

构建绿色校园

每周二是全院例行检查卫生的日子,本周二依旧如此。刚刚入冬,天气很不稳定,叶子不停的被风吹落下来,枯黄的树叶吹落了一地,地面就像铺上了一层黄金。

下午4点钟,织各系卫生部准时到达指定地点来配合院学生会工作的顺利开展,首先由部部长部署任务,由部长带领

我们到各系卫生区进行检查,在检查期间各系积极配合、评分人员公平公正的为各个系卫生情况进行评分。

在我们亲自到学校各个系卫生区检查的同时,看到地面被同学们打扫的都很干净我们也很满意。在这个么恶劣的天气下,出来做卫生的确很不容易,同时也体现出同学们的责任感,为了一个和

谐干净的校园,同学们不怕苦、不怕累用心来爱护这个校园。

在此我呼吁大家共同来保护校园的卫生,把我们的校园当成是自己的家。团结就是力量,同学们都献出自己的一份爱心为学院出一份力,那么我们的校园会更加美丽。为了我们舒适的生活、学习环境加油吧!!!

院学生会秘书处

院学生会严查宿舍

为促进学生宿舍日常安全管理,培养学生良好的生活卫生习惯,确保同学们有一个良好的生活环境,为此院学生会全体成员于11月26日晚上九点在C座楼楼下集合,对全部宿舍进行全面大检查。

首先公寓部长张雪为我们分配任务,然后两部一组到各座宿舍楼查宿舍卫生、大功率电器和宿舍存在的各项安全隐患,这次卫生突击检查得到了广大同学的积极配合,我们的检查得以顺利进行。通过这次

检查学生宿舍的卫生,使用大功率情况整体上相对于前几天有了很大的进步。我们进入每一个宿舍进行检查,实事求是为同学们解除宿舍安全隐患,为同学们营造一个良好的学习和生活环境。

此次对宿舍的检查加强了对宿舍安全文明建设,让学生养成良好的习惯,同时也为学院的美好明天打下基础。

院学生会秘书处

院学生会严查
早操出勤率

为全面贯彻教育方针,培养同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质,展现我院学生的良好风貌,进一步加强学生的跑操情况。12月3号早上6:20在C座楼底下集合,我院学生会成员对各系学生跑操情况进行严格考勤记录。

此次查操过程中,院学生会成员认真对各系查操情况进行逐一检查出勤率。首先开始让每班的学生站好,维持学生们的班级秩序,让站操排队就井然有序,然后开始清点人数,核对出勤情况,把每班的应到实到的人数记录在本上,并对查操过程中发现各系中出勤人数较少的班,对其进行教育,告诉他们跑操的好处,提高学生们的出勤率。此次活动在同学们积极配合下顺利完成,通过对对各系考察出勤率来看,同学们都按时到达操场,完成跑操通过本次对学生出勤率的严查,加强了同学们的自觉性,彰显学生们的良好作风,而且体现领导们对早操的高度重视。

机械工程系

我系积极筹备元旦晚会

时间如白驹过隙,转眼间2014年元旦将至,为提高元旦晚会节目质量,增强观赏性和娱乐性,也为进一步推动我系文艺活动的蓬勃发展。2013年12月2日,由我系学生会组织的元旦晚会节目正式排练。本次元旦晚会以大一学生为主,各部部长分工配合指导他们。

排练过程中,同学们表演

了各式各样的节目:演唱、小品、民族舞蹈、朗诵等,部长们根据他们的临场着装、现场气氛、细节动作、情节搭配等角度对同学们提出了宝贵的建议,要求同学们每一个台词精雕细琢,每一个动作、神态都务必精益求精。同时他们提出元旦晚会节目应具有娱乐性、大众性、高质性等,这不仅为下次参加元旦晚会节目复

审的同学提供了极其有益的参考经验,而且保证了元旦晚会节目的多样性、丰富性。虽然天气寒冷,但同学们高涨的热情将排练场渲染得如春般温暖。相信经过学生会的积极筹备,我系元旦晚会必定会是一场精妙绝伦的视听盛宴。

本次筹备,丰富了我系艺术文化生活,活跃学术气氛,体现了当代大学生的精神风貌,给同学们一个真正展示自我风采和勇气的舞台。

机械工程系

为杜绝公寓安全隐患,保障学生的人身财产安全。2013年11月25日晚上,由我系公寓部组织对学生公寓进行安全大检查,主席团以及各部部长共同检查。

本次检查分工明确,严格按照要求,遵守各个注意事项,认真的对检查区域的安全设施仔细查看。为避免了安全隐患,对相关问题也进行了处理,尤其是对大功率电器的使用及各种管制刀具等一经发现,便于没收,并

做好了具体的检查记录。同学们也主动配合检查人员的工作,谦和有礼,认真听取意见和建议,并承诺会及时改正不足之处。

保证安全,重在防范。通过此次检查,使学生公寓的安全状况进一步得到改善,基本杜绝了安全隐患,不仅使学生的安全意识得到进一步提高,还能够提高大家的自理能力。使我系整体安全防范工作提高到一个新的高度。

机械工程系

我系开展公寓
安全大检查

电气工程系

我系召开学生会 换届大会

为了加强我系学生会的组织建设,使新一任学生会干部成为我系工作的中坚力量。我系于12月2日在A座415教室召开学生会例会。出席本次会议的有:我系书记赵春芳、各班辅导员以及学生会主席和学生会全体成员。

会上,首先由学生会主席张韬炜宣布新一届学生会成员名单。并对学生会的各个部门工作细则和要求向同学们进行了明确的阐述,要求大家能够担负起自己部门的相应的职责,为学生会贡献自己的一份力量,提高对自己的要求。之后,主席希望各个部门相互协调合作,使我们接下来的工作更加井然有序,让我们的工作步入一个新的阶段。最后,由赵书记总结发言,书记希望新一届学生会干部不仅要大三同学好的工作作风传承下去还要让大一同学的工作尽快步入正轨,更好的完成我们日后的各项工作。并且书记表示,同学们应当各司其职,作为学生会成员要更好的服务于老师和同学,充分发挥“桥梁”的作用。使我系的工作不断向前推进。

此次学生会例会,不仅是学生会的换届会议而且也是我系工作一个新的开始。既鼓舞了同学们的积极性也有利于我们良好的系风系统的形成。

电气系宣传部 姚悦

我系学生会中专部正式成立

为适应我系学生工作新形势,进一步加强五专学生教育和管理,调动五专学生自我管理的积极性、主动性,我系决定成立系学生会中专部。成立大会于2013年12月3日在教学楼A座415教室召开。我系赵春芳书记、中专各班辅导员以及系学生会主要成员参加了本次大会。

在会上,首先由中专教师代表梁宁老师讲话。梁老师表示,中专部是系学生会的重要组成部分,适应了我系学生工作的新局面,是我系学生管理体系的进一步完善和补充,对五年专学生的教育和管理将起到很好的促进作用。随后系学生会主席发言谈了自己的工作经验和体会,部分中专部学生会成员做了表态发言,表达了对积极参与学生会工作的渴望和热情,以及加强自我管理,干好工作的决心与设想,希望自己可以更好的服务于老师和同学。最后,赵书记做了总结

发言,希望同学们端正工作态度,认真履行职责,大胆开展工作,与系学生会密切配合,扎扎实实地做好我系五专学生的教育管理工作,使我系学生工作再上新台阶,取得更大进步。

电气系宣传部 姚悦



畜牧兽医系

畜牧兽医系成功举办2014届 毕业生就业宣讲会

2013年11月7号到8号,为了能给2014届毕业生一个更好的实践平台与发展空间,我系在招聘会之前在教学楼二楼毕业班教室举办了一次企业的宣讲会,本次宣讲会的召开,只与学生达成意向,11月23号招聘会再正式签约。

宣讲会于11月7号上午8点准时开始,到来的企业有石家庄正新源药业、山东大成生物科技、河北首农定州公司、保定万千饲料、石家庄正大、中粮有限公司

以及大北农集团等近30家企业。企业宣讲会主要介绍了公司简介、公司的员工情况及公司发展步骤、企业文化、对员工的福利待遇、对招聘人员安排的岗位、专业要求等。同学们积极与招聘人员交流,主动了解用人单位情况以及待遇问题。这些家企业为同学们提供的岗位也非常得体,大部分是一些技术人员、业务员和销售员,能够使同学们所学知识得到展示的平台。

通过本次宣讲会的召

开,使我系同学们能够更好地找到适合自己的岗位,把就业看成是展示自己的平台,充分发挥自己的才干,并在11月23号与企业签订合同,就业问题得以保障。同时,也告诫大一、大二的同学们:要以饱满的精神对待以后的学习,不断提高自己各方面的综合素质,机会总是青睐于有准备的人,在机会即将来临时,同学们应做到扎扎实实打好基础,积累一定的社会经验,力争在以后的工作中做到最好!

牧医系宣传部 杨宁

外语艺术设计系

为了使外艺系大三同学在即将到来的大学生招聘会上求职成功以及提高自身的综合素质,使大一、大二同学目前现阶段有个明确的努力方向,2013年11月22号下午2点,我系在教学楼A座第一学术报告厅召开了优秀毕业生回校座谈会。参加本次会议的有郭焕敬主任,部分任课教师,08届优秀毕业生赵海鸥学姐,张远利学长以及外艺系全体同学。

在座谈会上张远利学长和赵海鸥学姐与同学们分享了自己上学时的经历和毕业五年间的艰苦求职和艰难创业的亲身经历和感触,为广大的临近毕业的学弟学妹们指明了现阶段该做的准备以及今后努力的方向。学长和学姐的朴实话语、真挚感情让在场的所有同学收益颇多,给正在为求职、就业而茫然的同学们带来了很大的收获和帮助!最后,学工学

姐借着我校正在开办2013年秋季人才双选会为我系大三的学生提供了去石家庄实习、就业的机会,为同学们提供了一个展现自己才华的舞台。

本次座谈会不仅是一次优秀毕业生的事迹报告会,更是一次心灵的交汇。相信本次讲座对在座的同学们而言,大学时期是一个人生发展的关键时期,在这一时期里,我们树立什么样的理想,确立什么样的人生目标,对我们今后的人生发展将会产生重要的影响。希望同学们认真思考和规划自己的大学生活,并为之不懈努力,为实现自己理想的职业目标奠定坚实的基础。

外艺系影视 1301 刘颖亮



我系举办优秀
毕业生回校报告会

地震失去双腿舞蹈老师 跑完马拉松全程

12月1日,2013年上海国际马拉松赛开跑。图为在5·12地震中失去双腿的绵竹汉旺镇舞蹈老师廖智参加五公里健身跑。

据南方日报报道今天上海国际马拉松开跑。有网友拍到这样一位姑娘:“这位妹子应该是上海国际马拉松最靓丽的一道风景了吧!”据悉这位姑娘就是在5·12地震中失去双腿的绵竹汉旺镇舞蹈老师廖智,雅安地震后,她又奔赴救灾一线当志愿者。廖智参加的是五公里健身跑,已经跑完全程。



三中全会严格行政执法 合同工临时工被调离

日前,国务院法制办副主任袁曙宏在公开发行的三中全会《决定》辅导读本中撰文提及,行政执法人员素质高低,直接决定行政执法质量。要严格执法人员持证上岗和资格管理制度,对行政执法人员进行一次全面清理,未取得执法资格的人员不得从事执法工作,对被聘用履行行政执法职责的合同工、临时工,应坚决调离行政执法岗位。一时间,这引起了社会的广泛关注。

多地区定规矩规范执法

为了保证行政执法主体具有合法资格,早在2008年国务院发布的《国务院关于加强市县依法行政的决定》就作出了明确要求,“实行行政执法主体资格合法性审查制度。健全行政执法人员资格制度,对拟上岗行政执法的人员要进行相关法律知识考试,经考试合格的才能授予其行政执法资格、上岗行政执法。”

记者了解到,近年来,河

北、山西、内蒙古、辽宁等诸多地区制定了相应的政府规章,明确了行政执法人员资格条件、资格确认程序、执法文明基本规范、执法证件管理和对行政执法人员的监督管理等。

为落实上述规章制度,大力推进执法人员资格认证制度化、规范化一直是各地的重要抓手。一方面,各地每年都开展了行政执法人员资格考试;另一方面,一些地方建立启用了行政执法人员信息管理系统,实现信息上报、信息审核、信息查询的网上操作。

教育在线: 当时是怀着怎样的心情从母亲手中接过黄科大的接力棒?

杨雪梅:我是怀着一种感激、不安和敬畏的心情来接任校长的。感激的是校董事会以及全校师生对我的信任,我知道自己肩负着老一代黄科大人的信任和新一代黄科大人的希望;感到不安,是因为黄科大创造了诸多“第一”,我要在老一辈人的基础上继续创造黄科大的辉煌明天;而心怀敬畏则是我感受到一份沉甸甸的责任,也体会到自己接任大学校长这个神圣岗位所承担的光荣使命。

教育在线: 母亲提及希望你和你的团队能够将黄科大带向世界民办高等教育之林,在学校建立起现代学校制度。如何看待母亲对你的期待?

杨雪梅:回答这个问题,还是要从黄科大精神说起,“办一所对学生最负责任的大学”是母亲创办这所大学的宗旨,她的这一期待并不仅仅是对我的期待,更寄托着她对学校未来发展的愿望,甚至往更大处讲,寄托着她对中国民办高等教育的追求。因此从母亲手中接过黄科大的帅印,对我的期待是一种责任、一种使命。

教育在线: 目前工作中最大的挑战是什么?

杨雪梅:母亲的接力棒已经传到了我的手中,在国家教育政策和经济社会发展新形势下,学校转型发展进入了一个新阶段,学校面临着新的任务。今年学校获批全国首批“应用科

技大学改革试点”,当前我们面临的主要任务是,如何根据区域经济社会发展需要和应用科技大学的战略定位,创新机制体制和人才培养模式,建立具有民办高校特色的现代大学制度,推进高层次人才和双师型教师队伍建设、科技创新能力提升和工程实践教育平台建设,促进学校转型发展,这是我正在思考和必须回答的问题。

教育在线: 如何看待民办教育接班人的选择?

杨雪梅:我们知道,民办高校与公办大学在管理体制等方面有着很大不同,民办高校的特殊性决定了更需要重视接班人的选拔与培养。其实,我个人认为由谁来接班要看这个人是否具备管理一所大学所需的品德、知识和能力,但还有一点同样重要,那就是他对民办学校、中国民办教育的热情。随着中国民办高等教育开创者的逐渐淡出,民办教育界涌现出来一批敢于担当、勇于探索、乐于奉献的接班人,他们多是从学校基层干起,经过不懈努力,一步步进入学校领导层,在这个过程中,他们慢慢地积累了管理一所大学需要的知识、智慧、能力和经验;他们真真切切地感受到父辈人将毕生的心血倾注在中国民办教育事业上的坚毅和执着,在潜移默化感染中,他们对学校的感情更深,奉献精神更强,能更好地传承学校的宗旨与精神,保证学校发展的稳定性和连续性。

“长江6号发现目标!”

船时12月2日凌晨4时47分(北京时间1时47分),与西昌远隔“八千里路云和月”的太平洋赤道附近预定海域,“远望6号”远洋航天测量船顺利接海上测控嫦娥三号月球探测器的“接力棒”,第一时间发现捕获目标。

4时48分,“跟踪正常!遥测信号正常!”1分钟后,“远望6号”接着报告:“器箭分离!”……船载航天测量设备与嫦娥三号测控天线,在海天之间成功“握手”。

大洋上,船在动,苍穹中,“嫦娥”在飞,它们相伴前行。此时,船行海域浪高1.5米,风速每秒6米。“远望6号”航向210度(西南方向),航速12节(1节为1海里每小时,1海里等于1.852公里)匀速航行。

舱外海风习习,东边天际露出鱼肚白、晨光初现。舱内指挥大厅、测控机房、动力机舱等灯火通明,船员们早在3小时前就已各就各位、各司其职,紧张、忙碌,却井然有序。

“远望6号”指挥大厅内,正中间大屏幕上实时显示并动态更新着运载火箭发射嫦娥三号月球探测的各种数据、飞行轨迹,以及船上各部门工作状态,调度声、报告声此起彼伏,任务指挥人员、科技人员神情专注。

如果说指挥大厅是“远望6号”执行嫦娥三号海上测控任务“大脑”的话,船上测控系统中心机房无疑就是船上任务的“心脏”。在这里,雷达天线等航天测量设备操作手注意力高度集中娴熟驾操纵杆,紧紧“握手”嫦娥三号不放松;工程师们盯着各

自面前显示屏,一丝不苟开展数据监视、软件维护、技术状态核查等工作。

因航行安全需要而不能开灯的驾驶室内,各类仪表盘上荧光闪烁,航行信息一目了然,航海部门值班船员谨慎驾驶,加强海域瞭望;位于海平面以下的动力机舱里,轮机部门船员在高温、高噪音环境中定时巡检动力设备,服务保障航行、保障供电。

与此同时,船上通信部门紧张工作,确保执行嫦娥三号海上测控任务通信链路畅通无阻;船务部门服务保障也准备充分,餐厅做好了可口夜餐随时供应,卫生室医护人员进行巡诊以备不时之需。

在嫦娥三号任务海上接力测控中,“远望6号”主要承担发射入轨段和地月转移轨道段(奔月)的跟踪测控,具有长弧长、长时间、远距离、弱信号等特点,任务要求是尽全力跟踪。

从船时4时47分目标捕获开始到5时16分,“远望6号”顺利实施嫦娥三号任务发射入轨段跟踪测控。测控系统负责人毛亮介绍说,船上测控系统发现目标早、捕获目标及时、跟踪连续稳定、数据录取完整有效,“圆满实现了嫦娥三号发射入轨段跟踪测控的预期目标”。

随后,从船时7时整到18时20分,“远望6号”持续开展嫦娥三号月球探测器的地月转移轨道段跟踪测控。该船总工程师顾炳俊称,在任务实施过程中,各参试设备软硬件运行稳定,与北京中心调度指挥畅通,各类信息交换正确,航行工况等各项保障有力。

在地月转移轨道段,“远望6号”成功克服目标距离远、接收信号弱、

太平洋上海天「握手」护送嫦娥三号奔月

跟踪时间长等困难,实现跟踪测控奔月轨道最远至距地近14万公里,圆满完成嫦娥三号月球探测器海上测控任务。

从晨曦微露到夜幕降临,嫦娥三号还在奔月路上。“远望6号”上连续11个多小时为嫦娥三号入轨和奔月“保驾护航”的船员们,终于一身轻松走上甲板。

中国女摄影家协会下基层走进“美丽沧州”

12月1日,中国女摄影家协会主席、中国摄影家协会主席、党组书记王瑶和中国女摄影家协会驻会副主席、秘书长吕静波一行来到我市,挖掘基层文化建设新思路、新举措,并与我市摄影爱好者相互交流技艺、采风创作。市领导陈平、何香久陪同参观。在参观腾达科技杯

“美丽沧州”市女摄影家协会摄影作品展后,王瑶说,透过作品可以看出,沧州女摄影家协会是一支可爱的队伍,每一位摄影家都在努力做“美丽沧州”的建设者、参与者、见证者和推动者,作品题材涉及经济、社会、生态等方面,用女性特有的视角去观察事物,使得作品既具有女性

的细腻,又蕴含着女性的情感,希望沧州女摄影家协会继续坚持以人民为中心的创作导向,不断创新、探索和实践,多出精品佳作,把“美丽沧州”记录好、拍摄好。

期间,王瑶和吕静波一行还专程到沧州规划馆、市育红小学、肃宁县尹庄千年古梨园进行实地考察。

(来源:沧州日报)

有一种伤害比贫穷更可怕

女生杨元元和她的家人本来可以被看成自强不息、穷且益坚的典范。6岁丧父的她和弟弟、母亲相依为命,姐弟俩先后考入武汉大学,杨元元后又考入上海海事大学,攻读海商法研究生。但因为学校不让她母亲住宿舍,她就自杀了。

当然有人说,是贫穷最终杀死了杨元元,但她忍受贫穷久矣,为什么到了读研究生阶段竟然放弃了?我认为,一个重要的原因是前途没有信心,如果确信研究生毕业后能找到一份不错的工作,来奉养母亲,再苦再累她可能也会撑下去。这和近年来本科、研究生扩招有关。在上世纪90年代以前,许多贫寒子弟考上大学,多数能坚持下来,一是因为当时

上大学负担轻,二是当时大学生、研究生就业远比现在理想。那时,知识的期权价值比现在高得多,亲戚朋友愿意资助,自己对前途也更有信心。当本科扩招后导致就业压力剧增,教育部门又扩大研究生规模,如此,研究生教育也不是精英教育了,那么研究生的就业同样在相当程度上要比拼父母的能耐,显然杨元元就业前景不乐观。

对杨元元来说,比贫穷和前途迷茫杀伤力更大的是周遭环境的冷漠。

公众指责其所在学校的冷漠无情,学校也在辩解自己没有责任。现在细究哪个人,哪句话促使杨元元自杀,我以为没有太大的意义,某件事某句话只是压垮杨元元的最后一

根稻草而已。海事大学不让她母亲和她合住在宿舍里,正如前不久武汉大学强调和张在元教授签订聘任合同明确不负责其医疗费一样,从法理上来说,是没错的。但公众对学校的要求,显然和纯粹经营性的工厂不一样。大学不仅仅是办学挣钱的机构,它担负“传道、授业、解惑”的职能,所谓“传道”,就是应该有担当道德建设的社会责任。

孝道,在中国任何一个历史阶段,都是主流意识形态推崇、宣扬的道德。而学堂、书院这类教育机构,一定是宣扬这类主流道德的主要场所,如1995年,考上甘肃庆阳师范的16岁学生李勇背着患病的父亲去上学,一度成为各大媒体报道的新闻人物,而他所在的

学校,也为有这样一位恪守孝道的优秀生而自豪。

这年月,小人物因贫穷而自杀并不罕见,社会上人与人之间的冷漠也不新鲜。可当一个贫穷的女研究生也丧失生活的勇气,当一所重点大学内的氛围也出现那样的冷漠时,对整个社会来说,就是不能承受之重。



经贸管理系

我系召开团总支团干部大会

加强对学生干部的规范,确保团总支各项工作能有条不紊的进行,促进各团成员之间的交流。我系于2013年11月27日晚7:00在科教楼会电1203班召开团总支大会,参加此次会议的有:团总支副书记康立峰新任各部长及全体成员。

会议中,团总支副书记康立峰首先对

13级新生进入团总支表示祝贺和欢迎,并宣读新一届团总支新任干部名单及分工,强调新任部长以身作则保持积极向上的态度。随后,新各部部长作自我介绍,并说明自己从事该部的目标及分工。会议结束,团总支副书记康立峰表示要把目标落实行动,努力进取,希望我系团总支的

明天会更好!

此次团总支团干部会议,使同学会对团总支有了更深入的了解,增强了团干部的交流,为今后团总支的明天奠定了基础,对增强团总支的凝聚力具有重要作用。

经贸系通讯部 刘笑



我系组织到中国大地潍坊分销中心参观考察



2013年11月30日,我系组织到中国大地财产保险股份有限公司潍坊分销中心参观考察正式启程。参加此次参观考察一行的人有:中国大地沧州中心支公司王总、齐经理、学生家长代表、有意向加入该企业的同学等。

早上六点所有人准时在沧州职院南校门集合。随即乘坐专车出发。公司还为大家

准备了牛奶加面包的早餐,这也体现出了企业人性化管理的理念。历时四个半小时到达中国大地财产保险股份有限公司潍坊分销中心。舟车劳顿,企业安排大家稍作简单的休息,紧接着就参观了公司的工作环境,并由王总为大家做简短的介绍,公司员工们为我们的到来也表示热烈的欢迎。接下来带领同学们参观了中国大地财产股份有限

公司潍坊分销中心整个园区,王总还就住宿、就餐、生活服务等问题同学们比较关心的问题进行全面解答。中午,企业还特意为同学们准备了有山东特色的午餐,同学们露出了满意的笑容。

简单的了解加上半天的参观,同学们对企业也有了或深或浅的见解,也都有了自己的看法。下午,在会议室由分销中心智老师以PPT的形式向大家介绍了该企业的发展趋势以及同学们加盟大地的前途规划。紧接着,又由客户经理孟雪超学姐为同学们讲述了自己在大地一年的感受,她也站在我们的角度解答了我们的困惑。大家一起交流了一个多小时,同学们也有了属于自己的决定。最后通过企业的面试,有18人愿意加入该企业。

返程的路上,王总聊了一些关于同学们选择大地,未来发展的问题,王总的回答也让大家看到了加入大地的前景是美好的。企业一天对大家的照顾也让大家感到了加入这个集体的温暖。相信此次参观考察的圆满结束,意味着校企合作又上了一个新的台阶,也相信有学校的保障和企业的承诺,同学们会有更加正确的决定去选择未来!

经贸管理系通讯报道组

经贸系于2013年11月26日下午2点在会电1203班为竞选系学生会主席团的竞选者们搭建了一个舞台,让他们在这里展示自己的才华,展示自己的领导和管理能力,开展了新一轮系学生会竞选活动,出席此次活动的嘉宾有我系黄书记,学生会主席以及其他学生会各部部长。

首先,黄书记提醒作为评委的各部部长,本次竞选采取积分制,要本着公平公正的原则,要善于寻找亮点,发现人才。然后,参与竞选的学生会成员依次登上讲台进行演讲,或雄心勃勃,或认真坦然,从不同的角度不同的方向表明自己的决心和责任心,并简洁清晰地阐述了如果当选之后自己的工作重心。最后,黄书记做出总结,希望同学们在奋勇争先的同时不要过分在意结果,敢于站在台上参加竞选就是成功的第一步。

本次竞选的圆满结束,意味着我系新一届的学生会的成立,希望他们带领我系学生将学习、考勤、卫生等各方面更上一层楼。

我系学生会展开激烈的竞选活动

经贸系通讯部 刘笑

新任学生会干部

为加强对学生干部的管理,更好的带动和培养新进入学生会成员,我系于2013年12月3日下午2:00在会审1203班召开新任干部首次会议。参加此次会议的有:新任学生会主席杨英伟,各部部长及全体学生会成员。

会议中,学生会主席杨英伟首先感谢大家给予的信任能担任主席,并宣读新任部长名单。随后,各部部长介绍了各部的工作,把工作分配每个人,强调成员要定期向部长汇报情况,部长要及时反映,把工作落实到实处,无论是考勤,卫生,学习,都要紧抓。最后,学生会主席就首次例会做最后总结,希望在今后一个多月里,学生会成员要积极工作,坚持到最后。

通过此次新任学生会干部首次例会,为开展下阶段的学生会工作奠定了基础,提高了干部素质,增强了学生干部交流,我们坚信经贸系的成员更加优秀。

经贸系通讯部 刘笑

经贸管理系组织召开北京东审机构招聘会

为了让同学们找一份适合自己,与自己专业相匹配的工作。在系领导的大力支持下,于2013年11月26日下午4:00在南科教206召开北京东审机构招聘会。参加此次招聘会的有东审机构负责人及应聘的大三学生。

招聘会上北京东审机构负责人介绍了东审机构的地理位置,发展历程,存在价值,公司负责人宋女士阐述自己的亲力亲为,她表示,北京东审机构是一所资质最全,业务范围最广与我们所学专业相吻合的企业,能够全面展示自己的才华。其次,东审机构李经理对工作的任职条件、岗位职责、工作时间、工作考核、薪金各方面做了详细介绍。最后,李经理预祝同学们心想事成。

通过此次北京东审机构招聘会,提高了同学们对择业的认识,为同学们择业提供一个展示的平台。

经贸系通讯部 刘笑



Failure doesn't mean you are a failure,
It does mean you haven't succeeded yet.
Failure doesn't mean you have accomplished nothing,
It does mean you have learned something.
Failure doesn't mean you have been a fool,
It does mean you had a lot of faith.
Failure doesn't mean you've been disgraced,
It does mean you were willing to try.
Failure doesn't mean you don't have it,
It does mean you have to do something in a different way.
Failure doesn't mean you are inferior,

It does mean you are not perfect.
Failure doesn't mean you've wasted your life,
It does mean you have a reason to start afresh.
Failure doesn't mean you should give up,
It does mean you must try harder.
Failure doesn't mean you'll never make it,
It does mean it will take a little longer.
Failure doesn't mean God has abandoned you,
It does mean God has a bet-

ter idea.
失败的意义
罗伯特·H·舒勒
失败并不代表你是个失败者,它只表明你尚未成功。
失败并不代表你一无所获,它只表明你吸取了一次教训。
失败并不代表你很愚蠢,它只表明你信心百倍。
失败并不代表你无脸见人,它只表明你百折不回。
失败并不代表你工夫白费,它只表明你的做事方法尚待改进。
失败并不代表你低人一等,它只表明你并非完人。

失败并不代表你浪费生命,它只表明你有理由重新开始。
失败并不代表你应该放弃,它只表明你要加倍努力。
失败并不代表成功永不属于你,它只表明你要付出更多的时间。
失败并不代表上帝已经抛弃你,它只表明上帝还有更好的主意。
What does the bee do? 蜜蜂做些什么? Bring home honey. 把蜂蜜带回家。
And what does Father do? 父亲做些什么? Bring home money. 把钱带回家。
And what does Mother do? 母亲做些什么? Lay out the money. 把钱用光。
And what does baby do? 婴儿做些什么? Eat up the honey. 把蜜吃光。
by C. G. Rossetti, 1830-1894
[3]O Sailor, Come Ashore 啊!水手,上岸吧
(Part I)O sailor, come ashore 啊!水手,上岸吧
What have you brought for me? 你给我带来什么?
Red coral, white coral, 海里的珊瑚, Coral from the sea. 红的, 白的。
(Part II)I did not dig it from the ground 它不是我从地下挖的, Nor pluck it from a tree; 也不是从树上摘的; Feeble insects made it 它是暴风雨的海裏 In the stormy sea. 弱小昆虫做成的。
by C. G. Rossetti

THE SIGNIFICANCE OF FAILURE

Robert H. Schuller

[1]Rain 雨

Rain is falling all around, 雨儿在到处降落, It falls on field and tree, 它落在田野和树梢, It rains on the umbrella here, 它落在这边的雨伞上, And on the ships at sea. 又落在航行海上的船只。
by R. L. Stevenson, 1850-1894

[2]What Does The Bee Do?



时光匆匆，就这般不留一丝痕迹地前行着。将其足迹深深的刻画在时空的隧道里。当人们还沉浸在深秋的夕阳之中，出动已悄然来到。撩开季节更迭的幕布，出动已走过春、夏、秋，却变成了一幅凝固着的风景画卷。以庄严肃穆的姿态，缓缓地走进了人们的



想起往年的冬天，很是寒风刺骨，北风呼啸，时不时的下起一场鹅毛大雪，给大地穿上了一件白色的新装。今年的冬天真是美不胜收！又美、又暖、又爽、又香。

冬日可真美啊！阳光照耀在枯黄的叶子上，叶子一片片仿佛都在呼呼大睡呢！等到来年的春天，叶子就会让人们在夏天的时候，可以坐在大树下乘凉。叶子还会把全部生命力都展示给人们看，那黄金色的明亮照耀着我们的眼睛，好像每一片叶子上面都有一个新的小生命在颠倒，这真可美呀！

冬日可真暖啊！许多人都出来散步，晒太阳，下象棋，一边走一边哼着小曲，那小曲可好听了！小狗，小猫也都来凑热闹，有的躺在地上晒太阳；有的打滚，打闹，玩耍；还有的翻着跟头。婴儿则被年轻的妈妈抱出来晒太阳。冬日可真暖呀！

冬日可真爽啊！许许多多的学生在操场打篮球，打得满头大汗，一颗颗汗珠从额头上翻滚下来，进了一个球，赢了一盘这些都是很爽的事情。一些小学生在操场上跑步，跳绳，玩双杠……冬日可真爽呀！

冬日可真香啊！人们把香肠，腊肉、鱼干拿到阳台上，挂到放在高处的竹竿上，阳光照在腊肉上，香味把小狗引来，仰着头，时不时的起跳腾空，可就是够不着，让人看了口水流千尺。冬日可真香呀！

柳树失去了往日的美貌，她就像一位年过八旬的老妇人在安详的等待着春天的到来。梨树没有了往日的素丽，他已经变得很贫穷，任凭狂风吹尽她唯一的财产。但植物们心中一定还有一个坚定的信念——春天就快来了。

冬天的阳光慷慨的洒进校园里，一切都变得金灿灿的。虽说眼下已是隆冬季节，但夕阳依然可以娇艳。天空很蓝，蓝得像清澈的小溪，而云朵自在的羊群悠闲地游荡。一架飞机驶过，像不安分的子们打碎了天空的寂静，天被叫醒了。

冬天来了，春天就不远了。冬日的阳光如同冬日的信心，有了它。心中就永远是温暖的春天。

毕竟，今天还有阳光。

初冬有感

信息系 石贝

又是一个冬天来了，城市的初冬还没有寒冷的感觉，似乎还有微微暖意。原野上落叶飘零，丛林中繁花落尽，而城市的树木依然苍葱，路两边绿草如茵，点缀在冬青丛中一簇簇月季花依然在冷风中摇曳着，绽放着火红的，淡黄的，粉色的，纯白的，色彩缤纷，艳丽无比，给人暖暖的感觉。

白杨树挺拔向上，葱绿的叶子中开始有泛黄的树叶点缀着，似乎仅仅是初秋的感觉。路边的法国梧桐黄叶多了起来，风起处，飘落了几片，也只是秋风扫落叶的意味，街心公园里的龙爪槐，头上还顶着那奇形怪状的绿色帽子梦想的还是那么精神抖擞；一颗石榴树，已满树的金黄，稀疏的叶子中还点缀着几个涨红了脸，开着口笑的石榴，好像在为人们的思想境界的提高而高兴。

从一颗平常之心，感恩之心，感受着大自然的美丽，感受着社会的美好，今年的初冬没有寒冷，心里是柔柔的，暖暖的感觉。

视野……他似流动的精灵，暗香浮动。凝聚成镌刻在心海里永远珍藏和回忆。

初冬，威风中裹着丝凉气大地别一层缥缈的轻纱笼罩着，弥漫着，浓雾下一切都变得朦朦胧胧；空气的那样新鲜。沁人肺腑，酷似花香，深深地吸一口，甜丝丝，冷冰冰，爽快心底；那些耐寒的花草树木还依然展露着秋的风姿；枫叶在鲜艳中透着高洁。以红色显示生命的灿烂；小区里路旁的菊花带着修界特有的芬芳在风中翩翩起舞，小草青青再冷轻重渲染了绿意，向即将来临的冬季释放出最后的美丽。

初冬，是深秋的暮年，有着冬的寒意，也有着愁得成熟。这个季节能使人少了春

时的诱惑与欲动。多了几份奋进与坚强，少了夏时的风吹雨打，多了几份执着的祥和与潇洒，少了几份秋时的忧愁与无奈，多了一份天然的成熟与豁达，人的一辈子，只有走过了岁月的风雨。经过了尘世的洗礼，才会变得成熟。

初冬，有着诗意的灵性，有着深深浅浅的画意浓浓的诗意，在这人生的初冬里，生命虽然已不在五彩缤纷的但是积淀着岁月风光的心意却在宁静中显示着刚毅，在枯萎中显示着生机，人生初冬，虽然绿意已盎然的胜年逐渐消散，而生命的奇迹依然在蔓延，豁达与宽容，激情与奋进将为自己撑起一片蓝天。

噢，初冬，仅深有你亲美盎然的田园，噢，大地我沉醉在你温暖的情怀里。

阳光的语言

造价1303班 邢晓玉

阳光，公平无私地洒落在每一个头上，清晨的阳光，明亮而透彻。万物为之欣喜；雨后的阳光幻化成彩虹，尽情展示世界的美丽；严寒之后的阳光温暖而舒适，想你诉说着重逢的喜悦，友情的珍贵。阳光会让你狭窄的生活变得开阔，让单调的日子变得丰富多彩，让你用浪漫的想象取走现实的郁闷。

冬日暖阳，冬去春来人人盼，喜悦更替轮流转。冬日的阳光，不像夏日的骄阳似火，不再去闪躲，尽情地沐浴在温暖的怀抱里，一场雪后，来到操场，眼前白茫茫，只见学校的墙上，屋顶上，对了一层厚厚的雪，松柏上，掉光了叶的树枝上，都被厚厚的积雪覆

盖着，变得毛茸茸的，更显出雪为大自然添加了怎样一分美丽。

其实，阳光需要用真诚的心去感受，去体会，光明、快乐与温暖。阳光动听的声音回响在清晨寂静的丛林，与你一起分享喜悦。只有处于冬日，人们才会铭记珍惜那一份冬日里的一丝一缕阳光，才懂得什么才是真正的温暖。

所以你得像一个朴实的农夫，把手指插进疏松的泥土里，感受阳光温暖的语言力度。如果你和阳光时亲密搭肩的朋友，那么阳光会给你一副红润健康的面孔。

阳光，是一种语言，一种亲近，大自然的



初冬真好

——城建系、信息工程系学生写作版

悄悄地冬来了，不知不觉冬悄然而至，不声不响，没有人察觉。看着校园的叶子落的越来越多，跑操时随眼一看水已结了一层薄冰，我这时才知道冬真的来了。

冬是个羞涩的小姑娘，没有秋天时的爽朗，她没有通知任何人，静静地来了，早就看不见往南飞的鸟了，偶尔听到几只麻雀的喧闹，这也为冬天的荒凉填了些生机，它们没有冬的羞涩，一个劲儿的喧宾夺主，但人们不会理它们，只会知道冬来了。

冬在池塘踏过，留下了薄冰，清晨一看，好像一张膜铺在了池塘上，总有些不安分的孩子是破坏这美妙的东西，抄起一块石头，丢向池塘，冬的杰作毁了，但冬并没有生气，继续着她的游戏，初冬，雪还没有下，只是风让人有点受不了，但还是阻挡不了人们锻炼的热情，老人们在公园里打太极，晚上，人们在跳广场舞，人们的娱乐似乎没有被冬的调皮打断，好像越来越有劲了。

初冬悄然而至，我们又要临近年末了，2013马上就要走了，记得刚进入2013年时，有点憧

憬也有点害怕，害怕2013真的是世界末日，憧憬我毕业要走向大学，现在，我们即将告别2013冬的来临告诉了我们，她来了，新的一年要来了。

冬也有她凶的一面，风呼呼地刮，这让上班族可揪心了，这么冷不想去，不去不行，一个床的严严实实，全副武装，期待着中午的温暖，可寒风依旧在看着下班刚回家的不觉得紧了紧衣服，有时看见在外面玩的孩子，在欢笑中，好像寒风没有阻挡他们的娱乐，不由地想起自己小的时候也是那么开心。

冬来了，赶走了秋的雾，早晨出去有点冷的感觉，但是纯粹是为了感受一下冬的感觉，当时感觉真好，永久。

都映得亮亮的。

如果有人问我喜欢什么季节，我会毫不犹豫地答到：“冬天”，冬天是一面寒夜里的镜子，透出一丝冰冷，不知为何，我总是对冬天怀着好奇，我也总是对冬天怀着特别的感情，我喜欢雪，雪是纯洁的，给人一种很好的感情，可以在雪地里散步，感受大自然的美好在雪地里打雪仗，打一天中的疲劳、忧愁等全都抛出去，

在冬天里我也有深深的沉思，冬天对我来说是像梦一场，梦始时分是秋天，梦醒时分是春天秋天不知不觉地踏过冬天。

我爱白雪，我爱雪景，我更爱冬天，虽然刚刚进入冬天，但我已向雪天的来临冬天，是心灵的年轻，我爱你的淘气，我爱你的洁白，我爱你的无暇，我爱你的自然。



我爱你，冬

计1302 赵会娟

冬来了

信息系 李瑞晨



一束光一阵暖

造价1303班 熊梦宇

清晨，在睡眼朦胧汇总，感受到一束光，一阵暖。

这是第一次来沧州，感觉沧州的冬天让人捉摸不透，很少看到晴天，看到蓝天。男的在早晨看到阳光，轻轻地推开窗户，把阳光放进小屋，那金色的阳光就像一个个快乐的小精灵猛地费尽我们的小屋，曼舞的金色暖暖地温馨着房间里的每一个角落。

这些天的天气好像很不错的样子，太阳足足的，东风柔柔的，在甬路上踏着落叶，伴着吱吱声散步，呼吸着清晨的新鲜空气。俗话说早起的鸟儿有虫吃，我便把自己比作那早起的鸟儿，总感觉生活在我们这一代的人缺少最多的就是安全感总是爱胡思乱想，断章取义，生活让我们活的越来越现实，再也没有那么多空洞的想法和跳跃性的思维，得来的多半是心灵的平静与踏实……

冬日暖阳比夏日烈日来得更彻底，冬天的魅力就是因为有雪花，有春节，有想念，还有出那天的希望。忽然被冬天感动着，被这柔柔的暖阳感动着，听着舍友唱着《暖暖》，似乎很是符合当下的意境。

冬门锁不住暖阳，也锁不住快乐的新房，用阳光般的心情放飞阳光般地思绪，就会收获阳光般的快乐。

我爱阳光，暖洋洋的，照的我的心也是暖洋洋的，我将改变；我，将昂首挺胸。冬日里的阳光——最美的礼物。

“北风风光，千里冰封，万里雪飘……”感受着伟大领袖毛主席的《沁园春雪》，不知不觉秋风萧瑟的金秋已走过，转眼间寒风凛冽的隆冬已走入人们的世界。

也许会有人说冬天没有春天的鸟语花香，没有夏天的热情浪漫，没有秋天的硕果累累，冬天只有水瘦山寒，田野萧萧，鸡犬狗呆，花凋叶败。我想说，这样说的人是真的不了解冬，冬天自有它独特的风景。

冬天，虽然花凋叶败，枝条干枯，但是孤独的寒风，却独自在白雪皑皑傲然挺立，给毫无生气的白雪世界增添了无限生机，那一朵朵如白玉雕成的梅花，在冬日的照耀下，发出森森寒光，显得更为高洁不可侵犯。那弯弯曲曲的枝条，显示着生命的遒劲和柔韧，而成为雪的主宰。怪不得就连伟大诗人王安石都要为它作诗一首“墙角数枝梅，凌寒独自开。遥知不足雪，为有暗香来。”

我爱冬天，我爱雪中的寒梅。

那一抹暖阳

测量1301班 刘晓娜

冬日的阳光在冰天雪地中是那样的孤寂，却带给人温暖，冬日的阳光没有了夏日的骄阳似火之感，总是那样淡淡的奉献出温暖。

冬天，给了我太多了单调，乏味之感，还有哪刺骨的寒风，让我厌恶，让我烦闷。丹东日里的南无暖阳，却帮我驱逐了这一切。

你知道吗，你出现的那一刻，我便确定，你是我世界里的那一抹暖阳，着凉了的生命照亮了我的天堂，我不想你离去，不想失了你的身影，我抵御不了冬日的寒冷，多希望你的暖光可以永远照耀着我，但我更知道，你不是我一个人的暖光，你是那一抹暖阳，要照耀万物，所以即使我的苦苦挽留也无法让你放弃你的原则。走吧，如果留不下你我愿意放你走。

我没有能力，也没有一个理由，让你可以为我停留，我是那么想要让你停留在我一个人的世界里，可一切只是惘然。你的出现，注定眩晕了我的生活；你的出现，注定迷乱了我的心，你的出现，注定放生了我的所有。

冬日暖阳，像沙漠里的那一片绿洲。给人以生机，冬日暖阳，像天空上的那一朵白云，给人以静心；冬日暖阳，像夏日里的那一汪清泉，给人以清爽。

你是我冬日里的那一抹暖阳，我想自私的一个人拥有，却是我最大的妄想。

冬季赞歌

信管1201 王倩

冬天，虽然花凋叶败，枝条干枯，但是孤独的寒风，却独自在白雪皑皑傲然挺立，给毫无生气的白雪世界增添了无限生机，那一朵朵如白玉雕成的梅花，在冬日的照耀下，发出森森寒光，显得更为高洁不可侵犯。那弯弯曲曲的枝条，显示着生命的遒劲和柔韧，而成为雪的主宰。怪不得就连伟大诗人王安石都要为它作诗一首“墙角数枝梅，凌寒独自开。遥知不足雪，为有暗香来。”

我爱冬天，我爱雪中的寒梅。

勤俭节约

电气 1202 王洋

勤俭就是勤劳节俭,包括努力工作和节约用度两个重要方面。我国自古就以勤俭作为修身治家的美德,还记得八荣八耻么?在现在社会,经济增长和物质消费的观念已经发生很大的变化,但勤俭作为一种美德,作为一种工作态度、生活作风或治国方针,还是要大力提倡的。

有许多的历史人物都以勤俭来修身,他们不仅在国家事业上勤劳,而且在家庭生活上也非常节俭。克勤克俭,是我国人民的传统美德。

奢侈浪费小到足以破坏一个和谐美满的家庭,大到足以灭亡一个无比强盛的国家。自古就有许多帝王在刚开始创业时,以勤俭修身,受到了百姓的拥戴,但后来他们逐渐放弃了勤俭而一味的追求安逸享乐,结果招致了自己的灭亡。五代时的后唐庄宗李存勖,一开始励精图治,奋发有为,击败各个敌手称帝。但后来沉湎于音乐戏曲,每天在宫廷上用重金请人表演,演得好,用重金封赏,并且整天大肆兴建乐宫,乐队,造成黄金流失,最终导致部下作乱,伶人

“俭以养德”是诸葛亮的一句名言。勤俭节约不仅能积累财富,还能培养艰苦创业的精神和奋发向上的品质。世界上任何一个民族的崛起和国家的昌盛,无不经过长期的艰苦奋斗。勤俭节约,艰苦奋斗这一传统,也是中华民族的“传家宝”,今天,我们提倡理性的适度消费和低碳的生活习惯,“传家宝”更不能丢。

2008年6月1日,一碗饭,一碗汤,这就是胡锦涛总书记在甘肃地震灾区时的午餐。总书记用餐的帐篷,是战士们的食堂,搭建在甘肃地震灾区一个偏僻的高海拔的小山村。战士们的午餐,还是相对丰盛的,但是,胡锦涛总书记只吃了一碗米饭,盛了一碗菜汤。看到这个电视画面,许多人的眼眶湿润了,崇敬之情油然而生。

毛泽东主席曾经深刻地指出:“要使我国富强起来,需要几十年艰苦奋斗的时间。”党的十一届三中全会以后,邓小平总设计师告诫全党:“艰苦奋斗是我们的传统,艰苦朴素的教育今后要抓紧,一直要抓六十年至七十年。我们的国家越发展,越要抓艰苦创业。提倡艰苦创业精神,也有助于克服腐败现象。”胡锦涛总书记在西柏坡学习考察时,曾经引用明朝薛瑄的话告诫大家:“节俭朴素,人之美德,奢侈华丽,人之大恶。”

再看看我们如今,走进学校饭堂,食物是相当丰盛的,有鸡腿,猪排,大排。和胡锦涛总书记吃的比起来,我们都比他吃的好,但我们有些人吃了一口就倒掉了,多浪费呀!难道他们不知道“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”吗?

现在每个孩子都是爸爸妈妈的掌上明珠,饭来张口,衣来伸手,爸爸妈妈烧的菜有些人都不吃,只能倒掉,所以我们每个人都要行动起来,勤俭节约,不要浪费粮食,浪费最可耻的。同学们,我们要向胡锦涛总书记学习,不要浪费粮食。

司马光曾经说过:“由俭入奢易,由奢入俭难。”这是古人给我们敲响的警钟,所以我们要勤俭节约,那些农民在烈日炎炎的阳光下干活,多么辛苦啊!他们披星戴月,任劳任怨,可换来的却是我们的浪费,全体人民应该保持“艰苦奋斗,勤俭节约”的作风。

艰苦奋斗,勤俭节约

电管 1201 邢双双

弘扬传统美德 厉行勤俭节约

——电气工程系学生感悟生活



小家大家

电管 1201 李欣雨

夫君子之行,静以修身,俭以养德,非淡泊无以明志,非宁静无以致远。

——题记

“豪华尽出成功后,逸乐安知与祸双”王安石的这句名言充分体现了我国历史上各个朝代灭亡的最根本也是最主要的原因。戒骄戒躁,戒奢戒华,每个朝代都想要能够长久的发展下去,但是结果总是事与愿违。秦始皇的名字就是希望自己后代能够统治天下,所以给自己取名“始皇”。清末,慈禧太后豪华的诞辰盛典,用打仗武器的钱财来庆祝自己的生日。此种现象在历史上有太多太多的事例。最终的结果都是灭亡。不但使自己所

统治的天下灭亡,而自己也沦为俘虏、傀儡。这是给了我们多大的震撼,给了我们多少的启发?

“锄禾日当午,汗滴禾下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”这是我们从小就开始学习的古诗,老师在讲课时强调着农民伯伯种田的辛苦,说明每一粒粮食来的都是如此辛苦,让我们牢记每一粒粮食都来之不易。

近期以来,国家颁布相应的措施来控制资源的浪费,尤其是对粮食的力度。在我们自己的家里省吃俭用,到外面却是公款吃喝,浪费多少粮食?有多少人会把几乎没有动过的菜打包带走?“不要让世界上的最后一滴水,成为

勤俭节约从我做起

电气工程系 闫鸿鹏

曾几何时,“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;曾几何时,“一粥一饭,当思来之不易;一丝一缕,恒念物力维艰”的古训,仍在心头萦绕。

勤俭节约是中华民族的传统美德。所谓“勤”是勤奋刻苦,“俭”俭苦朴素,“节”是节约节省,“约”约束自己的浪费行为。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。

随着科学技术的发展,生活质量提高,但我们的综合素质却降低了。一些人享受生活是以“奢”字为先的。如举行一场晚宴,桌上摆满了鱼翅、鲍鱼、熊掌等这些应有尽有的山珍海味,人们却是蜻蜓点水的这儿吃一下,那儿

叨一口。离开时,还有满桌的饭菜,甚至有些还是原封不动,并且人们为了所谓的面子而不打包将那些饭菜浪费。与之相反的是,在非洲贫瘠的土地上,一个头特别大,身子又特别小、特别瘦的小男孩,头上条条青筋清晰可见,一条条血管附在干枯的皮肤上,干燥般的小手拿着个碗在地上匍匐着,要到几十公里外的救济站去领食物。饥饿、疲惫使得他趴在那里,似乎再也动不了。不远处的石头上,一只目光犀利的秃鹫正潜伏在那里,好像在等待男孩饿死后,将其吃掉。

从上两则事件中可以明显的看出“富者越富,贫者越贫。”富者如果不站在贫者的角度上考虑那么就会造成不必要的浪费,这只是一个小的方面;从大的角度来说,如果每

中国上下五千年,中国古代以小农经济为基础发展国业,中国古代在发展农业的同时也铸造了一种勤俭节约的美德。勤俭节约是一种美德,也是一种精神是我们每个人都要有的,大家众所周知的一首诗:“锄禾日当午,汗滴禾下土,谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”这首诗就教育我们在生活中要勤俭节约,不浪费,可是事实又是怎么样的那!剩饭剩菜水处可见,如今的社会不想古代社会一样了,社会在进步,经济在发展,人们的生活水平提升了,人民不再过贫苦生活了。不知如今还有多少人还记得中国的传统美德——勤俭节约。

美德是需要传承的,许多老一辈无产阶级都是我们学习的榜样,国家主席毛泽东所有衣服中没有一件是没有打过补丁的;周总理的一件睡衣亵川了几十年,他们的做法都是在传承我国的传统美德,同时他们的作法也是为了建设祖国,牺牲个人利益为国家发展,他们的精神值得我们学习,同时中国的传统美德也需要更多的人继续传承下去。

勤俭节约是一种美德,更是一种责任,更是一份使命!谁都知道“粒粒皆辛苦”但又有谁日日皆节约呢!社会虽进步,经济虽提高,但美德不变需继续,曾有主席总理为榜样,现需人人实践中,当你浪费粮食是你脑中是否会出现田中辛勤劳动的农民们,当你水龙头不关浪费水资源的同时,你是否想过还有许多地方因缺水而干旱饥渴,当你浪费时,资源在慢慢减少,资源是有限的,国家的人越来越多,平均每个人的资源因而在减少当你浪费一粒米一滴水的同时,其他人因而少了,不要小看这一粒一滴!物虽少,但积少成多,会带来更大的灾害!

如今,我们都是大学生了,都已成年,难道我们的思想还停留在少儿时期么?我们需要加强一下勤俭节约的意识,行动起来,共同建设我们的国家,传承我们的美德。

杜绝浪费,从我做起!

我们自己的眼泪。”这句话又有多少人还记得?又有多少人能做到节约用水?资源是我们父辈传给我们的,也是我们向子孙后代借来的。谁能理解其中的本质含义?谁能从点滴,从小事做起?

在我们自己的小家都在浪费,那我们的大家呢?一个人在浪费,一个家庭在浪费,一个城市在浪费,最后国家也在浪费。那我们还有多少资源可浪费?还有多少资源可使用?一个小小的导火索可以引发一个重大事故,一个小小的火苗可以引发燎原之势。在我们浪费的同时,可以想想有多少人无粮食,无水用,每天过着艰苦的生活。我们是幸福的,有资源可用,不要让我们的子孙后代无资源可用,过着艰苦的生活。



中华传统美德

1302 王立晨

勤俭节约

给大三学长学姐的一封信

机械 1301 马佳强

2013,这一年我们来到了这所学院;2013,这一年我们认识了这些可爱的学长学姐们;2013,这一年我们在最困难的时候学长、学姐们帮助了我们。

这一年学长学姐们帮助我们,带领我们逐渐适应了这所学院,让我们从一个还

不懂事的青少年逐渐的成熟可是,这一年学长学姐们却要离开这里了,虽然我们相识只是短短的三个月,甚至有些学长学姐我们都还不知道他们的名字。

学长学姐们,我希望你们一帆风顺,即使现实很残酷,也要记得这里永远有你们

的剪影,我们为你们加油喝彩,这里有你们走过的路,住过的宿舍,这里每一片土地都残留着你们的气息,因为这里就是你们第二个家,而我们则是你们的家人,从校园的小路走过微风吹过,他们便为你们欢送,只是枯黄的树叶夹杂着淡淡的悲伤。虽然学长、学姐们即将离开袁晓丹事情你们放心我们定会继承你们优良作风,以你们为榜样为我们未来的学弟学妹们营造高价良好的生活和学习氛围。

亲爱的学长学姐们,不乱你们走到哪里,不乱你们走向那个方向,都将是美好人生的开始,我们时刻牵挂着你们,我们相信在未来的日子里你们一定能展翅高飞,翱翔于天地之间!

在小孩的眼里,我们是大人;在大人的眼里,我们依旧还是孩子。带着稚气、带着理想踏上了新的征途。我们共同度过十二年的寒窗苦读,共同尽力了严酷的高考,迈入我们一起生活的校园。

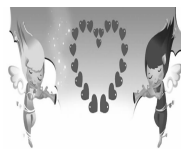
在这个对我们来说还新的环境,我们对他还是有那么一丝不熟悉。而你们却对这里的一草一木已经了如指掌。当年的你们是不是也会像我们一样,时常的时候会会想家;会不会刚来的时候觉得军训好严格;会不会也在这个寒冷的季节特别不想起床跑操;会不会也是一放假就去逛街,还差名为出去熟悉我们生活的城市。现在的你们会不会看着我们这些学弟、学妹们,感叹一句原来年轻真好!

敬爱的学长们啊!我还记得刚开学时,看着你们一个个忙碌的身影。在阳光下,忙得连水都没空喝。为的只是接我们这些刚开学的学弟们,您给我们讲着学校的建筑、环境,领着我们领取东西、找各自的宿舍楼,在这里给你们说一句真诚的谢谢。

有人说离别时让人最伤心的事情。明年,学长们又要与自己生活三年的校园、朋友、恩师分离,这无疑会让许许多多的学哥、学姐们伤心、难过。但是日出东海落西山,愁着一天,喜也一天;而当初我们是带着梦想来到这里。现在的结束,我相信学长们的理想也只是渐渐开始!所以,结束并不是结局,而是一种新的开始!

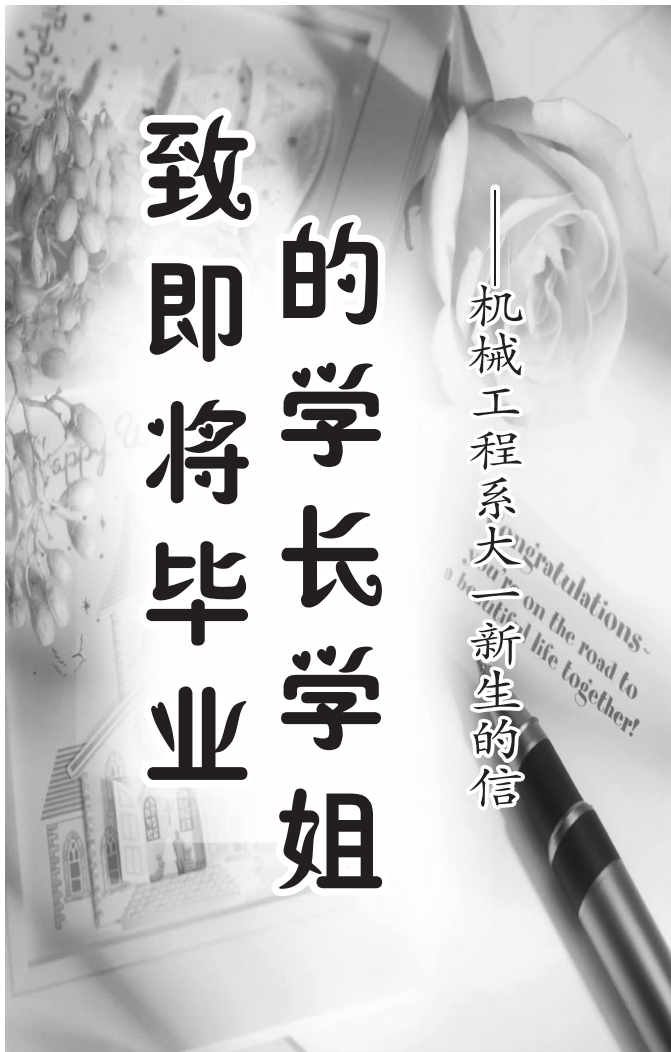
你们都是学校的精英、是优秀的。你们通过了学校所有严格的测试,你们有充足的理论知识和丰富的实践经验,你们有着其他人没有的优势,你们能在社会中获得更好的发展。

祝愿学哥、学姐们在新的起点中展开人生有一阶段的绘画,用这属于你们天蓝色的时间画下一个可以任你们未来遨游的天空!展翅飞翔!



美好的祝愿

汽车 1301 赵胜朝



致即将毕业的学长学姐

机械工程系大一新生的信

浅尝心中的不舍

中德诺浩 1301 陶春利

2011年,刚刚踏进职业技术学院的那一刻仿佛还在继续,历历在目,犹如昨天一样,才发生过,还在准别一切的情绪仍然高涨,不过这次是离开沧职,我们仍然忙碌,些许掺杂着不舍,记忆的留恋。转眼间,三年过去了,回忆起大一刚进大学的青涩和稚嫩,好可爱啊,与如今离校时的惆怅与感慨,心中波澜起伏,三年来,有欢笑,有泪水,有进步,有挫折。丰富的大学生活像一盒彩粉笔,绘画者我们的大学青春,记载着我们的感情与泪水的沉淀。

许多人常常在嘴边说着,人只有快要失去的时候才懂得珍惜,看着大家补发已改变,不再是无知的新生那样疯狂了,我们心中多了一份沉淀。沉淀的你的脚,不知如何像大一青春时光的快乐走回去,看着大家竖起彪倒计时。心中难免有些份感,还记得刚来时,总是抱怨这里的不好,管理有多门让我们不适应,规定是那么的

多,令人无法呼吸的安排,但在能够珍惜的时间太少了,少的可怜。

沧职把我从一个懵懂的高中生变成一个即将走向社会的毕业生,这里的三年真的改变了我们很多,不论是思想上还是行为上,都应我变得成熟,出事对人更稳妥,考虑问题更周全,这些都是我们步入社会的垫脚石,令我一生都爱用的宝贵财富。

最后还要感谢一些人、感谢职院教师叫我的专业知识,在我困惑是为我指明方向,燃气心中的奋斗的星星之火。感谢职院同学、陪我度过大学生活,在我累时,为我加油打气,感谢所有为职院付出和辛劳的人,是你们的耕耘让学院变得如此美丽,让它变得令我们依依不舍,感谢职院为我们搭起走向人生成功的舞台,在这里尽情展现才华,锻炼自己的能力。

不知道,离开的那一刻,是怎样的心情,这里有太多的美好,让我们留恋,留在我们记忆里慢慢回味,我爱沧职,无论我在哪里,我们都会心系沧职,可爱的沧职。

人就是在不断的离别和重逢中成长。

——题记

每个人的存在都是一场相聚,一场离别,相聚美,离别更美,相聚时的笑容见证了快乐而离别时的泪流露出了真情。

亲爱的学哥学姐,记得一年前的9月份,我背上书包带着无比激动的心情来到了沧州职业技术学院,一个人第一次离开家来到陌生的城市,陌生的学校,是你们亲切的目光和一句句温暖的话语,让我原本觉得陌生的一切变得好温馨,在这一年多以来,你们做出的榜样,我永远不会忘记,并使我更加积极向上,这一年多以来,我想我接触更多的是除了本班的学生意外便是带领我一年多的部长以及学生会的学哥学姐们,是你们让我一步步的成长,教会了我许多工作经验,让我的自身素质得以更加提高,从相识到相知,从相知到相敬,我们一起走过,在这沧州职院,我们结交了四面八方的朋

友,我们展示自己的魅力,在不同的组织里,提高自己的素质,也找到了志同道合的朋友。

多少梦幻与梦醒,没多少期待与期盼,这个冬天,你们便踏出校门,注定了绽放,伴随着时间,日子的远去,你们11届的毕业生就要满怀累累硕果,告别相处的大学同学和老师,告别那装着许许多多大学故事的生活,告别自己曾经挥洒过的青春,告别那自己曾努力带领下的机械工程系,就要踏上新的征程,去创造那属于自己的绚烂天空。

这一刻,你们在干嘛?在犹豫?在无奈?再难过?再不舍?不要紧,我们在这里为你们祝福为你们祈祷.....

我明白你们此刻的心情,到底该留下带走那些行装,因为每一件物品都会勾起很深的回忆,面对三年的同窗有说不尽的话语.....,想象时间过得也快,我们一块工作的身影,一块嬉笑的日子仿佛就在昨天,可是时间的脚步不会总是停留在昨天,你们离别的日子一天比一天近了,你们可知道,你们在校园里我过去的自己的时候,我们却在你们身上我那不可及的梦想,以及那些无法预知的未来,“今年到了,明年会更远吗?.....”

相信你们在困难下回昂首挺胸,做一骄傲的雄鹰!没有什么可以让一个人在困难面前下跪,没有什么可以让一个人的信念轻易放弃,相信你们是最棒的是可以的,也是一定行的。

离别的日子,盘点的地方,纵有太多的无奈也是只能用微笑去迎接明天的一切吧!学哥,学姐加油!祝你们一路顺风,作为学妹的我想送给你们一首歌作为最后的道别“那一天知道你要走,我们一句话也没有说,当午夜的钟声敲响离别的心门,却打不开我深深的沉默,那一天送你到自后,我们一句话也没有说,当拥挤的月台挤满送别的人们却挤不掉我深深的惆怅,我知道你有千言你有万语却不肯说出口,你知道我好担心我好难过却不敢说出口,当你背上行囊写下那份荣耀,我只能让眼泪在心底,面带着微笑用力的挥挥手,祝你一路顺风,当你踏上月台,从此一个人走,我只能深深的祝福你,深深的祝福你最亲爱的朋友,祝你一路顺风.....”

致即将毕业的学长学姐们的一封信

机械 1302 沈文胜

亲爱的学长学姐们:你们好!

光阴荏苒,岁月如梭,离别的钟声即将敲响,不久,你们就要背上行囊奔赴远方。今日的你们也许就是明日的我们,共同漫步过樱花下的小路,彼此向看着成长,更多的时候是你们给我的启示,给我们指引,我们沿着你们走过的路,正向往今日的你们走来,而这三年里,你们不只是奔波于学习与各种活动之间的忙碌身影,更多的是你们在迈向学习与生活更高一台阶时的笃定,还有身为沧职人,你们为沧职赢来一次次的荣光。学生会评价稳操胜券,辩论场上激情澎湃,社团文化节创意层出不穷,太多太多,载满了你们与沧职共同的回忆,因为你们的优秀,你们的勤奋,你们的努力,成功的一切都将注定,校园的林荫路上,仍留着你们青春的身影,花坛的馨香中,还藏着你们的笑声,校园的每一个角落,都珍藏着你们的足迹,都弥漫着你们曾经拼搏的味道,这些数不清的经历,已然,让你们从青涩的大一新生成长为今天能够独挡一面的毕业生,陪伴你们自信地走向社会,在沧职,我们真切地感受到了你们求真、务实、勤奋、创新的良好作风,感受到了你们真诚奉献的爱心,感受到了你们对未来充满希望的心灵,感受到了你们靓丽多姿的风采,谢谢你们——学长学姐们,你们为我们树立了良好的榜样。

回望过去,眼前这一切景致,想必早已深深刻入你们的心里,成为人生值得永远回忆的记忆,入学至今所发生的一切,历历在目,只要轻轻一碰一下记忆那扇门,往事便如潮水般涌出,曾经踏着清晨的雨露,在星湖边大声的诵读英语,呼吸着花草的芬芳,曾经与伙伴谈笑提早来到教室,占到心满意足的座位,成为以后彼此之间难忘的某件小事,曾将无数个晚上在寝室卧谈回到深夜,那些欢声笑语早已被悄悄的刻在墙上。

现在,你们即将离开职院,离开这个曾将陪伴你们一起成长,欢笑,烦恼的地方,这里的一桌一椅,一草一木,都承载着大学里永不褪色的记忆,在这个离别的季节站好着最后一班岗,保持母校最初的安宁与恬静,这里的一切又将陪伴另一群充满活力与激情的人继续母校永远的梦,文明离校,让母校永远美如遗失,在离校之前,珍惜在学校的最好一段美好时光,成为在校学弟学妹们的学校的榜样,给母校老师学弟学妹们留下美好的印象,文明离校,展现当代大学毕业生的风采,每一次结束都是新的开始,此刻画上圆满的句号,正是掀开了明媚的新一页!

亲爱的学长学姐们,我们相信明日的沧职必将以你们为荣,明天的辉煌也必将属于阳光的你们。

最后,祝愿所有的即将毕业的学长学姐们——一路顺风,幸福平安,事业有成。

一路顺风

数控 1202 李洁



让你的 PPT 再提高一个境界

一、PowerPoint 中插入声音的几种方法。

(一)将某段音乐作为整个演示文稿的背景音乐

如果用 PowerPoint 制作电子相册、画册时，人们不仅仅要欣赏精美的画面，还希望听到美妙动听的音乐。我们可以在第一张幻灯片上进行如下操作：

1.准备好一个音乐文件，可以是 WAV、MID 或 MP3 文件格式。

2.执行“插入”菜单下的“影片和声音”选项中的“文件中的声音”，插入你选择的的声音文件，同时弹出对话框，询问是否在放映幻灯片时自动播放该声音文件，选择“是”。则幻灯片上有一个“喇叭”图标出现。

3.用鼠标右击该“喇叭”图标，在弹出的快捷菜单中选择“自定义动画”。

4.在“自定义动画”对话框的“多媒体设置”选项卡中，作如下设置：

播放时：选“继续幻灯片放映”

停止播放：选“在 XX 张幻灯片之后”，具体在第几张幻灯片之后，要视你的相册或画册中的幻灯片张数而定，比如总张数为 20，则此处输入“20”。

然后，单击该选项卡上的“其他选项…”按钮，在弹出的对话框中选择“循环播放，直到停止”，然后依次单击“确定”按钮，关闭各对话框。

四、在用 PowerPoint 制作课件时加入解说词

如果我们希望在播放到某一幻灯片时，自动播放该幻灯片的解说词，可以采用如下的方法：

1.首先录制好该张幻灯片的解说词，并保存为声音文件。

2.选择你要加入解说词的幻灯片作为当前操作的幻灯片，执行“幻灯片放映”菜单下的“幻灯片切换”命令。

3.在弹出的“幻灯片切换”对话框中，进行如下操作：

在“声音”的下拉列表中，选择“其它声音…”，在随后出现的“添加声音”对话框中选择你已录制好的声音文件，单击“确定”，关闭“添加声音”对话框，然后单击“应用”，关闭“幻灯片切换”对话框。

如果我们希望演示者自己根据情况决定是否播放声音，可以制作交互按钮来控制声音的播放或停止。这一方法在课件制作中经常使

(下转 5.8 报缝)

(上接 4.9 报缝)

用。具体的操作步骤如下：

1.首先录制好该幻灯片的解说词，并保存为声音文件。

2.选择你要加入解说词的幻灯片作为当前操作的幻灯片，在幻灯片上加入两个自定义按钮，并分别在上面加入文字“播放声音”和“停止播放声音”。

3.用鼠标右击“播放声音”按钮，在弹出的快捷菜单中选择“动作设置”命令，随后出现“动作设置”对话框，在“单击鼠标”选项卡上进行如下操作：

单击鼠标时的动作：选“无动作”；

播放声音：在前面打“√”，在其下拉列表中，选择“其它声音”，在随后出现的“添加声音”对话框中选择你已录制好的声音文件，单击“确定”，关闭“添加声音”对话框，然后单击“确定”，关闭“动作设置”对话框。

4.用鼠标右击“停止播放声音”按钮，在弹出的快捷菜单中选择“动作设置”命令，随后出现“动作设置”对话框，在“单击鼠标”选项卡上进行如下操作：

单击鼠标时的动作：选“无动作”；

播放声音：在前面打“√”，在其下拉列表中，选择“停止前一声音”，然后单击“确定”，关闭“动作设置”对话框。

二、在 PPT 中插入视频

(一)插入控件播放视频

这种方法就是将视频文件作为控件插入到幻灯片中的，然后通过修改控件属性，达到播放视频的目的。使用这种方法，有多种可供选择的操作按钮，播放进程可以完全自己控制，更加方便、灵活。该方法更适合 PowerPoint 课件中图片、文字、视频在同一页面的情况。

1.运行 PowerPoint 程序，打开需要插入视频文件的幻灯片。

2.将鼠标移动到菜单栏，单击其中的“视图”选项，从打开的下拉菜单中选中“控件工具箱”，再从下级菜单中选中[其他控件]按钮。

3.在随后打开的控件选项界面中，选择“Windows Media Player”选项，再将鼠标移动到

(下转 6.7 报缝)

(上接 5.8 报缝)

PowerPoint 的编辑区域中，画出一个合适大小的矩形区域，随后该区域就会自动变为 Windows Media Player 的播放界面()。

4.用鼠标选中该播放界面，然后单击鼠标右键，从弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，打开该媒体播放界面的“属性”窗口。

5.在“属性”窗口中，在“File Name”设置项处正确输入需要插入到幻灯片中视频文件的详细路径及文件名。这样在打开幻灯片时，就能通过[播放]控制按钮来播放指定的视频了。

6.为了让插入的视频文件更好地与幻灯片组织在一起，还可以修改“属性”设置界面中控制栏、播放滑块以及视频属性栏的位置。

7.在播放过程中，可以通过媒体播放器中的[播放]、[停止]、[暂停]和[调节音量]等按钮对视频进行控制。

(二)插入对象播放视频

这种方法是将视频文件作为对象插入到幻灯片中的，与以上两种方法不同的是，它可以随心所欲地选择实际需要播放的视频片段，然后再播放。实现步骤为：1.打开需要插入视频文件的幻灯片，单击“插入/对象”命令，打开“插入对象”对话框。

2.选中“新建”选项后，再在对应的“对象类型”设置栏处选中“视频剪辑”选项，单击[确定]按钮()。

3. PowerPoint 自动切换到视频属性设置状态，执行“插入剪辑/Windows 视频”命令，将事先准备好的视频文件插入到幻灯片中。?

4.执行“编辑/选项”命令，打开选项设置框，在其中设置视频是否需要循环播放，或者是播放结束后是否要倒退等，单击[确定]返回到视频属性设置界面。

5.点选工具栏中的视频[入点]按钮和[出点]按钮，重新设置视频文件的播放起始点和结束点，从而达到随心所欲地选择需要播放视频片段的目的。

6.用鼠标左键单击设置界面的空白区域，就可以退出视频设置的界面，从而返回到幻灯片的编辑状态。还可以使用预览命令，检查视频的编辑效果。辛梦琳