

## 经贸管理系

时间飞快从指尖溜走,不带有一丝丝的停顿!

军训过去十多天了,隔了一段时间再写感受,心情异常别有所思。

军训挺苦的,挺累的。第一天我便深刻地感受到了那种苦。

在那段军训的日子里过得还蛮充实的,每天都满满的。不过也真的有一些枯燥,除了训练还是训练,练得我真是快趴下了,小胳膊小腿都不像是自己的了,酸酸的,麻麻的。一听到可以休息的哨声,就立马一屁股倒在地上,丝毫没有爬起来的心思,虽然是累了点,但也不能否认这样的军训对我们还是蛮有必要的。

这样的强度应该远不是很强的,却已把我们打败。如果连这样的强度我们都无法克服与承受,还怎么去面对将来踏上社会,将来的人生要面对的种种挑战呢?古人云:“天将降大任与斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨。”现在的我们,一切对我们而言,都是一种历练,我们需要储备经验去面对将来的那些挑战。

像这次这样的军训不正可以当作一次历练,一个储备经验的机会吗?痛过这次的军训,我学会了坚持,学会了不半途而废,学会了永不言弃!增加了我们的身体素质,同时也增强了我的心理素质,还从教官身上深刻地感受到了军人的素质与气质。

十天的时间说长不长,说短不短,纵然不足以使我们变得与教官一样拥有军人的素质与气质,但从某种程度上而言,这十天的熏陶,或多或少改掉了我们身上的坏习惯!

十天不过是人生的一个瞬间,与以往虚度的那些日子相比,也显得微不足道,但这十天却让我学到了很多很多,超过以往的几倍都不止。这些天我所学会的,感受的,收获的,会是我人生中的一笔很大的财富,陪伴我走过以后的人生漫漫路。

## 阳光总在风雨后

财会 1302 韩敏敏

“吃得苦中苦,方为人上人。”人生的又一次起跑线,开始了大学十天的军训生活,在这十天里我明白了很多,懂得了很多,也学到了很多,但更让我欣慰的是我认识了更多的朋友,这也给我的生活带来了欢笑。

从小到大,我一直都是很向往军营的生活,觉得绿色军营有多么的好,并且等到自己长大了还下载一些军营的歌曲,听着那嘹亮的军歌,自己的心情也会欢畅。我有一个知心朋友偏偏也是这样,从小到大,都有着这样的梦想。在写这篇军训心得的时候,在这里也感谢我的朋友,远方的你,感谢你这么多年的陪伴我,和我有着同样的执著的梦想。谢谢你了!

军训的第一天,教官对我们很放松,并且我觉得还挺轻松。但我心里也明白,教官的放松也不是有坏的一方面,他这样做,也是为了我们,毕竟我们整整放了三个月的假了,刚第二天有点不适应,宽容有时也是一种最美的选择。时间飞逝,慢慢的,一天又一天的这样过去了,每天我们都重复着同样的事,起步,军姿,跑步……但我们仍然在坚持着,短暂的九天汇这样的过去了。

最后一天,我们开始了真正的汇演,那一个个潇洒的英姿和那整齐的方队在绿色草坪上释放着,给我们的感觉一个字“爽”虽然我们没有军人的风范,但我们也应该做到自己该做到的,俗话说:“把简单的事做好,那就不简单。”火辣辣的太阳当头照,我们的辅导员陪伴也陪伴着我们,在这里我们也很感谢我们的辅导员。

军训的日子虽然累,但让我尝到了生活的酸甜苦辣,品味到了生活的不容易,还有那些守卫在边疆的战士更累,更辛苦。

风雨过后天边出现了一道彩虹,很迷人。过一会,太阳出来了,天空也变得更晴朗了。我希望我怕身边的每一位朋友,寻找到自己最蔚蓝的那片天空,是自己的生活变得更充实。每一天,为明天。风雨无阻,相信自己。

盼望着,盼望着,九月份到来了,开学的脚步近了。

九月十七日这天,是我来到沧州职业技术学院的第五天,也是我军训的第一天,军训,代表着什么?代表着魔鬼般的训练开始了?代表着大学生生活开始了?代表着我们一段崭新的人生又开始了?代表着我们独立自主强开始了?就这样我带着满腔的好奇与迫切来到了训的场地——操场。

一进操场中央,两行醒目的大字展现在我的面前:“上好大学第一课,让家长老师放心。”看到这些字,我心里一颤,转眼间,我已成为脱掉稚嫩心灵的大学生了,不会再回到那个天真无知的小学生了,更不会回到那个毛燥冲天的中学生了,也不会回到忤逆父母的高中生了。此时此刻,我

望着广场中央的那句话,心里不断默念着:爸爸妈妈我会让你们放心,我一定会坚持,不会让你们失望。

十天的军训生活就这样开始了。炎炎烈日,晒得脸又红又热,干热的温度,炙的嘴唇干干的;教官的训练,累的腿脚软软的;漫长的时间,

# 上好大学第一课——军训

经贸管理系 信息工程系大一新生谈军训感想



## 梦转角

财会 1302 张雅林

助我们养成严格自律的良好习惯。

这是需要我们在军训过程中体验,我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质,也要发扬我们“同心协力,艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律,严于律己,服从命令,坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志,勇于吃苦,勇于拼搏,发扬“流血流汗不流泪,掉皮掉肉不掉队”的精神,彻底完成军训使命。

所以我们进入大学后的第一件事就是军训。

初闻军训,我总以为是一个很好玩的游戏,可惜我错了。

军训十天后,不仅磨练了我的意志,还让我锻炼了我的耐力,素质,忍耐和坚持,敢于迎接困难的勇气。首先,定好目标;然后,

要有一种不怕苦不怕累的精神,脚踏实地,一步一步的向目标前进;接着,遇到困难时绝对不可以向挫折低头,更不可以半途而废,否则之前做的都会白费心血;最后,只要坚持,就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。

如果说人生是一台戏,那么军训生活便是戏中最精彩的一幕。的确,几天的军训是短暂的,但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训,就如梦一样,匆匆的来,又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然即逝。

军训究竟带给了我什么?其实我觉得军训几天,我们学到的不仅是站军姿,走正步,连队形,而是在磨练我们一种意识:一种吃苦的意识;一种坚强的意识;一种团结的意识;一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多,足以让我们一生享用。

好方法,通过军训,我们团结了,明白了众人拾柴火焰高,百花齐放春满园的真实含义。明白了宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来的真实含义。

缘分让我们从四面八方聚集到了这里,一起流汗,一起吃苦,一起学习,一起坚持。太多,太多……

人们常说,人前世的一百次回眸换来今生一次的擦肩而过。如今我们一百多人聚在一起,前世要多少次回眸才修来今世的同寝一班,共同学习的缘分啊!百感感叹,终成两字:珍惜!

军训画上了句号,但我们的人生才刚刚开始,还有更多的酸甜苦辣要我们共同品尝,希望将来的我们要发扬军训收获的不屈不挠的精神,永不言弃的生活态度。

愿同学们在新学期学习进步,百折不挠。

痛过,脚痛过,汗流浹背,喊着嘹亮的口号,心中便有了动力,燃起了激情,抬起头,抖擞精神,人生这十将会受益匪浅!

十天,我们哭过,笑过,疼过,累过,放弃了,坚持了,颓废过,振奋了,终于,我们坚强了。

不得不说,军训真是一个塑造人品质的

军训,我们顶着炎炎夏日,头痛过,脸

## 扬帆起航

财会 1302 张重阳



通过军训,我学会了如何面对挫折,如何在以后的人生路上披荆斩棘,如何踏平坎坷,做到自制,自爱,自理,自强,走出一条自己的阳光大道,开创一片自己的天空。我会将这段军训生活用户就的珍藏,当做是人生的瑰宝。让它的精神贯穿我的整个一生。

军训是一种人生体验,战胜自我,锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人吃苦耐劳的精神,而且能锻炼人的坚强意志。我满

怀希望与信心的去拥抱我向往已久的军训生活。

教官来了,我们的眼神立马充满了神奇的光彩。训练场上当有我们整齐的步伐,阵阵嘹亮的口号声,更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声,那歌声飘荡在训练场的上空。时而盘旋,时而直冲之上,时而跌宕起伏,充溢在我们绿色队伍里,新鲜而又韵味。自然这是很美丽的时候,但在军训生活史很累的,骄阳似火,蚊虫如麻,我们头

熬得大家苦苦短文。第一天,第二天,我坚持不住了,忍不住把电话给妈妈,我哭了。妈妈并没有说不争气,而是语重心长的对我说:“女儿,学校之所以要新生军训,就是为了让你们安下心来,锻炼你们的意志,磨练你们的性子,如果十天的时间你都不能坚持,都要放弃,那你怎样面对大

## 军训,我们对你充满了好奇

计算机 1302 李珍珍

新学校,新气象,新面貌。来到新学校的时候我们都充满了好奇,我们都洋溢着青春的气息面对着全新的挑战。不例外,我们要上的第一堂课就是军训。

刚开始军训的第一天,我们计 1302 班的学生就充满了不满的怨气,原因是:我们是最后一个方队(16 方队),最胖的教官,最瘦的教官,这些都使得我们班的士气一路直下。

面对最胖的教官,我对他是一脸的不屑,同事让我觉得非常的不公平,心里就在

知识是打开大学校门的一把钥匙,军训是考验人身心的一种方式。

“军训”是自我们荣升为大学之后,上的第一堂课。同时也是我们生命中极为重要的最为敬佩的军事课。

我们在期待中与我们的教官见面了,他像期待似的跑到我们队伍前面,他魁梧的身軀,严肃的神情,身着一身整齐的橄榄绿军装,昂首挺胸的站到我们计 1302 班队伍的前面,我们以最热烈的掌声欢迎他的莅临。

“军训”正式开始了教官让我们站军姿,我们面朝灿烂的阳光,一站就是十五分钟,骄阳照在我们脸上,汗水渗透我们一身庄重、整齐的迷彩服,每个同学的心里都等待着教官喊停,时间一秒秒的过去了,终于等到了教官的那一声“停”我们全都瘫坐在地上了。身穿迷彩服虽说是精神抖擞,英姿飒爽,但是我们吃了不少苦。我们在炎热的阳光下晒着站军姿,在雨中淋雨跑步;身上的军训服紧紧地贴在身上,汗水和雨水混在了一起,分不清渗透军装的是汗水还是雨水,但我们还是快乐的,因为我们学到了知识,学会了坚强持。在这近十天来的军训生活中,我们就成了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力,就不可能有一个完整而又凝聚力的队伍。

这次军训时我第一次接触“迷彩”,不同往日的绿色,它是一种新的混合色,以绿色为基调,不同明暗程度的斑点绿为之装点,于是生命中又多了一道“神奇”苦军人本色。上天赋予了我们很多抉择,而我们却没有去体检军营生活,这算是一种赐予我们,那便是我们所经历的军训生活。

最后,由衷的对军训表示感谢,军训你以最坚持、最刻苦、刻苦、奋斗是成功的标准,不懂坚持就无法达到成功的彼岸。通过这次“军训”使我们学会了吃苦、懂得了刻苦,知道自己的责任,努力学习,为祖国的明天贡献自己的力量。通过这次军训也对我们的学习生活有很大的帮助,懂得了坚持刻苦,我们不仅学会了军事也学会了责任,知道解放军的不易。军训的最后取得的荣耀,莫过于汇演了,十六个方阵陆续的走过主席台,穿越操场。那是一个神圣的时刻,庄严的时刻,对每一个方阵一个教官严峻的考验,是对这近十天来军训同学的考验。当我们计 1302 班的口号在汇演时喊出时那最响亮的声音,最美的声音。“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”只要努力了就一定取得令人满意的成绩。演习是军事活动的开始,汇演是一个总结,希望我们班取得好成绩在十六方阵中脱颖而出,这凝聚着教官对我们的信任,和教官的心血,全班同学的坚持、奋斗、努力的成果。

最后,由衷的对军训表示感谢,军训你以最坚持、最刻苦、刻苦、奋斗是成功的标准,不懂坚持就无法达到成功的彼岸。通过这次“军训”使我们学会了吃苦、懂得了刻苦,知道自己的责任,努力学习,为祖国的明天贡献自己的力量。通过这次军训也对我们的学习生活有很大的帮助,懂得了坚持刻苦,我们不仅学会了军事也学会了责任,知道解放军的不易。军训的最后取得的荣耀,莫过于汇演了,十六个方阵陆续的走过主席台,穿越操场。那是一个神圣的时刻,庄严的时刻,对每一个方阵一个教官严峻的考验,是对这近十天来军训同学的考验。当我们计 1302 班的口号在汇演时喊出时那最响亮的声音,最美的声音。“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”只要努力了就一定取得令人满意的成绩。演习是军事活动的开始,汇演是一个总结,希望我们班取得好成绩在十六方阵中脱颖而出,这凝聚着教官对我们的信任,和教官的心血,全班同学的坚持、奋斗、努力的成果。

## 信息工程系

高考结束后,我们开始过着无忧无虑的生活,在身体上、精神上,得到了满足。暑假生活陪伴了我们 3 个月的时间,即将开始的是大学生活,开学的第一课是军训。

“团结互助,自立自强,早日成才,再创辉煌。”的口号响起时,预示着我们军训生活的开始。因为这是我们的口号。军训是锻炼人的意志力的一个过程,期间有任何不适的情况,是完全可以克服的,只要你有顽强的意志力。阳光强烈的照射着你的皮肤,使原本的皮肤变黑,我们在接受阳光的洗礼。这是军训后留下最美好的痕迹。在军训期间,使许多互不认识的人变成好朋友,是同学关系和睦有好。

军训是要求我们从慵懒散散的暑假生活中摆脱出来,接受严格训练。教官的教诲,面对种种考验。军训开始时,我们第一天会充满好奇,觉得很有意思,动作也较于简单,只要练习两遍就可以完成。可是到了第二天,第三天,同学们稍有疲倦,开始有抱怨。我相信我们可以克服。在我们面前的教官,我们平时的训练会更严格,他们做的,我们也可以完成。现在军训开始进行倒计时了,这十天的时间也可以画上句号。只剩明天的演出了。我相信明天会比任何一天都好。努力完成动作,站出完美的军姿,踢出有气势的步子,喊出响亮的口号。我们对教官的每一个动作认真领会,反复训练,做到队伍行列整齐划一,步调一致。通过军训,磨练了我的意志力,培养了吃苦耐劳的品格,我们用汗水换来宝贵的“财富”,何乐而不为呢?

大学的第一堂课结束了,让我明白了团结就是力量,我明白了——一支出色的队伍是靠全体士兵的顽强拼搏,而不是仅仅单个人的付出。

我会牢记这美好的“十天”。

## 绿色军花

计算机 1302 程耀华

开学的第一课“军训”。每个同学都穿上了军衣站在宽阔的操场上面对五星红旗显得格外庄严与严肃。让我想到这么一句歌词“也许是过分的爱你,我才穿上这身军衣,沿着亲人的目光走向远方的军旅”。

穿上军衣整个人都变了,仿佛我就是——一名战士保家卫国,视死如归。有着一种使命感,责任感,还有一种骄傲与自豪涌上心头。

军训第一天学校一共编成十六个方队。我们很荣幸的成为第十六方队。让我们骄傲的是我们有一位值得骄傲的教官,他胖胖的,走路一摇一摆的,跑起来比飞机都快,那速度一阵风过去就不见了。他胖而不肥,他强壮而不虚胖,眼神很坚定,他那圆圆的大胖肚子是教官这人显得很

可爱。有时候我们表现的很好或者休息的时候教官为我们跳鬼步舞,太震撼了,我和我的小伙伴们都惊呆了,胖胖的教官居然跳得那么灵活。还给我们讲他当兵过程中发生的事情,这样的教官是我们的方队和谐了很多,教官是严厉的,在站军姿时由于于有一个同学动了一下结果整个方队都做下蹲,类似我们了。

军训结束了,我永远不会忘记这十天的军训生活,他让我懂得了很多,更不会忘记我们这可爱,活泼,胖胖的教官——王欣。

军训是严肃的,紧张的。虽然苦,虽然累,但我们用汗水谱写成美好的画卷,美妙的笑声永远在耳边回荡……

军训让我学到了“团结一心”,我们在太阳底下做着各种动作,在做摆臂练习时有同学在队里乱动或是偷懒,被教官发现后,“男生手抱头,女生用手揪住耳朵,蹲起二十个,开

## 军训感言

计算机 1302 杜思彦

军训的日子就在我们一天天的抱怨中,叫教官给我们讲好玩的事物的欢笑声中度过去了 8 天,眼看军训生活就要结束了,我却开始

不舍,开始反思,军训中我到底会了什么?军训让我懈怠了一暑假的精神开始紧张起来,这让我变得更加成熟。军训让我学到了“守时”,这是一个好习惯,它让你受益终身,相信每个人都或多或少的听说过关于遵守时间的故事,小到错过一辆公交车,大到错过一个改变一生的机会。所以守时对每个人来说都是一个非常难得的品质。

军训让我学到了“团结一心”,我们在太阳底下做着各种动作,在做摆臂练习时有同学在队里乱动或是偷懒,被教官发现后,“男生手抱头,女生用手揪住耳朵,蹲起二十个,开

始!”教官严厉地说,“知道为什么让你坐蹲起吗?因为你们有人在队伍里乱动,所以你们要集体受罚。”我们不服气的问“为什么?”教官说:“一人有病,全家吃药。我们都这样!”于是我们沉默了。之后,同学们都不偷懒自己,错误也越来越少了。因为在训练中一个人出现错误,可能整个队伍都可能被打乱,会影响整个班的形象和效果。所以“团结就是力量”一点都不错。

我心中有个军人梦,我佩服军人的铁人般的毅力,我喜欢军人挺拔的身姿,我爱听那些充满士气的军歌,我爱那套绿色的军装。

## 军训,这美好的『十天』

计算机 1302 班

赵会娟