,我们就再也找不回最初的激情与理想。刚上大学时我们觉得大学会很轻松,课程可以选择的去上,老师不会找你麻烦。后来才发现大学也会有烦心事,比如老师看心情的随机点到,复习了好多没有考到的知识点,成绩出乎意料的低。这让我们学会了接受不能改变事实。我们曾血气方刚踌躇满志,到慢慢被磨平了棱角。

那一年,是我们最初的美好时光,那样青涩的岁月以物是人非。我们会常常想起那些人,那些事,那些过往。过去的已经过去,未来还是很美好。

昔日

形设1201 张琳

曾经年少追梦 轻狂傲天
期待幻想的种种
如今
走在热闹的人群中 却不知何去何从
夜晚的校园,安静淡雅,书香环绕
独自品味,大学光阴
时光悄然而逝
青烟涣散,飘逝无踪
又是一年开学季
又是一年毕业季
岁月的步伐 总是让人不经意间恐慌
当初身边围绕的人
一个个的渐行渐远
操场上 笑声也不复存在
草坪依旧郁郁葱葱
星光仍然点点散散

不知,你们是否还会在
某个夜晚,看着星光
回忆起,我们间的点点滴滴

就这样吧
散了吧,淡了吧
微笑 微笑
眼前却模糊了一片
记忆点点,如同胶片
那些熟悉的身影
挥之不去
可回忆却已经过去
现在的我们拿什么去重复过去的欢乐
算了,算了
再见吧,我的青涩岁月
莫名的不舍流淌心田
再见吧
以后或许很难再见
但祝愿你们安好,快乐
风吹雨成花
时间追不上白马
你年少掌心的梦话
依然紧握着吗

沧职,我来了

这一年,在茉莉花开的季节,我们背起行囊,独自一人,来到让我们值得倍感珍惜的学院——沧职。

——题记

新的今天

入学那天,天气很好,似乎每个人都为了那天做好了准备,走过那么多程序以后,静下心来仔细想一想,新的学期就是新的开始。我们也是一个全新的自我,无论在以前我们是多么的优秀;无论在以前,我们是多么的沉沦,忘掉过去,也算是我们为今天画一个圆满的句号。虽然他已经成为我们二十岁的过去,或许我们还留恋着,或许我们还会保存在记忆中更长的时间、然而,大学更是我们每个人一生中值得奋斗的目标,是我们每个人梦的开始;使我们每个人迎接挑战的阶段;使我们把更多汗水洒在这里的地方。

新的大学,今天就是我们面对人生的又一

次挑战,就好比一场战争,到最后无论是你胜利了,还是失败了,这都无关紧要,关键在于在胜利中不断进取、在失败中不断改进思考。只有这样才能在下场战斗中打好坚实的基础。

新的明天

当我们努力完成自己是我一次一次的挑战后,当我们想起自己挥泪的昨天时,当我们尝到自己拼搏后的战果时,你就会发现那一次次挫折就是我们一生中最灿烂的荣誉、灿烂的辉煌。因为这些荣誉点缀了自己的人生,因为这些辉煌照亮了自己的阴霾,因为这些灿烂,更诠释着我们拥有新的明天、新的不平凡。既然困难选择了我们,我们就应该像雏鹰学习,踊跃涯头、学会飞翔;既然困难选择了我们,我们就应该向嫩芽学习,破土而出,学会坚强;既然困难选择了我们,我们就应该向鱼虾学习,游历海底;学会破浪。只有这样,我们才会长大,才会有新的明天、才会有新的太阳。

午后一两点阳光慵懒慵懒,虽不上耀眼,难免有些明媚。站在宿舍的阳台上,触摸着暖暖的阳光,耳机里回荡着范玮琪《最初的梦想》,看着稀稀拉拉走着的人们,定格成一幅画。抬头望见对面楼顶的大钟,嘀嗒嘀嗒……是在提醒着自己该做些什么吗?

沉淀了一年的大学生活,虽然时间不长,但似乎感觉到了自己的成熟。抛弃了依赖,脱掉了稚嫩,而随之滋长的是承担,是责任,是坚强。就不乏天真;高中时青春的预盛阶段,一切美好事物的鼎盛时期;而大学,却是将美好扼杀的阶段,教你认清现实,只有经历了扼杀才会真正的成长。看到正在军训的大一新生,好像是自己昨天的影子。有句话说得真对,只有真正经历了才能蜕变。在这一年的大一生涯,时间,教会我习惯,教会我成长。

忙碌,不是一种状态,而是一个持久的动作。升入大二,相比大一而言,时间显得拥挤很多,没有了无限玩的时间,有的是考证的紧迫。升入大二,明显感觉到自己的不一样,对未来有了更多的打算。

有的时候会想,后悔自己明白得有些晚,大一大把的时间没有利用,如果那些空余的

时间用来考证该多好?也就不用在着急,大一的时候总觉得毕业还很遥远,而现在却觉得时间少得可怜。还有一年半的时间就将走向社会,我可以做些什么?我不知道。我只知道,我不能让我的大二虚过。沉淀了一年,全当是为大二做准备吧。

楼顶的时钟不停地转动,它转过的不只是时间,更是每一个人的青春,记录下相同的岁月,抒写着不一样的命运。

又是一个秋风羽日,在这个秋天,我会用执着的画笔,为我们大二添上靓丽的一彩!

沉淀,是为了更好的出发

城建系通讯组 尚倩

新——今天我到沧职了

城建系 张圣刚

满怀着大学的梦想,从五湖四海来到沧州职业技术学院。有人说过,“如果你感受了高中的烈狱,那你一定要感受大学的天空。但是现实却不是这样。相反,大学更像是第二烈狱,在新的大学里,我们更要面对新的挑战,更要去充实自己。新学期,新气象,我们作为国家的栋梁之才,更要以新的面貌和风采去展现自己。让学校因为我们城建系的学生而骄傲,让学校因为我们城建系而自豪。

新的学期,新的起点,残酷的高中生活已经过去,现在的我们又开始了新的起航,未来的彼岸会在哪里,我们一无所知,只有我们会全力以赴去驶向自己梦想的天堂,如果说,人生是一台戏,那么大学生活便是戏中最精彩的一幕,在戏的结尾,我们不能留下一丝遗憾。未来我所只能做生活强者,而不是成为别人的奴隶。

既然选择了沧职,我们就要坚持的走下去,无论有多么艰难,多么曲折,我们都要勇敢地走下去。父母辛辛苦苦挣来的钱来供我们上学,既然我们没有考上一本,二本,那么就努力的学习一个技术,那样未来我们就可以报答父母的养育之恩,让他们明白孩子们长大了,懂得孝敬父母了,懂得为他们省心了。

新的学期,新的面貌,经过了七天艰辛地军训,我们要调整自己的面貌,不管以前是怎么样,但是现在我们必须以新的面貌去迎接新学校。从前的鲁莽换来了我们的稳重,从前的胆怯换来了我们的自信,从新的是未来的

阳光。现在的我们真的大了,我们知道了勤俭节约,知道了尊敬师长,知道了用心去帮助别人,知道了缘分的来之不易。

新的学期,我们拥有了无数的兄弟姐妹,人生就像一场戏,因为有缘才相聚,所以我们要感谢上帝给了我们这样一个相聚在一起的机会,三年的光阴短不短,说长不长,所以我们要学会充实自己的大学生活,我们可以加入团支部,加入学生会,或者加入社团,一方面我们可以去锻炼自己,一方面我们的大学生活会格外得到丰富多彩。在学校我们不会像在家里一样,以自我为中心,走出了温馨的家来到了陌生的环境,我们要做的就是去适应新的生活,不断地调整自己,跟上大学的脚步。

新的学期,我们会接受到许多的新鲜事物,所以这要求我们要学会吸收外界的新鲜事物,同时我们也要分清坏的事物,让自己不要一些坏的东西所影响。

大学的生活也并不如我们期待的那样完美,但是这就是现实,我们只能尽快地去适应大学生活,而不是让大学去适应你。慈母手中线,游子身上衣,穿着父母为我们做的衣服,花着父母为我们挣的钱,不知道我们的心里是否会有一丝愧疚。未来总会有一天父母变老了,不能再挣钱了,那时候就是我们做儿女该尽自己的孝心和义务了,曾经是父母给我们东西,他们舍不得吃,舍不得穿去供我们上学,为的就是有朝一日,我们做儿女的可以出人头地,成为他们的骄傲。所以我们要在这个学校里必须好好学习,争取拿奖学金,这样我们不光可以为父母省下一笔钱,也可以用奖学金为父母买一件衣服,让他们感受到儿女的爱。

就学期,我们要加油了,要奋斗了,未来的路我们还很长,梦想的道路也很遥远。所以从现在起,我们要努力学习,为我们的梦想而奋斗,相信总有一天我们会满载而归,那时你听到枫叶流舟,你会看到风儿在笑,你会感受到硕果累累的喜悦,因为你努力了,我以你的收获季节到了。

我的未来不是梦

——城建系学生篇

我今天来到沧职了

我们带着金色的笑脸,一脸满是柔情,踏着矫健的步伐,走向灼人的梦想,挥一挥手我们每个动作都是那般洒脱,有跨上马匹一定乾坤的气魄,磨墨执笔一安天下的豪情,在那一页大学牌里将写着奇七彩的字符。

越加高大的身影,略渐成熟的语调,逐步明锐的眼神,这太多的太多事明示着我们已不再年少,那美好的童年就让它随着孩童时那纸飞机飞回那一个美妙的梦里。

当我们映着晨光,沐浴着芬芳,踏进这所学校,我们的精神已不觉得抖擞起来,前方的路也是越发的明亮起来,让我能真正的寻找到自己的方向,然后撒播下无尽希望。

整洁明亮的宿舍,时刻能冲刷我浮躁杂乱的心,让我内心也是无尽的明亮,丰富多样的饭食,时刻充沛着我奋斗的力量,让我们拥有无强的力量为自己的理想而奋斗,人性化的管理时刻温暖我身在异地心房的,让我内心温暖着母

亲的慈祥。

这所有的一切都冲击着我的视觉,感染着我的内心,但我渐渐发现自己的肩膀更是越发的沉重,它肩负着太多的希望。此刻的我也只想飞翔,飞向那个有理想和醉人芬芳的地方。

我决不会徘徊,因为我有奋斗的翅膀,让汗水无私的助它成长,我绝不会带有一丝失望,因为这个地方满是我的梦想、满是我的希望、满是恋人的金黄。

这段,专属

通讯部 王昊琳

秋天来了,天高气爽,觉得一切都清清凉凉。新学期也开始了。

新生来报到的情景仿佛同去年一样。忙的差点乱了方向。如今的我竟也成熟了许多。从没想到,成熟的过程是不知不觉就呈现在眼前的,这么的令人惊喜。

前几天,去食堂买饭的时候,去接待新生的时候,听见新来的孩子们甜甜的喊“学姐”,我怔一下,微笑着说“你好”。猛然间,才发现,我现在是他们眼中的学姐了。这代表着从我踏入这所学校的那天到如今已有一年的光景了。

这一年中,收获了,失去了,憧憬过,迷茫过,开心过,也失望过。一切的一切都在岁月中别具声色,棱角鲜明。

记得刚进入大学的时候,憧憬着自己能在这所学校,能在大学生活中,做出些小成就,让别人关注,想小有名气,孰不知在大学的世界里比自己优秀的比比皆是。若是想成就事业,那变需要付出比别人更多的汗水,才会登上令人羡慕的顶端。

所以也曾气馁过,所以也便有了坚强的过程。之后,振作起来,卸掉颓废,努力奋斗。既然这样,那么,就一直坚持吧。

也曾想过,若是进到社会中,所见所闻经历的,必将要比在学校中严厉的多。所以,我们需要锻炼,需要让自己独立起来,学会一个人承担一个人选择。

这就更需要磨练我们的性格,使我们具备更多优秀的品质,让我们更坚韧,勇敢,懂得微笑。

所以,总是得学会一些方法,来承载快乐回收难过,来展现我们的坚强。

而这将会使我们在看似零零碎碎却真实完整的生活里明白生活的含义。懂得人生的意义。

因此,这段唯美的经历,专属在我们的青春里,单纯却又多彩;这段唯美的经历,充实着我们不曾想到的刺激,所以平凡却不平淡。

最美的年华,总是那么的绚烂,而这段专属的绚烂真的值得我们好好珍藏。

是的,珍藏,并且铭记。

带着对未来的憧憬,我来到了沧职;带着对梦想的追求,我来到了沧职;更带着许多喜悦,我选择了你。同样年轻的心,同样年轻的我们,风风雨雨,朝朝暮暮,走进了这里,来完成我们这段金色的年华。

明天需要今天的支撑,未来更需要明天的支撑,我们要脚踏实地。在点滴进步中把握现在,用坚韧不拔和自强不息来书写这一段无怨无悔的青春。以后的路上肯定会有荆棘,但只要我还有我的热情,不管前面胡路有多少风雨,有多少泥泞,我会微笑着面对每个阴冷的日子。生活是双面镜,用凹的一面去奋斗,新的未来是很长的一段路程,要记得时时刻刻向前冲,如果你不坚持。那么,站在领奖台上的永远不可能是你。现在的我,已经不是从前那个遇到刺只会躲的人,我要变成刺猬背上刺去面对新的未来,让自己更强大起来。

这一年,在茉莉花开的季节,我会伴着花香,不是独自一人,而是我们一起来到沧职啦!

新的未来

城建系建工1204班 秦媛媛

山东大学、沧州职业技术学院网络教育招生简章

山东大学是一所历史悠久、学科齐全、学术实力雄厚、办学特色鲜明、在国内外具有重要影响,教育部直属重点综合性大学,是国家“211工程”和“985工程”重点建设的高水平大学之一,2000年7月被教育部批准为现代远程教育试点高校,山东大学、沧州职业技术学院网络教育是学院与全国重点综合性大学——山东大学联办的专、本科学历教育。学员利用山东大学网络教学平台、网上实时教学交互系统和虚拟校园学习支持服务系统进行学习,通过与名校名师的网上沟通来完成学业,学员成绩合格后,并通过试点高校网络教育部分公共基础课全国统一考试,符合毕业条件者颁发教育部统一电子注册、国家承认学历的山东大学专、本科毕业证书(网络教育)。

专业:国际经济与贸易、金融学、保险、汉语言文学、法学、机械电子工程、电气工程及其自动化、计算机科学与技术、土木工程、安全工程、化学工程与工艺、药学、工程管理、信息管理与信息系统、工商管理、工商管理(企业信息化[ERP]方向)、市场营销、会计学、人力资源管理、电子商务、物流管理、行政管理、旅游管理、档案学。

报名时间:每年3月至5月、9月至11月

各一次。

报考条件:1、报考高起专需具有高中、中专或同等学历。

2、报考专升本需具有国民教育系列大学专科及以上学历。

3、2014届毕业生现在可以到继续教育部报名

沧州职业技术学院自学考试招生简章

沧州职院是河北省组学单位,针对在校自考生专门设立专职管理。自学考试是唯一的专本重叠学习模式。大学生入学即可报名自学本科课程,在校生利用课余时间学习,与正常学习不冲突、备考时间充足。加之正常学习的知识基础亦可省时、省力、省钱。高校在校自考生是河北省自学考试的重要组织部分,学生毕业颁发全国统一的自学考试证书,享受自学考试考生的同等政策和待遇。目前,我院自学考试生源范围仅限于本校在校学生,本校全权负责在校学生的自学考试报名、考前辅导、办理免考和毕业手续等工作。

优势:1.含金量高的文凭;2.短周期的学习;3.部分课程可以衔接、免考、以证代考,考试难度大大降低;4.达到国家规定的学位要求,可获得学士学位;

具体教育详情请登录沧州职业技术学院

网站(www.czvtc.cn)中的继续教育部查询 咨询服务热线:0317-2128993 转 8001

沧州职业技术学院面向社会开办技能培训与鉴定工作

沧州职业技术学院职业技能培训部是专门组织管理职业技能培训和各类非学历教育培训业务开发的部门。部门开设各类职业技能

主要工种如下:

Table with 6 columns: 序号, 工种名称, 鉴定级别, 序号, 工种名称, 鉴定级别. Lists various vocational training jobs and their certification levels.

咨询电话:0317-2128993 转 8001

培训、职业资格认证、资格证书认证等,全年面向社会和在招生。同时发展劳务人员输出,订单式培训各工种技能型人才,为用人单位和求职者搭建一座“桥梁”。

我院经劳动保障部门批准,成立了沧州职业技术学院国家职业技能鉴定所。成为设有社会通用工种、农业、化工及电子行业特有工种和全国统一鉴定工种的鉴定、培训基地,面向社会、各企业、院校学生开展培训鉴定工作。

天津财经大学、沧州职业技术学院 在职研究生联合招生简章

方案。

二、教学模式

突破传统理论教学模式,专门为当今经济形式下的企业管理者量身设置打造卓越企业的培训课程,从课程设置、师资选拔、教务管理,一直到教学质量保障持续改进,追求学员的最大满意度。

三、专业级课程设置

专业:管理学

课程设置:主要以实战为主,侧重学员管理能力的培养。

主要有:基础模块 管理学、 营销管理、战略管理与公司治理、非财务人员的财务管理与税务筹划。

专业模块 : 企业风险管理与内部控制、绩效管理战略与薪酬方案设计 国际金融环境分析、客户关系及危机管理。

能力模块 : 金融风险管理与、情商与领导力、执行力和影响力、行为心理分析与组织结构设

计、心理沟通与心理管理。

增值服务模块: 解读迪拜金融危机与雷曼兄弟银行的破产、衡量并提升顾客满意度、构建高绩效的营销团队、卓越企业领导力再造。

具体有非财务人员的财务管理与税务筹划、客户关系及危机管理、战略管理与公司治理、企业薪酬业绩与绩效管理、国际金融环境分析、企业风险管理及内部控制、心理沟通与心理管理等,同时还有开设一些讲座卓越企业领导力再造、构建高绩效的营销团队、衡量并提升顾客满意度等增值服务。

四、师资力量

师资力量雄厚,整合高校最优师资资源,由天津财经大学等著名高校一流的专家、教授、政府官员、企业精英精英联袂执教。

五、学习方式

学制一年半至两年,根据每期学员的工作特点和要求,灵活安排授课时间(每周六、日),半脱产集中面授,因特殊情况缺课者经核实,可提供在下学期重修该课程的机会。

六、报名资格

大学本科或以上学历(同时具有学士学位),以往专业不限。年龄不超过45周岁。

七、学位及证书

通过培训结业考试,成绩合格,颁发相关专业《天津财经大学研究生课程进修班结业证书》。硕士学位申请:学员学习完毕取得结业证书后,参加全国同等学力人员申请硕士学位综合学科及外语考试,通过后参加硕士论文答辩,即可获得国家颁发的财大硕士学位(申请硕士学位的相关事宜由天津财经大学研究生院另行办理)。

八、学习费用缴纳

收费分为两个阶段:

第一阶段:前期课程所有费用(包括300元书费)总计13800元。

第二阶段:通过国家同等学力考试后进入论文写作答辩环节,提供教授一对一的论文辅导6000元。

学习费用一次性缴纳,因中途各种原因退学者,所交费用一律不退。

九、报名所需资料

填写完整的报名表,最高学历学位证书原件交复印件2份,同底片免冠彩照一寸四张、二寸2张,身份证复印件交复印件2份。

十、报名及学习地点

报名地点:沧州职业技术学院继续教育部(培训中心楼西侧)天津财经大学在职研究生沧州教学部。

学习地址:沧州职业技术学院

注:报名咨询者可乘1、17、226、至沧州职业技术学院

天津财经大学在职研究生报名联系电话:0317-2128993-8007

沧州职业技术学院继续教育部

河北经贸大学 沧州职业技术学院 2014年成人高等教育招生简章

河北经贸大学是河北省重点建设的骨干大学,是一所以经济学、管理学、法学为主,兼有文学、理学和工学的多学科性财经类大学。学校现有57个本科专业、9个硕士学位授权一级学科、51个硕士学位授权学科专业,有法律专业硕士(JM)、工商管理硕士(MBA)等10个硕士学位授予点,有7个省级重点学科、2个省级重点建设学科,其中产业经济学为省优秀重点学科。现有全日制本科生、研究生32000余人,继续教育学员17000余名,是全国财经管理类规模最大的院校之一。学校雄厚的师资力量、优越的办学条件为考生提供了良好的学习环境。成人高等教育本、专科毕业证书均可在中国高等教育学生信息网查询,国家承认学历。本科毕业符合条件者可授予学士学位。欢迎广大考生报考我校。

一、招生对象及报考条件:

遵守国家宪法和法律、品德良好;报考高起本、高起专的考生应具有高中或同等学历文化程度。报考专升本的考生须拥有国民教育系列大专及以上学历证

书,入学时学校将通过中国高等教育学生信息网核对信息。

二、报名时间及考试时间:

2014年8月中旬开始网上报名。2014年10月中旬参加全国成人高考。

为方便考生,我院将为考生提供网上报名指导,欢迎广大考生报名。

三、成人高考考试科目:

专升本:经管类:政治、英语、高数(二);

法学类:政治、英语、

民法;文史类:政治、英语、大学语文。

高起本:语文、数学、英语、史地。

高起专:语文、数学、英语。

四、学费标准:

根据河北省物价局、财政厅、教育厅文件的有关规定,业余文史类:900元/年,业余理工类:1100元/年,业余艺术类1500元/年;函授文史类:700元/年,函授理工类:900元/年;教材费按校成字[2012]4号《河北经贸大学继续教育教材征订管理办法》执行。

五、学制:专升本、高起专:2.5年。高起本:5年。

六、专业设置、学习形式:

Table with 4 columns: 层次, 专业, 形式, 科类. Lists various adult education programs and their details.

Table with 4 columns: 层次, 专业, 形式, 科类. Lists various adult education programs and their details.

(报名时间、考试时间、专业设置等内容以河北省考试院发布的信息为准)

七、报名地址、联系方式:

地址:沧州职业技术学院继续教育部

咨询电话:0317-2128993-8007

寡言者自重

我父亲是个沉默寡言的人,居家过日子,他只是微笑,从不表达自己的意见。母亲却特别善说,像时间的鸡婆,下蛋的时候叫,不下蛋时更叫。

母亲絮叨的时候,父亲自然烦,就去担水,把水桶担满之后,就浇庭院里的丝瓜葫芦,总之是不让自己闲。他觉得劳动才是大事,有足够的理由使他免听母亲的闲言碎语。

母亲知道他的用心,很是生气,对我们说,你们的父亲是个十足的大坏蛋,他懂得怎么折磨人。

母亲总从我们身上找到缺点,不停地管教。我们非常不耐烦,反之之下学会了顶嘴。她求助于父亲,埋怨他不尽父亲职责,不给她撑腰。父亲说,孩子不是管出来的,是长出来的,树大自直。母亲就不依不饶,逼着他发威。经不住母亲地纠缠,他终于发威了,但不针对具体的人,只是暴跳起来,锅碗瓢盆一顿乱摔,一片破碎。这既是为了震慑孩子,也是为了震慑喋喋不休的母亲。母亲和我们一道,不敢吭声。

一如深水无波,树高影多,沉默的父亲多技

艺,他有一般山里男人所没有的行动能力。

譬如他会打猎。我中考位居全县第二,大光门庭。他往山上望了望,说那里有一只五花翎的大野鸡,我给你打下来,庆贺庆祝。我们谁也没看到野鸡的影子,觉得他在说谎言。但是他扛上猎枪上山?上转了一遭,隐忍的一声枪响之后,他果然把野鸡拎了回来。

譬如他会打鱼。故乡的小河清浅,不过是生一些小虾小鱼,我们都觉得没有大的口味。他却说河里有大鱼,就伏在河底的大石头下。我们不仅怀疑,也觉得即便是有,也无法捕得。他一笑,到山上砍了几捆苦荆条,把其沉到河底浸泡。浸泡之后,渗出奇苦的汁液。大鱼不仅被呛了出来,而且都晕得盲目,自己就游进父亲张开的网中。大鱼是?鱼,多肉少骨,炖出来奇美无比。

譬如他会爬树。这是最值得大书特书的一笔——

山里的果树不剪枝,就疯长,就有几丈高的大树。村前就有三株,一棵核桃、一棵柿子、一棵香

椿。收获时,只有父亲能爬上去,别的男人只好在树下叹息。核桃、柿子自然归公,香椿就例外了,它属于能征服它的人。每年三月,香椿发芽,由于树高冠阔,一树碧绿鲜嫩,站在树下的人垂涎欲滴。男人们都想爬上去,采折珍奇,以快朵颐,更重要的是博得妇人欢心与敬重。却都滑脱,无奈之下,大骂爹娘。父亲最后登场。他把竹竿和篮子拴在绳子的一头,另一头绑在腰间,就开始爬树。他的身姿像猫,又像尺蠖,前腿伸后腿蹬,转眼的工夫就爬进了树冠。这易如反掌的动作,惹得人们惊呼,这个男人可真是了不得!父亲解下腰间的绳子,把竹竿和篮子伸上来,不紧不慢地作业。不一会儿,树底下就有了一大片嫩香椿。一见到这大数量的收获,妇人们变欢呼为愤怒,因为她们此时省悟到,香椿长在树上,属于公,即便是谁也吃不到嘴里,直至变老而变,但有均等的痛惜。然而一旦有人采到,就属于了他个人,就有了独自的喜悦,这真是不能容忍。她们开始嫉恨父亲,认为他是村里最自私的人。

五种父爱： 梁启超鲁迅等名人怎样做父亲

鲁迅 用报纸打屁股

鲁迅和许广平仅有一子,即周海婴。儿子出生时,许广平出现难产迹象,当医生向鲁迅征求意见是留大人还是留孩子时,他果断回答:“留大人。”结果母子平安。

在儿子成长过程中,鲁迅基本按照《我们现在怎样做父亲》的思想来实行,让他“完全的解放”,其中又说:“我现在心以为然的,便只是爱。”据周海婴所著《鲁迅与我七十年》介绍,鲁迅的教育方式是“顺其自然,极力不多给他打击,甚或不忍拂逆他的喜悦,除非在极不能容忍,极不合理的某一程度之内”。有一天,周海婴死活不肯去上学,鲁迅用报纸打他屁股。后来,鲁迅向母亲写信解释:“打起来,声音虽然响,却不痛的。”这足以显示出父爱来了。

1936年10月19日,鲁迅去世,次日,天津《大公报》发表了他的遗嘱,其中第五条写道:“孩子长大,倘无才能,可寻点小事情过活,万不可去做空头文学家或美术家。”周海婴正是这样做的,他毕业于北京大学核物理系,成为无线电专家,一生“做一个实实在在的普通人”。

钱基博 做仁人君子比做名士要紧

钱基博乃一代国学大师,是学者、作家钱钟书的父亲。据说,钱钟书周岁时“抓周”,小手没有抓玩具,没有抓糖果,没有抓铜钱,而是抓起了一本书,钱基博自己喜好读书,“于车尘马足间,也总手执一卷”,因而喜出望外,取其名为“钟书”。

钱钟书出生后出嗣给伯父钱基成,伯父上午带他上茶馆,听说话,四处闲走,下午才授课,钟书玩得开心。1920年,伯父去世后,由钱基博直接进行教育,钱钟书慢慢开始潜心读书。

钱基博对儿子管教极严,钱钟书十六岁时,还曾被痛打一顿。1926年秋至次年夏天,钱基博北上清华任教,寒假没回无锡,此时的钱钟书正读中学,没有温习课本,而是一头扎进了小说的世界。等父亲回来考问功课,钱钟书过不了关,于是挨了打。此后,他才真正奋发读书,为日后治学打下了“童子功”。

1929年,钱钟书考入清华大学外文系后,钱基博还时常写信给他。一封信中说:“做一仁人君子,比做一名士尤切要”,随后一封信则表示:“现在外间舆论,谓汝文章胜我,学问过我,我固心喜;然不如人称汝笃实过我力行过我,我尤心慰。”希望钱钟书能“淡泊明志,宁静致远,我望汝为诸葛亮、陶渊明,不喜汝为胡适之、徐志摩。”

钱基博对当时的新文化运动保持距离,

埋首国学,他这样告诫钱钟书,不过出于一个儒者的文化立场。“用我们今天的话,他是一个保守主义者。”在《家世》一书中,学者余世存写道。

梁启超 求学问不是求文凭

梁启超有九个子女,在他的教育、引导下,个个成为某一领域的专家,甚至还产生了“一门三院士”的佳话。这“三院士”是建筑学家梁思成、考古学家梁思永、火箭控制系统专家梁思礼。另外,四儿子梁思达是经济学家,次女梁思庄是图书馆学家,三女儿梁思懿是社会活动家。

梁启超对于子女的爱,是全方位的,不仅在求学,在为人处世,甚至理财、时政等诸多方面,皆以平和、平等的态度展开。阅读《梁启超家书》,就会了解在写给孩子们的信中梁启超教育子女的表现堪称典范。

写信时,梁启超毫不掩饰自己的爱。1927年6月的一封信中,他写道:“你们须知你爹爹是最富于感情的人,对于你们的爱情,十二分热烈。你们无论功课若何忙迫,最少隔个把月总要来一封信,便几个字报报平安也好。”

在求学这一方面,梁启超根本不看重文凭,而是强调打好基础,掌握好“火候”。他对梁思庄说:“未能立进大学,这有什么要紧,‘求学问不是求文凭’,总要把握越筑越厚越好。”并教孩子们求学问、做学问的方法——“总要‘猛火炖’和‘慢火炖’两种工作循环交互着用去”。

同时,梁启超强调责任的重要。1923年,他写给长女梁思顺的信中说:“天下事业无所谓大小,只要在自己责任内,尽自己力量去做,便是第一等人物。”当然,写信教导自己的孩子之余,梁任公没忘了夸一夸女婿、儿媳。

梁漱溟 补考通知单只瞟一眼

1918年11月7日,自杀前三天,梁济问儿子梁漱溟:“这个世界会好吗?”时在北京大学任哲学讲师的梁漱溟回答:“我相信世界是一天一天往好里去的。”“能好就好好啊!”说罢,梁济离开了家。

梁漱溟亦两度欲自杀,但最终,现实中国的问题和人生问题萦绕着他,他不停思考,积极奔走。梁漱溟育有二子梁培宽、梁培恕,对于他们,给予最大自由空间,接受采访时,梁培恕说:“我们受到的可能是最自由的教育,拥有了别人没有的最大的自主权。”这种教育,也与梁漱溟受到梁济的影响有关,梁济对他就是“信任且放任”的。可以说,这也是一种“中国式传家”。

梁培宽追忆梁漱溟时,时常会提到一次



人的情绪总是很复杂的,上一秒可能还是心情开朗,下一秒可能就变成勃然大怒。但是,当我们生气的时候我们应该怎么做呢?今天就向大家介绍四个妙招,帮大家缓解情绪。

不该生的气不生

有人专门对生气做过研究,结论令人吃惊,人们日常生活中所生的气,大多是不该生的气。以下列举数端:

1. 他人无意或在不得已的情况下“冒犯”了你。如在马路上差点被撞,公共汽车上被踩,饭店用餐时服务员失手弄脏了你的衣服等等……这些都属于不该生的气。

2. 非正常人或非正常情况的某些事。如人在患病或心理不健全时,或酒后,或极度愤怒时,言行容易反常,常会“出言不逊”损害他人自尊心或做了危害他人的事。

3. 微不足道,鸡毛蒜皮般的琐事。如买水果少了几两,爱人烧糊了饭,孩子失手打坏了东西等等,这类事情都不值得生气。如为这些小事生气,你应该平心静气承认自己的缺点:肚量太小。

4. 流言、传言、小道消息,不必去听它,听到了也不可轻信,更不该因之而生气。对传言首先要冷静对待和思考一下,向你传播小道消息的人出于何种动机?他与被告发者何种关系?可靠性有多大?再说,皇帝还有人背后骂三声呢,即使背地被人议论几句又有什么大不了的。为它生气,纯属“用别人的错误来惩罚自己”,是很傻的,为智者所不为。

上述种种都是不该生的气。如果每个人在生气开始时就按以上分类认真地思索一下,一定会发现,绝大多数是不该生的气,这样,气自然会很快消除。

消气要越快越好

有人提出一个很好的建议,生气不超过3分钟。消气越早越快越好。当然,说起来容易,做起来不容易。因为人在生气时,气往上升,心胸变得狭隘,好钻牛角尖儿。这是消气的主要障碍。为克服这一障碍,可积极主动采取下列方法。

1. 立即离开生气的现场和激怒你生气的人,找个清静的地方去看书或做别的事,此谓“躲避法”。

2. 找知心朋友或其他自己信赖的人,向他(她)诉说自己内心的不平,求得他(她)的安慰、疏导与调节,这就会加速消气的进程,此谓“宣泄法”。

3. 到室外散步,到附近的公园遛遛,或打开录音机,听几首自己喜爱的歌曲或音乐,把注意力转移到其他事物上去,心里的气自然会渐渐地消除,此为“转移法”。

4. 干脆立即从事自己心爱的技艺,唱一阵卡拉OK,挥洒一幅书画,拉一会儿琴……此谓“升华法”。

当一件十分令人气愤的事情发生,想“心平气和”很难,虽然您不能决定事情是否遂心愿,但是却可以控制自己的情绪,以及气愤的时间。让“气愤”的强度减弱,时间缩短,维持心理平衡。

躲避 宣泄 转移 升华 制怒 四招

小平,您好!

简宁

今天我看到我的形象
也站在天安门城楼上
同您一起
检阅着祖国年轻壮丽的姿容
假如我能代表人民
(我是说假如,实际上我只是个普通的中国学生也是一个憨厚得像一头牛的老农民的孙子)
假如我能代表人民
我要喊你亲爱的孩子
(原谅我我已经不再习惯把所有站在高处的人都称为父亲)
也的确确实
没有一点逼人的威风
你站在那儿
像个亲爱的孩子
彩色的人群在大街上壮阔地流过
你激动吗
你微笑着看着彩色的人群
亲切得几乎有几分天真
天真的孩子

就那样有力地伸出手臂
改革
像轻轻摘来一朵雏菊
缀插在祖国有些苍老的浓密头发上
顿时青春的血液
又在她的身体里涌流
今天她轻轻地娇娆地走过你的面前
你像个孩子看着母亲那样露出骄傲甚至
娇憨的笑容
真想这么对你说
但是我一个人
不能代表人民
而且您是个老人
我年轻得几乎可以做您的孙子
走在人群里我只能恭恭敬敬地
举起我的敬意
小平您好
您好——小平——
小平
中国的老百姓都这么喊你
就像呼唤着自己孩子亲切的乳名

祝福【转载】

——写给第三十个教师节

杨东彪



这里的天空总是蔚蓝
是因为您的心总是晴朗
这里总是白云朵朵
是因为您的爱总那么专注

那些漂洋过海的美妙语言
每一天
都浓缩成一个最简单的音节
——爱
那些肤色各异青春容颜
每一天
都渲染成一幅最绚丽的画作

桃李漫天的仙境花园
在今天
被朵朵烛火熔炼成彩虹
嵌进一枚枚骄傲的音符

第三十个祝福
微笑地穿行在校园小路和运动场
第三十个美好祝愿
轻轻地回荡在图书馆和课堂上
在黄土地的秋阳中
在您的上空

夜里的猫

装饰 1201班 李焯

光怪陆离,霓虹
闪烁的街灯背后是
不是属于我流浪的
世界,我努力的向有
光的方向奔跑,企图
用我没能捂住绿眼
睛的小爪子抓住那
些霓虹光影,我执拗
地不肯停不肯停,不
肯放弃一丝丝希望
去抓紧霓虹。可是
我忘记了,其实,我
是对光没有感觉的,
其实我根本看不清
闪烁的光后面的世
界,那些人类眼中的
灯火流苏,纸醉金迷
我也不过只是一片
空白,就像白天,尽
管我睁大眼睛,可
我仍旧看不清眼前
的色彩,这大概类似
于人类的夜宵吧。只
是我忘记了,身为
一只猫,我是不需
要光,不需要温暖
的。

跑啊跑,突然发现,
城市关灯,这条我奔
跑的街道突然间清晰
地呈现在我的眼前,
不似刚才那般模糊
不清带着些许对未
知的恐惧。只在一
瞬间,好像回到了
我的世界,不用担
心马路上疾驰的小
汽车刹不住将我碾
死,不用担心明亮
中的我无助蜷缩的
身子,倚在墙角。
这样的黑暗,是我
习惯了的生活。

你信不信,我是有
九条命的生物?你
信不信,你看到的
我的蓝绿色的眼
睛里从来没有

流出过眼泪?你信
不信,我每天过着
流浪的独居生活是
为了寻求我希望的
温暖?你信不信,我
可以独自过活,谁
也不需要,自己找
食吃,自己流浪,
自己看这个城市
日出日落?这些,
我说的这些你都
信不信?也由不得
你不相信,你又怎
么可能会关注?
我只是只猫,夜
行的猫。

在古代埃及,我
是神圣的动物,只
因为我在夜间行
走。我不解,那猫
头鹰是不是也是
神圣的动物呢?因
为他们夜里飞行。
在基督教盛行的
年代里,我是异教
的力量,巫婆手中
,我是她们的小
宠物小伙伴。因
此我成了夜的象
征。

我是夜里的猫,
夜里,你看不到我
掉下的眼泪。雨下
起,我的短短的毛
也揉成了团,雪飞
落,白白的雪盖住
了我脏兮兮的毛。
我只是这城市里
一只流浪的猫,一
只狗在我的身旁
跑过,主人宠溺地
抱起它,一个孩子
在我面前走过,
爸妈领过他的小
手。我不需要朋
友陪我走过,我不
需要做主人的玩
偶,我只是这城市
的流浪者,无人
陪伴的走在这令
人恐惧的城市。

在夜里,在夜里,
在夜里,在夜里,我
告诉自己,我只是
夜里的使者,是自
己的天使。夜,又
深了,星星也不
见了闪烁,街上
的霓虹全都没
了光彩,而我却
看得更清楚了。
这个城市、建
筑、人性、还有,
我自己。



冬季的心事

海凝



这份浓浓的情
只好一杯接一杯
将激情、豪情、才情
一饮而尽

仰慕你好久了
就像天真的孩童
在静静的夏夜
仰慕蓝宝石的眼睛
脖子酸了
扭动几下酸痛的渴望
依旧把固执伸向天空

追寻你好久了
就像荒原上的一只大袋鼠
肚兜里揣着一个活蹦乱跳的
生命
也要蹦蹦跳跳写下一串
别人无法读懂的追求

我借着大洼的风见到了你
我十八年的梦
我用一双手握过锄头、捏过粉
笔也敲击键盘的手
为你斟满一杯绿绿的祝福
透明的玻璃杯里却盛不下

无需太多的表白
无需过多的承诺
透过默默凝望的眼神
我就触摸到了
从心底涌出的暖流

我没奢望成为
你园中那富贵的牡丹
也不想长成
那朵扎人的玫瑰
只要你一把肥沃的泥土
培育我丁香般的心情
让夏夜的风将丁香般的祝福
送进你的梦
演绎一段雨巷、油纸伞的浪漫

你送我一吧瓜子
一把炒熟的瓜子
我知道把它种在地里

即使心瘦成尖尖的瓜子壳
也无法长出嫩绿的心事
我在心里最静谧的一隅
种下一枚带香味的瓜子
让心血和体温呵护
珍藏一份记忆,一份永恒……
让朦胧的心事
成熟一段美丽

啊,那枚多情的种子
有我的渴望滋润
有我的执着照射
生命的欲望可能会忽略
现在大约是冬季
虽然冬眠的心事还没舞成
六角形的雪花

一枚小小的瓜子
璀璨一行美丽的诗句
一把带着体温的瓜子
升华一打无法装订成册的
心事
一朵盛开的葵花
将点亮一个追求高尚的灵魂

写作·随笔

爱在人间

信息系 任晓星

有人说,友爱如春雨滋润着大地;有人
说,友爱如阳光,温暖着人心。我用这双
渴望阳光的眼睛,在人间搜寻着爱。

2008年1月1日11:33分,一列火车从
市火车站出发了,列车上洋溢着浓浓的节
日气氛,这里有许多乘客,都是去北京探
亲的,包括她——一个一岁多的小女孩。

但是就在这欢声笑语中,一声响亮的小
孩哭喊,犹如晴天霹雳般地打破了车中
和谐。因为她把她那细嫩的小臂伸进了
盛满滚烫的开水的泡面盒里。

开始,大人们不知是发生了什么事,更
不知该怎么办,母亲无意中摸了一下她
的左衣袖,发现又湿又热,立刻挽起孩
子们的袖子,看到了孩子烫掉一层皮的
胳膊,瞬间,母亲惊呆了,又心疼,又着
急,不知如何是好,眼眶里的泪水,一
滴滴的往下滴,孩子的舅舅急得都不
知说什么好了,晕头转向的找了半天,
才从乘务室里找来了一把剪刀,剪开了
孩子的衣袖,母亲也努力地又哄又抱,
但都无济于事。毕竟,伤口上一点药
都没有上,别说是刚满一岁的孩子,
就连大人也受不了啊!可是,该到
哪里找药呢?听到孩子的哭声,第一个
闻讯赶来的是一位列车员,了解了事
情的经过,他迅速将事情报告了列车
长,列车长赶来后,知道了孩子的伤
口没有上药,可是车上没有治疗烫
伤的药品。孩子还在大哭着,一边哭
一边

哇哇大吐,情况不容乐观。此时,列
车长立刻拨通了下一站点的电话,通
知他们马上准备好烫伤药膏,在下一
站等候,与此同时,火车上也响起了广
播,为孩子征集治疗烫伤的药物,火
车上的气氛立刻活跃起来,乘客们纷
纷拿出自带的药物向列车长和乘务员
介绍,有的拿来润肤露,还有的拿来
了冻伤膏,有的有经验的乘客来告诉
孩子的母亲怎样做,有的还拿出了自
己的秘方……虽然没有找到治疗烫
伤的药品,但大家的热情却让孩子的
母亲的心稍稍有了一点安慰。火车终
于到达了下一站点,药物被顺利地送
上了车,涂到了孩子微红的伤口上,
孩子停止了哭喊,母亲也欣慰的笑了,
而列车长和乘务员却悄悄的离开了
……然而,他们并没有安全的离开,
而是每隔一会儿就来探试一下,整夜
不眠……我想,我已经找到我要寻找
的东西了。

爱,就在人心里,列车乘务员以及
那些积极为孩子找药物的列车广播站
的工作人员和乘客们,他们那热情的
心中喷涌而出的,不就是爱吗?列车
继续开着,但是,车上多了一样东西,
那就是浓浓的人情,列车承载着人
与人之间的友爱,奔向远方……人
民的勤务员过年的时候,战友愉快地
在一起搞些各种文娱活动,虽然他们
不能和亲人一起团聚,但是他们却把
温暖带给了所有人,让我们祝他们永
远平安快乐!

我院师生在河北省第十四届运动会上



院领导在市体育馆现场观摩、指导学生队伍彩排



教师在体育馆外带领学生做最后的排练

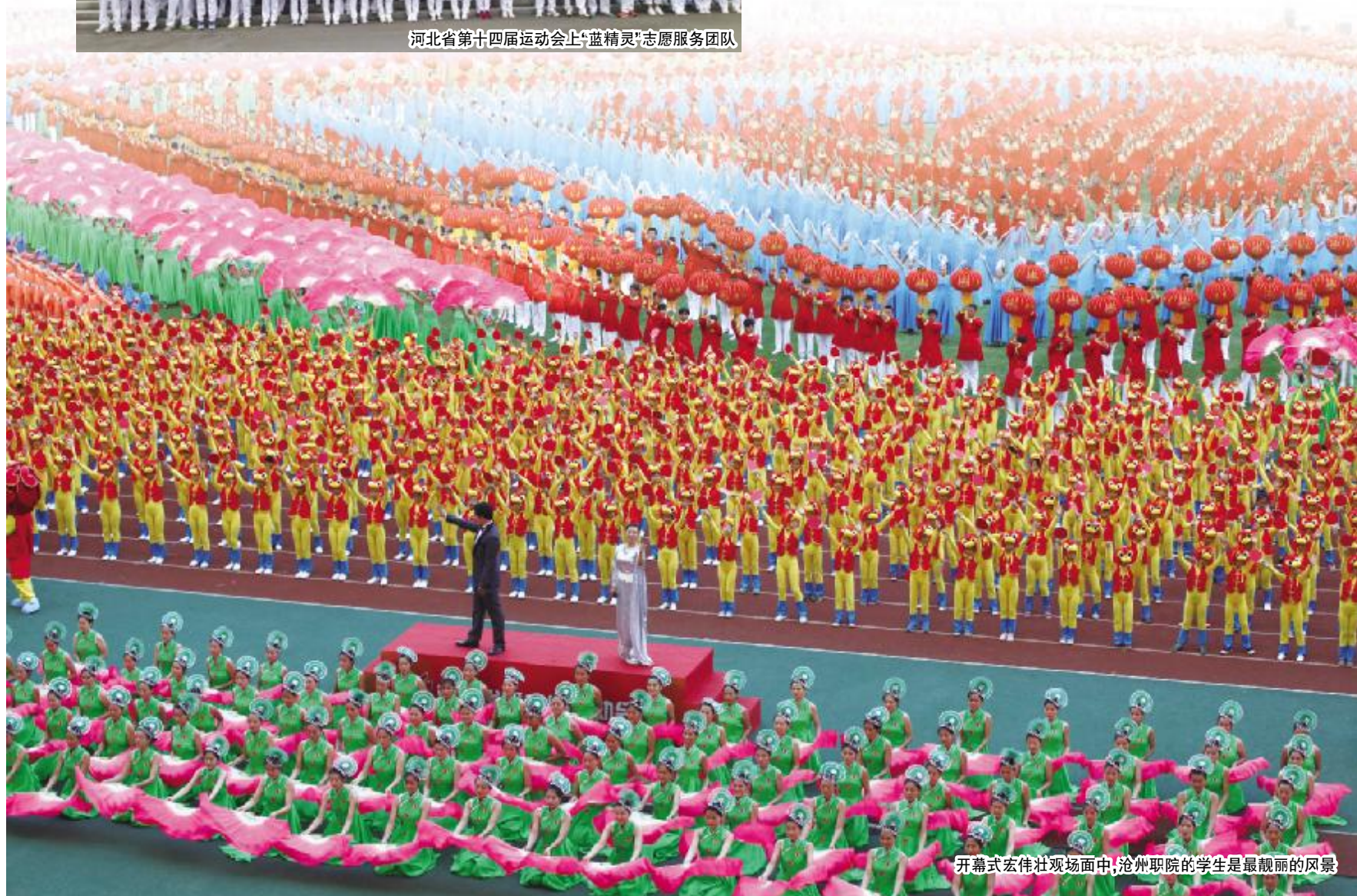
我院志愿者在现场服务



河北省第十四届运动会上“蓝精灵”志愿服务团队



沧州职院学生似铿锵玫瑰、如花绽放

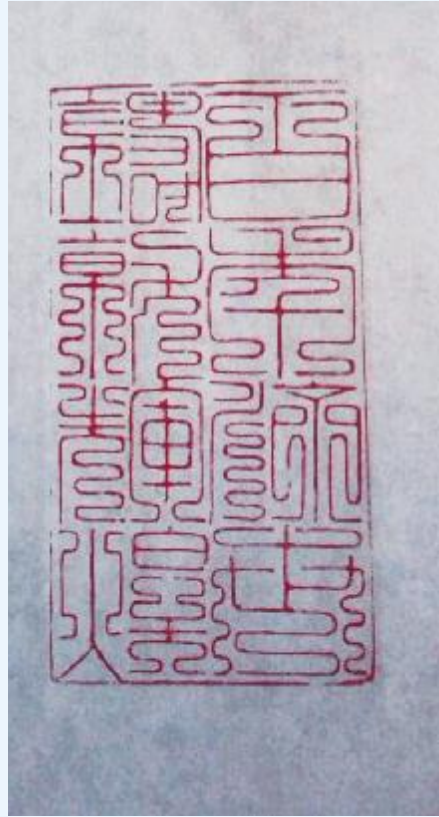


开幕式宏伟壮观场面中,沧州职院的学生是最靓丽的风景

劉宇軒

篆刻作品

(刘宇轩篆刻作品)



▲ 萱草



▲ 美人蕉



▶ 木槿



▲ 并蒂莲



荷塘

康绍森
摄影艺术

心的三种状态

大四的物理系学生即将毕业。这一天，他们所尊敬的一位老教授给他们上了最后一堂实验课。

教授宣布：“我确信，这将是你们求学以来，做过最困难的实验！”接着便把学生带入了实验室。

教授在烧杯里放了一块冰，告诉学生：“水在零度的时候会结成冰。”

接着教授点燃了酒精灯，将烧杯放上去。

不一会儿，冰融化成了水。“水在常温下，是液态的。”

同学们你看我，我看你，不知道教授究竟在做什么。

烧杯中的水逐渐沸腾了，最后慢慢消失。

“有哪位同学可以告诉我，烧杯里的水到了哪儿？”教授问。

其中一名学生带着诧异的表情，举起双手：“教授，那些水成了水蒸气，蒸发到空气里了！”

“没错，就是这样！”教授看起来很高兴。

学生又说：“可是这个实验我们小学时就做过了。您为什么说这是个最困难的实验呢？”

教授的表情转为严肃：“你们都知道水有三种状态，但你们是否知道，心也有三种状态呢？”

台下的学生傻傻地看着教授。

“如果你们的心是零度，那么你们就跟冰块一样，只能把自己限制在一个角落里。如果你们的心维持常温，你们可以像水一样四处流动，但无论流到哪里，都离不开大地。如果你们的心沸腾了，那么你们就能飞越起来，迎向广阔的蓝天。这是我送给你们的毕业礼物，希望你们永远也不要忘记！”

教授说完，学生们先是沉默了一下，接着爆出热烈的掌声！

大家都同意，这确实是求学以来最深奥的一次物理课！

寿桃的传说

相传，孙膑十八岁离开家乡，到云蒙山拜鬼谷子为师学习兵法，一去就是十二年。

有一年的五月初五，孙膑猛然想起，当天是老母亲八十大寿，便想：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之孝，禽兽还知恩达礼，我却整整十二年未报母亲的养育之恩。”于是，他向鬼谷子请假，要回家看望母亲。

鬼谷子摘下一个桃送给孙膑，说：“这桃我不轻易送人，送给你一个，带回去给令堂上寿。”孙膑谢别师傅，急急上路了。

再说孙膑家中，这天大摆酒宴为老母亲庆寿。老母亲想起多年未见的孙膑，心里难过，便哭了起来。

正当一家人劝慰老母亲时，孙膑回来了。他把桃子送给老母亲，老母亲咬了一口，说：“这桃比蜂蜜还甜。”桃还没吃完，老母亲的容颜就变了，雪白的头发变成了如墨的青丝，掉了的牙又长了出来，脸上的皱纹也没有了。

人们听闻此事，也想让自己的父母健康长寿，便效仿孙膑，在父母生日的时候送寿桃祝寿。

骑行在路上 体验人生

有些路,没走过,将是一辈子的遗憾!很多人不理解骑行是为了什么,无法体会骑行的意义。也许,只有每一个在路上的人,才知道骑行的真正意义!

长途,总是跋山涉水,翻山越岭,骑车却是总在这种痛苦边缘做垂死挣扎,希望-绝望-希望,如此循环,每爬一座山都会有类似的体会!在路上,有的人是为了骑车,有的人是为了旅行看风景,有的人则是为自己的迷茫去寻找一个出口,而有的人则只是为了那一丝信念,用长途骑行来寻找自己人生的意义……

骑车是一种美好的运动,它将快乐带给所有的人,包括任何年龄和任何能力的人。

每年在中国漫长的公路沿线经常都可以见到很多骑车旅行的旅行者,他们来自不同地方,说着不同的语言,怀着不同的信念,从旅途的一端骑行另一端,追寻着自己的方向。并记录下动人的文字和图片。

有人认为这是体验一种经历,一种心情,一种生活的态度或是一种人生的追求。喜欢在路上的感觉,这是每一个骑车旅行人的最质朴表达。在空旷望不到头的路上骑行。自由自在的骑行,想停就停,想走就走。向着目标前进,不在乎旅行的终点,在乎的是沿途的风景和欣赏风景的心情。这是一种完全融入大自然的旅行方式,最真实的自由感觉。

虽有苦累,但却无比快乐和自由。惬意的自由天地驰骋,热爱被放逐在大自然的感觉。感受无拘无束的骑行。记录下人生最难忘的一段经历。学会珍惜身边的朋友,学会集体的通力合作。感悟人生真谛,我们充满对生活的无限向往和动力。珍惜旅途中的点点滴滴。国道的尽头、雪山之间,天为被地为床,浩瀚星空,戈壁沙漠,南海之边到处是自行车驴友的身影。

骑车的旅程中我们不断的感受和领悟。只有亲身感受到艰辛和痛苦,才能更真切地体会到幸福和快乐。艰苦的旅行体验是人生的宝贵财富。每一次经历都会让人获得精神上的升华,懂得如何坦然面对困难,如何用坚强的毅力战胜困难。自行车旅行是实现自我的最好方法。你可以在自行车旅行中找到速度,活力,激情,独立,合作,和美丽。

那是每个骑行者的一个梦吧,就像登山运动员经常问的一个问题为什么登山?答案则是:因为山在那里。

人生路上的 链锁

一座泥像看着过往的人们十分羡慕,于是他向佛陀请求:“请让我变成人吧!”“你要想变成人可以,但你必须先跟我试走一下人生之路。假如你承受不了人生的痛苦,我马上就把你还原。”佛陀说完,手臂一挥,泥像真的变成了一个青年。

于是,青年跟随佛陀来到悬崖边。

只见两座悬崖遥遥相对,此崖为“生”,彼崖为“死”,中间由一条长长的铁索桥连接着。这座铁索桥由一个个大小不一的铁环串联而成。

“现在,请你从此崖走向彼崖吧!”

青年战战兢兢地踩着一个个大小不同链环的边缘前行。

然而,一不小心,他便跌进了一个铁环之中,两腿顿时失去了支撑,胸口被卡得紧紧的,几乎透不过气来。

青年大声呼救:“救命啊!”

“请君自救吧。在这条路上,能够救你的只有你自己。”佛陀在前方微笑着说。

青年扭动身躯,拼死挣扎,好不容易才从痛苦之环中解脱出来。

“你是什么环,为何卡得我如此痛苦?”青年愤然道。

“我是名利之环。”脚下的链环答道。

青年继续朝前走。

忽然,一个绝色美女朝青年嫣然一笑,青年飘然走神,脚下一滑,又跌入一个环中。

青年惊恐地再次呼救:“救……救命啊!”

这时佛陀再次在前方出现,说道:“在这条路上,没有人可以救你,只有你自救。”

青年拼尽全力,总算从这个环中挣扎了出来,然而他已累得筋疲力竭,便坐在两个链环间边休息边想:刚才是什么环呢?

“我是美色之环。”脚下的链环答道。

接下来,青年又掉进了贪欲的链环、妒忌的链环、仇恨的链环……等他从这些痛苦之环中挣扎出来时,已经没有勇气再走下去了。

于是,佛陀就对他说道:“人生虽然有许多的痛苦,但也有战胜痛苦后的轻松和欢乐,你真的愿意放弃人生吗?”佛陀问道。

“人生之路痛苦太多,欢乐和愉快太短暂了,我决定放弃人生,还是做我的泥像吧!”青年毫不犹豫地。佛陀长袖一挥,青年又还原为一尊泥像。

然而不久,泥像便被一场大雨冲成了烂泥。

账,该怎么算 (一)

大山中有个村庄,村庄中有对中年夫妻,丈夫叫吉国庆,妻子叫钮月娥。这夫妻俩是村子里出了名的老实人。都说好人有好报,这不,他们还真交上好运气了。

这年春节,他们的一位远房表叔突然登门拜访来了。这表叔姓龚,在城里当局长。龚局长说明来意,夫妻俩不禁欣喜若狂。

事情是这样的:春节前,龚局长的老婆不幸患了老年性脑瘫,生活无法自理,需要找人照顾。龚局长在亲朋推荐下,选择了吉国庆夫妇。他帮他们在城里找了个扫马路的活,夫妻俩每人每月能挣2000元;扫马路之余,再帮他干干家务,照顾一下他老婆就行了。龚局长住着一幢大别墅,别墅院子里盖有平房,他们夫妻俩可以住在平房里。

吉国庆和钮月娥都是老实巴交的庄稼人,年收入也就万把块钱。如今,贵人相助,两人加起来每月能收入4000元,一年就是48000元,他们立即答应了下来。

过完年,夫妻俩开开心心地进了城。走进龚局长别墅的院子里,夫妻俩看见院子里有两辆黄色的脚踏三轮车,还有扫帚、撮箕以及两套橘红色的环卫工作服。

夫妻俩的工作很简单,每天一早一晚,把别墅附近的几条马路打扫干净,然后回到龚局长家里,帮他买菜做饭、打扫卫生、伺候他老婆。每月1号,龚局长都会准时把4000元工资给他们。

龚局长有一对双胞胎儿子,他俩二十五六岁了,成天在忙生意,开着一辆红色的跑车进进出出。按说他们应该管吉国庆和钮月娥叫表哥表嫂,却从来不叫,有事要吩咐他们干时,直接唤个“喂”。

时间过得很快,一晃三年过去了。这一天,出大事了:龚局长的双胞胎儿子贩毒,因为毒资与人产生纠纷,持刀杀死了一名下家毒贩,逃跑过程中又打死了一名警察,于是,立刻成了通缉要犯。

这天上午,钮月娥买菜回来,见几个人正从别墅院子里往外推三轮车,丈夫面无表情地目送着他们。她询问怎么回事,丈夫叫她马上收拾东西,两人回家去。钮月娥要去向龚局长辞行,丈夫却说龚局长不在,不用辞行了,拉着她的胳膊,怒气冲冲地离开了。

钮月娥就这样莫名其妙地回了家,她一直向丈夫打听为什么要这样做,丈夫却什么也不肯讲。看得出丈夫心情很不爽,有时会闷闷不乐地在纸上计算着什么。这天,村干部带着警察来到家中,给夫妻俩看了悬赏通告,要求他们一有龚家兄弟俩的线索,就立即报警,留神别犯了包庇罪。

几天后的一个深夜,风雨交加,夫妻俩正在睡觉,忽然有人敲窗子。钮月娥开了灯,推窗一看,正是龚家那对双胞胎,他们满身泥泞,像落汤鸡般狼狈不堪。

账,该怎么算 (二)

兄弟俩哀求说,只要吃顿饱饭,再睡上一觉,他们就走,决不会连累“哥哥嫂嫂”。吉国庆放他们进屋,烧热水给他们洗澡,又炒菜、又烫酒,热情招待。

钮月娥抽个空子,小声问丈夫:“咱们这样不是犯包庇罪了吗?”“你懂个屁!”丈夫把眼一瞪,钮月娥就不敢再讲什么了。

热气腾腾的酒菜上桌了,兄弟俩狼吞虎咽地大吃大喝起来。四盘菜,四个大馒头,一小盆鸡蛋汤,一斤白酒,很快被一扫而光,两人开始晕乎、傻笑,然后慢慢躺倒在地上,“呼呼”大睡起来。

钮月娥想把他们弄上床,吉国庆却喝道:“甭费那劲了,警察一会儿就到!”说完,他拨打了报警电话。其实,他背着妻子,早在鸡蛋汤里下了点安眠药,今儿晚上,这兄弟俩怕是醒不过来了。钮月娥惊问:“你咋能报警?”“为啥不报?悬赏10万呢!”

钮月娥有些愤怒,说:“人家龚局长让咱们进城挣了三年轻松钱,你现在为了10万悬赏,就出卖人家儿子?你报警如果是大义灭亲,还说得过去,但你是为了赏金才报警,也未免太下作了把?”

吉国庆“呸”地往地上吐了一口,恼火地说:“你不提这个还好,一提这个我就气不打一处来。我给你做一道算术题—他龚家俩儿子,每人每月能从环卫队连工资带奖金挣4000元,两人就是8000元,他只拿出4000元雇咱俩。另外,城里请个保姆,尤其他家,要伺候他脑瘫老婆,最少也得2000元吧?这么一算,咱们干这些活,原本一个月应该挣1万的,三年就是36万,可咱们实际上才挣了多少?不到15万。我用他俩儿子再挣10万,他还欠着咱们11万呢!”

原来,龚局长的这对双胞胎儿子,因为从小不干正经事,上不得台面,龚局长就动用关系,早早地让他们在环卫队招了工。虽说招了工,他俩却一天马路也没扫过,都是雇人干。他俩成为逃犯后,环卫队开除了他们,环卫队队长就来到别墅,收回了他们的工作物品。吉国庆是从环卫队队长那儿,了解到这些情况的。因为一直被龚局长蒙在鼓里,在得知真相后,吉国庆才拽着妻子气愤地不辞而别。

吉国庆望着妻子,说:“你说说,是我下作,还是他姓龚的下作?咱们替他俩儿子挣着钱,还要免费当他家的佣人,心里却还把他当成大恩人。账,该这样算吗?”

钮月娥想了想,也觉得憋屈,她生气地对着地上一个家伙的屁股狠狠地踢了一脚,嘟囔道:“这账,到底该怎么算……”

此时,盘山公路上,两辆警车正闪着警灯拉着警笛,疾驶而来……